

Інсульт

**Причини, симптоми
інсульту, перша
допомога, поради як
звести випадок
хвороби до мінімуму**

**Роботу виконав
учень 9-Б класу
Вовк Андрій
12.03.2017**

Що таке інсульт

Інсульт — гостре порушення мозкового кровообігу (ГПМК), що спричинює ушкодження тканин мозку і розлади його функцій.

СИМПТОМИ

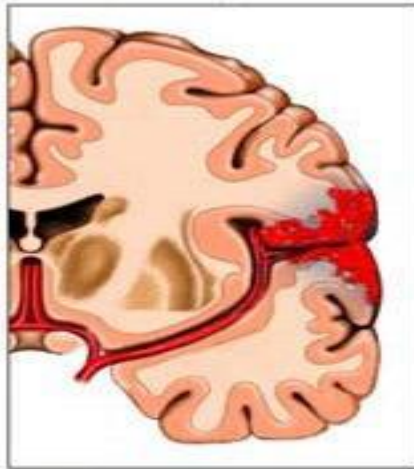
Найпоширеніші симптоми інсульту:

- *Раптова слабкість, заніміння, параліч половини тіла або обличчя, руки, ноги.*
- *Раптовий інтенсивний головний біль, який хворі описують як найжахливіший біль у житті.*
- *Раптове порушення чіткості зору.*
- *Раптове порушення мовлення (людина не може говорити або розуміти мову).*
- *Раптове запаморочення, втрата координації рухів, нудота, блювання, іноді втрата свідомості.*

Види інсультів

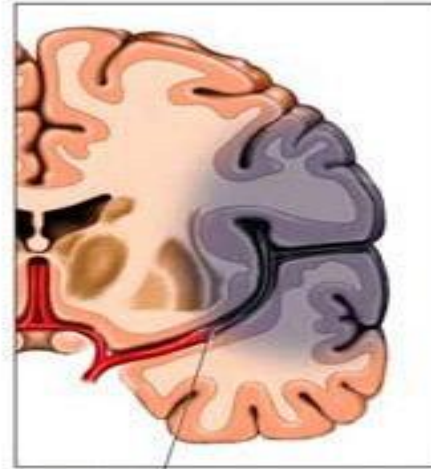
- Розрізняють два основних типи інсульту: ішемічний та геморагічний.

Геморагічний інсульт



Кровотеча в тканини
головного мозку

Ішемічний інсульт



Згусток перекриває
кровотік в частині
мозку

Ішемічний інсульт

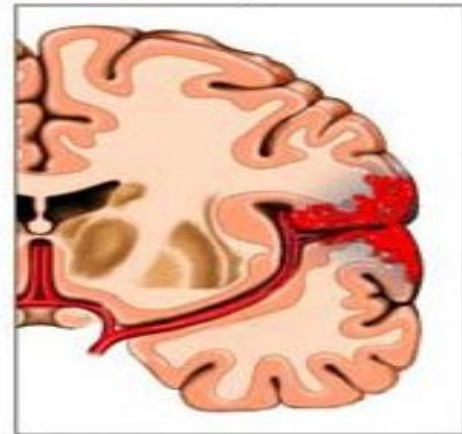
- **Ішемічний інсульт (інфаркт мозку) — гостре порушення мозкового кровообігу внаслідок дефіциту надходження артеріальної крові до головного мозку, що призводить до його гіпоксії та розвитку ділянок некрозу. Виникає переважно внаслідок оклюзій кровоносних судин.**



Геморагічний інсульт

- **Геморагічний інсульт (крововилив у мозок, внутрішньомозковий крововилив) — крововилив у речовину головного мозку, який виникає внаслідок розриву артерії або шляхом діapedезу еритроцитів при гіпертонічній хворобі, атеросклерозі мозкових**

Геморагічний інсульт



Кровотеча в тканини
головного мозку

Причини виникнення інсульту

До факторів ризику інсульту слід віднести такі:

- похилий вік;
- артеріальна гіпертонія;
- захворювання серця;
- транзиторні ішемічні атаки, істотні предиктори розвитку як інфаркту мозку, так і інфаркту міокарда;
- цукровий діабет;
- куріння;
- асимптомний стеноз сонних артерій.

Фактори ризику інсульту



Діагностика інсульту

- **При перших проявах симптомів, не зволікаючи, розпізнати інсульт можна на місці. Для цього використовуються три основні прийоми розпізнавання, так звані «УЗП». Для цього треба попросити постраждалого:**
- **У — усміхнутися. При інсульті посмішка може бути кривою, куточок губ з одного боку може бути направлений вниз, а не вгору.**
- **З — заговорити. Вимовити просте речення, наприклад: «За вікном світить сонце». При інсульті часто (але не завжди!) вимова порушується.**
- **П — підняти обидві руки. Якщо руки піднімаються не однаково — це може бути ознакою інсульту.**

Профілактика

- Профілактичним заходами попередження інсультів є правильна організація режиму праці та відпочинку, харчування, запобігання нервово-психічним перенапруженням, профілактика і лікування судинних захворювань. Інгредієнти середземноморської дієти, в тому числі фрукти і овочі, хліб, пшениця та інші круп'яні культури, оливкова олія, риба і червоне вино, можливо, здатні окремо або разом знижувати ризик розвитку інсульту