



Наркомания: есть ли выход?

К. Р. Амлаев

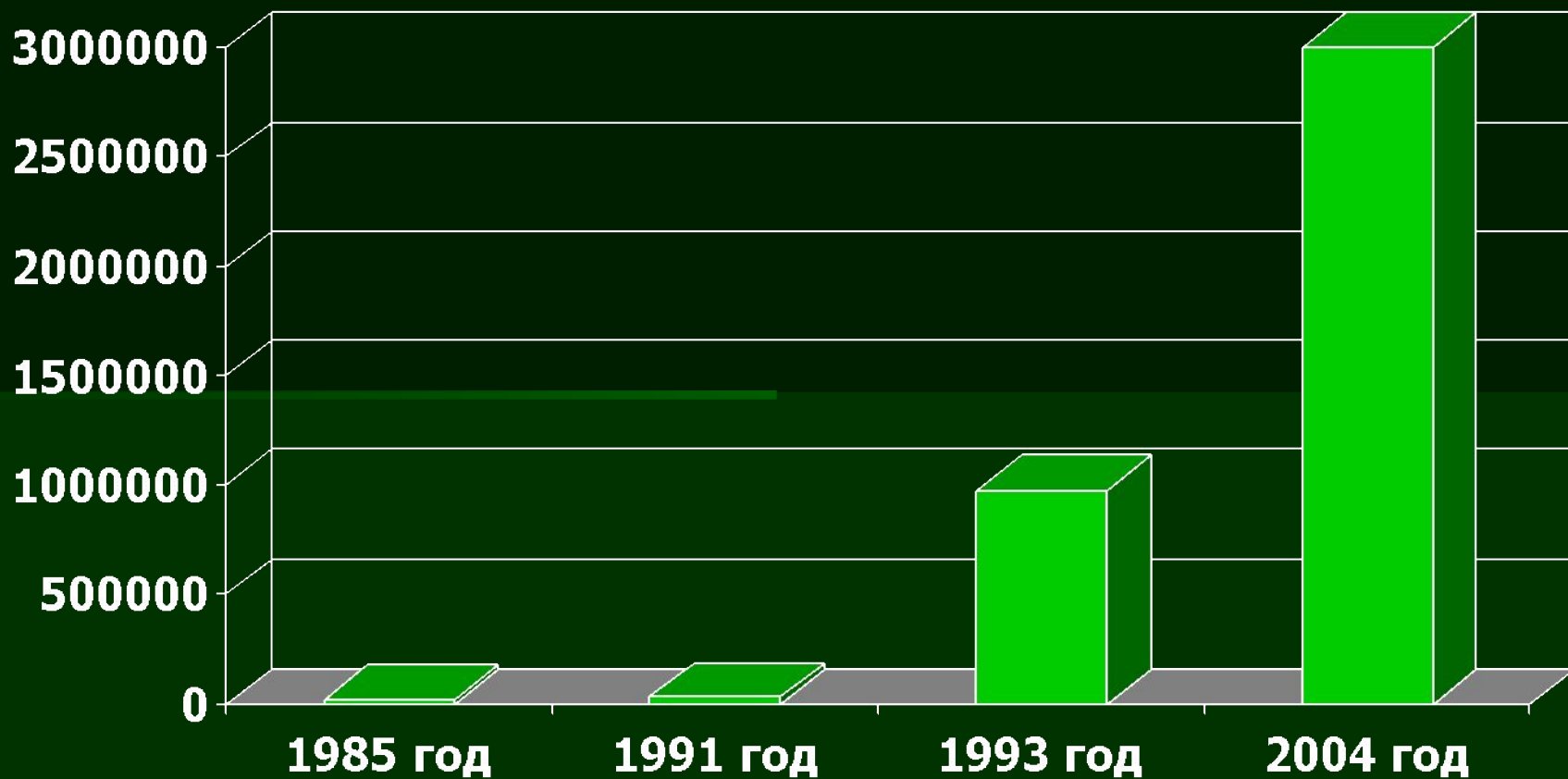
кандидат медицинских наук
Главный врач центра медицинской
профилактики г. Ставрополя
Ставрополь - 2004

Необходимо признать, что наркомания – проблема не медицины.....



**Министр здравоохранения РФ 2002-2004 года
Шевченко после отставки**

Рост наркомании в России



Что такое наркотик?

Товар



Прибыль наркомафии составляет

400 000 000 000 \$ в год в мире

В России - 1000 000 000 \$

Спрос

- Любопытство
- Психологические проблемы
- Особые группы

Предложение

- Дешевизна
- Рынок криминальной раб. силы
- «Крыша» --- коррумпированная часть власти, милиции и т. д.)

- Семья
- Медицина
- Милиция (некоррупцир)

А как у нас?

(результаты опроса - 2004)



Если Вы согласились употреблять наркотики, то по какой причине?

