

**НЕВРОЗЫ.
КЛАССИФИКАЦИЯ.
ЭТИОЛОГИЯ.
ПРОФИЛАКТИКА.**

Выполнил

ОПРЕДЕЛЕНИЕ

- Неврозы – группа заболеваний с нерезко выраженными нарушениями психической деятельности, возникновение, течение, компенсация и декомпенсация которых определяются преимущественно психогенными факторами.

КЛАССИФИКАЦИЯ

- Невроз навязчивых состояний (мыслей).
- Тревожно-фобическое расстройство (невроз страха)
- Истерический невроз
- Неврастения

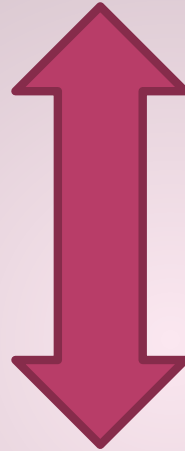
КЛИНИЧЕСКАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ НЕВРОЗОВ

- ◉ *неврастения*
- ◉ *навязчивый невроз*
- ◉ *невротическая
депрессия*
- ◉ *невроз страха*
- ◉ *фобический невроз*
- ◉ *ипохондрия*

- *невроз движений*
- *нервная анорексия*
- *нервная булимия*
- *нервное истощение*
- *невроз желудка*
- *панические атаки*

- *невроз сердца — нарушения работы сердца;*
- *соматоформные невроты — нарушения работы определенных органов, нелокализованные боли;*
- *ларинго- и фарингоспазмы;*
- *невроз успеха — невроз в результате внезапного выполнения давнего плана или желания*
- *невроз вины;*
- *актуальный невроз связан с сексуальным актом.*

НЕВРОТИЧЕСКОЕ РАССТРОЙСТВО



Психологический
фактор

Физиологический
фактор

СОМАТИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ НЕВРОЗОВ

- Головные боли, возникающие без какой-либо причины и совершенно внезапно, тремор конечностей, боли в районе сердца и брюшной полости, в мышцах, частый стул.
- Повышенная утомляемость, отсутствие достаточного количества энергии, апатия.
- Головокружения и плохая ориентировка на местности, общие нарушения работы вестибулярного аппарата. Возможны обмороки.

- Повышенное потоотделение, не зависящее от условий внешней среды.
- Нарушения работы системы половых органов.
- Расстройства сна и пищеварения.
- психическим проявлениям невротозов относят:
- Постоянная напряженность
- Негативные мысли навязчивого характера.

- Ухудшение памяти
- Повышение раздражительности

ЭТИОЛОГИЯ НЕВРОЗОВ

Факторы:

Биологические



◎ Психологические



◎ Социальные



ПРОФИЛАКТИКА НЕВРОЗОВ

- Физические упражнения (лечебная физкультура)
- Цвета, окружающие нас (хромотерапия)
- Музыка
- Правильное питание

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ПРИ ИСТЕРИИ

- Требования к дисциплине и точному выполнению упражнений
- Ритмичное выполнение упражнений, с постепенной сменой темпа
- Выполнение упражнений с усложнением координации, на равновесие

**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!**