

# Основы оказания первой помощи.



# План:



- Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь;
- Перечень мероприятий по оказанию первой помощи;

# Приказ Минздравсоцразвития России № 477н от 04.05.2012



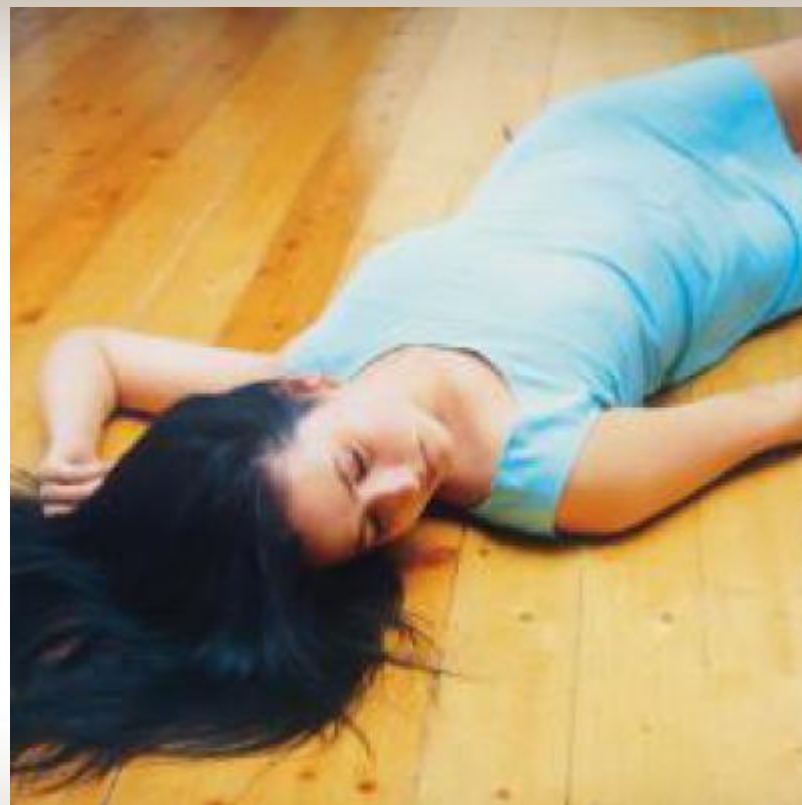
**Об утверждении перечня состояний,  
при которых оказывается первая  
помощь, и перечня мероприятий по  
оказанию первой помощи.**

Зарегистрирован в Минюсте РФ 16 мая 2012 г.  
Регистрационный номер 24183

# Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь



## 1. Отсутствие сознания.



# Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь



## 2. Остановка дыхания и кровообращения.



# Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь



## 3. Наружные кровотечения.



# Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь



4. Инородные тела верхних дыхательных путей.





# Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь



## 5. Травмы различных областей тела.





# Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь



6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения



# Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь



7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.



# Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь



## 8. Отравления.





В соответствии с частью 1 статьи 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб. В соответствии с частью 4 статьи 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.



# **Перечень мероприятий по оказанию первой помощи**

# 1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:



- 1) определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
- 2) определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
- 3) устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
- 4) прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
- 5) оценка количества пострадавших;
- 6) извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- 7) перемещение пострадавшего.

2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.





### 3. Определение наличия сознания у пострадавшего.





4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

- 1) запрокидывание головы с подъёмом подбородка;
- 2) выдвигание нижней челюсти;
- 3) определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- 4) определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.



## 5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:

- 1) давление руками на грудину пострадавшего;
- 2) искусственное дыхание «Рот ко рту»;
- 3) искусственное дыхание «Рот к носу»;
- 4) искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания

## 6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:



- 1) придание устойчивого бокового положения;
- 2) запрокидывание головы с подъёмом подбородка;
- 3) выдвигание нижней челюсти.

## 7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:



- 1) обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- 2) пальцевое прижатие артерии;
- 3) наложение жгута;
- 4) максимальное сгибание конечности в суставе;
- 5) прямое давление на рану;
- 6) наложение давящей повязки.



8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:

- 1) проведение осмотра головы;
- 2) проведение осмотра шеи;
- 3) проведение осмотра груди;
- 4) проведение осмотра спины;
- 5) проведение осмотра живота и таза;
- 6) проведение осмотра конечностей;
- 7) наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;
- 8) проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, автоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения);



- 9) фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения);
- 10) прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путём приёма воды и вызывания рвоты, удаление с повреждённой поверхности и промывание повреждённой поверхности проточной водой);
- 11) местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- 12) термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.



## 9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.



10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.



11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.



Будьте  
счастливы!

