

ОСОБЕННОСТИ И ГИГИЕНА
ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ В
ДЕТСКОМ ВОЗРАСТЕ.
ЗАБОЛЕВАНИЯ И
ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ
НАРУШЕНИЯ ОРГАНОВ
ПИЩЕВАРЕНИЯ, ИХ
ПРОЯВЛЕНИЯ И
ПРОФИЛАКТИКА.

ТЕМЫ:

- *Гигиена органов пищеварения*
- *Заболевания органов пищеварения у детей раннего возраста*
- *Заболевания органов пищеварения у детей старшего возраста*
- *Основные кишечные проявления*
- *Профилактика*



Гигиена органов пищеварения



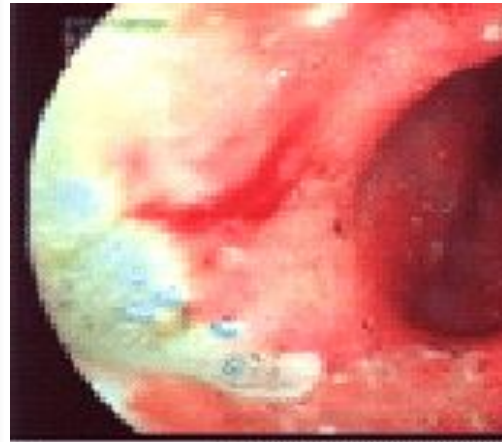
- *Уход за зубами. Зубы играют важную роль в пищеварении. С 3 лет детей приучают чистить зубы; после каждого приема пищи, особенно перед ночным сном, тщательно полоскать рот теплой водой.*
- *Соблюдение правил личной гигиены. Перед едой необходимо вымыть руки, чтобы не занести возбудителей инфекции в организм.*

Заболевания органов пищеварения у детей раннего возраста

- - срыгивания,
- - рвота,
- - кишечные колики,
- - вздутие живота и метеоризм
- - громкое выделение газов из кишечника,
- - ПОНОС.



Заболевания органов пищеварения у детей старшего возраста



- *Гастрит - это воспаление слизистой оболочки желудка. Он может быть острым и хроническим. Острый гастрит - проявляется бурно, сопровождается высокой температурой, сильными болями в животе, рвотой и, как правило, при правильном и своевременном лечении проходит бесследно. Острое воспаление может развиваться при инфекции: вирусной или бактериальной (например, при отравлении недоброкачественными молочными продуктами, содержащими большое количество стафилококков).*

Основные кишечные проявления



- **Основные симптомы кишечных расстройств: частый жидкий стул, рвота, температура, отсутствие аппетита, слабость, боли в животе, обмороки, бледность кожных покровов, сухость во рту, метеоризм, сильная изжога и вздутие живота. В случае появления у Вашего малыша вышеописанных симптомов необходимо обратиться к врачу для проведения анализов и лечения. Важно не пренебрегать рекомендациями доктора и точно следовать инструкциям, поскольку кишечные инфекции могут быть очень опасными.**

Профилактика



- **Болезни кишечника – это, прежде всего, болезни «грязных рук», поэтому существует ряд профилактических мер, позволяющих минимизировать риск такого заболевания. В качестве профилактики приучите ребенка мыть руки после гуляния, перед едой и перед сном. Также тщательно мойте фрукты, овощи и ягоды перед тем, как дать их ребенку. Объясните детям, что глотать воду во время купания в бассейнах и водоемах опасно и ни в коем случае нельзя пить воду из-под крана (колодца, колонки и пр.). Давайте ребенку пить только кипяченую или бутилированную питьевую воду. Выезжая в другие страны, не меняйте режим питания ребенка. Свежее молоко нужно обязательно прокипятить, прежде чем дать ребенку, а яйца хорошо проварить (не менее 10 минут). Не давайте малышу есть незнакомые фрукты, овощи, ягоды и грибы. Не подпускайте к ядовитым растениям, диким животным и грязным водоемам.**