

УПРАВЛЕНИЕ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФГБУ « Детский медицинский центр»

НЕОТЛОЖНЫЕ СОСТОЯНИЯ У ДЕТЕЙ

д.м.н., профессор Б.М.Блохин, к.м.н. Лобушкова И.П.

ПЕРЕГРЕВАНИЕ. СОЛНЕЧНЫЙ УДАР.

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ

1. Головная боль и головокружение
2. Потеря сознания
3. Прекращение образования пота
4. Кожа горячая, бледная, сухая
5. Возможны судороги
6. Мышечные спазмы при нагрузке
7. Возможно расстройство дыхания
8. Рвота и понос – характерно для детей



НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ

1. Немедленно перенести пострадавшего ребёнка в прохладное место
2. Уложить и полностью раздеть
3. Физические методы охлаждения: вентилятор, кондиционер, прохладный компресс на голову
4. Обильное питьё, лучше прохладная минеральная вода

НЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ: жаропонижающие препараты для снижения температуры тела, т.к. она обусловлена внешним перегреванием !!!

ПЕРЕГРЕВАНИЕ. ПРОФИЛАКТИКА.



- 1 Ограничить время пребывания детей на жаре
- 2 Особая осторожность в бане и сауне
- 3 Пить достаточное количество жидкости
- 4 В питании - акцент на овощи и фрукты
- 5 Обязательный головной убор
- 6 Используйте лёгкую и свободную одежду из светлых натуральных материалов
- 7 На жаре ограничивайте физические нагрузки
- 8 Купание – эффективный способ теплоотдачи

Не оставляйте детей в закрытых автомобилях

ОЖОГИ У ДЕТЕЙ



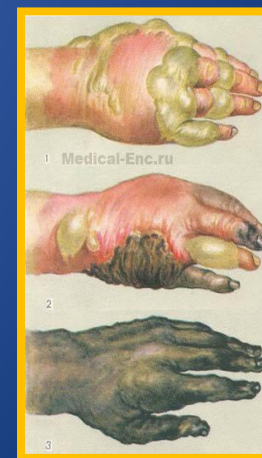
СТЕПЕНИ ОЖОГА

I степень – повреждается лишь поверхностный слой кожи (эпидермис), а главными симптомами являются боль и покраснение

II степень – повреждается эпидермис и дерма (собственно кожа).
Симптомы: интенсивная боль, покраснение, образование пузырей

III степень – поражение всех слоёв кожи, а также нервных стволов и сосудов, которые расположены непосредственно под ней.

Симптомы: кожа теряет чувствительность, становится сухой, а в некоторых местах обугливается.



ОЖОГИ У ДЕТЕЙ

НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ



- Прекратить действие термического агента, соблюдая личную безопасность
- Освободить повреждённый участок тела от одежды, не отрывая от обожжённой поверхности, а разрезав ножницами
- Определить ориентировочную глубину и поверхность поражения
- Охладить поражённую поверхность проточной прохладной водой 10-15 мин. (Ожог I- II степени)
- Накрыть область ожога чистой влажной салфеткой (простыня, полотенце, марля)
- При ожогах III степени накрыть область ожога чистой влажной тканью без предварительного охлаждения

НЕЛЬЗЯ!!! ПРИ ОЖОГАХ САМОСТОЯТЕЛЬНО

1. Удалять прилипшую одежду
2. Прокалывать пузыри
3. Прикладывать вату, лёд, лейкопластырь
4. Обрабатывать рану:
 - маслом, сметаной и т.д.
 - кремами, мазями, лосьонами
 - мочой
 - сыпучими лекарствами (порошки, присыпки)
 - растворами йода, бриллиантовой зелени, спирта

ТЕРМИЧЕСКИЕ ОЖОГИ. ПРОФИЛАКТИКА.

- 1 В доме должны быть огнетушители и детекторы дыма
- 2 Не носите одновременно ребёнка и горячее
- 3 Не курите, не ешьте, не пейте горячее с ребёнком на руках
- 4 Не держите ребёнка на руках во время приготовления пищи
- 5 Не ставьте посуду с горячими жидкостями или едой на край стола
- 6 Кухня - не место для игр и не место, где ребёнок может находиться без присмотра
- 7 Проверяйте температуру еды и напитков для детей
- 8 Проверяйте температуру воды для купания ребёнка
- 9 Петарды, фейерверки, салюты – не детские игрушки!!!
- 10 Установите защитные ограждения вокруг всего, что горит нагревается: печей, каминов, костров, радиаторов отопления и т. д.



