

# **НЕ БОЛЕЙ!**

*Как тысячи лет назад лечили простуду?*

*Выполнили: Мухомодьярова Динара,  
Карпенко Иван, Кулагин Илья*

---

*Руководитель: Ребенок О.И.*

# ИНТЕРЕСНО НАМ – ИНТЕРЕСНО ВСЕМ

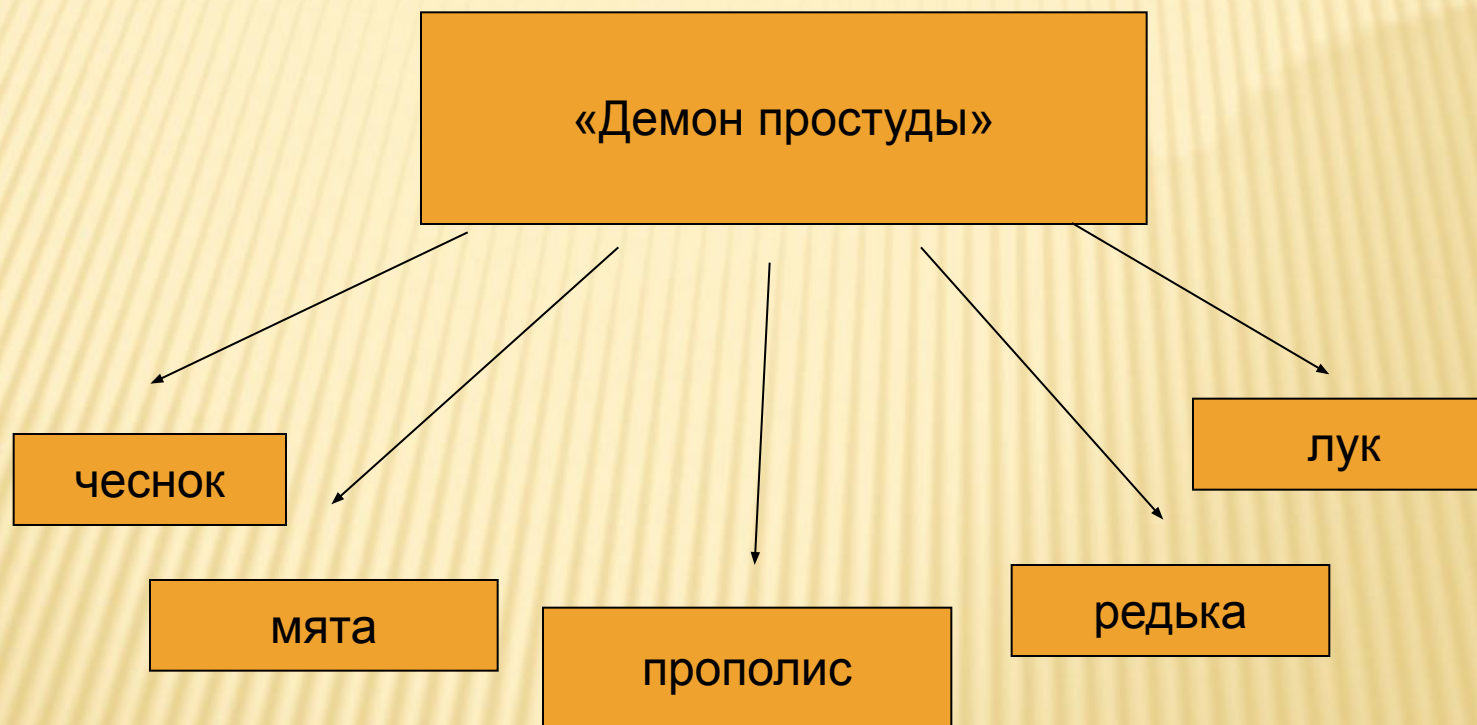
---

Грипп, бронхит или ангина  
Нас подстерегают в зиму.  
Чтобы одолеть «врага»  
Нам помогут доктора.

Но у нас возник вопрос!  
И мы задумались всерьез:  
Как лечились в старину  
Без таблеток и микстур?



