



# Оказание первой помощи в природных условиях





Что такое первая  
помощь?



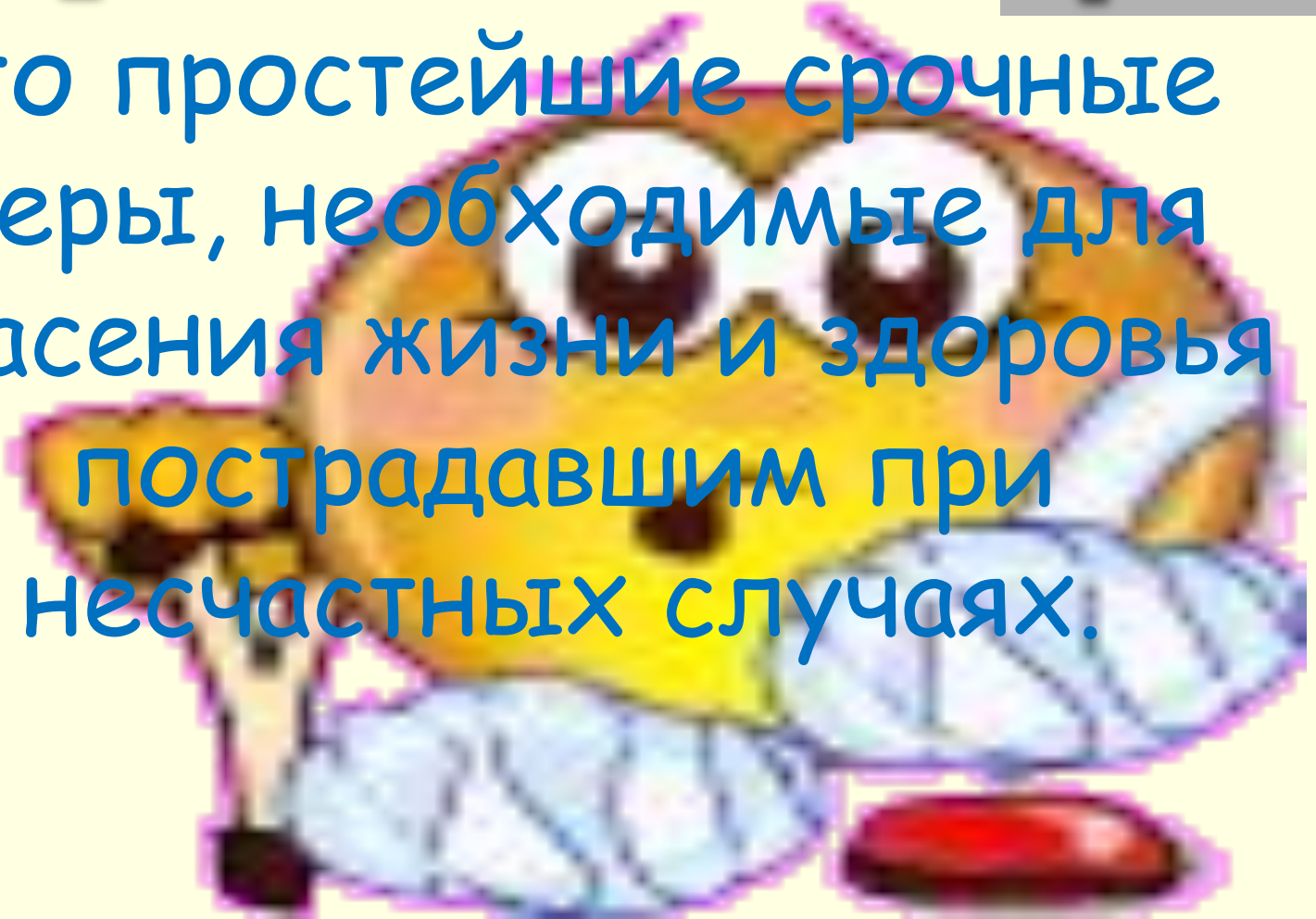
Что является  
основным  
условием успеха?

УСПЕХ ВСЕГДА С ВАМИ !!!!!!!!!!!!!

