

# Основы аддиктологии

**Аддиктология** - наука о зависимом (аддиктивном) поведении.

Аддиктология является междисциплинарной наукой, системно и комплексно изучающая все формы и типы аддиктивного поведения

**Аддикция** -- конечная стадия развития аддиктивного поведения, знаменующая собой переход в болезную, патологическую форму, где потерян контроль за поведением, детерминированным стремлением овладеть «объектом» зависимо.

**Девиантное поведение** - система поступков или как отдельные поступки, противоречащие принятым в обществе нормам и появляющиеся в виде несбалансированности психических процессов, нарушения процесса самоактуализации или в виде отклонения от нравственного или эстетического контроля над собственным поведением

# Аддикция как форма девиантного поведения отклонения.

## Этапы изучения зависимого поведения в России

1-й этап (с конца 19 до 30-х годов 20 века) -разработка социальных проблем и причин распространения алкоголизма и наркомании, социально-гигиенические и бытовые аспекты данной девиации, взаимосвязь с другими формами отклоняющегося поведения.

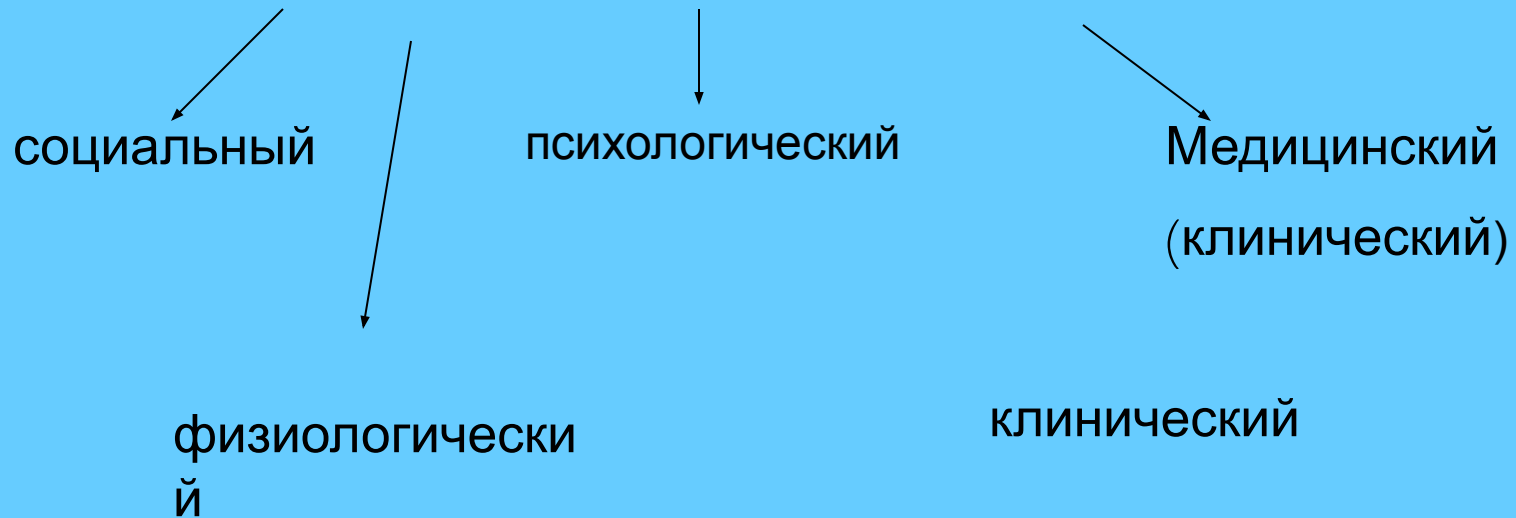
2-й этап. С 30-х до конца 50-х годов. Связан со свертыванием научных исследований, преследованием ученых, занимавшихся данной проблемой. Сама тема социальных отклонений стала запретной

3-й этап. С конца 50-х до конца 80-х годов).период возрождения исследований девиантного поведения. Занимались проблемами химических зависимостей психиатры, наркологи, юристы.