и

ИНОРОДНОЕ ТЕЛО ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ

СИМПТОМЫ:

1. Затруднение дыхания, возникшее внезапно на фоне полного благополучия во время еды или во время игры с мелкими предметами
2. Затруднён (резко удлинён) вдох
3. Хватается руками за шею
4. Изменился (осип) голос
5. Появился свистящий шум во время дыхания
6. Мучительный кашель, нередко с рвотными позывами, рвотой
7. Удушье, синюшность губ
8. Отсутствие способности кричать (говорить, плакать)

ИНОРОДНОЕ ТЕЛО ДЫХАТЕЛЬНЫХ

ПУТЕЙ УДАЛЕНИЕ ИНОРОДНОГО ТЕЛА У ГРУДНОГО РЕБЕНКА В СОЗНАНИИ



5 ударов по спине



5 вдавливаний в области нижней трети грудины

УДАЛЕНИЕ ИНОРОДНОГО ТЕЛА У РЕБЕНКА СТАРШЕ ОДНОГО ГОДА В СОЗНАНИИ



5 ударов между лопатками



5 абдоминальных
вдавлений

ЕСЛИ ИНОРОДНОЕ ТЕЛО
ИЗВЛЕЧЬ НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ И НА
ЭТОМ
ФОНЕ РЕБЁНОК ТЕРЯЕТ
СОЗНАНИЕ, СЛЕДУЕТ
НАЧИНАТЬ **СЕРДЕЧНО –
ЛЁГОЧНУЮ
РЕАНИМАЦИЮ!!!**

ИНОРОДНОЕ ТЕЛО ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ. ПРОФИЛАКТИКА.

- 1 **Учите детей пережёвывать пищу**
- 2 **Ограничивайте разговоры во время еды, с пищей во рту**
- 3 **Не пытайтесь давать лекарство или кормить ребёнка во время плача**
- 4 **Не давайте ребёнку надорванные соски**
- 5 **Особая осторожность в питании:**
 - Орехи и семечки
 - Твёрдые овощи и фрукты (яблоки, морковь и т.д.)
 - Попкорн
 - Леденцы, ириски
- 6 **Не кормите лёжа детей, которые умеют сидеть**
- 7 **Не давайте детям до 5 лет игрушки с отсоединяющимися мелкими частями**
- 8 **Храните мелкие бытовые предметы вне досягаемости детей**

ОБМОРОК - лёгкая форма сосудистой недостаточности с кратковременной потерей сознания, вызванной временной анемией мозга

Причины обмороков у детей

1. Сильная боль
2. Стресс
3. Голод
4. Длительное пребывание в душном помещении
5. Инфекционное заболевание
6. Острая кровопотеря
7. Частое глубокое дыхание
8. Проблемы с сердцем и сосудами

Симптомы обморока

1. Бледность кожи
2. Холодный пот
3. Слабость
4. Тошнота
5. Головокружение
6. «Потемнение» в глазах



НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ

- Положите ребенка горизонтально без подушки с приподнятыми под углом примерно 30° ногами.
- Обеспечьте доступ свежего воздуха (расстегните ребенку воротник, снимите с него тесную одежду, откройте окно).
- Очнуться от обморока помогут любые резкие раздражители (обрызгайте лицо и грудь ребенка холодной водой, дайте понюхать нашатырный спирт или духи).
- Дайте выпить горячего сладкого чая, покормите, если ребёнок голоден, согрейте



ОСТРЫЕ ОТРАВЛЕНИЯ У ДЕТЕЙ

ВИДЫ ОТРАВЛЕНИЙ:

1. Отравления газами
2. Отравления лекарствами
3. Отравления бытовой химией (кислоты, щёлочи и т.д.)
4. Отравления наркотическими веществами
5. Отравления грибами
6. Отравление алкоголем и табаком

При возникновении подозрения на отравление у ребёнка тактически следует действовать так, как будто вы имеете дело с отравлением, причём в максимальной дозе

СИМПТОМЫ ОТРАВЛЕНИЯ:

- Могут возникнуть через несколько часов
- Не ждите появления симптомов – **срочное обращение за медицинской помощью!!!**

НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ:

