

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ
БАШКОРТОСТАН «ТУЙМАЗИНСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ
КОЛЛЕДЖ»**

Дипломная работа

На тему: обучающая роль медицинской сестры пациентов с гипертонической болезнью, как необходимое условие повышения эффективности лечебно-диагностического процесса в ЛПУ

Выполнил: Белов Антон
студент отделения 34.02.01
Сестринское дело
Группы: 482

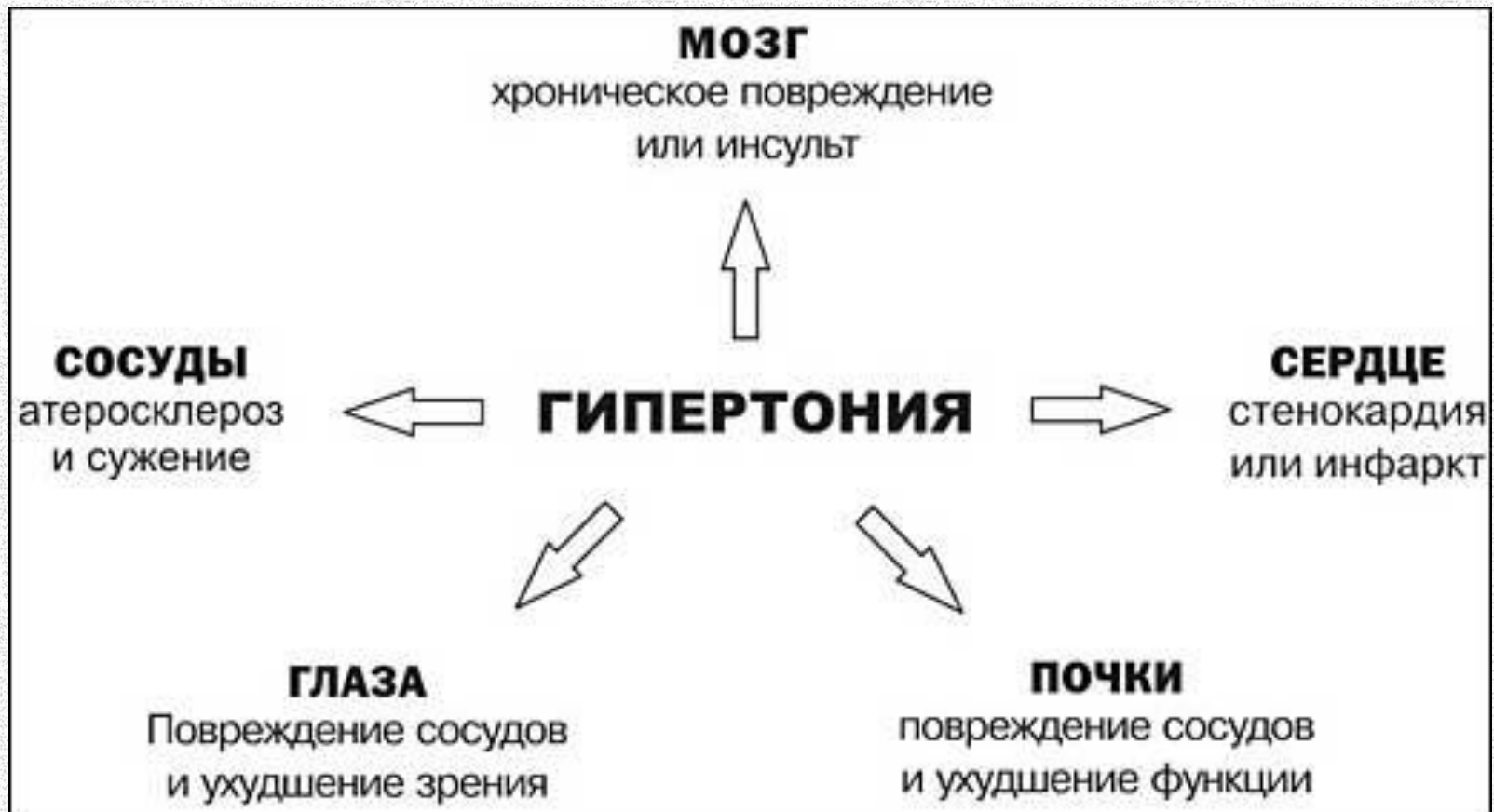
- **Актуальность исследования:** гипертоническая болезнь имеет очень высокий уровень распространенности и с каждым годом больных становится больше
- **Цель исследования:** Выявить обучающую роль медицинской сестры пациентов с гипертонической болезнью как необходимое условие повышения эффективности лечебно-диагностического процесса в ЛПУ
- **Объект исследования:** больные с гипертонической болезнью

