

Мышцы верхней конечности

Мышцы верхней конечности

1) Мышцы плечевого пояса

***2) Мышцы свободной верхней
конечности***

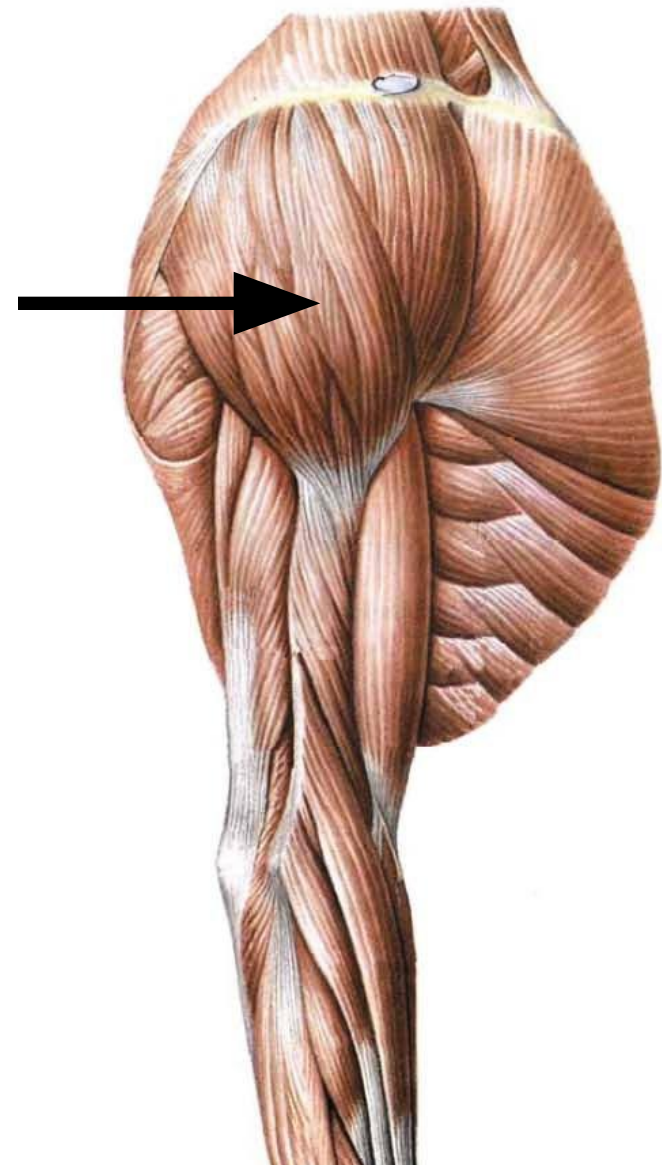
Мышцы плечевого пояса

1. Дельтовидная мышца

Начало: акромиальный конец ключицы, акромион и ость лопатки.

Прикрепление: плечевая кость.

Функция: отводит плечо; передние пучки сгибают и пронируют плечо, задние пучки разгибают и супинируют плечо.