# Первая помощь

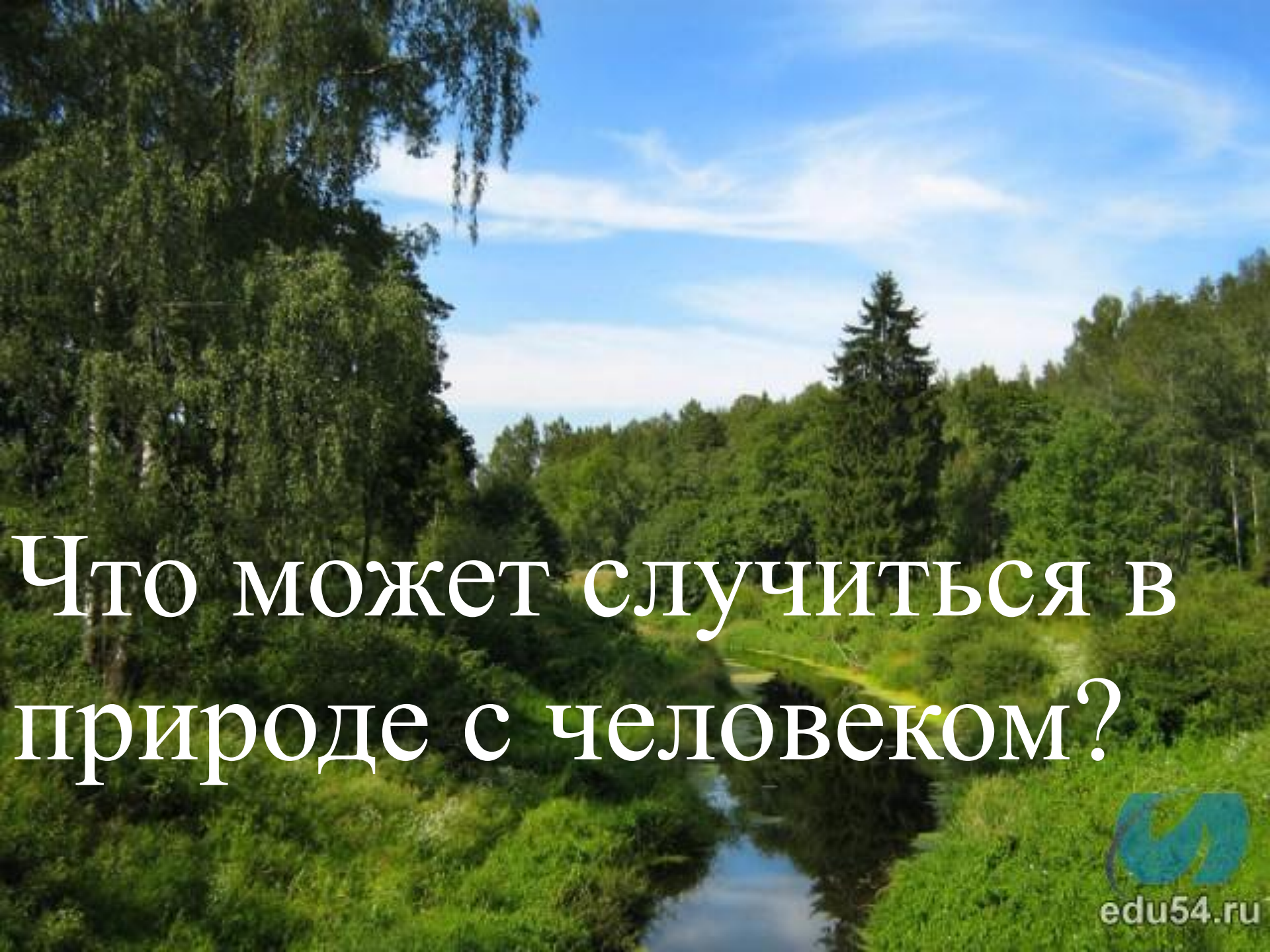
---

это простейшие срочные меры, необходимые для спасения жизни и здоровья пострадавшим при несчастных случаях.



# Основные условия успеха

- Срочность оказания первой помощи
- Быстрота
- Правильность
- Решительность
- Знание
- Умение
- Спокойствие



Что может случиться в  
природе с человеком?