- Если ребёнок в критическом состоянии – сердечно-лёгочная реанимация
- Если ребёнок без сознания, но дыхание и сердцебиение сохранены – положить в устойчивое положение на боку
- Осмотреть полость рта – удалить остатки лекарственных препаратов
- Если ребёнок В СОЗНАНИИ, КОНТАКТЕН – постарайтесь вызвать рвоту (дать выпить 1-2 стакана воды, затем нажать на корень языка)
- Дать ребёнку активированный уголь (1 грамм на кг веса)
- Положить ребёнка на бок, контроль состояния до приезда врача

НЕЛЬЗЯ ВЫЗЫВАТЬ РВОТУ:

- Ребёнок без сознания
- Подозрение, что ребёнок принял кислоту, щёлочь, бензин, керосин, бытовую химию

ОСТРЫЕ ОТРАВЛЕНИЯ У ДЕТЕЙ. ПРОФИЛАКТИКА.

1 Внимательно читайте инструкции к лекарствам, не стесняйтесь переспрашивать, убедитесь в том, что вы не перепутали миллилитры и миллиграммы

2 Храните лекарства в оригинальных упаковках в недоступном для детей месте



3 Контролируйте сроки годности лекарств

4 Не давайте детям взрослых лекарств, не принимайте лекарства в присутствии детей, чтобы исключить подражание

5 Не давайте лекарства в темноте

6 Не называйте лекарства «конфеткой», вкусными словами



7 Храните предметы бытовой химии в недоступном для детей месте

8 Если порвалась упаковка с бытовой химией, не пересыпайте содержимое в пищевые пакеты и пакеты без опознавательных знаков

Доверительные, тёплые отношения с детьми – лучшая профилактика суицида у подростков

ТРАВМА У ДЕТЕЙ



ТРАВМА ГОЛОВЫ - повреждение механической энергией черепа и внутричерепного содержимого (головного мозга, мозговых оболочек, сосудов, черепных нервов).

ОПАСНЫЕ СИМПТОМЫ:

1. Нарушение сознания
2. Расстройство речи
3. Необычная сонливость
4. Головная боль
5. Рвота
6. Головокружение или нарушение равновесия
7. Кровотечение из носа или ушей



Любая травма головы потенциально опасна.
Симптомы могут появиться через несколько часов после травмы.
Необходимо обратиться к врачу!!!!

НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ

- Успокойте ребёнка
- Ограничение двигательной активности
- Холод к ушибленному месту



ПЕРЕЛОМ КОСТЕЙ- нарушение целостности кости под влиянием одномоментного действия травмирующей силы.

СИМПТОМЫ

1. Боль в месте травмы
2. Ограничение движения конечностей
3. Деформация повреждённой конечности, укорочение
4. Отёк в месте травмы

НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ

- Если есть рана и кровотечение – остановите кровотечение обработайте рану
- Обезбольте
- Проведите иммобилизацию
- Приложите холод к повреждённому участку

Общие правила наложения шины

1. Фиксация **не МЕНЕЕ** двух суставов
2. Шина накладывается поверх одежды
3. Широкая шина лучше!
4. Шину **НЕЛЬЗЯ** накладывать со стороны выступающей сломанной кости
5. Не менять положение конечности



ПРИМЕРЫ ИММОБИЛИЗАЦИИ



Прибинтовать пострадавшую ногу к здоровой



Использовать косынку, прибинтовать повреждённую руку к туловищу

РАНЫ - повреждение целостности кожных покровов

ПРИ ЛЮБОМ ПОВРЕЖДЕНИИ КОЖНЫХ ПОКРОВОВ ЗАДАЧЕЙ НОМЕР ОДИН ЯВЛЯЕТСЯ **ОСТАНОВКА КРОВОТЕЧЕНИЯ!!!**

ПРАВИЛА ОСТАНОВКИ КРОВОТЕЧЕНИЯ:

- Ребёнок должен находиться в таком положении, чтобы рана была выше уровня сердца
- Для остановки любого кровотечения рану надо прижать (рукой, давящей повязкой)
- Не забывать о собственной безопасности (перчатки!!!)