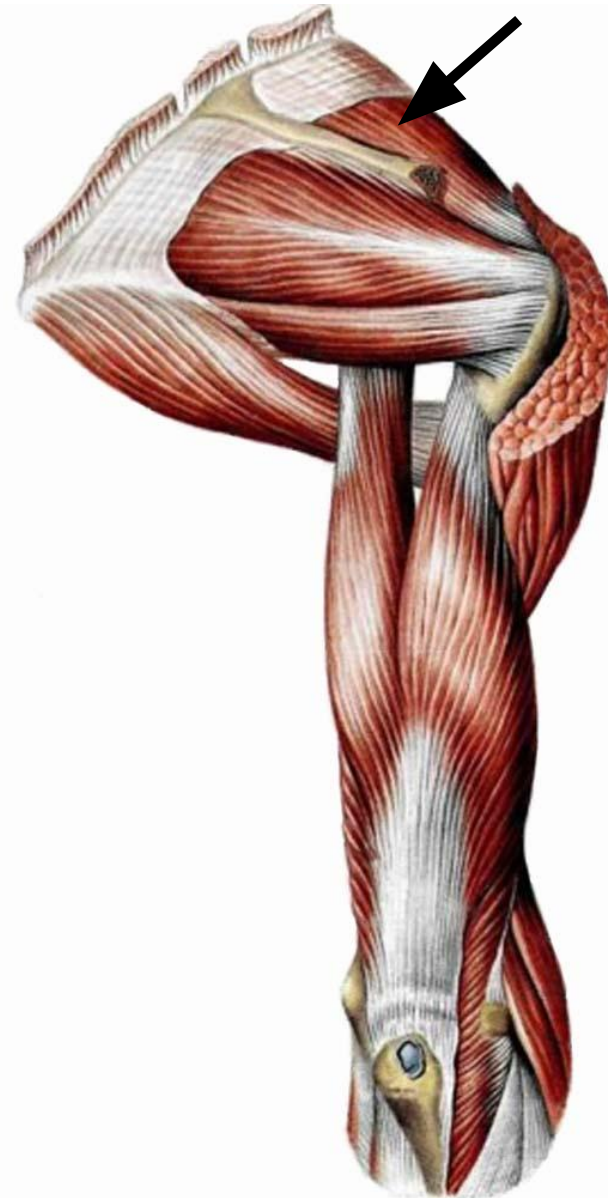


2. Надостная мышца

Начало: задняя поверхность лопатки над остью.

Прикрепление: плечевая кость

Функция: отводит плечо

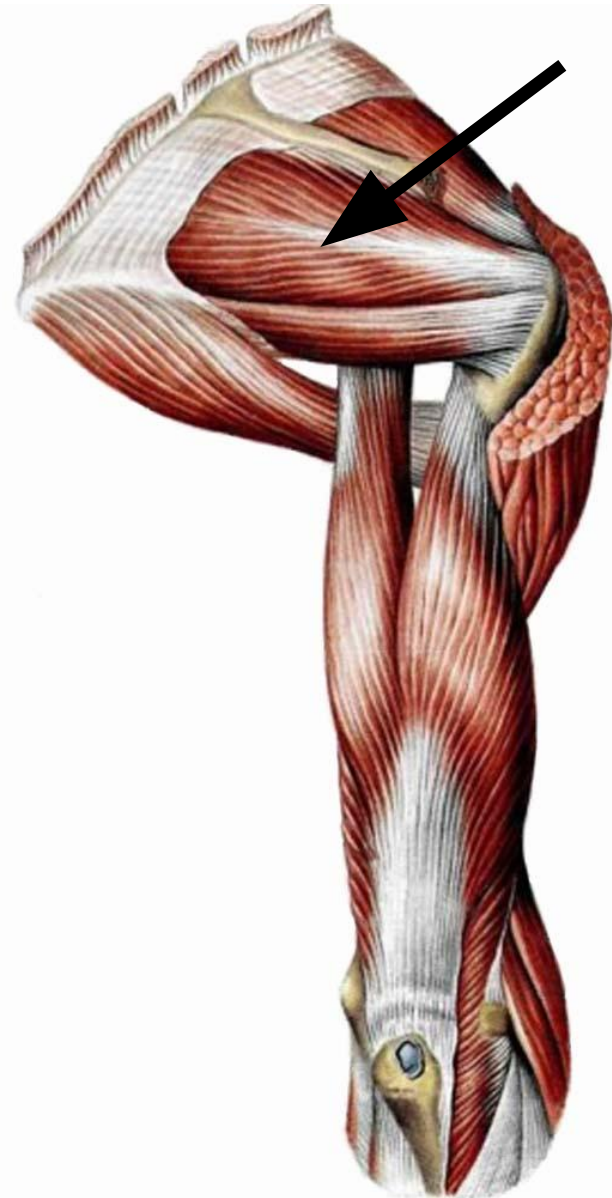


3. Подостная мышца

Начало: задняя
поверхность лопатки под
остью.