# РЕЦЕПТЫ ФАРАОНОВ



# ЧЕСНОК И ЛУК - ОТ СЕМИ НЕДУГ.

Средство от простуды – чеснок с мёдом – придумано именно в Древнем Египте: считалось, что «демон простуды» боится чеснока и убегает при его появлении.

Высоко ценили лук в Древнем Египте — его изображения встречаются в пещерах и на стенах самых древних построек



# МЯТА И РЕДЬКА

---

Аромат какого растения древние египтяне и римляне считали священным?

Мята во все времена высоко ценилась.



«Редька стоит столько золота, сколько весит сама». Из семян редьки в Древнем Египте изготавливали масло, а из корней готовили пищу.

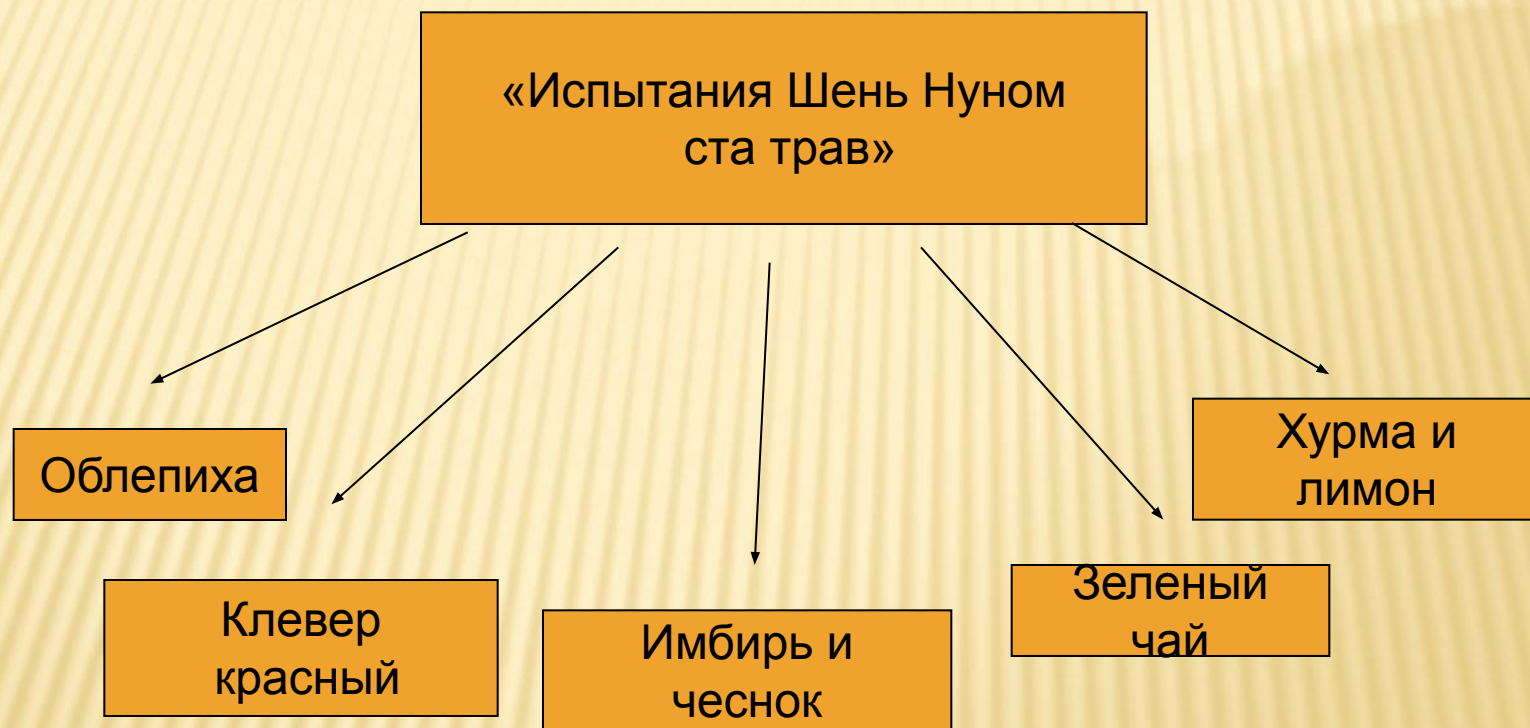
# ***ВПЕРВЫЕ ПРОПОЛИС ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ПРОСТУДЫ***