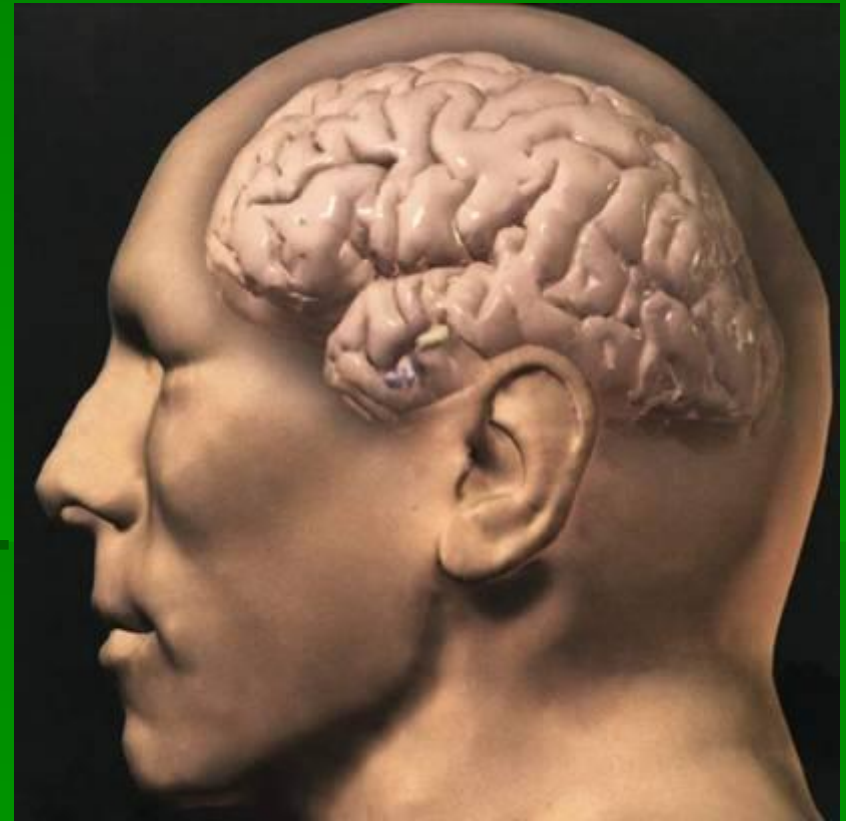
- 1. Любопытство. 24,5 студ., 35/64**
- 2. За компанию. 2,5 студ, 23,5/12**
- 3. Вынудили, заставили. 23,6 студ., 17,6/4**
- 4. Для снятия стресса, напряжения. 8,9 студ, 11,8/8**
- 5. Занять свободное время. 2,3 студ.**

Знаете ли Вы место, где продают наркотики?

- 1. Нет. 73 студ.**
- 2. Да. 8,5 студ.**
- 3. Слышал от друзей, но точно не знаю. 7,8 студ.**
- 4. Конечно, покупаю там. 0,2 студ.**

Законы по которым живет наш МОЗГ

- Биологической обратной связи
- Биологических ритмов



Снятие психологического напряжения



Правильно

- Спорт
- Сон
- Еда (шоколад)
- Секс
- Творчество
- Танцы



Неправильно

Алкоголь

Наркотики

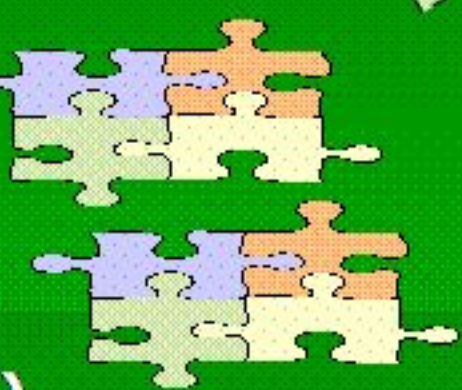
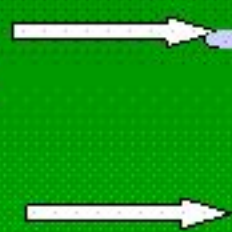
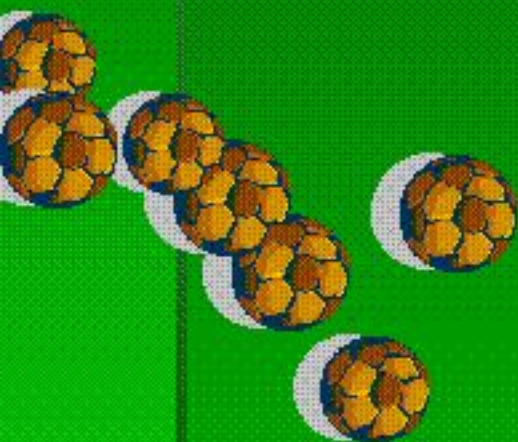
Естественные молекулы удовольствия