Прикрепление: плечевая
кость

Функция: супинирует плечо

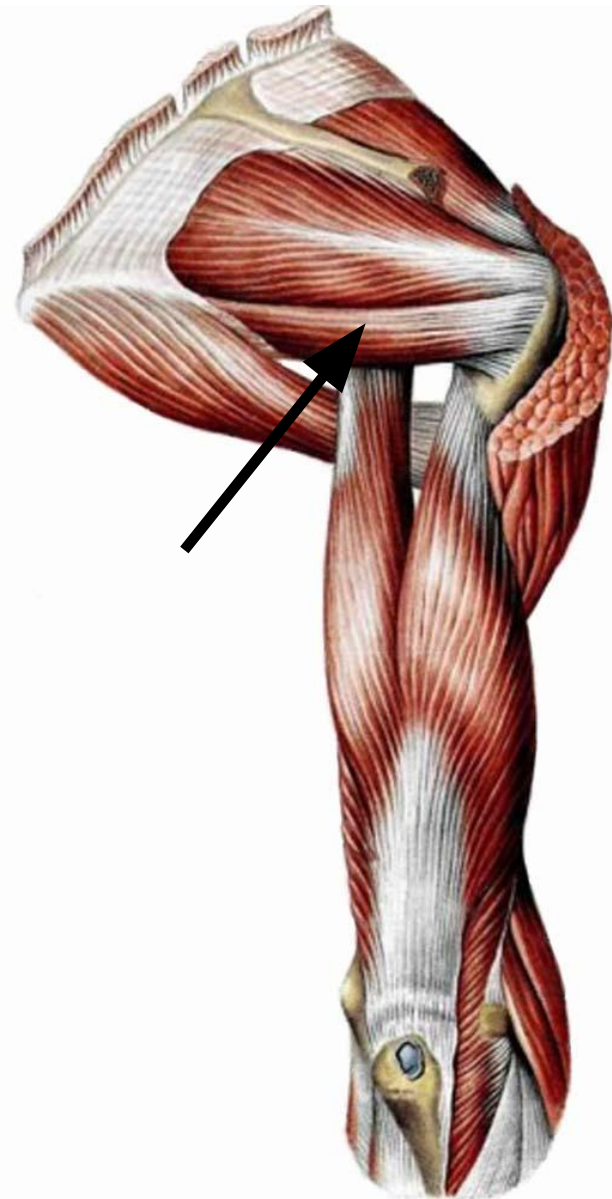


4. Малая круглая мышца

Начало: латеральный край лопатки.

Прикрепление: плечевая кость.

Функция: супинирует плечо

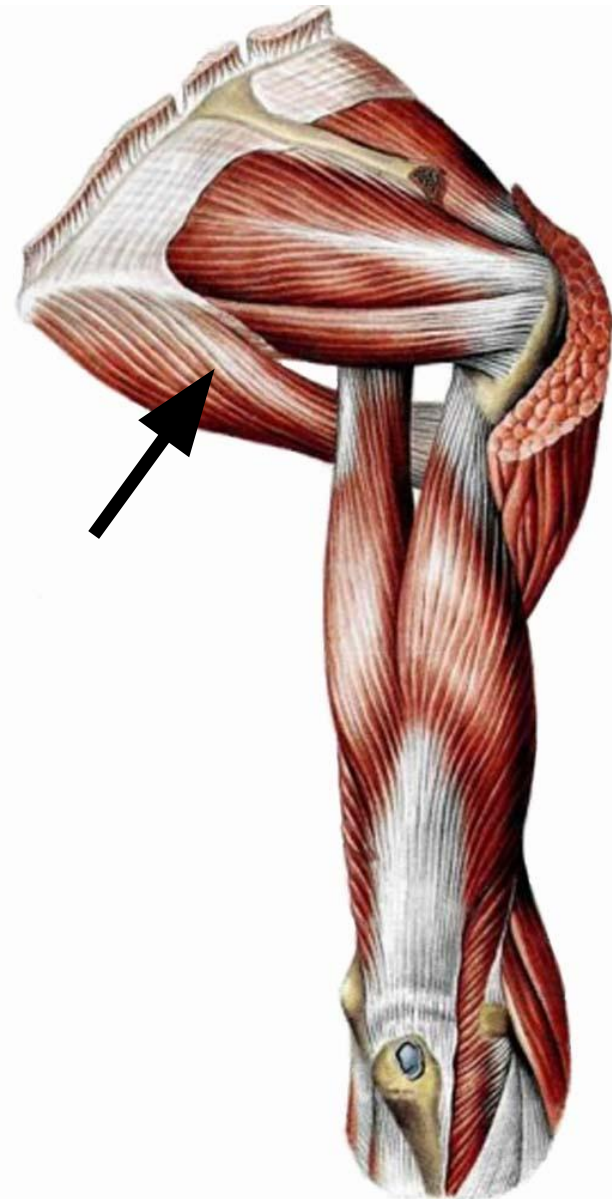


5. Большая круглая мышца

Начало: латеральный край и нижний угол лопатки.

Прикрепление:
плечевая кость.

Функция: разгибает, пронирует и приводит плечо



6. Подлопаточная мышца

Располагается на реберной (внутренней) поверхности лопатки.

Начало: реберная поверхность лопатки.

Прикрепление: плечевая кость.