## ***ПРИМЕНИЛИ ЕГИПТЯНЕ***

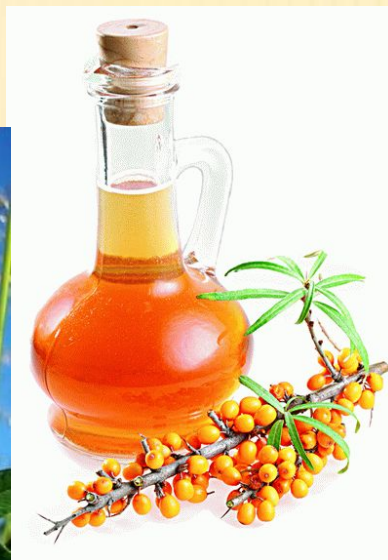
Прополис является уникальным лечебным средством. Можно принимать при простуде, гриппе, бронхите, воспалении горла, синусите, ушных заболеваниях. Инфекции верхних дыхательных путей, а также воспаление среднего уха проходят в более короткие сроки, если жевать прополис.



# ДРЕВНИЙ КИТАЙ



# ШЕНЬ – НУН – ВОЖДЬ ДРЕВНЕГО РОДА ИСПЫТЫВАЛ НА СЕБЕ ВЛИЯНИЕ РАСТЕНИЙ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА.



**Ягоды облепихи** и сок из них считаются одним из лучших средств профилактики лечения авитаминозов

**Клевер красный.** Клевер – медоносное растение применяется при инфекционных заболеваниях, обладает противовоспалительным действиями.

**Имбирь** – богат витаминами. По количеству полезных веществ имбирь близок к чесноку, он убивает микробы и повышает устойчивость организма к инфекциям.





## ШЕНЬ – НУН – ВОЖДЬ ДРЕВНЕГО РОДА ИСПЫТЫВАЛ НА СЕБЕ ВЛИЯНИЕ РАСТЕНИЙ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА.



Китай – родина **хурмы**. При простуде и кашле полезно полоскать горло соком плода хурмы.

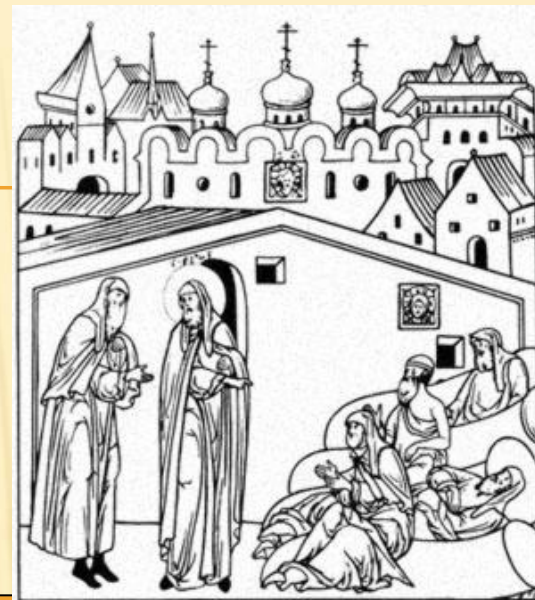
**Чеснок** – полезен при авитаминозе. Это главный компонент сложных целебных рецептов.

**Зеленый чай** – оздоровительный напиток. Свойства напитка позволяют китайским врачевателям использовать его для лечения простуды. Он содержит практически все витамины и необходимые вещества для поддержания нормальной жизнедеятельности человека.

**Лимон** – широко применяли в китайской медицине в древности. Его употребляли с лечебно-профилактической целью при гиповитаминозах, авитаминозах и ангине.



# РУССКИЕ ЛЕЧЦЫ



Хворь – простуду баня  
вылечит.

Ромашка -  
ангину.

