



# ***Организация ЛФК в медучреждениях РК***

# *Об утверждении Правил оказания восстановительного лечения и медицинской реабилитации*

**Приказ Министра здравоохранения Республики Казахстан от 19 октября 2009 года № 542:** “1. Утвердить прилагаемые Правила оказания восстановительного лечения и медицинской реабилитации, в том числе и детской медицинской реабилитации.”



# Правила

## *оказания восстановительного лечения и медицинской реабилитации, в том числе и детской медицинской реабилитации*

- ❖ 1. Настоящие Правила определяют порядок и устанавливают общие требования к организации оказания восстановительного лечения и медицинской реабилитации, в том числе и детской медицинской реабилитации.
- ❖ 2. Восстановительное лечение - комплекс мероприятий, направленных на восстановление и поддержание функциональной дееспособности организма больного.
- ❖ 3. Цель восстановительного лечения заключается в устранении или ослаблении последствий болезни, травмы или увечья до полного или частичного восстановления или компенсации нарушений в психическом, физиологическом и анатомическом состоянии больного.
- ❖ 4. Медицинская реабилитация - комплекс медицинских услуг, направленных на сохранение, частичное или полное восстановление нарушенных и (или) утраченных функций организма больных и инвалидов.



- ❖ 5. Целью медицинской реабилитации является восстановление здоровья, трудоспособности, личностного и социального статуса, достижение материальной и социальной независимости, интеграции, реинтеграции в обычные условия жизни общества.
- ❖ 6. К основным видам восстановительного лечения и медицинской реабилитации, в том числе и детской медицинской реабилитации относятся:
  - 1) медикаментозное (патогенетическое, симптоматическое, саногенетическое) лечение;
  - 2) реконструктивная хирургия (оперативные реконструктивно-восстановительные, пластические операции и другие);
  - 3) физические методы лечения, включающие в себя: электролечение (гальванизация, электрофорез, электросон, диадинамотермия, амплипульстерапия, электростимуляция, флюктуризация, дарсонвализация, индуктотермия, ультравысокочастотная терапия, микроволновая терапия, квантовая терапия, магнитотерапия), светолечение (инфракрасное облучение, ультрафиолетовое облучение, лазерное излучение), лечение ультразвуком, водолечение, бальнеотерапия (ванны, души, гидрокинезотерапия, обливания, лечение минеральными водами), теплогрязелечение (парафино-озокеритолечение, грязелечение, аппликации и ванны лечебно-грязевые), ингаляционная терапия (аэрозоль и аэроионотерапия, галотерапия), баротерапия, оксигенотерапия;



4) лечебная физическая культура (кинезотерапия), включающая в себя: лечебную гимнастику (индивидуальную и групповую), утреннюю гигиеническую гимнастику, дозированные прогулки и восхождения (терренкур), спортивные игры, лечение "положением", комплекс специально подобранных физических упражнений для восстановления нарушенных функций организма с использованием специальных тренажеров, позиционеров, вспомогательных средств передвижения;

5) моторизированная механотерапия, механотерапия, тракционное лечение, роботизированные, компьютеризированные новые технологии;

6) массаж (классический, сегментарный, точечный, перкуссионный, вибромассаж);

7) трудотерапия может быть общеукрепляющей (тонизирующей), восстановительной, ориентированной и продуктивной (направлено на восстановление прежних и формирование новых, профессиональных качеств и способностей, а так же трудовых навыков);

8) психотерапия;

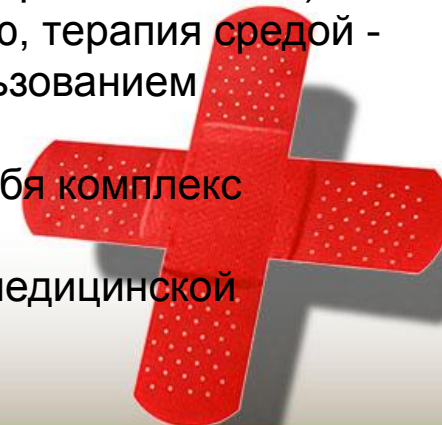
9) диетотерапия;

10) традиционные методы лечения (гомеопатия, гирудотерапия, мануальная терапия, рефлексотерапия, фитотерапия и лечение средствами природного происхождения);

11) социо-психологические методы лечения (терапия занятостью, терапия средой - агро-ландшафтотерапия, восстановительная терапия речи с использованием интерактивных сенсорных комнат);

12) протезно-ортезная и ортопедическая помощь, включает в себя комплекс восстановительного, консервативного и хирургического лечения;

13) обучение больных пользованию техническими средствами медицинской реабилитации, в том числе и детской медицинской реабилитации.