Функция: пронирует и приводит плечо



Мышцы свободной верхней конечности

1) Мышцы плеча

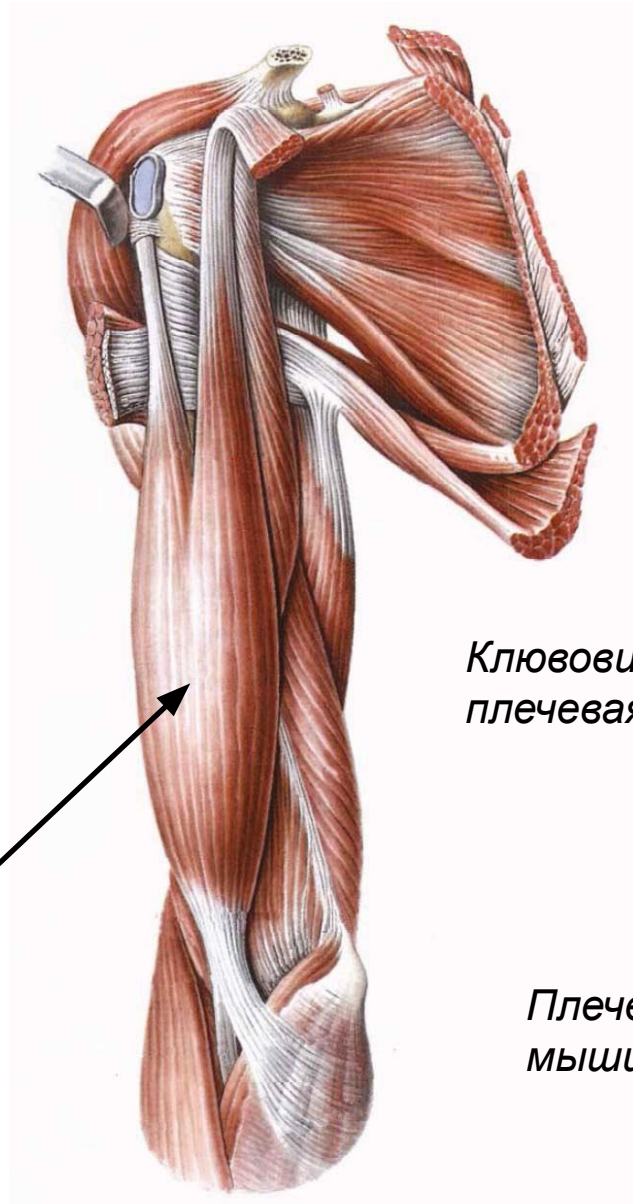
2) Мышцы предплечья

3) Мышцы кисти

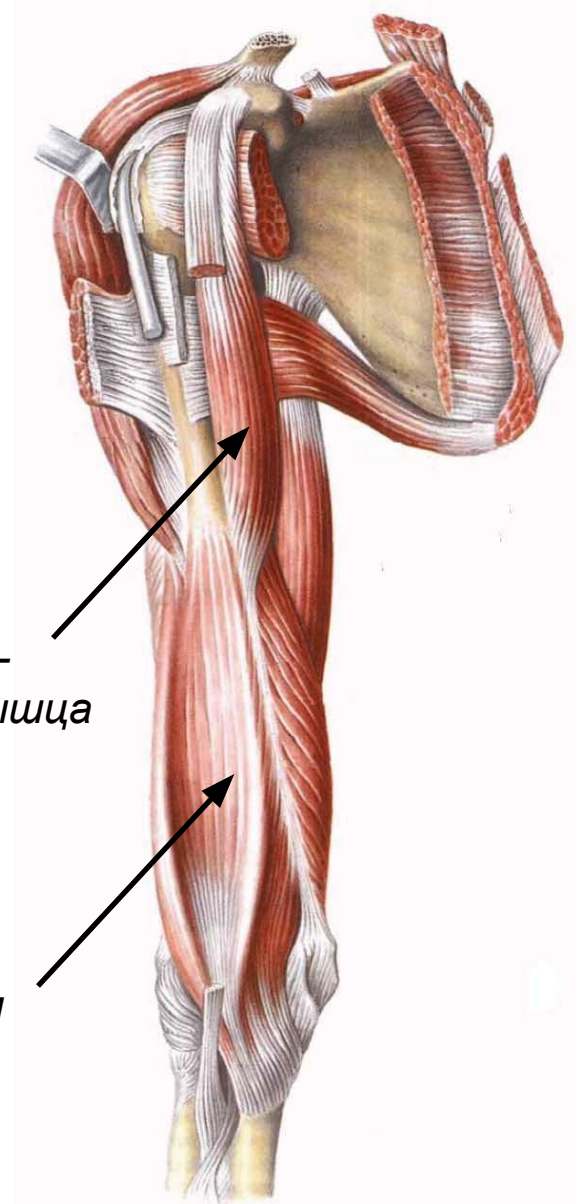
Мышцы плеча. Передняя группа

- Двуглавая мышца плеча
- Клювовидно-плечевая мышца
- Плечевая мышца

Функция: сгибают предплечье



Двуглавая мышца



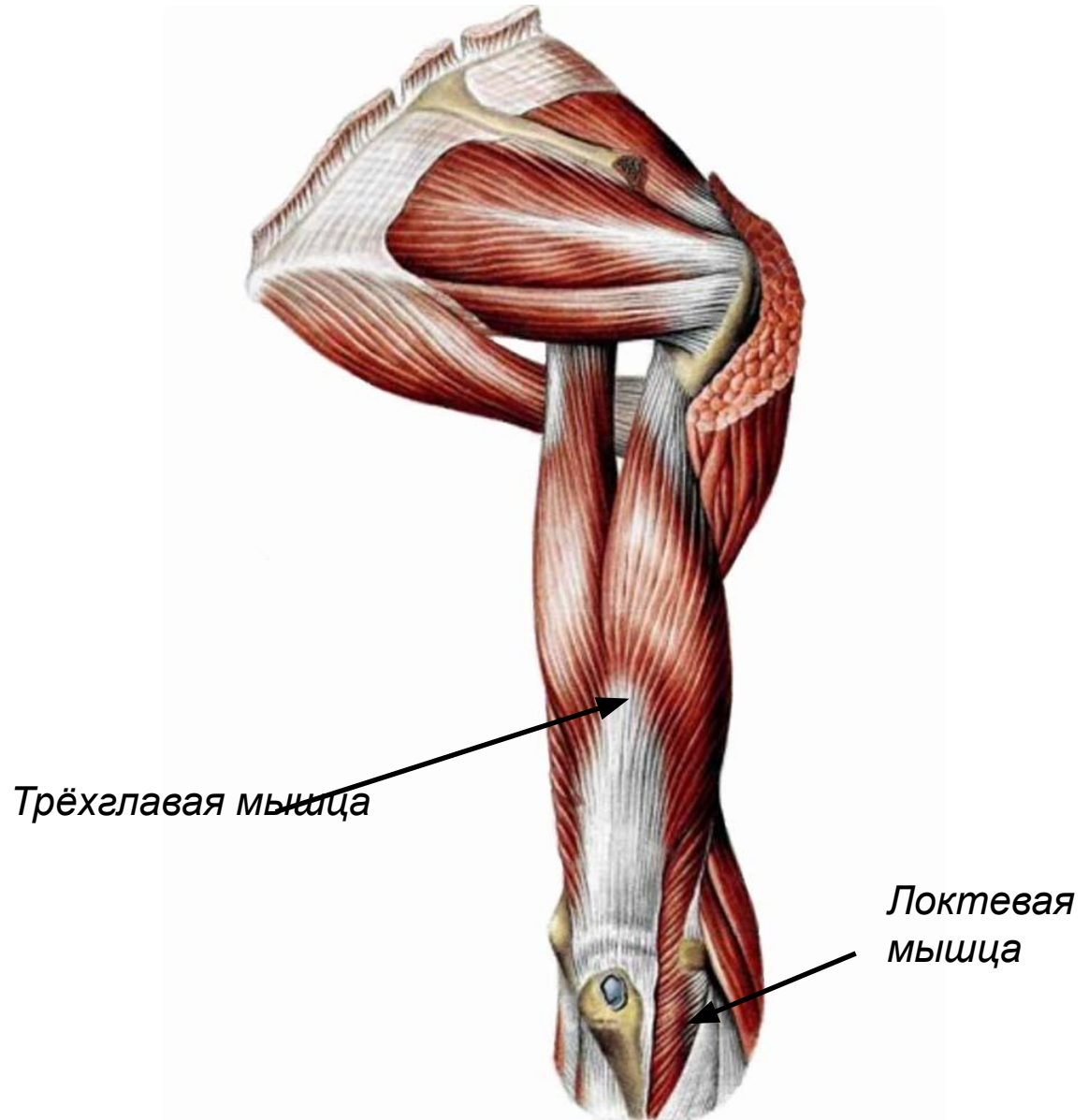
Клювовидно-плечевая мышца

Плечевая мышца

Мышцы плеча. Задняя группа

- *Трёхглавая мышца плеча*
- *Локтевая мышца*

Функция: разгибают предплечье



Мышцы предплечья. Передняя группа

- Плечелучевая мышца
- Круглый пронатор
- Лучевой сгибатель запястья
- Длинная ладонная мышца
- Локтевой сгибатель запястья
- Поверхностный сгибатель пальцев
- Глубокий сгибатель пальцев
- Длинный сгибатель большого пальца
- Квадратный пронатор

