

Кафедра пищевых и химических технологий
Зав. Каф. Александров Александр Валентинович

GlobalScience.ru



Будем

лечить,

или

пусть

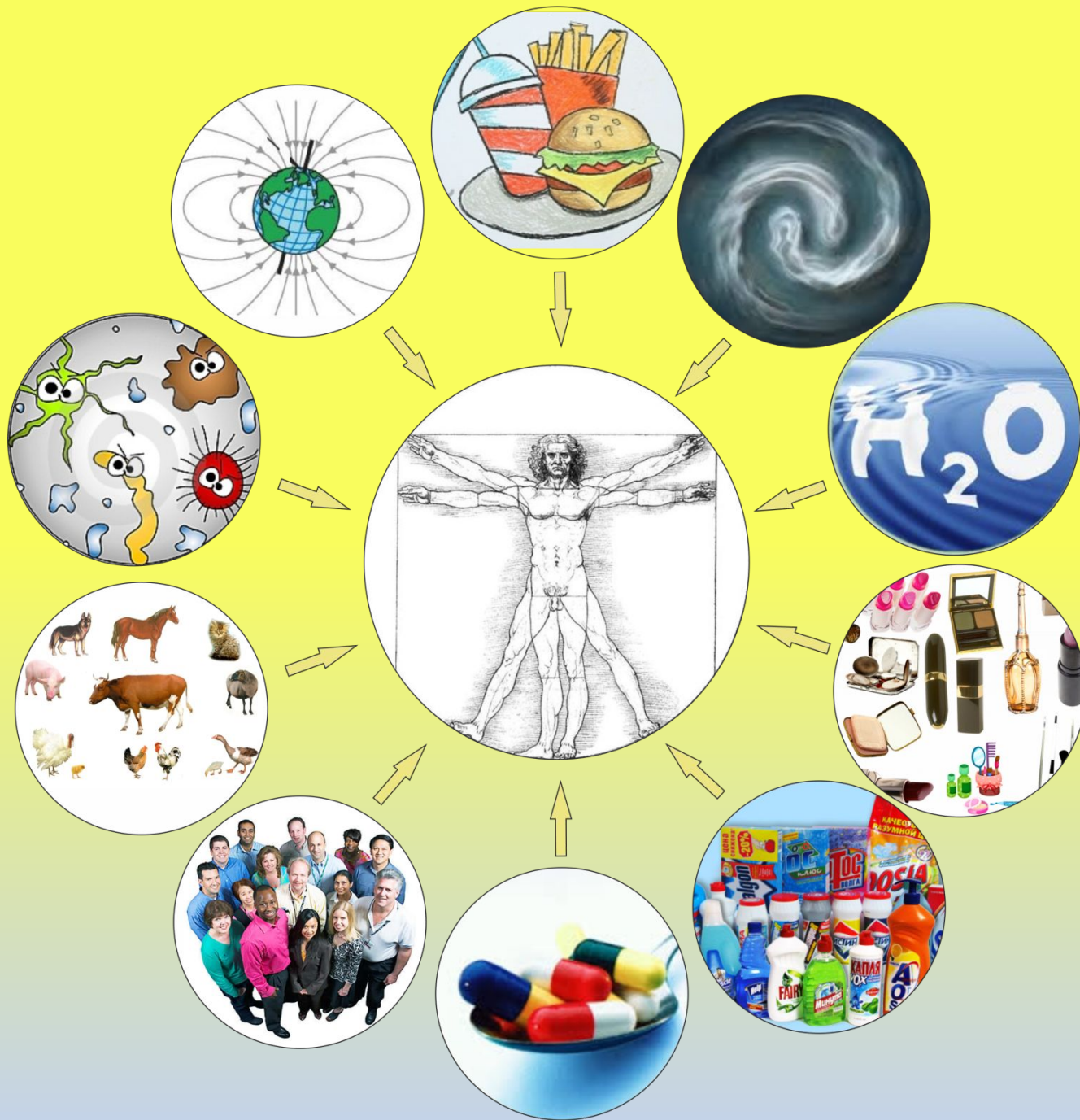
живет?