Предмет исследования: обучающая роль медицинской сестры пациентов с гипертонической болезнью

Задачи исследования:

- 1) Изучить теоретические аспекты вопроса по различным источникам литературы.
- 2) Проанализировать заболеваемость артериальной гипертензии по городу Туймазы и Туймазинскому району за 3 года (2013,2014,2015).
- 3)Разработать рекомендации по профилактике осложнений артериальной гипертензии.
- 4)Внедрение рекомендаций для использования на занятиях в школе гипертоника.

Гипертоническая болезнь опасна тем, что может вызвать опасные осложнения



Факторы риска гипертонии

- ▣ **Наследственность**
- ▣ **Пол**
- ▣ **Возраст**
- ▣ **Стресс и психическое перенапряжение**
- ▣ **Употребление алкоголя**
- ▣ **Атеросклероз**
- ▣ **Курение**
- ▣ **Избыток соли в пище**
- ▣ **Гиподинамия**
- ▣ **Ожирение**

Количество больных гипертонией за 2013-2015 год по г. Туймазы и Туймазинскому району



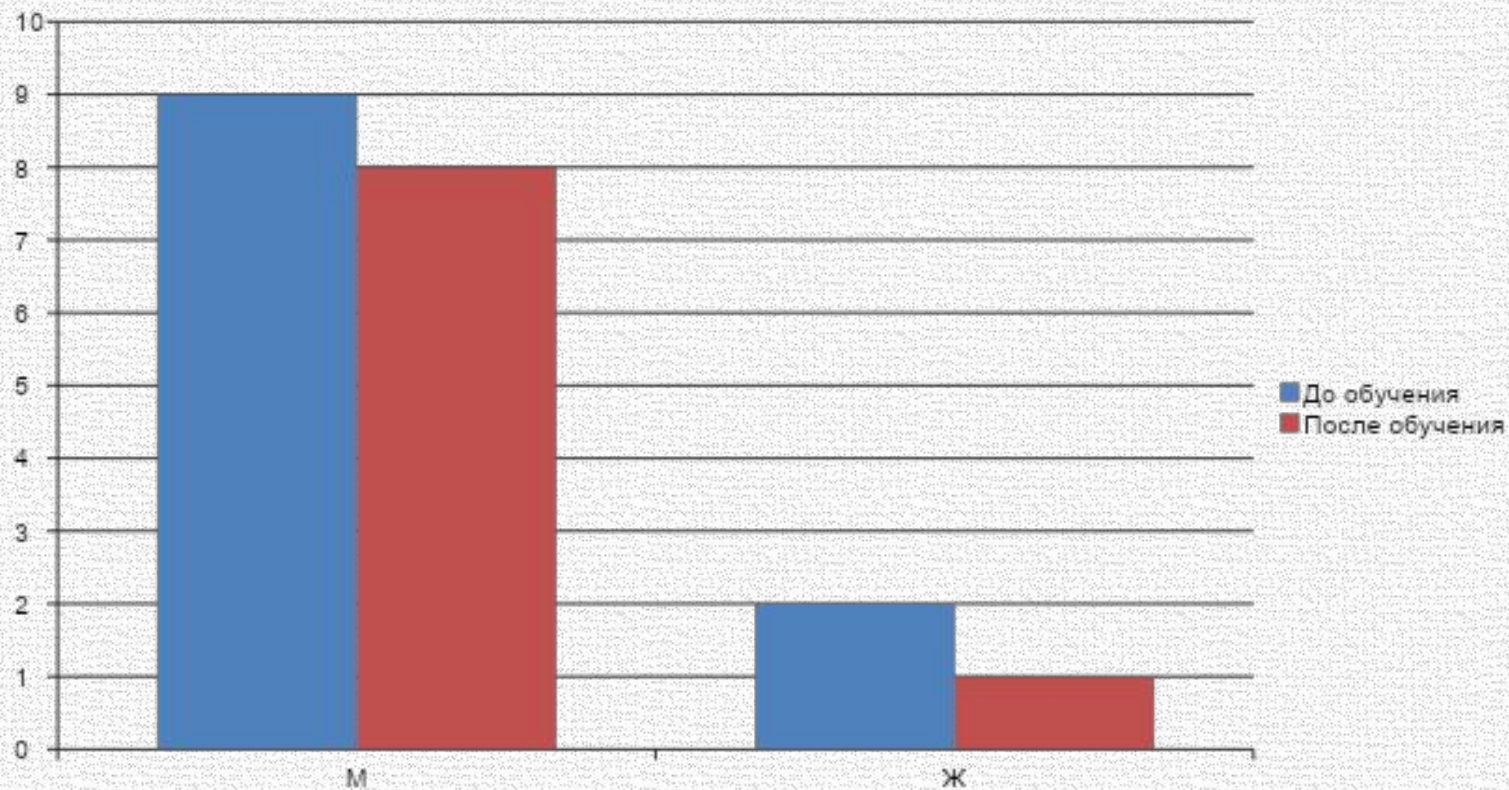
В Туймазах в поликлинике № 2 ГБУЗ РБ Туймазинской ЦРБ существует школа для больных гипертонической болезнью, в которых медицинские работники проводят беседы о том, как снизить свое артериальное давление и избежать осложнений этой болезни.

