ОСОБЕННОСТИ И ГИГИЕНА ОГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ В ДЕТСКОМ ВОЗРАСТЕ. ЗАБОЛЕВАНИЯ И ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ, ИХ проявления и ПРОФИЛАКТИКА.



ТЕМЫ:

- Гигиена органов пищеварения
- Заболевания органов пищеварения у детей раннего возраста
- Заболевания органов пищеварения у детей старшего возраста
- Основные кишечные проявления
- Профилактика



Гигиена органов пищеварения





- Уход за зубами. Зубы играют важную роль в пищеварении. С 3 лет детей приучают чистить зубы; после каждого приема пищи, особенно перед ночным сном, тщательно полоскать рот теплой водой.
- Соблюдение правил личной гигиены. Перед едой необходимо вымыть руки, чтобы не занести возбудителей инфекции в организм.



Заболевания органов пищеварения у детей раннего возраста

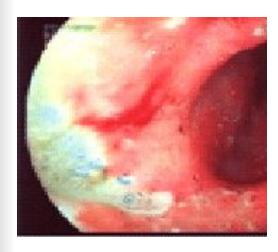
- 🔹 срыгивания,
- рвота,
- кишечные колики,
- вздутие живота и метеоризм
- громкое
 выделение газов
 из кишечника,
- ПОНОС.

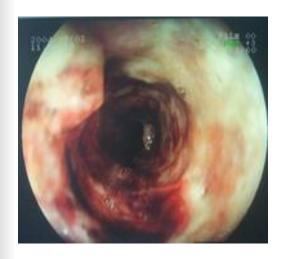






Заболевания органов пищеварения у детей старшего возраста





Гастрит - это воспаление слизистой оболочки желудка. Он может быть острым и хроническим. Острый гастрит проявляется бурно, сопровождается высокой температурой, сильными болями в животе, рвотой и, как правило, при правильном и своевременном лечении проходит бесследно. Острое воспаление может развиться при инфекции: вирусной или бактериальной (например, при отравлении недоброкачественными молочными продуктами, содержащими большое количество стафилококков).



Основные кишечные проявления





Основные симптомы кишечных расстройств: частый жидкий стул, рвота, температура, отсутствие аппетита, слабость, боли в животе, обмороки, бледность кожных покровов, сухость во рту, метеоризм, сильная изжога и вздутие живота. В случае появления у Вашего малыша вышеописанных симптомов необходимо обратиться к врачу для проведения анализов и лечения. Важно не пренебрегать рекомендациями доктора и точно следовать инструкциям, поскольку кишечные инфекции могут быть очень опасными.



Профилактика





Болезни кишечника – это, прежде всего, болезни «грязных рук», поэтому существует ряд профилактических мер, позволяющих минимизировать риск такого заболевания. В качестве профилактики приучите ребенка мыть руки после гуляния, перед едой и перед сном. Также тщательно мойте фрукты, овощи и ягоды перед тем, как дать их ребенку. Объясните детям, что глотать воду во время купания в бассейнах и водоемах опасно и ни в коем случае нельзя пить воду из-под крана (колодца, колонки и пр.). Давайте ребенку пить только кипяченую или бутилированную питьевую воду. Выезжая в другие страны, не меняйте режим питания ребенка. Свежее молоко нужно обязательно прокипятить, прежде чем дать ребенку, а яйца хорошо проварить (не менее 10 минут). Не давайте малышу есть незнакомые фрукты, овощи, ягоды и грибы. Не подпускайте к ядовитым растениям, диким животным и грязным водоемам.