

**«Кабардино-Балкарский государственный университет им.  
Х.М. Бербекова»**  
Медицинский факультет  
Кафедра госпитальной терапии

---

**«НИЗКОЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ПЕРЕЛОМЫ  
СРЕДИ ЖИТЕЛЕЙ  
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ»**

Мисиров И. М.,  
Маргушев А. Х.,  
Теуважев А. А.,

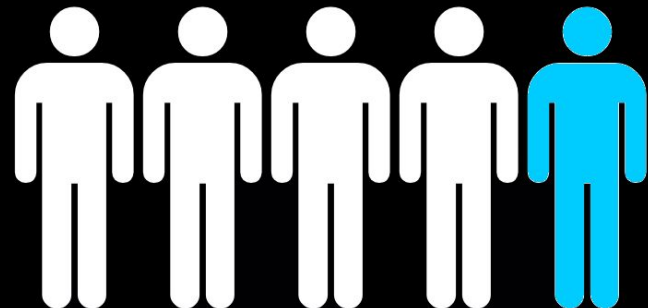
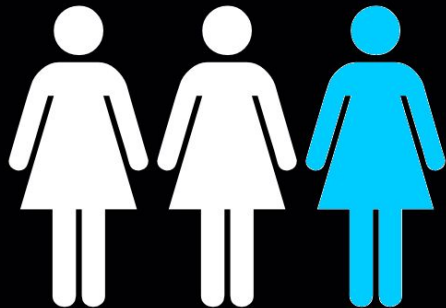
Научный руководитель:  
д.м.н., профессор Арамисова Р.М.

г. Нальчик, РФ.

# Актуальность проблемы

---

- ❖ Каждая третья женщина и каждый пятый мужчина в возрасте после 45–50 лет страдает остеопорозом.
- ❖ К 2020 году 50 % женщин в менопаузе будут иметь тот или иной перелом, возникший на фоне остеопороза.



# Актуальность проблемы

---

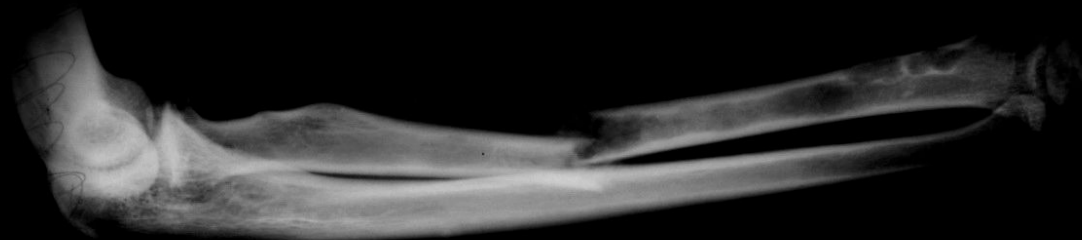
- ◆ 34 млн. человек входит в группу повышенного риска развития остеопороза и переломов, как его последствий – это 24% населения России.
- ◆ 14 млн. жителей страны уже страдают этим заболеванием.
- ◆ 9 млн. пациентов имеют клинически выраженные переломы, связанные с остеопорозом.
- ◆ В среднем, остеопороз уменьшает ожидаемую продолжительность жизни на 12-20%.



# Актуальность проблемы

---

- ❖ **Остеопороз — наиболее частая причина низкоэнергетических переломов.**



- ❖ **Низкоэнергетическими переломами считаются переломы, возникающие при небольшой травме, т.е. при падении с высоты собственного роста и ниже, или спонтанно.**

# Цель исследования

---

- ❖ **Определение инцидентности низкоэнергетических переломов среди жителей КБР для разработки системы профилактических и лечебных мероприятий, направленных на снижение частоты переломов на фоне остеопороза с учетом региональных особенностей.**