Всего в ней 8 занятий, 7 из них обязательные для посещения. Школу посещают группами по 10 человек, каждое занятие проводится по 90 минут. Цель школы – изменить образ жизни пациентов с учетом индивидуальных особенностей и изучение немедикаментозных методов лечения.

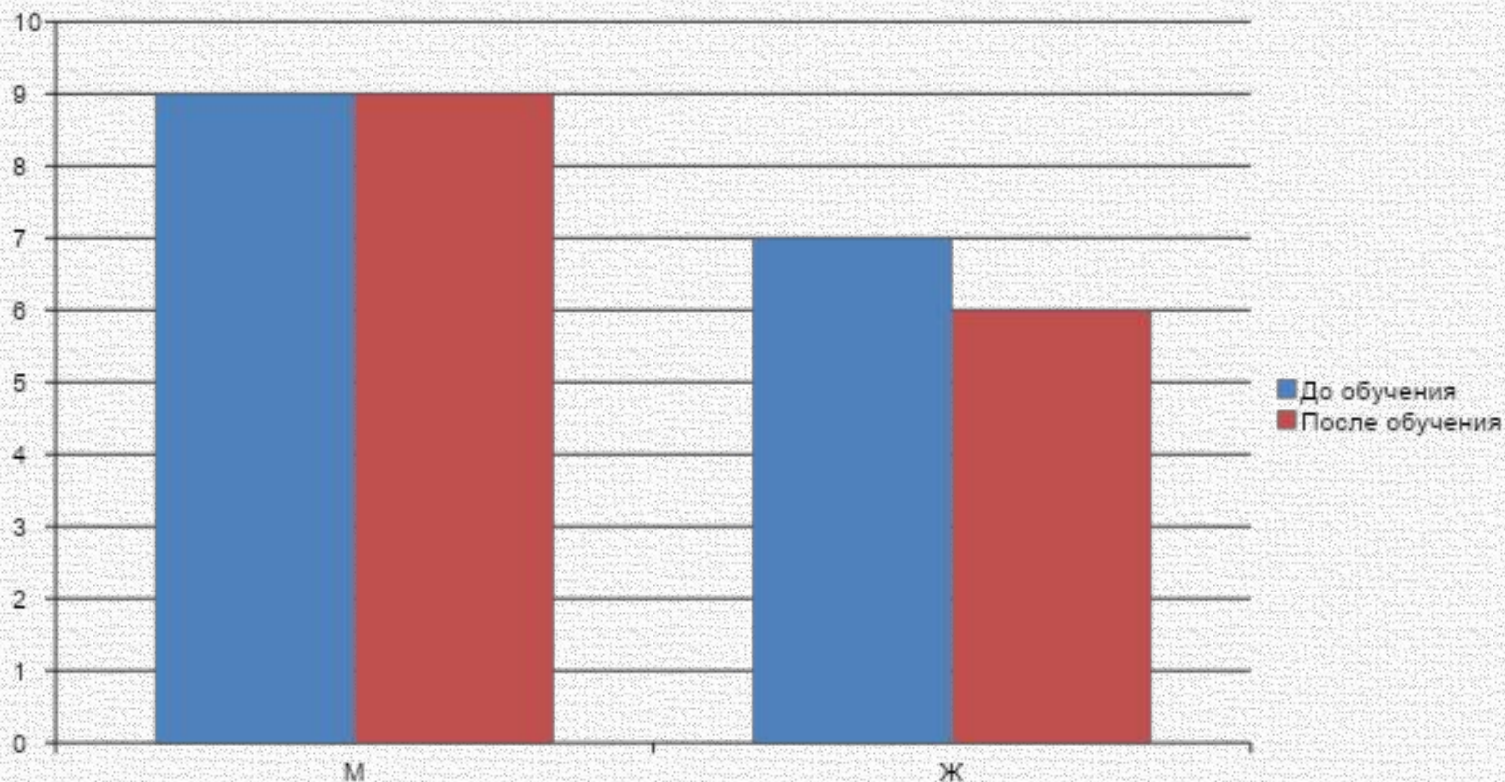
Роль медицинской сестры в школе здоровья:

- - Пропаганда здорового образа жизни среди населения
- - Оказание пациентам моральной поддержки в процессе обучения
- - Контроль посещаемости занятий и убеждении пациента в пользе посещения
- - Организация лекций, подготовке наглядного материала в пределах своей компетенции
- - Подготовка документации (годовой отчетности о работе школы, количестве проведенных занятий и обученных пациентов, журналов посещаемости и т. д.)
- - Анкетирование пациентов в начале обучения и по окончании цикла занятий
- - Проведение анализа качества жизни пациентов на основании полученных данных.

