

A healthcare worker in white scrubs is shown from the chest down, standing at a white sink. They are washing their hands with white soap suds. The background is a white tiled wall with a white soap dispenser and a white paper towel dispenser. The text is overlaid on the image.

Обработка рук медицинского персонала.

Работу выполнила:
Студентка 104 (2) группы
Слепцова Инна

- **Правильная и своевременная обработка рук является залогом безопасности медицинского персонала и пациентов.**



- **Обработка рук делится на три уровня:**
- Бытовой уровень (механическая обработка рук)
- Гигиенический уровень (обработка рук с применением кожных антисептиков)
- Хирургический уровень (особая последовательность манипуляций при обработке рук с последующим одеванием стерильных перчаток)



- **Механическая обработка рук**
- Цель бытового уровня обработки рук — механическое удаление с кожи большей части транзиторной микрофлоры (антисептики не применяются).
- **Подобная обработка рук проводится**
- после посещения туалета;
- перед едой или перед работой с продуктами питания;
- перед и после физического контакта с пациентом;
- при любом загрязнении рук.





- **Правила обработки рук:**
- Снимаются с рук все украшения, часы, поскольку они затрудняют удаление микроорганизмов. Руки намыливаются, затем ополаскиваются **тёплой проточной** водой и **всё повторяется сначала**. Считается, что при первом намыливании и ополаскивании тёплой водой микробы смываются с кожи рук. Под воздействием тёплой воды и самомассажа поры кожи открываются, поэтому при повторном намыливании и ополаскивании смываются микробы из раскрывшихся пор.

ЕВРОПЕЙСКИЙ СТАНДАРТ ОБРАБОТКИ РУК, EN-1500

Последовательность движений

1. Тереть одну ладонь о другую ладонь возвратно-поступательными движениями.

2. Правой ладонью растирать тыльную поверхность левой кисти, поменять руки.

3. Соединить пальцы одной руки в межпальцевых промежутках другой, тереть внутренние поверхности пальцев движениями вверх и вниз.

4. Соединить пальцы в «замок», тыльной стороной согнутых пальцев растирать ладонь другой руки.

5. Охватить основание большого пальца левой кисти между большим и указательными пальцами правой кисти, вращательное трение. Повторить на запястье. Поменять руки.

6. Круговым движением тереть ладонь левой кисти кончиками пальцев правой руки, поменять руки.





- **Гигиеническая обработка рук**
- Цель гигиенической обработки — уничтожение микрофлоры кожи при помощи антисептиков (дезинфекция).
- **Подобная обработка рук проводится:**
 - перед одеванием перчаток и после их снятия;
 - перед уходом за пациентом с ослабленным иммунитетом или при проведении обходов в палатах (когда нет возможности мыть руки после осмотра каждого больного);
 - перед и после выполнения инвазивных процедур, малых хирургических манипуляций, ухода за раной или катетером;
 - после контакта с биологическими жидкостями (например, аварийные ситуации с кровью).

- **Хирургическая обработка рук**

- Цель хирургического уровня обработки рук — минимизация риска нарушения операционной стерильности в случае повреждения перчаток.

- **Подобная обработка рук проводится:**

- перед оперативными вмешательствами;

- перед серьёзными инвазивными процедурами (например, пункция крупных сосудов).



- **Антисептики для рук**
- Антисептики для обработки рук должны отвечать сразу нескольким параметрам. Препарат должен не только обладать широким спектром антимикробного действия и максимально уменьшать количество микроорганизмов на коже, но и, что очень важно, не вызывать раздражения и аллергических реакций.



литература

- Общая хирургия, под ред. В. Шмитта и др., пер. с англ., т. 1, М., 1985; Стручков В.И. и Стручков Ю. В. Общая хирургия, с. 64, М., 1988.
- *Сокращения:* О. р. - Обработка рук