



ГБОУ ВПО ПЕРВЫЙ МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ И.М. СЕЧЕНОВА  
МИНЗДРАВА РОССИИ

*Кафедра спортивной медицины и медицинской реабилитации*



# Особенности биохимических показателей крови у спортсменов

Докладчик: студентка 6 курса  
Климец Анна Геннадиевна

Москва 2016

# Исследуемые гематологические показатели

- Общая креатинкиназа (КФК)
- Лактатдегидрогеназы (ЛДГ)
- МВ-КФК
- Миоглобин
- Тропонины (I, T)
- Натрийуретический гормон (BNP)



# Динамика гематологических показателей

<b>Показатель</b>	<b>Единица измерения</b>	<b>На фоне «обычной» физической нагрузки</b>	<b>Через 1 час</b>	<b>Через 24 часа</b>	<b>Через 48 часов</b>
Гемоглобин	г/л	148,1	148,4	142,4	151,9
Лейкоциты	$10 * 10^9 / л$	6,12		7,37	
Лимфоциты	%	38,8	11,8	36,2	42,3
Сывороточное железо	мкмоль/л	57,9	27,2	24,9	18,6
Общий тестостерон	нмоль/л	31,1	10,5	19,2	25,21
Ферритин	нг/мл	123,4	103,4	160,8	90,5
Креатинфосфокиназа	Ед/л	443,3	423,56	794	652,4
Миоглобин	нг, мл	46,9	270,8	49,4	51,5
Кортизол	нмоль/л	621,3	392,4	319,8	413,9

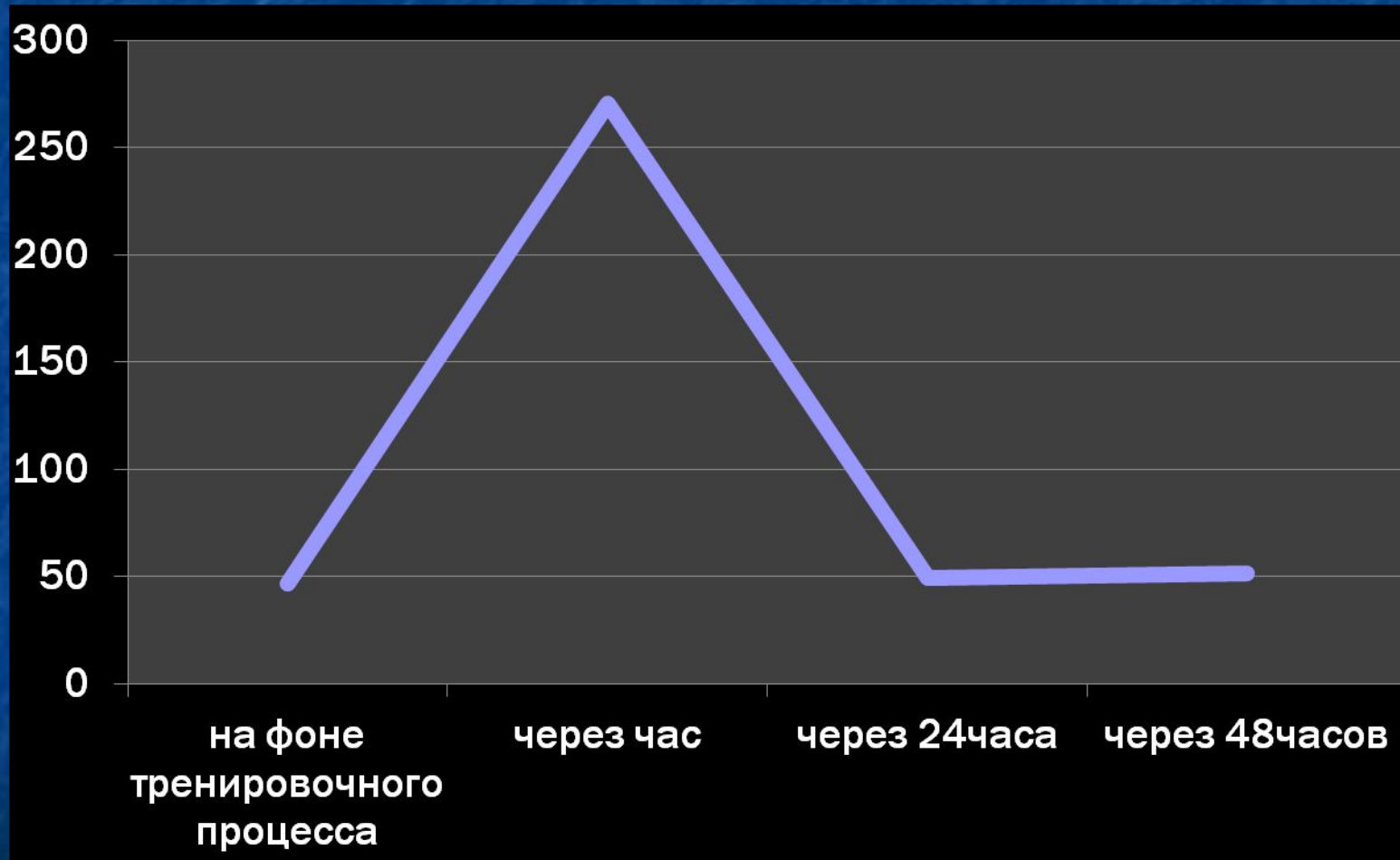
# Динамика изменения концентрации $K\Phi K$ (Ед/л) на фоне стандартных физических нагрузок и через 1 час, 24 часа, 28 часов после интенсивных психоэмоционально значимой физической нагрузки



Влияние психоэмоционально значимой физической нагрузки на гематологические показатели нагрузки спортсмена высшей квалификации

Ачкасов Е.Е., Безуглов Э.Н.

**Динамика изменения концентрации *миоглобина (нг)* на фоне стандартных физических нагрузок и через 1 час, 24 часа, 28 часов после интенсивных психоэмоционально значимой физической нагрузки**



Влияние психоэмоционально значимой физической нагрузки на гематологические показатели нагрузки спортсмена высшей квалификации

Ачкасов Е.Е., Безуглов Э.Н.

**Спасибо за внимание!**

