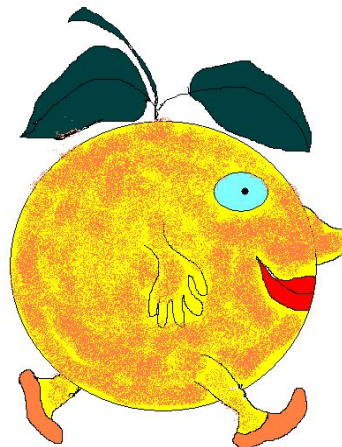
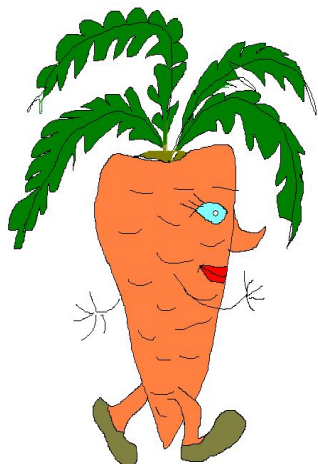



# витамины



- 
- ФУНК (Funk) Казимеж (1884-1967), биохимик. Родился в Польше. Жил и работал в Швейцарии, Франции, Великобритании, Польше, США. Впервые выделил (1912) из рисовых отрубей вещество, излечивающее от бери-бери, и назвал его витамином. Ввел термин «авитаминоз».



# Роль в обмене веществ

“VITA” – жизнь, “AMIN” – соединения азота.

- Витамины входят в состав ферментов, которые являются биологическими катализаторами. Без ферментов невозможен нормальный процесс пищеварения.

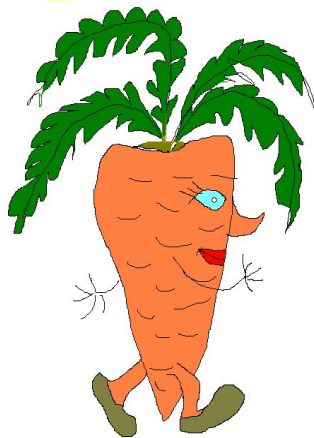


# Составьте синквейн

- В первой строчке тема называется одним словом (обычно существительное).
- Вторая строчка – это описание темы в двух словах (два прилагательных).
- Третья строчка – это описание действия в рамках этой темы тремя словами (глагол или деепричастие)
- Четвертая строчка – это фраза из четырех слов, показывающая отношение к теме.
- Последняя строчка – это синоним одного слова который повторяет суть темы.

# Ответьте на 8 утверждений. Если согласны «+», нет «-», сомневаетесь «?».

1. Витамины поступают в организм человека с пищей.
2. Витамины образуются в организме в небольших количествах.
3. Заболевания связанные с недостатком витаминов в организме называют *ГИПЕРВИТАМИНОЗОМ*.
4. При отсутствии витамина А в пище поражается кожа, дыхательные пути, роговица глаза.
5. Витамин D поступает в организм человека только с пищей.
6. Поражения нервной системы могут быть вызваны отсутствием в организме витаминов.
7. Рахит – заболевание связанное с недостатком в организме ребенка витамина С.



А

**жирорастворимый**

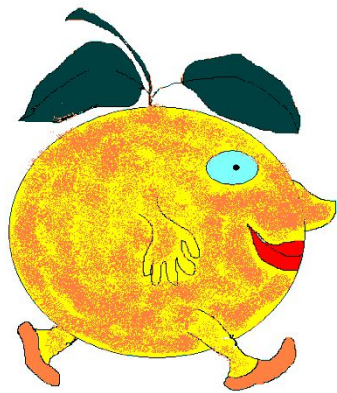
куриная слепота



В

**водорастворимый**

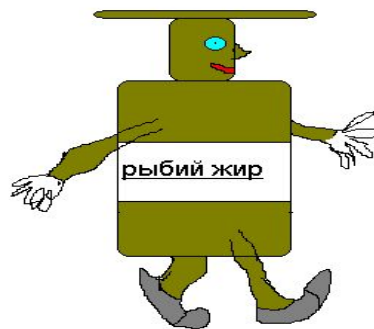
бери - бери



**C**

**водорастворимый**


**цинга**



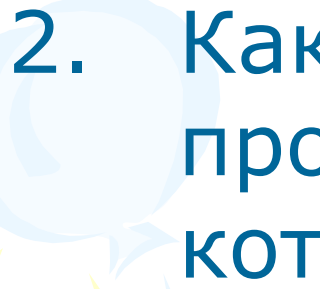

**D**

**жирорастворимый**

**рахит**



# Вопросы по историческим справкам

1. Почему погибла группа мышей в опытах Н.И. Лунина?
  2. Какой витамин присутствует в тех продуктах, при употреблении которых излечивается цинга?
  3. Какой витамин содержат рисовые отруби?
- 
- 





# Выпишите рецепт

Пациент Иванов И.И.

Симптомы заболевания: кровоточивость десен, слабость, высокая подверженность заболеваниям.