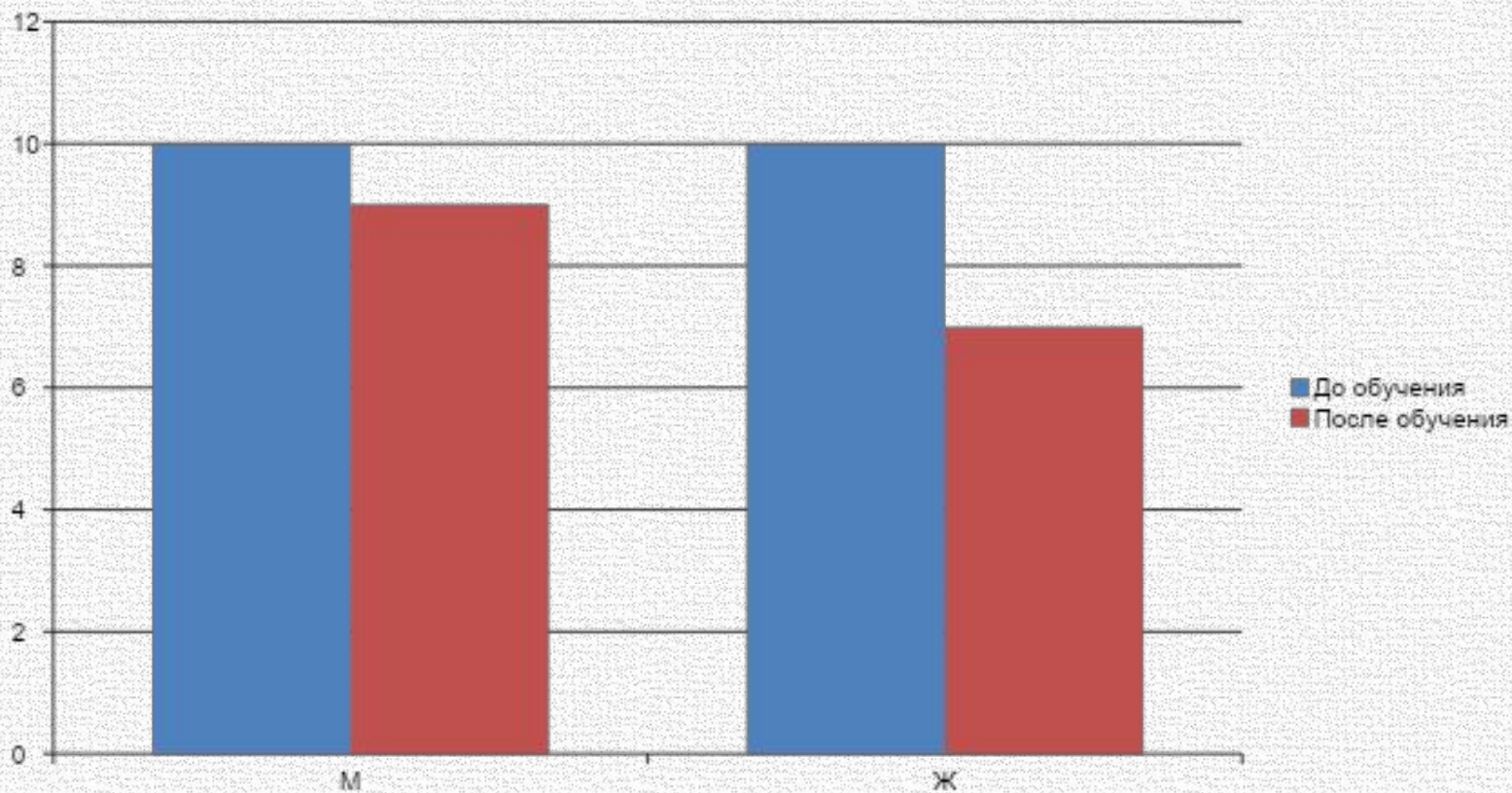
До обучения курили 11 человек: мужчин 9, женщин 2, после обучения 1 мужчина и 1 женщина отказались от курения.