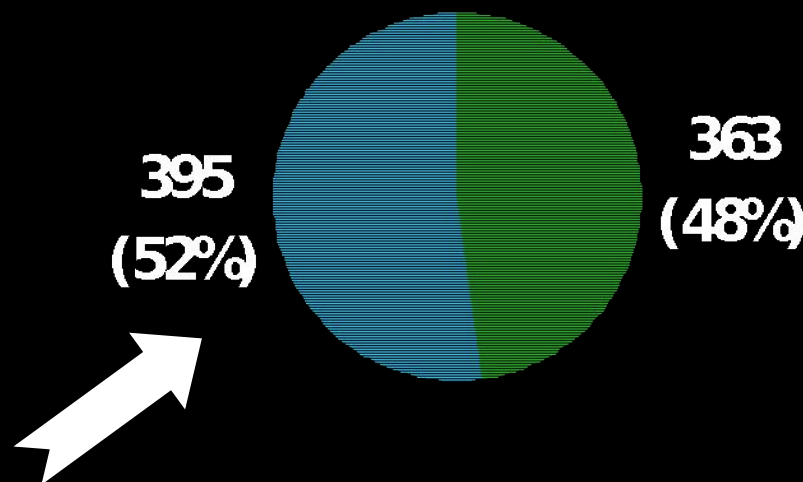
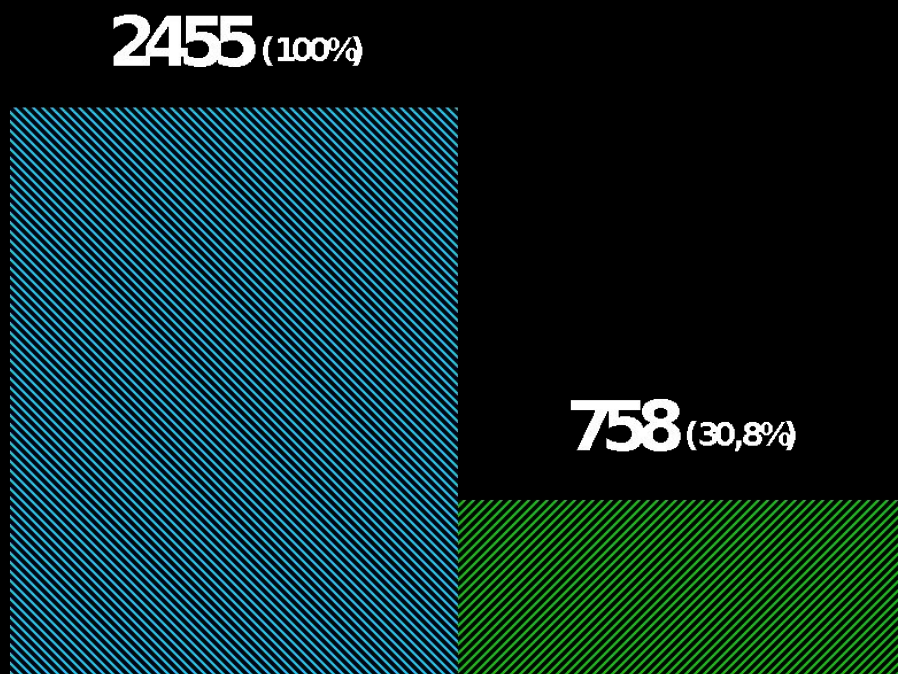
# Материал и методы исследования

---

- ❖ Исследовались все журналы обращений за 2016 год в травматологический пункт.
- ❖ На все случаи переломов заполнялась карта регистрации перелома, которая включала паспортные данные, возраст пациента, дату, локализацию, уровень травмы и R-снимок.
- ❖ Из общего числа выделялись переломы, полученные при минимальной травме, т.е. при падении с высоты собственного роста и ниже, а также спонтанные.
- ❖ Учитывали, как общее число переломов и переломов при минимальной травме у мужчин и женщин отдельно, так и их количество по каждой возрастной группе.
- ❖ Сведения о численности населения, полом и возрастном его распределении за изучаемый период взяты в территориальном органе Федеральной службы государственной статистики по КБР.

