

Наши установки на жизнь



«Лягушка»

Живет только в прошлом
или будущем.

Любимые слова «Если бы
я мог сделать, то я
бы...», «Вот я стану
богатым и»

Очень зависимы от
мнения других людей.

Ее раздражает, что мир
живет не ее законам.



«Принц»

Он всегда знает

«он уникален»

Он может ошибаться или чего
не знать- и это нормально.

Делает то, к чему лежит его
душа и что доставляет
удовольствие.

Он открыто проявляет свои
чувства, может любить, но не
допускает манипулирования
собой.



Установки «Зеленой лягушки»

3 установки

«Я плохой, ты хороший»-
зеленая лягушка

«Я плохой и ты плохой»-
серая лягушка.

«Я хороший, ты плохой»-
коричневая лягушка.



Позиция «Принца»

«Я хороший, ты
хороший в тебе и во
мне все прекрасно».

« Я многое могу и
умею. А ты научи
меня что умеешь
делать»



Жизненная позиция

Стать принцем можно только в том случае если ты умеешь любить, позитивно мыслишь, открыт знаниям и готов учиться всему новому.

Анализируя свой опыт ты больше понимаешь мир окружающих тебя людей и себя самого.