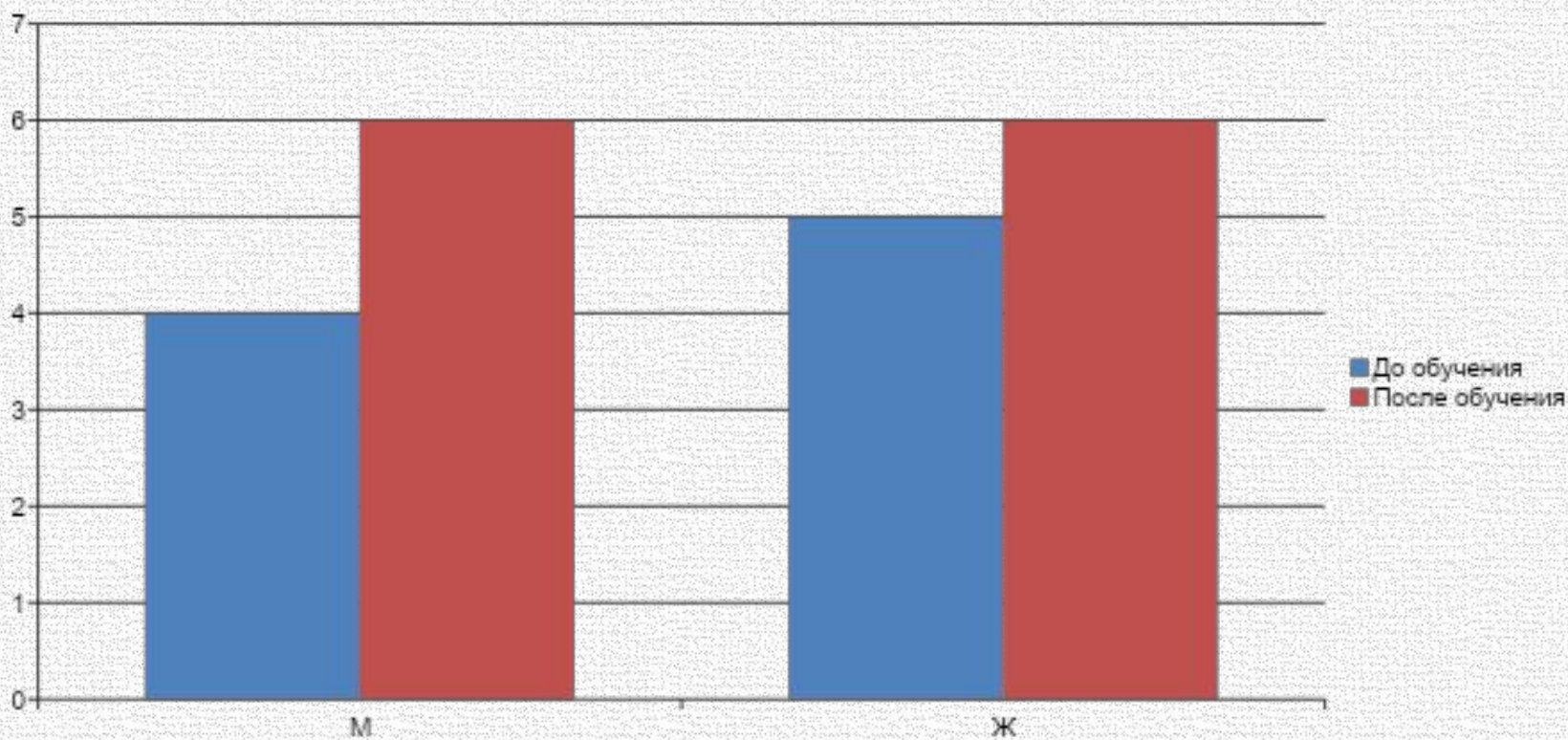
До обучения употребляли алкоголь 16 человек: мужчин 9, женщин 7, после обучения только 1 женщина решила полностью отказаться от алкоголя. Остальные решили уменьшить частоту принятия алкоголя.