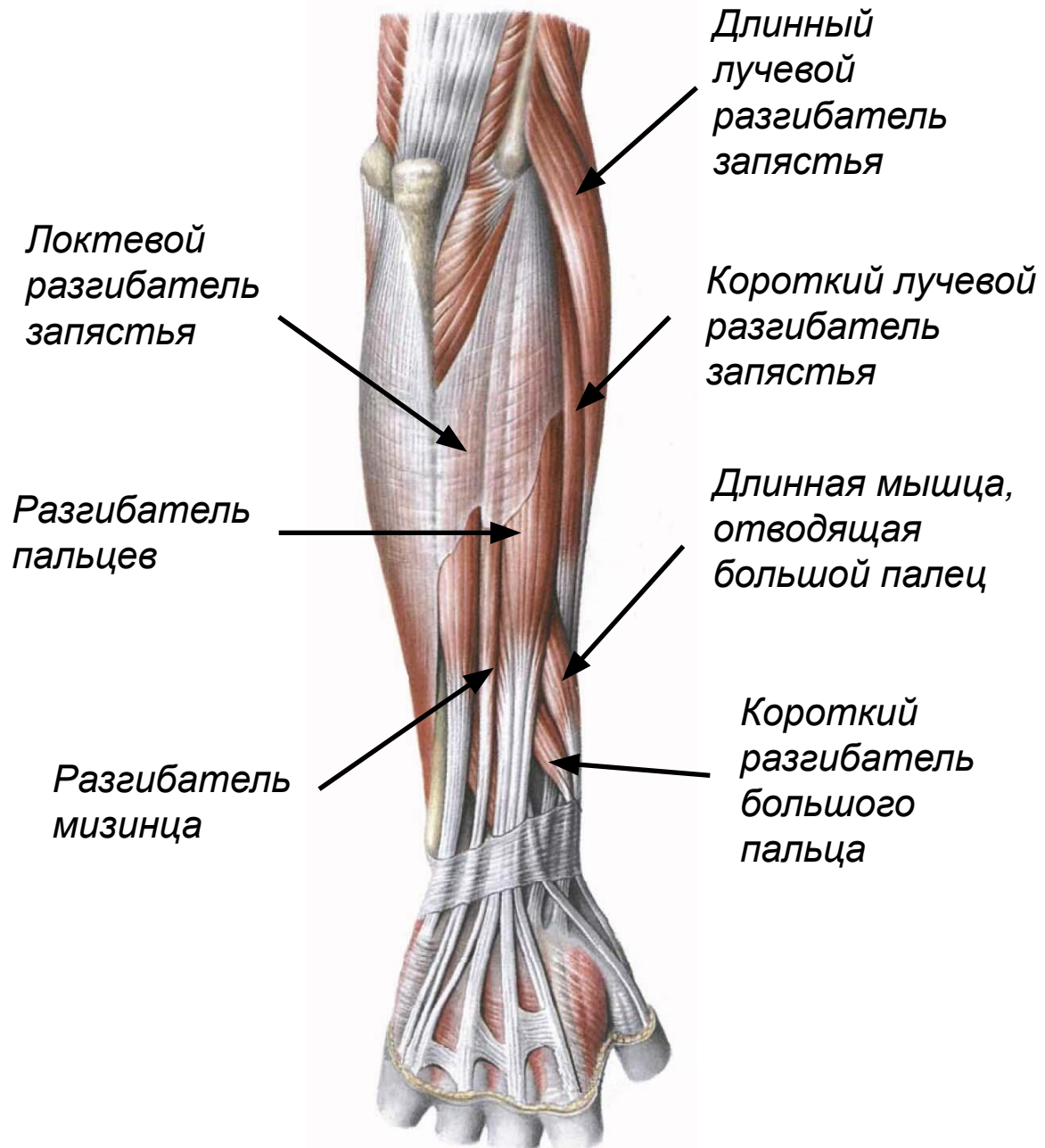
Функция: сгибают и пронируют кисть, сгибают пальцы



