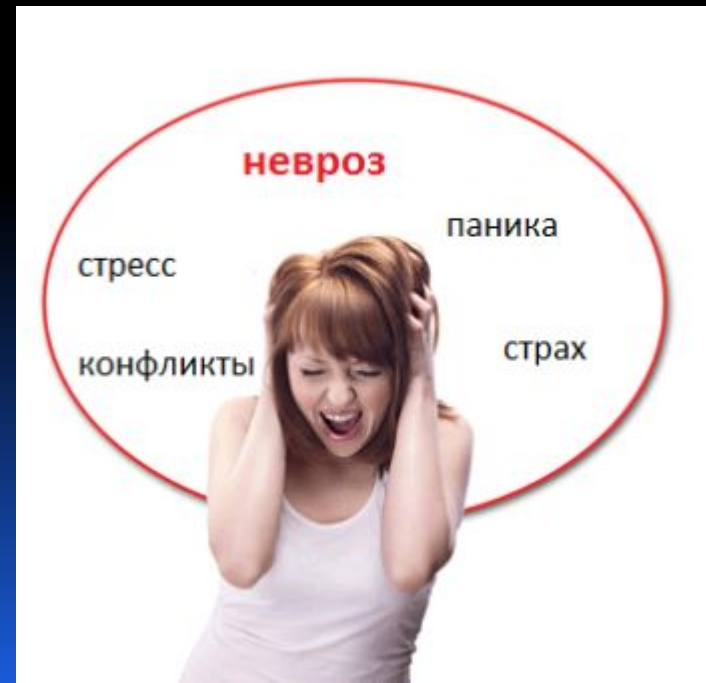


Неврози - це комплекс захворювань, який передбачає розвиток у пацієнта нервових порушень.

ДО ЗАГАЛЬНИХ СИМПТОМІВ ВСІХ ПОДІБНИХ СТАНІВ ВІДНОСЯТЬ - ПОРУШЕННЯ ФУНКЦІОНУВАННЯ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ, РІЗКІ СКАЧКИ В НАСТРОЇ, ПОРУШЕННЯ АПЕТИТУ, СЛЬОЗЛИВІСТЬ І ЗБУДЛИВІСТЬ НЕРВОВОЇ СИСТЕМИ, НАДМІРНА АКТИВНІСТЬ ПОТОВИХ ЗАЛОЗ І ГОЛОВНІ БОЛІ.



Так як головною причиною недуги є внутрішні конфлікти в людській підсвідомості, то для успішного зцілення потрібно знайти причину цих конфліктів і спробувати усунути її. Для лікування неврозів в домашніх умовах додатково використовуються заспокійливі ванни, трав'яні чаї та настоянки, зміцнюючи нервову систему.



Симптоми неврозу виявляються з боку різних систем.

Соматичні симптоми:

- ураження органів руху або окремих їх частин;
- втрата чутливості на певних ділянках шкіри;
- порушення зору, слуху або надмірна чутливість на подразники;
- утруднене дихання, стиснення в грудях;
- головний біль, болі в шлунку, серці, хребті;
- запаморочення, тремор, прискорене серцебиття, задишка;
- синдроми, що нагадують певні захворювання або фізіологічні стани (наприклад, синдром уявної вагітності, синдром уявної епілепсії тощо);
- ненормальне функціонування внутрішніх органів;
- сексуальна дисфункція (імпотенція, аноргазмія, передчасна еякуляція)

-Проблеми з мисленням:

- нав'язливе мислення;
- розлади пам'яті;
- труднощі в концентрації уваги;
- суб'єктивні зміни в сприйнятті реальності

Емоційні розлади:

- фобії - патологічна боязнь деяких об'єктів, тварин, ситуацій (наприклад, боязнь відкритих просторів, боязнь павуків, страх натовпу);
- панічні атаки, невизначені тривоги;
- відсутність мотивації, апатія;
- втрата здатності відчувати задоволення (ангедонія);
- стан підвищеної напруженості, дратівливості;
- емоційна лабільність;
- депресія;
- розлади сну (безсоння або підвищена сонливість)

* Лікування неврозів полягає в прийомі заспокійливих лікарських препаратів. Це можуть бути як фармацевтичні, так і натуральні гомеопатичні засоби. Наприклад, при лікуванні неврозів чудово допомагає настій коренів півонії. Тридцять крапель настоянки необхідно розвести в трьох столових ложках води і випити.

* У лікуванні неврозів чудово допомагає трав'яний збір

* Поліпшити стан пацієнта при неврозах допомагає прийом звичайного чорного або зеленого чаю з добавками трав - м'ятою і чебрецем, мелісою

* Позбутися симптомів неврозів допоможе терапія з ефірними маслами. Для такого лікування рекомендується використовувати аромати хвої, квіткові запахи.