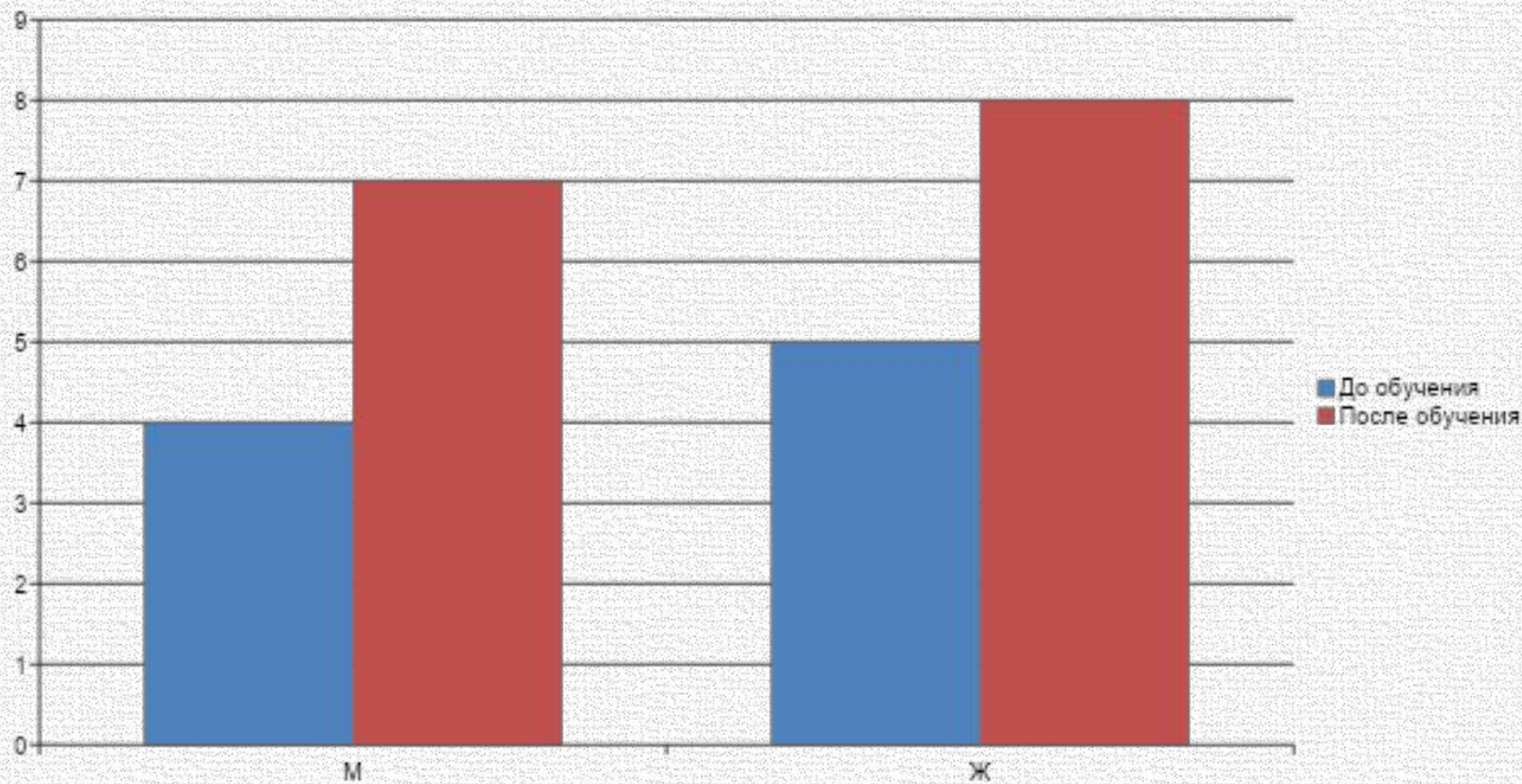
До обучения употребляли поваренную соль все 20 человек.
После обучения 4 человека решили ограничить ее потребление.



Из собранных данных видно, что число пациентов занимающихся физической культурой или спортом после обучения в школе здоровья увеличилось. Физически активных пациентов было 8 человек, а после посещения школы здоровья увеличилось до 12 человек.



До обучения регулярно контролировали АД 9 человек, после обучения стали контролировать 15 человек



Заключение

- Актуальность исследования заключается в том, что масштабность заболевания, неуклонный рост числа больных подтверждает необходимость своевременного выявления лиц с функциональными отклонениями, составляющими группу риска развития артериальной гипертонии среди населения.
- Поиск наиболее эффективных и доступных мер по повышению качества медицинской помощи больным артериальной гипертонией, усилению лечебно-оздоровительной работы среди населения, является важной задачей современного здравоохранения.
- Целью исследования являлось обучающей роли медицинской сестры пациентов с гипертонической болезнью как необходимое условие повышения эффективности лечебно-диагностического процесса в ЛПУ.
- В исследовании приняли участие 20 пациентов поликлиники № 2 ГБУЗ РБ Туймазинской ЦРБ с заболеванием артериальной гипертензией.
- Исследование проходило в три этапа:
- На первом этапе исследования мы проанализировали статистические данные по заболеванию артериальной гипертонией на территории, обслуживаемой поликлиникой № 2 ГБУЗ РБ Туймазинской ЦРБ за период с 2013 до 2015 гг. и получили следующие результаты: число пациентов с артериальной гипертонией уменьшается, при этом растет число пациентов состоящих на диспансерном учете.

**Спасибо за
внимание**