Мать – и – мачеха -  
больное  
горло.

Зверобой  
–  
трава от  
99  
болезней.

Чабрец – медонос -  
кашель и больное горло.

Липовый цвет  
выгоняет хворь.

# ИСПОКОН ВЕКОВ НА РУСИ В РУССКОЙ БАНЕ ЛЕЧИЛИ ХВОРЫХ ЧАЩЕ, ЧЕМ В БОЛЬНИЦАХ



Настоем **цветком липы** лечили простуду. Это снадобье вызывает обильный пот и выгоняет болезнь

**Чабрец (тимьян)** - прекрасный медонос. Аромат чабреца не просто приятен, но и полезен. Настоем этой травы лечат кашель, помогает он и при болезнях горла.



# ИСПОКОН ВЕКОВ НА РУСИ В РУССКОЙ БАНЕ ЛЕЧИЛИ ХВОРЫХ ЧАЩЕ, ЧЕМ В БОЛЬНИЦАХ



Подходит для бани **мать-и-мачеха**.  
Настоем этого растения лечили  
заболевания горла, избавлялись от  
кашля.

**Ромашка** отличается  
противовоспалительными, потогонными  
свойствами. Ее настоем полощут горло  
при ангине.

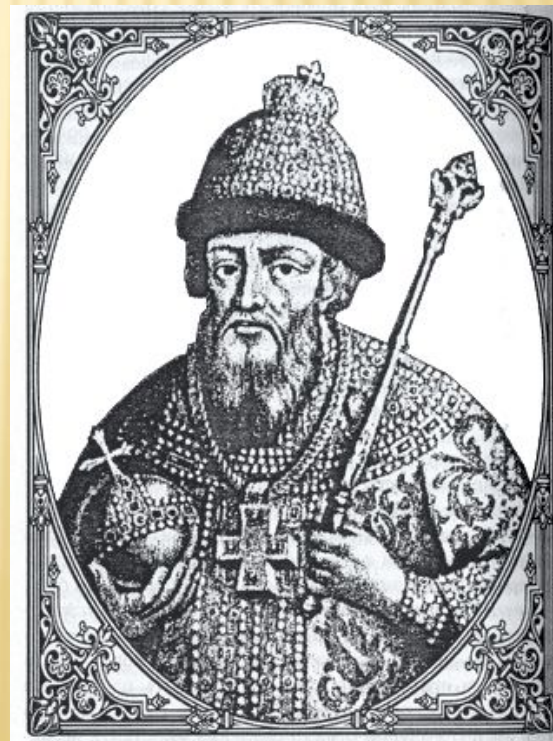


## РЕЦЕПТЫ ЦАРЯ ВАСИЛИЯ III

---

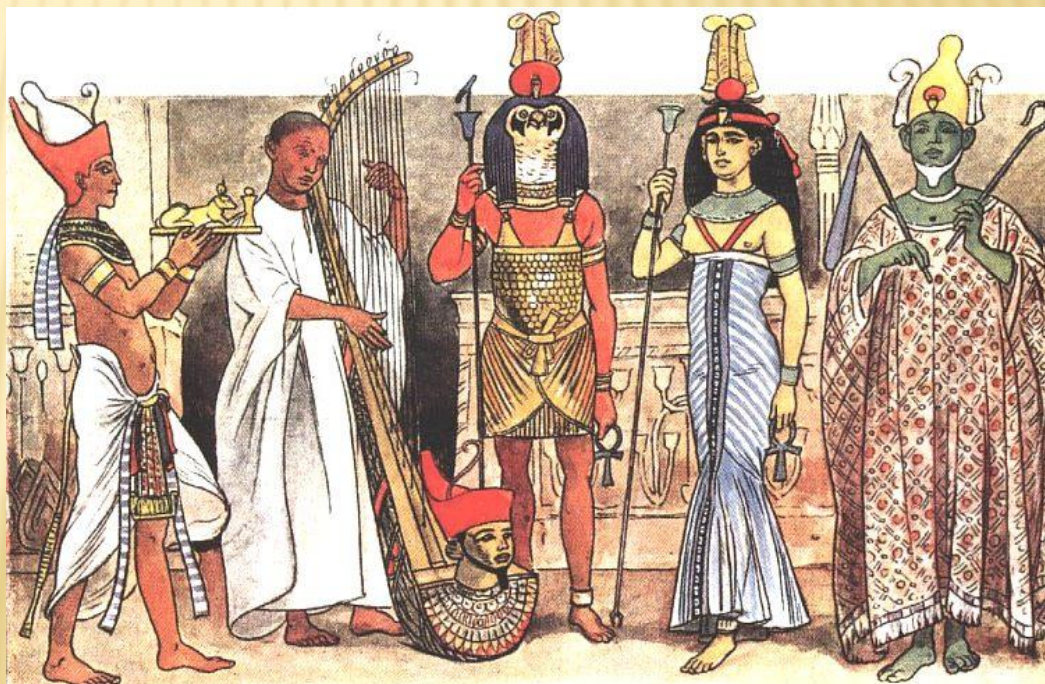
"Сок солодки по невеликой крошке или по кусочку с сахаром леденцом подержать во рту, чтобы растаял и глотать - оздоравливает легкие и от кашлю избавляет".