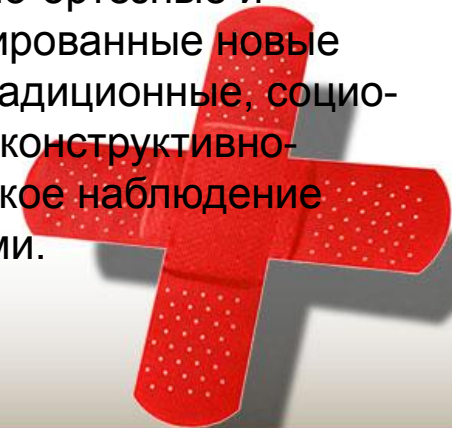
- ❖ 7. Основными принципами восстановительного лечения и медицинской реабилитации, в том числе и детской медицинской реабилитации являются: этапность, преемственность, комплексность и индивидуальность.
- ❖ 8. Проблема реабилитации решается комплексно, с учетом всех ее аспектов, должна быть доступной для всех тех, кто в ней нуждается, адаптироваться к постоянно меняющейся структуре болезней, а также учитывать технический прогресс и изменения социальных структур.
- ❖ 9. Восстановительное лечение и медицинская реабилитация, в том числе и детская медицинская реабилитация включает:
  - 1) восстановительное лечение граждан непосредственно после интенсивного (консервативного, оперативного) лечения острых заболеваний, травм, отравлений в подостром периоде заболевания;
  - 2) медицинскую реабилитацию граждан, страдающих врожденными и приобретенными заболеваниями, а также последствиями острых, хронических заболеваний и травм, в резидуальном периоде заболевания с оптимальной реализацией физического, психического и социального потенциала больного и наиболее адекватной интеграцией его в общество.



- ❖ 10. Восстановительное лечение и медицинская реабилитация, в том числе и детская медицинская реабилитация проводятся:
  - 1) в организациях, оказывающих амбулаторно-поликлиническую помощь, в том числе детских;
  - 2) в организациях, оказывающих стационарную помощь (отделения восстановительного лечения общего профиля, специализированные отделения), в том числе детских;
  - 3) в организациях восстановительного лечения и медицинской реабилитации;
  - 4) санаторно-курортных организациях.
- ❖ 11. В условиях организаций, оказывающих амбулаторно-поликлиническую помощь, в том числе детских, восстановительное лечение и медицинская реабилитация начинается со дня обращения больного, проводится диспансерное наблюдение, медикаментозное лечение по показаниям, консультации врачей-специалистов, физиопроцедуры детям до 18 лет по медицинским показаниям в рамках гарантированного объема бесплатной медицинской помощи (электролечение, светолечение, лечение ультразвуком, водолечение, бальнеотерапия, теплогрязелечение, ингаляционная терапия, баротерапия, оксигенотерапия), лечебная физическая культура, механотерапия, тракционное лечение, ортопедические методы лечения, массаж, трудотерапия, психотерапия, традиционные и социо-психологические методы лечения. Динамическое наблюдение за больным проводится профильным лечащим врачом и врачами-специалистами.