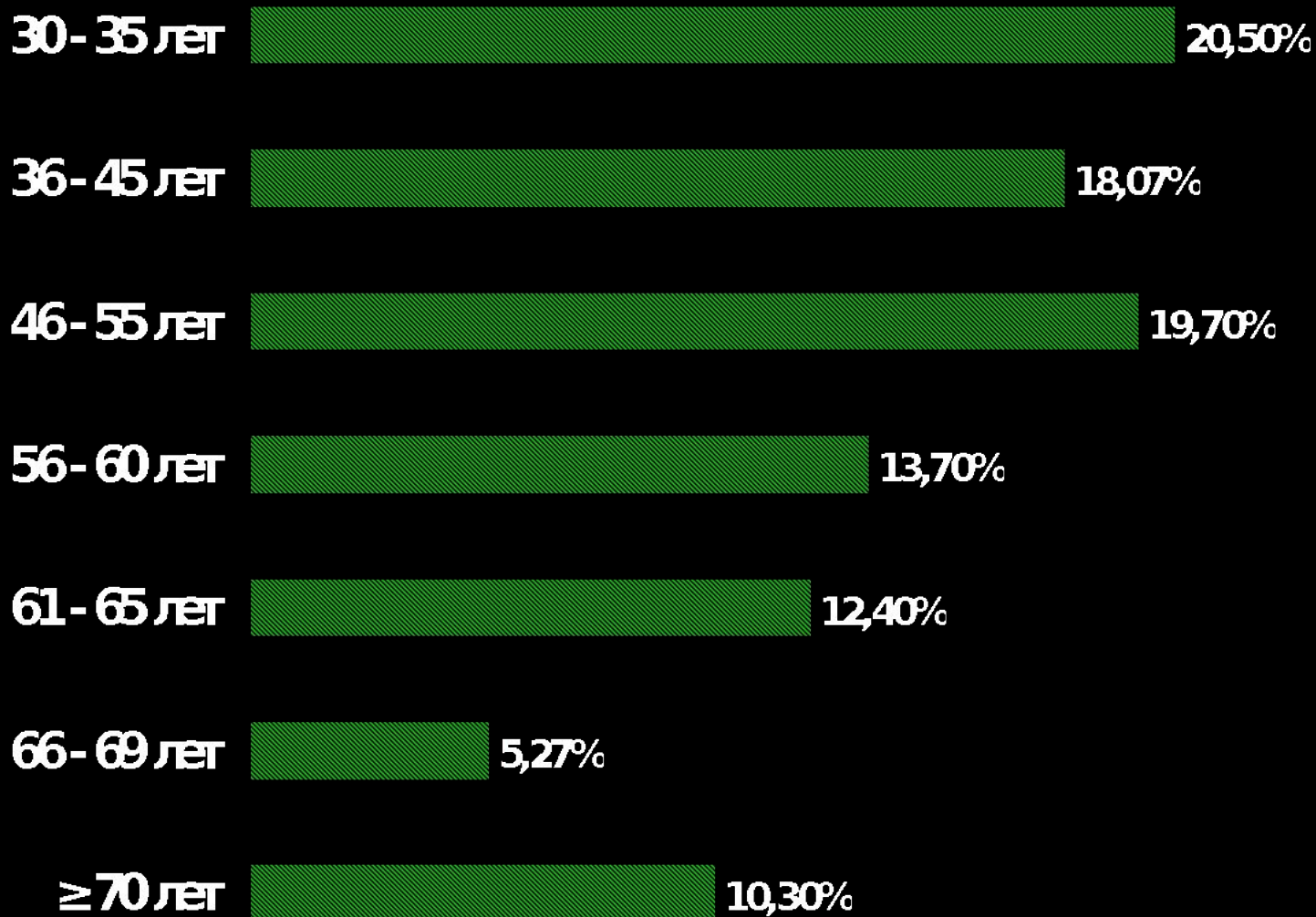
# Результаты исследования

■ Мужчины ■ Женщины



- Количество обращений с переломами
- Переломы у больных старше 30 лет

# Результаты исследования



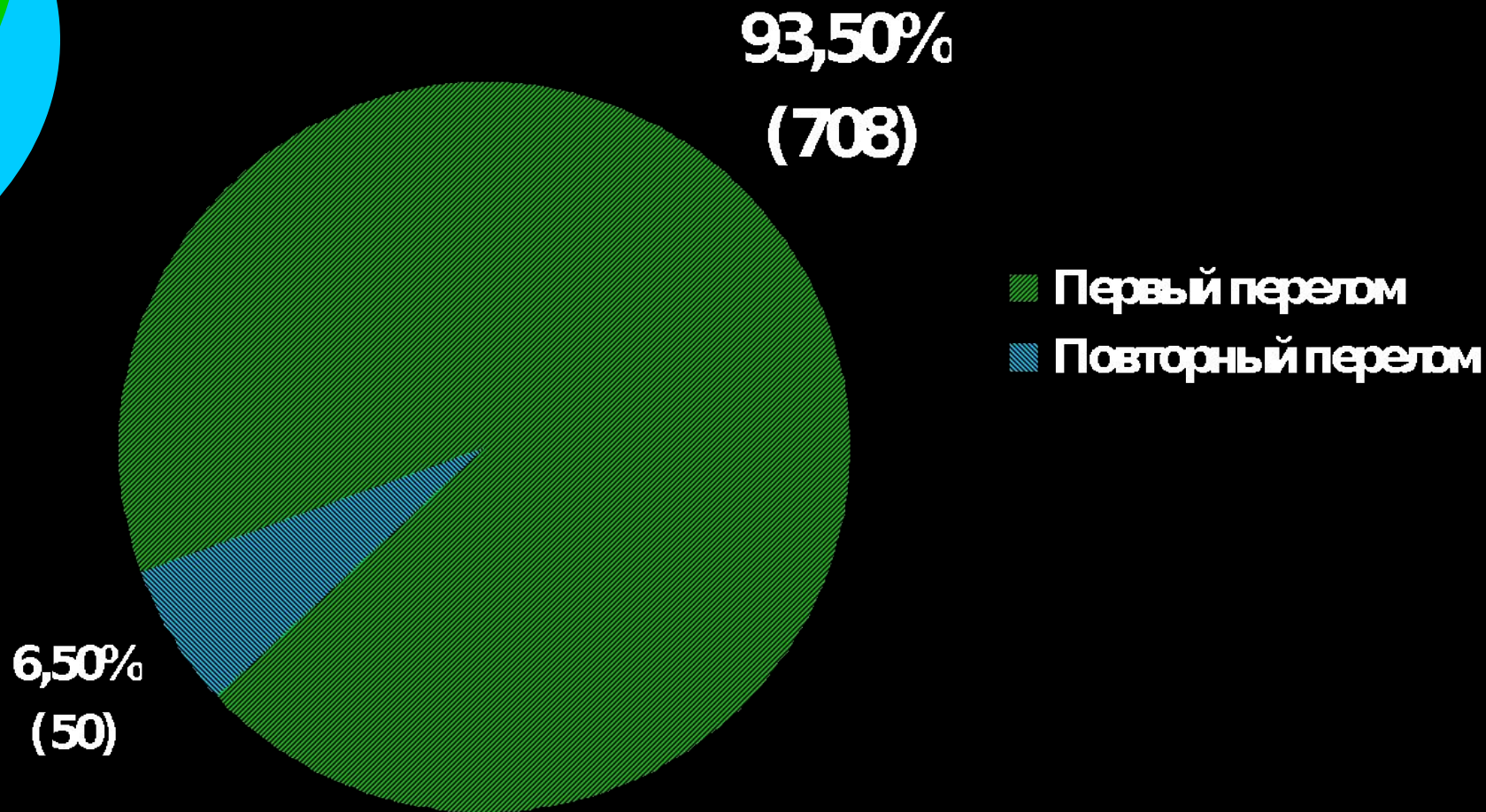


# Результаты исследования



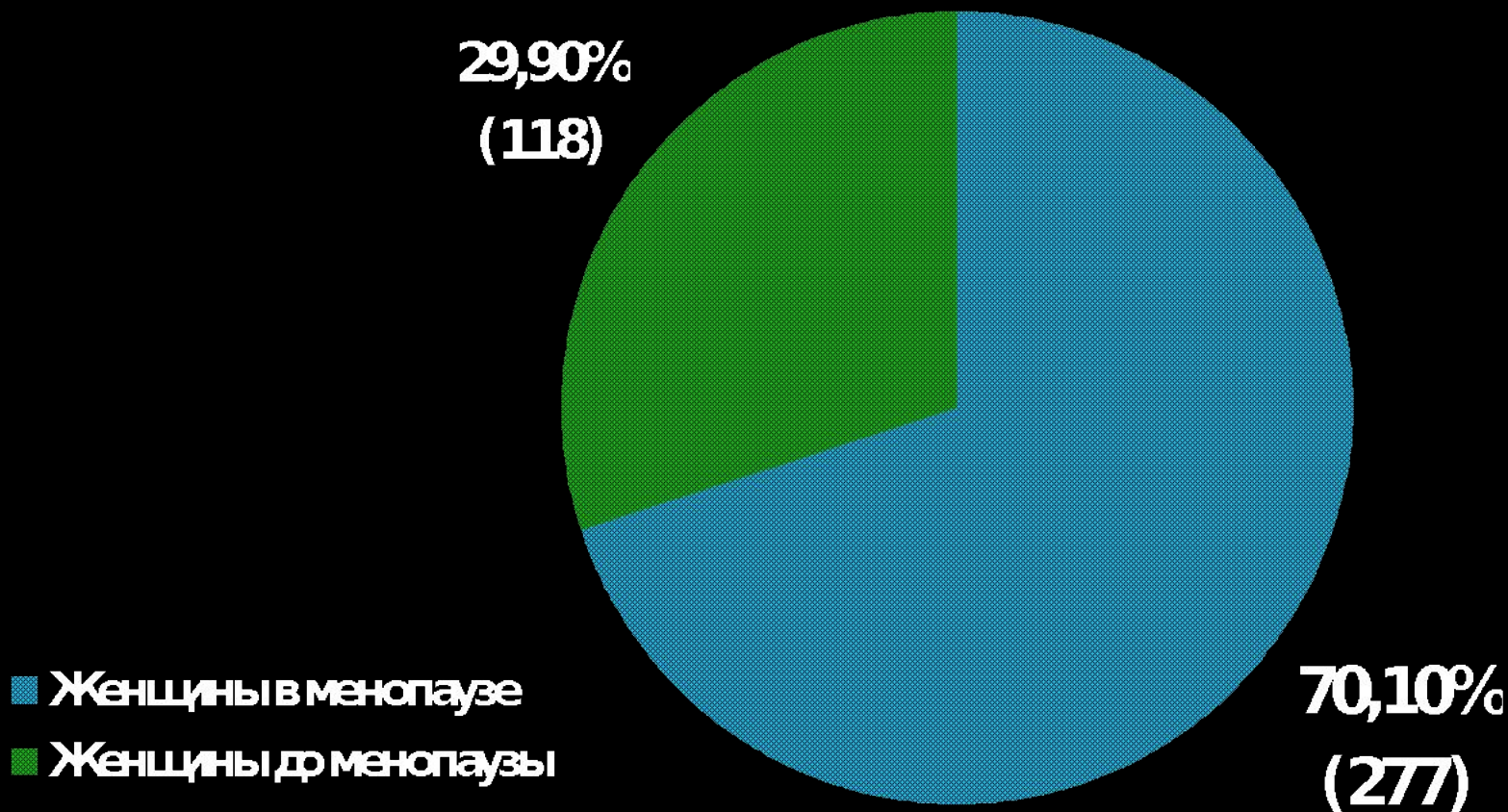
# Результаты исследования

---



# Результаты исследования

---



# Выводы

---

- ❖ 1. Выявлен высокий уровень инцидентности среди жителей Кабардино-Балкарской республики.
- ❖ 2. Наибольшую долю лиц с низкоэнергетическими переломами составили женщины в возрасте 46-55 лет.
- ❖ 3. Для своевременной профилактики переломов на фоне остеопороза необходимо проводить рентген - денситометрический контроль.
- ❖ 4. Полученные данные могут стать основой для расчета инцидентности остеопорозных переломов на региональном уровне.
- ❖ 5. Результаты свидетельствуют о необходимости разработки и внедрения профилактических программ, направленных на раннее выявление и лечение остеопороза.