# Легкие травмы - порез, царапина, ссадина

**Порез** — это, как правило, сквозное повреждение всех слоев кожи острым предметом.

**Царапина** — более легкая форма пореза, так как повреждается только верхняя часть кожи.

**Ссадина** — это место, где ссажена, оцарапана или содрана кожа на теле. Имеет значительный по площади дефект поверхностных слоев кожи.



# Первая помощь при порезах, царапинах и ссадинах

- ◆ Освободить раненое место от одежды.
- ◆ Смазать края раны йодом.
- ◆ Наложить чистую повязку.
- ◆ Нельзя класть на рану вату, мази.





*Растение, помогающее при порезах,  
ссадинах и царапинах:*



ПОДОРОЖНИК

**Ушиб** возникает при ударе тупым предметом или при падении с небольшой высоты на плоскую поверхность. Появляются боли в ушибленном месте, образуется кровоподтек, припухлость, может произойти нарушение функции ушибленного органа и развитие травматического отека.



# Первая помощь при ушибах

- ◆ К ушибленному месту сразу прикладывают холод (пузырь со льдом) или делают холодные примочки (при этом через каждые 1-2 мин нагревшиеся салфетки необходимо менять).



- ◆ После примочек, если нет подозрения на перелом костей, на ушибленное место необходимо наложить давящую повязку и обеспечить полный покой, для чего руку необходимо подвесить на перевязь, а ноге придать горизонтальное положение.



## Растения, помогающие при ушибах



Мать-и-мачеха  
обыкновенная



**Перелом** — нарушение

целости кости под

действием

травмирующей силы.

# Первая помощь при переломах

При переломе поврежденной конечности нужно создать покой. Для этого необходимо наложить шину. Приложить шину с двух сторон к конечности, чтобы суставы были неподвижными, и закрепить бинтами, платками, полотенцем.



# Солнечный удар

**Солнечный удар** - это

состояние, возникающее из-за сильного перегрева головы прямыми солнечными лучами, под воздействием которых мозговые кровеносные сосуды расширяются и происходит прилив крови к голове.



## *Первая помощь при солнечном ударе*

---

- ◆ перенесите пострадавшего в тень или в прохладное помещение;
- ◆ дайте ему холодное питье;
- ◆ положите на голову холодный компресс.



# Укус насекомых



## Первая помощь при укусах насекомых

- Осторожно при помощи пинцета извлечь жало из места укуса, не повредив его.
- Если клещ, то капнуть 4-5 капель растительное масло. Это не дает ему дышать.
- Промыть ранку спиртом, смазать йодом или зеленкой.
- Положить холод.



# Растения, помогающие при укусах насекомых



# Мозоли

*Появляются от грубой, неправильно подобранной обуви. Смазать смягчающим кремом и наклеить лейкопластырь*



# Растения, помогающие при мозолях

---



# Отравление

- *Дать выпить пострадавшему 3-4 стакана воды или розового раствора марганцовокислого калия с вызовом рвоты; повторять промывание 2-3 раза; дать активированный уголь(таблетки); напоить теплым чаем; уложить и тепло укрыть пострадавшего.*



# Кровотечение из носа.

---

- *Успокоить пострадавшего;*
- *Усадить, наклонив его вперёд;*
- *На 3 – 5 минут зажать пальцами ноздри;*
- *Положить на переносицу холодный компресс.*



Практическая часть.

Игра: «Ваши действия»



## ***Ваши действия:***

---

- На детской площадке Слава подошел к турнику и решил показать друзьям, чему он научился в спортивной секции. Он выполнял сложный элемент, как вдруг кто-то из ребят подбежал к нему и схватил его за ногу. Слава упал. Сломал руку.*

## ***Ваши действия:***

---

- *Петя и Коля играли в догонялки. Слава, идя ему навстречу, подставил подножку, Петя упал. У него оказался сильный ушиб колена, ушиб локтя.*

## ***Ваши действия:***

---

- *На пляже Маша находилась без головного убора. Неожиданно Маша побледнела и потеряла сознание.*

## ***Ваши действия:***

---

*Работая в цветнике, Алёна  
наколола руку о шип розы.  
Выступило небольшое  
количество крови.*



Спасибо за  
ВНИМАНИЕ!

