

Основы медицинской психологии





«Чтобы стать хорошим медиком, надо быть безукоризненным человеком. Нужно не только соблюдать такие нравственные категории, как долг, совесть, справедливость, любовь к человеку, но и понимать людей, обладать знаниями в области психологии».

Д.Самойлович



Общая медицинская психология изучает:

- Основные закономерности психологии больного человека, психологии медицинского работника, психология общения медицинского работника и больного, психологический климат отделения
- Психосоматические и соматопсихологические взаимоотношения
- Индивидуальные особенности человека и их изменения
- Медицинскую деонтологию (врачебный долг, медицинская этика и тайна)
- Психогигиену и психопрофилактику, т.е. роль психики в укреплении здоровья и предупреждения заболевания

Частная медицинская психология изучает:

- Особенности психологии конкретных пациентов при определенных формах болезни
- Психологию пациентов при подготовке и проведении хирургических операций
- Медико-психологические аспекты трудовой, военной и судебной экспертизы





Методы исследования медицинской психологии (психодиагностика)

- Беседа с пациентом (сбор фактов о психических явлениях)
- Метод наблюдения за поведением пациента
- Эксперимент: лабораторный и в естественных условиях
- Анкетирование
- Интервью
- Тестирование
- Исследование продуктов деятельности пациента (письма, рисунки, дневники, поделки и пр.)



Социопсихосоматика

- Это направление медицинской психологии, изучающее влияние психологических факторов на возникновение ряда соматических заболеваний в обществе

Особенности нашего времени:

- Бурный научно-технический прогресс
- Лавинообразный поток информации
- Насыщенность человеческих отношений
- Ускоренный, стремительный темп жизни
- Изменения в экономической и политической жизни общества



Изменения в психике у заболевших людей:

- Негативные эмоциональные реакции (тревога, депрессия, страх, раздражительность, агрессия)
- Невротические и астенические состояния (изменение трудоспособности, семейного положения, нового социального статуса больного человека)
- Перестройка личности

«Плачет мозг, а слезы в желудок, в сердце, в печень» (доктор Р.Лурия)

К большой психосоматике относят:

- Бронхиальная астма
- Гипертоническая болезнь
- ИБС
- Язвенная болезнь
- Нейродермит



Малая психосоматика - неврозы

Психогении

- Это нарушения, возникающие в организме и психике под влиянием различных, обычно тяжелых для личности, психологических травм
- Примеры: невроз ожидания, психогенный ступор, язвенная болезнь, истерическая слепота, дрожание тела, подкашивание ног





Под влиянием психогенных факторов могут быть нарушения:

- Тошнота, рвота, поносы, запоры, утрата аппетита
- Одышка, удушье, кашель
- Повышение артериального давления, тахикардия, боли в сердце, потеря сознания, инфаркты, инсульты
- Задержка мочи, недержание мочи, импотенция и половая холодность
- Потеря молока у кормящих матерей, нарушения менструального цикла

Соматогении

- Это психические нарушения, вызванные соматическими заболеваниями
- Примеры: инфекции, интоксикации, заболевания внутренних органов (они являются источником психических нарушений)
- При заболеваниях сердца – страх, тревога, беспокойство
- При инфекционных заболеваниях – тяжелые психические расстройства



Личностные качества медицинской сестры и ее основные функции





Какую медсестру можно считать профессионалом?

- Овладела профессиональными навыками
- Освоила нормы профессионального общения и применяет их на практике
- Изменяет и развивает свою личность средствами профессии
- Обогащает профессию своим творческим вкладом
- Стремится вызвать интерес общества к результатам своей деятельности
- Способствует повышению престижа своей профессии

Черты личности медсестры

Эстетические:

аккуратность, опрятность,
тяготение к праздничности,
нетерпимость к серости

Интеллектуальные:

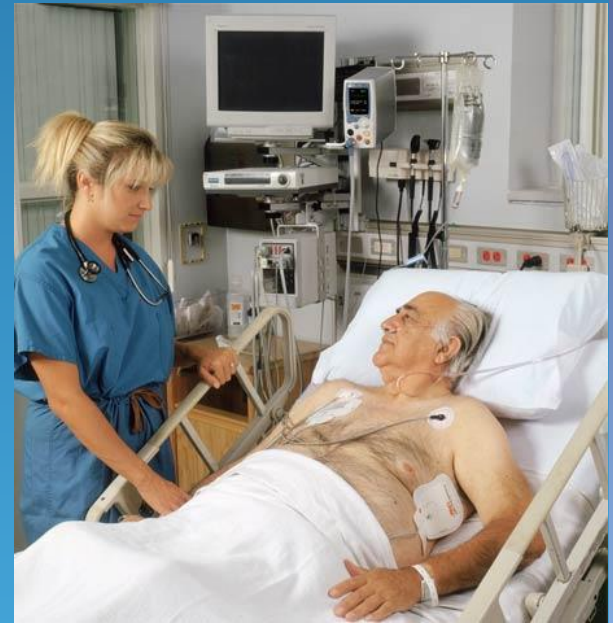
эрудированность,
наблюдательность,
логичность,
стремление проникнуть
в суть явлений

Моральные:

сострадательность, доброжелательность,
трудолюбие, самоотверженность,
скромность, принципиальность,
чувство собственного достоинства,
ответственность, забота, умения,
сотрудничество

Принципы деятельности медсестры:

- Уважать пациента
- Не делать вреда
- Делать добро
- Не наносить вреда себе
- Держать слово
- Быть верным долгу





Функции медицинской сестры

Первая функция – осуществление сестринского ухода:

- Оценка потребностей человека и его семьи
- Выявление потребностей, которые могут быть удовлетворены благодаря сестринскому уходу
- Определение первоочередных проблем со здоровьем, которые могут быть удовлетворены благодаря сестринскому вмешательству
- Планирование и осуществление сестринского ухода
- Вовлечение пациента и членов его семьи к уходу
- Использование принятых профессиональных стандартов



Функции медицинской сестры

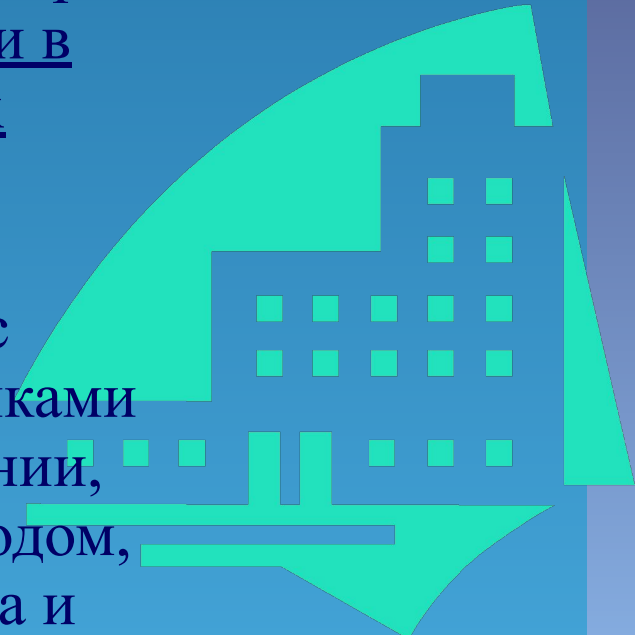
Вторая функция – обучение пациентов и сестринского персонала

- Оценка знаний и навыков человека, относящихся к сохранению и восстановлению здоровья
- Подготовка и представление нужной информации на соответствующем уровне
- Помощь сестрам, пациентам и другому персоналу в получении новых знаний
- Применение принятых профессиональных стандартов

Функции медицинской сестры

Третья функция – исполнение сестрой
зависимой и независимой роли в
составе бригады медицинских
работников, обслуживающих
пациента

- В том числе: сотрудничество с пациентом, семьей и сотрудниками здравоохранения в планировании, организации и управлении уходом, обсуждение с пациентом плана и результатов ухода за ним



Функции медицинской сестры

- Четвертая функция – развитие сестринской практики с помощью исследовательской деятельности



