

**ГАОУ СПО «Оренбургский  
областной медицинский колледж»  
2014 г.**

**Мышцы таза.  
Мышцы ягодич.**

**Греческое название** gloutos - ягодицы; maximus - самый большой.

Большая ягодичная мышца является наиболее грубоволокнистой и самой тяжелой мышцей тела.

**Место отхождения** - Наружная поверхность подвздошной кости позади задней ягодичной линии и части кости выше и за ней. Прилегающая задняя поверхность крестца и копчика. Крестцово-бугорная связка. Апоневроз выпрямляющей туловище мышцы.

**Место прикрепления** - Глубокие волокна дистальной части: ягодичная бугристость бедренной кости. Остальные волокна: подвздошно-большеберцовый тракт широкой фасции.

**Действие** - Верхние волокна: латерально вращают бедренный сустав. Участвуют в отведении бедренного сустава. Нижние волокна разгибают и латерально вращают бедренный сустав (интенсивное разгибание при беге или вставании). Разгибают туловище. Участвуют в приведении бедренного сустава. В области прикрепления к подвздошно-большеберцовому тракту стабилизирует колено при разгибании.

**Иннервация** - Нижний ягодичный нерв L5, S1, 2.

**Кровоснабжение** - Нижняя и верхняя ягодичные артерии через внутреннюю подвздошную артерию (ветвь общей подвздошной артерии от брюшной аорты). Первая перфорирующая ветвь глубокой бедренной артерии (через наружную подвздошную артерию).

**Основное функциональное движение** - Примеры: подъем по лестнице. Вставание.

# Большая ягодичная

мышца



# Большая ягодичная мышца

## Напрягатель широкой фасции

**Латинское название** tensor - напрягатель; fascia(e) - полоса(ы); latae - широкий.

Эта мышца находится впереди большой ягодичной мышцы на латеральной стороне тазовой области.

**Место отхождения** - Передняя часть внешней губы подвздошного гребня и наружная поверхность передней верхней подвздошной ости.

**Место прикрепления** - Соединяет подвздошно-большеберцовый тракт сразу ниже уровня большого вертела бедренной кости.

**Действие** - Сгибает, отводит и медиально вращает бедренный сустав. Тянет широкую фасцию, таким образом стабилизируя колено. Перенаправляет вращательные силы, созданные большой ягодичной мышцей.

**Иннервация** - Верхний ягодичный нерв L4, 5, S1.

**Кровоснабжение** - Верхняя ягодичная артерия через внутреннюю подвздошную артерию (ветвь общей подвздошной артерии от брюшной аорты). Латеральная обводящая бедренная артерия через глубокую бедренную артерию (от наружной подвздошной артерии).

**Основное функциональное движение** - Пример: ходьба.

# Напрягатель широкой фасции





## **Средняя ягодичная мышца**

**Греческое название** gloutos - ягодичцы; medius -средний.

Эта мышца располагается наиболее глубоко, прикрыта большой ягодичной мышцей, но появляется на поверхности между большой ягодичной и напрягателем широкой фасции. Во время ходьбы эта мышца вместе с большой ягодичной мышцей препятствует опусканию таза к ненагруженной конечности.

**Место отхождения** - Наружная поверхность подвздошной кости нижнего подвздошного гребня, между задней и передней ягодичной линией.

**Место прикрепления** - Косой мост на латеральной поверхности большого вертела бедренной кости.

**Действие** - Отводит бедренный сустав. Передние волокна медиально вращают и участвуют в сгибании бедренного сустава. Задние волокна слегка латерально вращают бедренный сустав.

**Иннервация** - Верхний ягодичный нерв L4, 5, S1.

**Кровоснабжение** - Верхняя ягодичная артерия через внутреннюю подвздошную артерию (ветвь общей подвздошной артерии от брюшной аорты).

**Основное функциональное движение** - Пример: перемещение боком, например по низкому бордюру.



# Малая ягодичная мышца

**Греческое название** gloutos - ягодичцы; minimus - наименьший.

Эта мышца расположена спереди, ниже и глубже по отношению к большой ягодичной мышце, чьи волокна закрывают ее.

**Место отхождения** - Наружная поверхность подвздошной кости между передней и нижней ягодичными линиями.

**Место прикрепления** - Передняя граница большого вертела бедренной кости.

**Действие** - Отводит, медиально вращает и участвует в сгибании бедренного сустава.

**Иннервация** - Верхний ягодичный нерв L4, 5, S1.

**Кровоснабжение** - Верхняя ягодичная артерия через внутреннюю подвздошную артерию (ветвь общей подвздошной артерии от брюшной аорты).

**Основное функциональное движение** -

Пример: перемещение боком, например по