продукция естественная



**Зоны мозга
(«мишени»)**



**синтетические молекулы
удовольствия (наркотики)**

**уменьшение продукции естественных
молекул удовольствия**

увеличение числа мишеней и наркотический голод

Факторы риска в семье

- Родители не контролируют поведение детей, их свободное время вне дома;
- Взрослые члены семьи употребляют спиртное, наркотики
- Конфликты в семье
- Эмоциональная отчужденность в семье
- Родители испытывают проблемы в воспитании детей, не интересуются успехами детей в школе
- Имеется генетическая предрасположенность к употреблению психоактивных веществ

Факторы риска в школе

- Преподаватели не уделяют внимания проблеме нарко/токсикомании среди подростков
- Учащиеся переходят из одной школы в другую, пропускают занятия без уважительной причины
- Недоброжелательный климат в классе
- Употребление алкоголя в раннем возрасте
- Подростки общаются с компанией, где употребляют алкоголь и наркотики

Факторы риска в обществе

- **Законы и общественные нормы не препятствуют употреблению алкогольных напитков и наркотических веществ**
- **Алкоголь, наркотики легко доступны и относительно дешевы**
- **Неблагоприятный социально-экономический климат (выраженное расслоение общества, безработица и т. д.)**
- **Традиционные: культуральное потребление ПАВ в данной местности**

Должно ли общество и государство решать проблему наркомании?



Ответ однозначен

Да

Кость в горле ?!

- Преступность

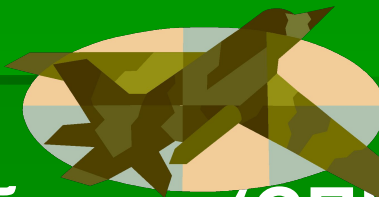


- Демография (смертность и рождаемость)

- Трудовые потери



- Безопасность



- Медицинское бремя (СПИД, гепатит)



- Экономические потери



Непозволительные траты!!!!

- Гепатиты
парентеральные
(6-10 тыс \$)
- СПИД
(6-7 тыс \$ в год)



Где выход????



Спрос

- Любопытство
- Психологические проблемы
- Особые группы

Предложение

- Дешевизна
- Рынок криминальной рабочей силы
 - «Крыша»
коррупцированная часть власти, милиции и т. д.)

- Семья
- Медицина
- Милиция
(некоррупцированная)

Спрос нужно снижать

- **Любопытство** ---- удовлетворить вовремя адекватной информацией
- **Психологические проблемы**
- ---- решать психотерапией, психологическими тренингами, адекватной социальной политикой
- **Особые группы** ---- контролировать досуг, предложить бесплатные формы досуга

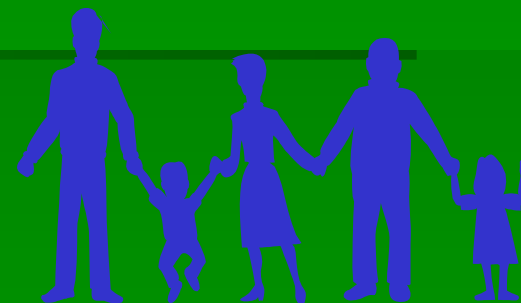
Предложение

также нужно снижать

- Дешевизна и отсутствие производства --- развивать легальное производство (Афганистан, Чечня)
- Рынок криминальной раб. силы ---- борьба с безработицей и повышение уровня жизни
- «Крыша» коррумпированная часть власти, милиции и т. д.) ---- необходимо принять и неукоснительно реализовывать закон о коррупции

Помочь тем, кто борется

- **Семья** - укреплять семью, повышать уровень доходов, освобождать время для общения с детьми, образовывать родителей
- **Медицина** – находить новые медико-психологические технологии
- **Милиция (некоррупцир) ---** обеспечить милицию адекватным законодательством и средствами работы



Два подхода в мире

- Информационный



- Поведенческий



НЕЛЬЗЯ!!!!!!!

- Описывать пути получения, изготовления, применения наркотиков и их прекурсоров
- Описывать картину наркотического опьянения, особенно словами «кайф», непередаваемые ощущения» и т. д.
- Ссылаться на примеры великих людей, кумиров молодежи, страдавших наркоманией
- Использовать специальные медицинские термины, а также наркоманический жаргон
- Излагать способы диагностики



Нужно!!!!

- Осветить подробно состояние абстиненции
- Говорить о вероятности заражения ВИЧ, гепатита и т.д.
- О правовых проблемах с милицией, об изменении внешнего вида, импотенции и т. д.

Не спрашивай по ком звонит колокол!

- Он звонит по ТЕБЕ!!!!

Э. Хемингуэй





Спасибо за внимание!