"Трава фиалки с корнем толчена и варена в воде и ту воду детям давать пить - вредительный кашель у них уймется".



# РЕЦЕПТ ОТ ФАРАОНА

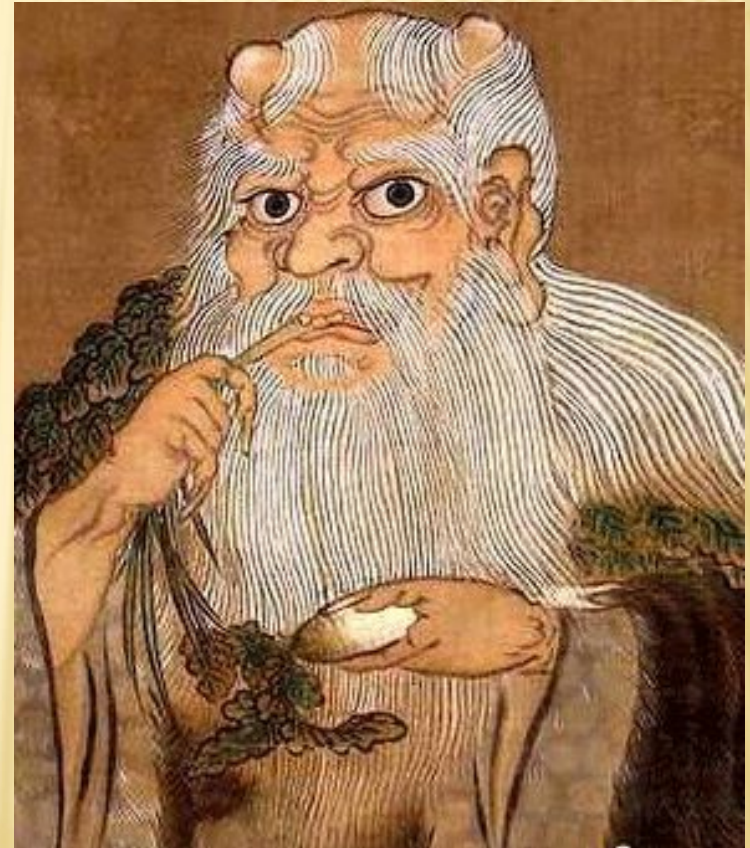
Самый известный рецепт Фараона:  
Сок редьки смешать с соком моркови.  
Долить молоко иль напиток медовый.  
И лучшее средство от кашля готово!



# РЕЦЕПТ ОТ ШЕНЬ НУНА

Рецепт от ангины  
намного проще –  
Горло соком хурмы  
полощут.

Родина хурмы – Китай.  
На лекарство налетай!



# **НЕ БОЛЕЙ!**

---

**Мы вам желаем здоровья и силы.**

**Но если простуда вас все же скрутила.**

**Вы не спешите таблетку глотать.**

**Лучше – народное средство принять!**