Мышцы предплечья. Задняя группа

- Длинный лучевой разгибатель запястья
- Короткий лучевой разгибатель запястья
- Разгибатель пальцев
- Разгибатель мизинца
- Локтевой разгибатель запястья
- Супинатор
- Длинная мышца, отводящая большой палец
- Короткий разгибатель большого пальца
- Длинный разгибатель большого пальца
- Разгибатель указательного пальца

Функция: разгибают и супинируют кисть, разгибают пальцы



Мышцы кисти. Мышцы большого пальца и мизинца

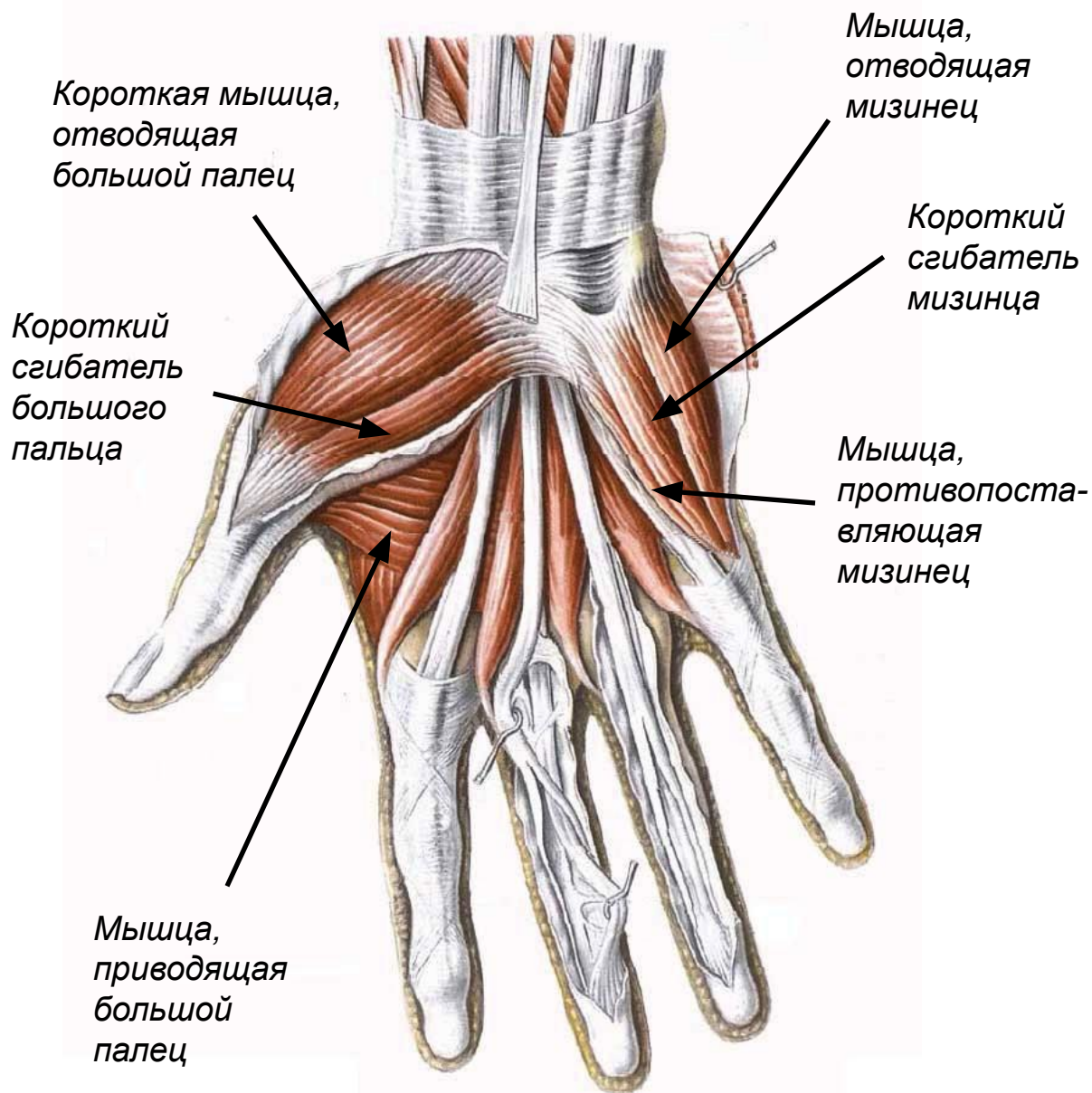
Мышцы большого пальца

- *Короткая мышца, отводящая большой палец*
- *Мышца, противопоставляющая большой палец*
- *Короткий сгибатель большого пальца*
- *Мышца, приводящая большой палец*