4-й этап. (период перестройки до к20в) - всплеск интереса к ранее запретной теме. В это время появляется громадное количество локальных исследований, не всегда подкрепленных глубоким методологическим анализом девиантного поведения как социального феномена

5-й этап. Нач 21 века. Появляются монографические работы (Змановская Е.В.,2004, Менделевич В.Д.,1999,2005, Егоров А.Ю.,2007), исследовательские центры, разрабатывающие методологические подходы к анализу различных видов зависимостей, считающихся в первую очередь отклонением от социальных норм.

## Критерии аддиктивного поведения



## Модели, представляющие природу зависимого поведения

- моральная
- модель болезни
- симптоматическая
- психоаналитическая
- системно-личностная
- биопсихосоциальная

# Типологии классификации аддикций

1

## Как способ ухода от реальности:

в работу (н-р трудоголизм)

в фантазии (н-р игромания)

в тело (н-р наркомания, аддиция упражнений)

в контакты (или одиночество)

2

## По состоянию

- 1) Эйфоризирующие (н-р, сексуальная аддикция)
- 2) психостимулирующие, будоражащие (н-р наркомания)
- 3) викарные, т.е.заполняющие психологическую пустоту (н-р трудоголизм)
- 4) одурманивания и забвения, погружения в мир грез (н-р игромания)
- 5) изменения внешности и соматического состояния (н-р пищевые аддикции)

**По доминанте объекта  
зависимости:**

- 1) Химические аддикции (н-р наркомания, алкоголизм)
- 2) Нехимические аддикции (игромания, гаджет-аддикция, пищевая аддикция, фанатизм, клептомания)

## Факторы запуска аддиктивного поведения

**Биофизиологический уровень** (органические поражения головного мозга; хронические соматические заболевания; генетическая предрасположенность к употреблению; наследственность, отягощенная наркологическими заболеваниями).

**Индивидуально - психологический уровень** (-нарушения саморегуляции и самоконтроля; неустойчивая самооценка; недостаток самоуважения; снижение мотивации достижений; низкая способность к рефлексии и заботе о себе; незрелость эмоционально-волевой сферы; стойкие нарушения аффективной (эмоциональной) сферы (алекситемия, эмоциональная лабильность, отсутствие эмпатии); агрессивность и нетерпимость; конформность, неадекватное восприятие социальной поддержки; нарушение консоруктивного общения).

**Микросоциальный уровень** (условия и патологическая специфика субъектов, относящихся к ближайшему окружению индивида (семья, образовательное учреждение, досуговые учреждения, социальное окружение по месту жительства и т. д.).

**Макросоциальный уровень** (ухудшение социально-экономической ситуации в стране; ценностный плюрализм; доступность психоактивных веществ; традиции, мода на тот или иной вид деятельности, запускающий зависимость; несовершенство законодательных норм в отношении регуляции аддиктивного поведения ее социально опасных форм (н-р употребления ПАВ),

# Механизм формирования аддикции

## Этапы:

1- открытие легкого способа изменения психического состояния;

2- привычка использовать способ в любые моменты;

3- аддиктивное поведение становится частью личности и не подлежит критике;

4- аддиктивная часть личности начинает полностью определять жизнь аддикта (стадия аддикции)

5- происходит разрушение психических и биологических процессов в организме



## Черты личности

1. **Общительный**
2. **Неуравновешенный**
3. **уравновешенный**
4. **Осторожный**
5. **поверхностный**
6. **Трусливый**
7. **Угрюмый**
8. **Безучастный**
9. **Беспомощный**
10. **Непосредственный**
11. **Слегка удрученный**
12. **Не умеющий владеть собой**
13. **Добродушный**
14. **Слабовольный**
15. **Импульсивный**
16. **Невыносимый**
17. **Эгоистичный**
18. **Распущенный**
19. **неприспособленный**