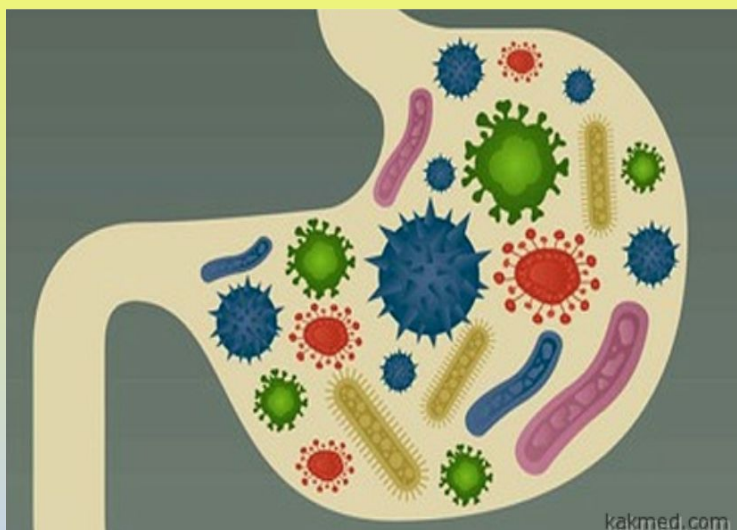
Anekdotiki.ru



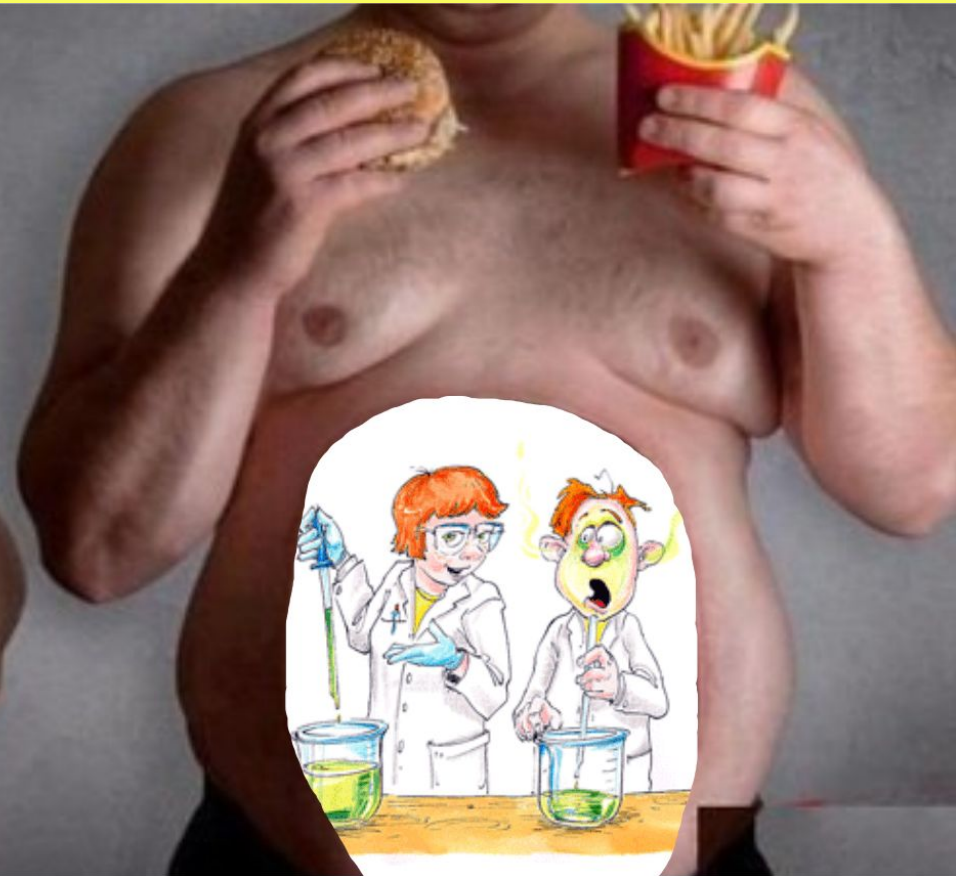
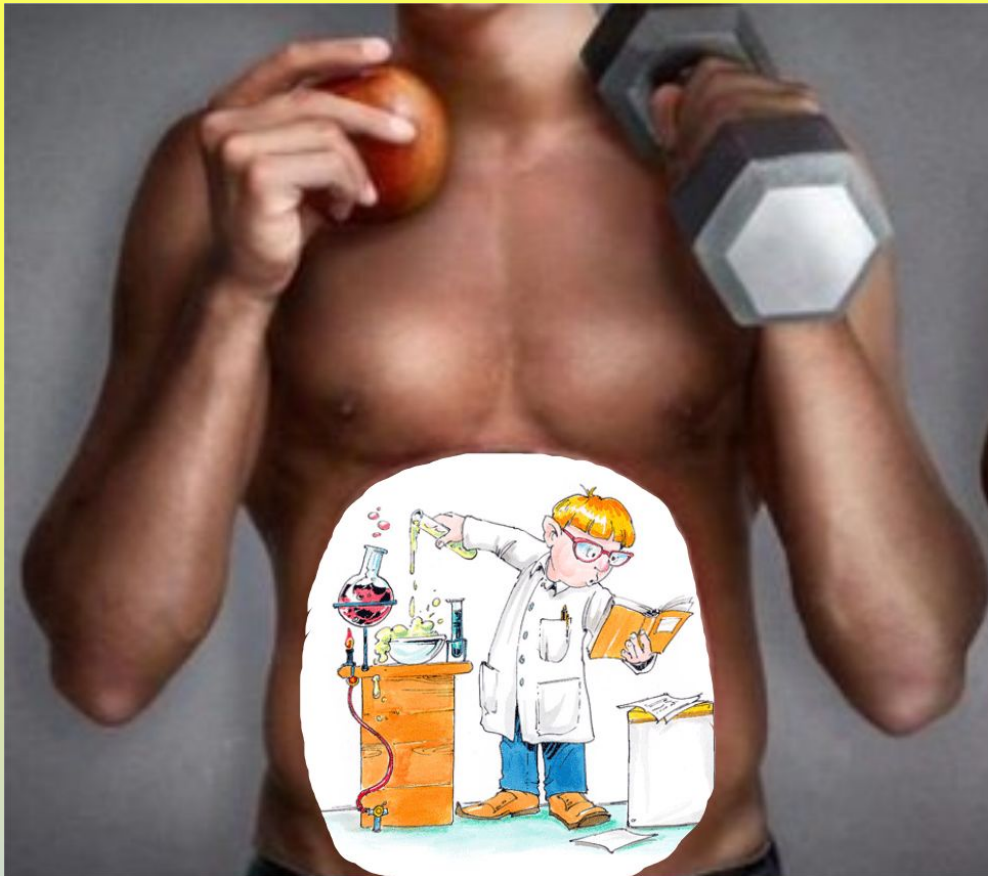
© by SPY



Жизненно необходимы: пища, вода, воздух, микроорганизмы



Лаборатория внутри НАС



Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ):

«Здоровье — это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов»

На здоровье

влияют:

1. Экология на 20%
2. Наследственность на 15%
3. Медицина на 10%
4. Образ жизни на 55%



**Наше здоровье
в наших руках**

Тест, оценки состояния Вашего физического здоровья

<http://api72.com/index.php?go=map>

Невежество × Глупость



Задачи курса:

-изучить устройство нашего организма, понять, как он работает;

-объяснить, каким образом действие различных факторов влияет на процессы, происходящие в нашем организме;

-понять каким образом мы можем управлять этими процессами с целью сохранения здоровья и нормальной жизнедеятельности.