Мышцы мизинца

- *Мышца, отводящая мизинец*
- *Мышца, противопоставляющая мизинец*
- *Короткий сгибатель мизинца*

Функция: сгибают, отводят и приводят большой палец и мизинец

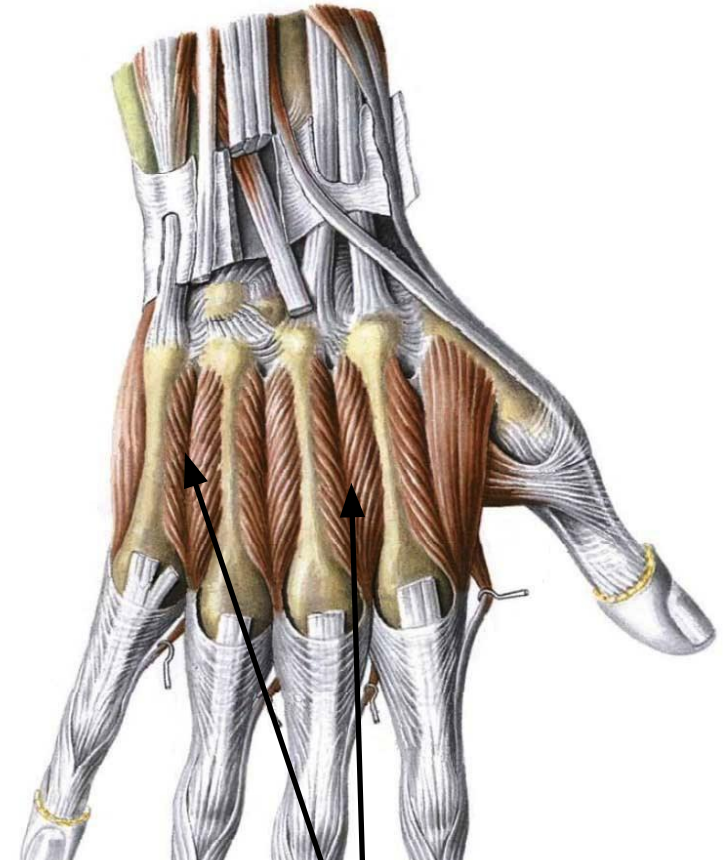
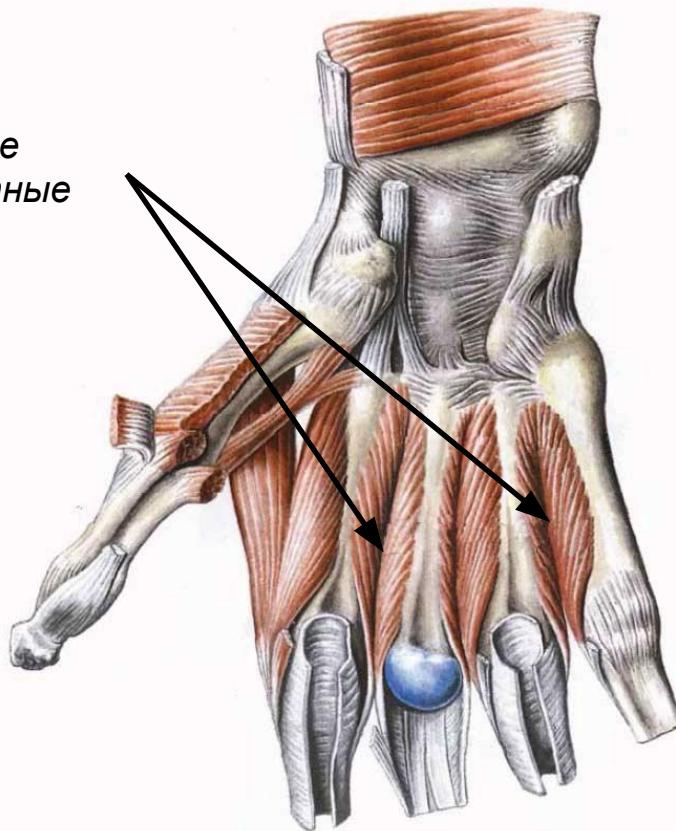


Мышцы кисти. Средняя группа

- Ладонные межкостные мышцы
- Тыльные межкостные мышцы

Функция: участвуют в отведении и приведении 2-4 пальцев

Ладонные
межкостные
мышцы



Тыльные
межкостные
мышцы