- ❖ 12. В условиях организаций, оказывающих стационарную помощь (отделения восстановительного лечения общего профиля, специализированные отделения), в том числе детских, проводится медикаментозное лечение по показаниям, консультации врачей-специалистов, физические методы лечения (электролечение, светолечение, лечение ультразвуком, водолечение, бальнеотерапия, теплогрязелечение, ингаляционная терапия, баротерапия, оксигенотерапия), лечебная физическая культура, механотерапия, тракционное лечение, ортопедические методы лечения, массаж, трудотерапия, психотерапия, диетотерапия, традиционные, социо-психологические и хирургические методы лечения (оперативные реконструктивно-восстановительные и пластические операции и другие). Динамическое наблюдение проводится профильным лечащим врачом и врачами-специалистами.
- ❖ 13. В условиях организаций восстановительного лечения и медицинской реабилитации, в том числе детских, проводится медикаментозное лечение по показаниям, консультации врачей-специалистов, физические методы лечения (электролечение, светолечение, лечение ультразвуком, водолечение, бальнеотерапия, теплогрязелечение, ингаляционная терапия, баротерапия, оксигенотерапия), лечебная физическая культура, механотерапия и моторизированная механотерапия, тракционное лечение, протезно-ортезные и ортопедические методы лечения, роботизированные, компьютеризированные новые технологии, массаж, трудотерапия, психотерапия, диетотерапия, традиционные, социо-психологические и хирургические методы лечения (оперативные реконструктивно-восстановительные и пластические операции и другие). Динамическое наблюдение проводится профильным лечащим врачом и врачами-специалистами.





- ❖ 14. В условиях санаторно-курортных организаций восстановительное лечение и реабилитация больных основана на лечении средствами природного происхождения и применении природных лечебных факторов.
- ❖ 15. Проводимый объем реабилитационных мероприятий на всех этапах восстановительного лечения и медицинской реабилитации, в том числе и детской медицинской реабилитации зависит от степени выраженности нарушения функций организма, здоровья и ограничений жизнедеятельности, а также от нозологических форм болезни (степень тяжести, стадия) и от уровня реабилитационной помощи. Каждый последующий вышестоящий уровень реабилитации предназначен для выполнения более сложных реабилитационных мероприятий.



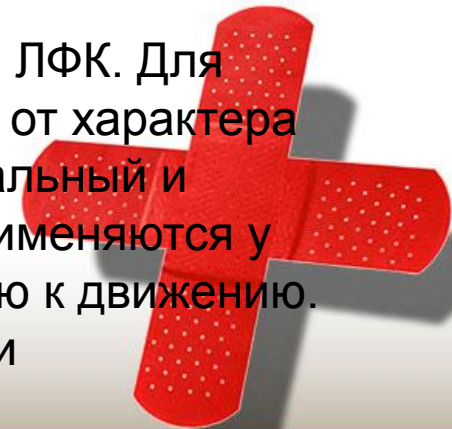
# Организация работы отделения (кабинета) ЛФК и медицинского массажа.

- Отделение (кабинет) ЛФК является структурным подразделением лечебно-профилактического учреждения. Основными задачами отделения (кабинета) ЛФК являются: организация восстановительного лечения лиц перенесших острые заболевания и травмы и страдающих хроническими заболеваниями, с использованием дозированных современных средств и методов физкультуры и спорта, освоение и внедрение новых методов восстановительного лечения и реабилитации.
- Деятельность специалистов ЛФК основывается на положениях об организации работы отделения (кабинета) ЛФК и положениях об организации работы специалистов ЛФК
- Деятельность специалистов ЛФК условно можно разделить на:
  - 1. лечебно-профилактическую
  - 2. консультативную
  - 3. контроль за качеством оказания медицинской помощи средствами физкультуры
  - 4. организацию мероприятий по эффективному применению средств ЛФК
  - 5. повышение квалификации лечащих врачей и других специалистов в области ЛФК для проведения комплексного восстановительного лечения.
  - 6. санитарно-просветительную работу по вопросам активного внедрения ЛФК в комплексное лечение больных и инвалидов.



# Лечебно-профилактическая деятельность

- специалистов ЛФК включает в себя лечебно-диагностическую помощь всем направленным на ЛФК лечащими врачами лечебно-профилактического учреждения (больница, поликлиника, врачебно-физкультурный диспансер, больница восстановительного лечения, реабилитационный центр, санаторий и др.).
- Лечебная деятельность специалистов ЛФК состоит в первую очередь из проведения занятий (процедур) по ЛФК, для любого лечебно-профилактического учреждения доступными формами ЛФК являются: лечебная гимнастика, механотерапия, дозированная ходьба, элементы трудотерапии, утренняя гигиеническая гимнастика.
- Процедура лечебной гимнастики – основная форма занятий ЛФК. Для проведения процедуры лечебной гимнастики в зависимости от характера заболеваний и тяжести его течения используется индивидуальный и групповой способ проведения. Индивидуальные занятия применяются у тяжелобольных, а так же у лиц с ограниченной способностью к движению. Групповой способ используется для больных с однородными заболеваниями и одинаковыми двигательными режимами.



