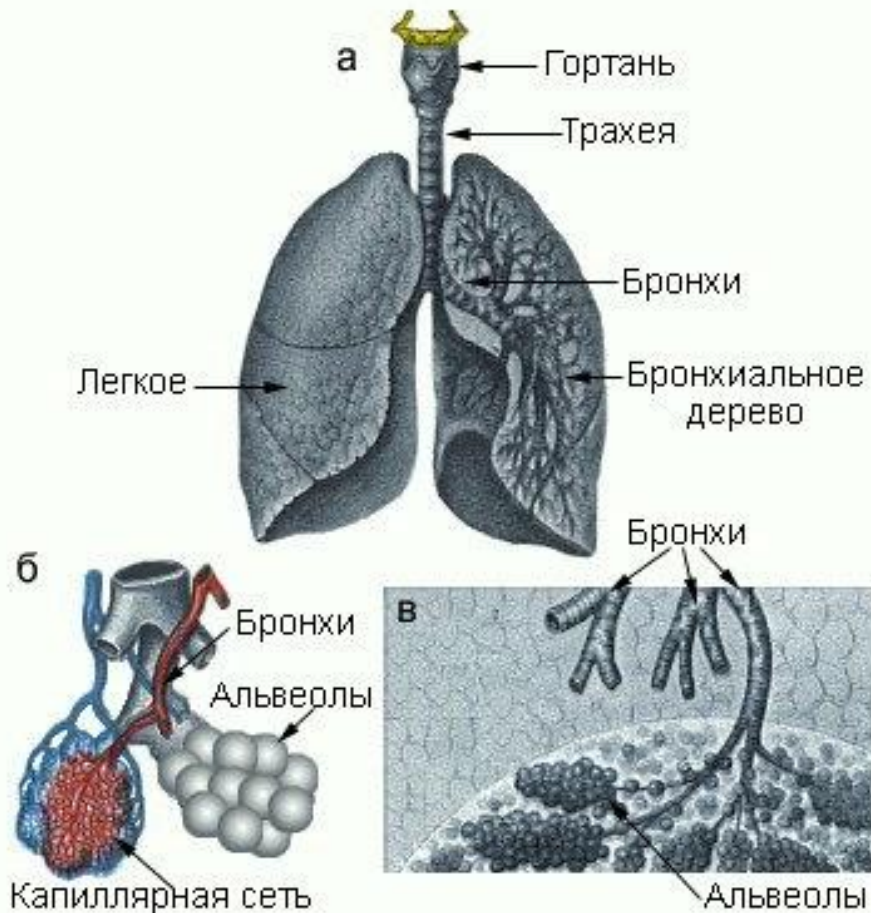


# Описание Приёма Геймлиха



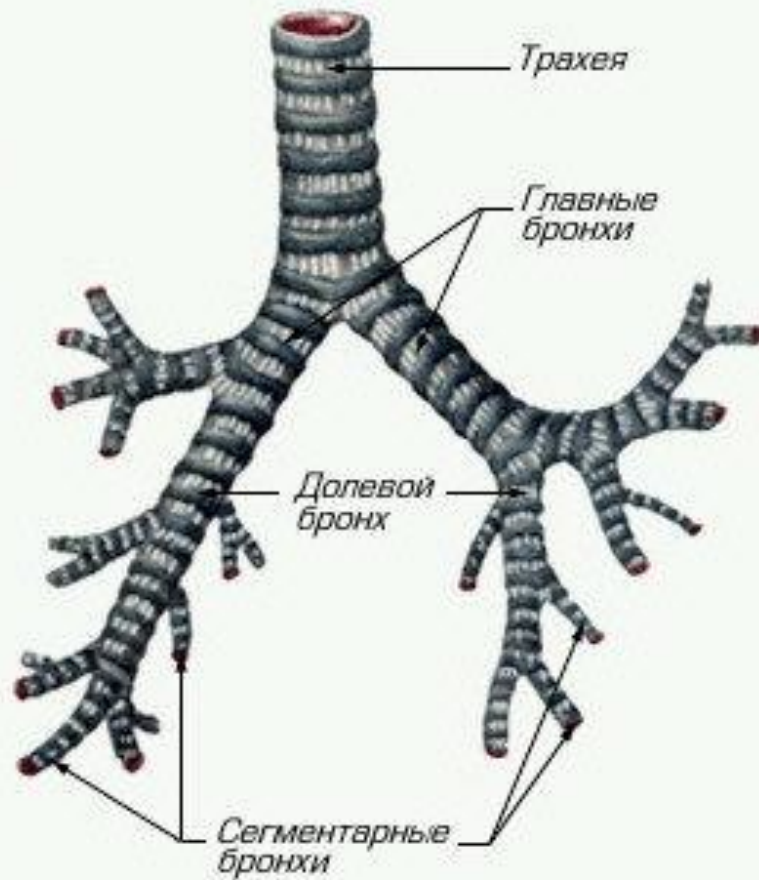


# Легкие



- Основной орган дыхательной системы
- Занимают большую часть грудной полости

# Трахея



На пути воздуха в легкие нас встречает трахея, на уровне VI-VII шейных позвонков.

Трахея - это трубка 9-11 см. и состоящая из 18-22 не полностью замкнутых хрящевых колец.

Хрящевая природа колец позволяет быть ей гибкой и упругой.

Делится на 2 бронха, идущих к левому и правому легким.

Там бронхи ветвятся наподобие ветвей или побегов на более узкие трубочки, самые маленькие из которых заканчиваются воздушными пузырьками.



- Вдох в трахею и пищевод расположен в гортани в одном месте. При таком анатомическом расположении существует опасность, что кусочек пищи попадет случайно не в пищевод, а в трахею, что приводит к гибели через удушье.

- Но такого не происходит. Вы можете одновременно есть, пить и разговаривать, а пища не попадает в трахею. В верхней части трахеи расположен уникальный механизм, который спасает нашу жизнь всякий раз когда мы едим.

**Механизм, оберегающий попадания пищи в трахею это небная завеса (клапан), когда мы глотаем пищу или пьем воду, клапан автоматически закрывает вдох в трахею.**

Чаще всего в дыхательные пути попадают пища (семечки, орехи, конфеты, жевательная резинка) и мелкие предметы (шарики, бусинки, части детских игрушек и т. д.)

В группу риска попадают дети до 3-х лет и больные с хроническим обструктивным заболеванием легких (ХОЗЛ)