ОБРАБОТКА РАНЫ ПРОИЗВОДИТСЯ ПОСЛЕ ОСТАНОВКИ КРОВОТЕЧЕНИЯ:

- Промыть рану прохладной водой с мыльным раствором
- Обработать дезинфицирующим раствором саму рану и её края

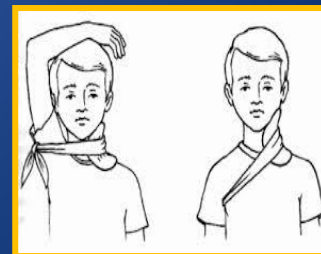


НЕ ПРИМЕНЯТЬ растворы **ЙОДА**, **БРИЛЛИАНТОВОЙ ЗЕЛЕНИ**



ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ ОБРАЩЕНИЕ К ВРАЧУ!!!

1. Возможность образования косметических дефектов в дальнейшем
2. Укушенные раны
3. Загрязнённые и колотые раны – если **НЕТ ПРИВИВКИ ОТ СТОЛБНЯКА**
4. Края раны сильно расходятся
5. Присутствие в ране посторонних предметов



УКУСЫ ДОМАШНИХ И ДИКИХ ЖИВОТНЫХ

ОСОБЕННОСТИ УКУШЕННЫХ

РАН:

1. Высокий риск бактериального инфицирования раны
2. **РИСК ЗАРАЖЕНИЯ СТОЛБНЯКОМ!!!**
2. **РИСК ЗАРАЖЕНИЯ БЕШЕНСТВОМ!!!**



НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ

1. Тщательная обработка мыльным раствором как самой раны, так и неповреждённой кожи, на которую попала слюна животного
2. Нанесение антибактериальной мази перед наложением повязки на рану
3. Повязка не должна быть герметичной, рану не заклеивать.

**ПРИ УКУСЕ ЖИВОТНОГО
ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБРАЩЕНИЕ К
ВРАЧУ!!!**

УКУСЫ ЖИВОТНЫХ. ПРОФИЛАКТИКА.



- 1 Ребёнок не должен оставаться наедине с собакой**
- 2 Особая осторожность в отношении собак, которые едят, спят, ухаживают за щенками**
- 3 Учите детей любоваться животными на расстоянии, не подходить к ним, не гладить, ничего не бросать, не дразнить**
- 4 Не приближайтесь к диким животным**
- 5 Не гладьте диких животных, которые ведут себя как домашние**

УКУСЫ

УКУС НАСЕКОМОГО (ОСА, ПЧЕЛА, ШЕРШЕНЬ, МОШКА И Т.Д.)
НАСЕКОМЫХ
МОЖЕТ **ВЫЗВАТЬ АЛЛЕРГИЧЕСКУЮ РЕАКЦИЮ**

СИМПТОМЫ:

1. Отёк в месте укуса
2. Нарастающее покраснение
3. Выраженный зуд
4. Боль в месте укуса



НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ

1. Как можно быстрее удалить пинцетом жало (пчёлы, шмели)
2. Приложить холод к поражённому участку
3. Нанести противоаллергическую мазь
4. Внутрь противоаллергическое средство общего действия

ВНИМАНИЕ!!!

1. Если ранее отмечалась местная или общая аллергическая реакция на укус насекомого и это насекомое опять укусило, не ждите появления симптомов - действуйте немедленно!!!!
2. Наиболее опасны укусы пчёл, ос в полость рта. **НЕОБХОДИМА СРОЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ**, т.к. может возникнуть отёк дыхательных путей, удушье!!!!

КЛЕЩИ - могут быть переносчиками острого вирусного энцефалита, боррелиоза

ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ !!!

ПРАВИЛА УДАЛЕНИЯ КЛЕЩА:

- Захватите клеща как можно ближе к головке, внедрившейся в кожу
- Плавно извлеките клеща
- После извлечения тщательно промойте место укуса мыльной водой, высушите, обработайте любой спиртосодержащей жидкостью
- Зафиксируйте день, когда удалили клеща
- Узнайте эпидемиологическую обстановку по заболеваемости клещевым энцефалитом в вашем регионе
- **возможно понадобится введение специального иммуноглобулина**



УКУСЫ КЛЕЩЕЙ. ПРОФИЛАКТИКА.



1 Используйте репелленты

2 Одежда в лесу должна закрывать все участки тела

3 Регулярно осматривайте тело и одежду

4 После возвращения с прогулки в лесу внимательно осмотреть ребёнка, раздеть, обратить внимание на места вокруг ушей, линии роста волос, под мышками, в пупке, в паху, под коленками, между пальцами ног

5 В регионах, где имеется опасность клещевого энцефалита - своевременная (заблаговременная) **ВАКЦИНАЦИЯ!!!**