- Проведение других форм занятий ЛФК зависит от специфики лечебно-профилактического учреждения, материально-технической базы и штата отделения ЛФК, от контингента обслуживаемых больных. При этом адекватный состоянию здоровья физической подготовленности и возрасту подбор разнообразных средств ЛФК повышает эффективность восстановительного лечения, оздоровления и тренировки больного человека и заметно влияет на интерес к занятиям физкультурой и спортом. Так, сочетание лечебной гимнастики в зале ЛФК с занятиями на механоаппаратах, физическими упражнениями и плаванием в бассейне, массажем и приемами мануальной терапии улучшает результаты восстановительного лечения больных с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата, центральной и периферической нервной системы с двигательными расстройствами. При различных функциональных и органических заболеваниях внутренних органов в фазе ремиссии и компенсации кровообращения (при неврозах, ожирении и др.), помимо лечебной гимнастики эффективны дозированная ходьба, терренкур, оздоровительное плавание и гребля, занятия на велотренажере, ходьба на лыжах, дозированные подвижные игры.



# Консультативная помощь

больным проводится специалистами ЛФК в целях уточнения плана лечения и коррекции специальных программ лечения, определения оптимального режима движений, занятий физической культурой и спортом по согласованию с лечащим врачом.

**Контроль за качеством медицинской помощи** средствами ЛФК, за правильностью проводимых занятий, продолжительностью курса лечения проводит врач ЛФК, осуществляя систематический контроль за назначением ЛФК больным лечащими врачами и др. специалистами, за полнотой охвата больных ЛФК.

**Разработка рациональных, организационных аспектов работы отделения (кабинета) лечебной физкультуры** с целью оказания более качественной медицинской помощи средствами лечебной физкультуры, осуществляется на основании изучения данных о состоянии охвата и эффективности использования средств, форм и методик ЛФК соответствующих нозологическим формам и режиму двигательной активности больных.

**Повышение квалификации** лечащих врачей и др. специалистов в области лечебной физкультуры необходимо в целях улучшения качества комплексного восстановительного лечения больных, для этого отделение (кабинет) ЛФК концентрирует у себя все инструктивно-методические материалы по лечебной физкультуре и периодически информирует о них. Специалисты ЛФК должны участвовать в тематических семинарах, лекциях, научно-практических конференциях по вопросам лечения и реабилитации средствами физической культуры.



# Санитарно-просветительная работа

- в отделении (кабинете) ЛФК проводится различными формами и методами. Это беседы с больными, как индивидуальные, так и групповые. Наглядная агитация, выдача больным при выписке памяток с комплексами физических упражнений и пр. Тематика бесед включает в себя рекомендации по двигательным режимам, сведения о влиянии физических упражнений на организм, и значении ЛФК в оздоровлении организма и восстановлении нарушенных болезнью функций и т.д.
- Неотъемлемой функцией отделения (кабинета) ЛФК является освоение и внедрение в практику новых методик лечебной физкультуры в комплексное восстановительное лечение.
- Работа отделения (кабинета) ЛФК проводится по графику, который учитывает выполнение всех вышеперечисленных разделов работы по ЛФК. Занятия с больными групповые и индивидуальные в кабинете ЛФК или в палате проводятся по расписанию с учетом расчетных норм нагрузки врача и инструктора лечебной физкультуры
- Комплексная реабилитация больных и инвалидов, утративших трудоспособность в результате инсульта, тяжелой травмы, ампутации конечностей, а также детей и взрослых с врожденными физическими дефектами и параличами включает индивидуально составленный комплекс физических упражнений, помогающих восстановлению простых бытовых и трудовых навыков (самообслуживания, ходьбы, легкого физического труда, подготовки к протезированию и передвижению на инвалидных колясках). Для трудотерапии этой категории больных в больницах восстановительного лечения или в центрах (отделениях) реабилитации должны быть специальные кабинеты (отделения, мастерские) и наличие в штате ЛПУ мастера (инструктора) по труду.