Для осуществления дыхания во время приема пищи нужна четкая координация работы верхних дыхательных путей для предотвращения попадания еды в воздушные пути. У пациентов с ХОЗЛ процесс дыхания мешает проглатыванию еды.

Легкие таких пациентов менее эластичны, что играет роль в безопасности глотания.

# Признаки и симптомы удушения

Характеристика нарушения	Признаки и симптомы
1. Частичная непроходимость дыхательных путей (ДП), сознание сохранено	<ul style="list-style-type: none"><li>• Сильный кашель с откашливанием</li><li>• Пострадавший в состоянии дышать и говорить.</li><li>• Пострадавший хрипит или натужно кашляет, руками хватается за горло.</li></ul>
2. Полная непроходимость ДП, сознание сохранено.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Пострадавший не в состоянии ни говорить, ни дышать. Руками хватается за горло.</li></ul>
3. Полная непроходимость ДП, потеря сознания.	Пострадавший не реагирует и не дышит. Воздух не поступает в легкие, лицо посинело

## Что не следует делать!!!!

- ❑ Не приступайте к приему Геймлиха, если пострадавший сильно кашляет.
- ❑ Не пытайтесь ухватить пальцами предмет, застрявший в горле пострадавшего – вы можете протолкнуть его еще глубже, воспользуйтесь пинцетом или другим подручным инструментом.



**Если пострадавшим является РЕБЕНОК младше 1 года, и он находится в сознании:**

- Уложите ребенка лицом вниз себе на предплечье так, чтобы его грудь оказалась на вашей ладони. Положите руку с ребенком на бедро или колено.
- Голову ребенка опустите ниже его туловища.
- Ладонью свободной руки нанесите 5 резких ударов между лопатками с интервалом в 1 секунду.



## Если инородное тело с помощью этого приема удалить не удалось:

- Положите ребенка на спину на твердую поверхность или держите его на коленях лицом от себя. Голову ребенка держите ниже его туловища.
- Положите средние и указательные пальцы обеих рук на живот ребенка на уровне между пупком и реберными дугами.
- Энергично надавливайте на эпигастральную область в направлении вверх к диафрагме, не сдавливая грудную клетку. Будьте очень осторожны.
- Продолжайте выполнение приема до тех пор, пока не восстановится проходимость дыхательных путей, или не прибудет скорая помощь.



# Если пострадавший МЛАДЕНЕЦ без сознания:

- Осмотрите полость рта и глотки, если вы видите инородное тело, и оно на выходе – удалите его.
- Если инородное тело удалить не удалось, приступайте к выполнению приема по его извлечению (прием Геймлиха) в той же последовательности, что и для **ребенка в возрасте до 1 года, находящегося в сознании.**
- После каждой серии ударов осматривайте рот и горло ребенка. Если вы видите в горле инородное тело – извлеките его.
- Если ребенок не дышит, приступайте к искусственному дыханию, а при отсутствии пульса, и к наружному массажу сердца.

# Если пострадавшим является ребенок старше 1 года или ВЗРОСЛЫЙ, и он находится в сознании:

- Встаньте за спиной пострадавшего, обхватите его руками.
- Сожмите одну руку в кулак и той стороной, где расположен большой палец, положите ее на живот пострадавшего на уровне между пупком и реберными дугами (на так называемую эпигастральную область живота).
- Обхватите Ваш кулак ладонью другой руки, быстро сделайте 6–10 толчкообразных надавливаний на эпигастральную область живота по направлению внутрь и вверх к диафрагме.
- Продолжайте выполнение приема до тех пор, пока не восстановится проходимость дыхательных путей или не прибудет скорая помощь.



**Последние рекомендации предписывают начинать удаление инородного тела (особенно у маленьких детей) с другого приема:**

- Положить ребенка на свою руку лицом на ладонь, чтобы ножки располагались по разные стороны вашего предплечья и ось тела была наклонена вниз. Производите похлопывания ладонью между лопаток, пока инородное тело не очутится у вас в ладони. При неудаче – проводите прием Геймлиха, как описано выше.

Если ребенок не придет в себя, начинайте проведение СЛР по алгоритму.

Ребенок должен обязательно должен быть осмотрен врачом, даже при благоприятном исходе



## Если пострадавший без сознания:

- Положите пострадавшего на спину.
- Поверните его голову в сторону.
- Сядьте верхом на бедра пострадавшего, лицом к голове.
- Положите свои руки «одна на другую» на верхнюю область живота (эпигастральную область) пострадавшего.
- Используя вес своего тела, энергично надавите на живот пострадавшего по направлению вверх к диафрагме.
- Продолжайте выполнение приема до тех пор, пока не восстановится проходимость дыхательных путей или не прибудет скорая помощь
- Если пострадавший не дышит, приступайте к искусственному дыханию, а при отсутствии пульса, и к наружному массажу сердца.

## УДАЛЕНИЕ ИНОРОДНОГО ТЕЛА ИЗ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ



Проведение приема Хаймлиха  
при положении пострадавшего на спине

# Прием Геймлиха при поперхивании (САМОПОМОЩЬ)

**Если вы поперхнулись, то вы не можете говорить и/или дышать и нуждаетесь в немедленной помощи.**

**Порядок действий самопомощи при поперхивании:**

- Сжать одну руку в кулак и той стороной, где большой палец, положить ее на живот на уровне между пупком и реберными дугами.
- Ладонь другой руки кладется поверх кулака, быстрым толчком вверх кулак вдавливается в живот.
- повторить несколько раз, пока дыхательные пути не освободятся.
- Также вы можете опереться на крепко стоящий горизонтальный предмет (угол стола, стул, перила) и произвести толчок в направлении вверх в эпигастральной области.
- Обязательно и как можно скорее обратитесь к врачу, даже при благоприятном исходе.



