

Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Рязанский государственный медицинский университет
им. акад. И.П.Павлова
Министерства здравоохранения Российской Федерации»

Кафедра патофизиологии
Зав. кафедрой: д.м.н., проф. Бяловский Ю.Ю.

Доклад на тему:
«Особенности патологии организма в
пожилом и старческом возрасте»

Выполнили: студентки III курса 39 группы, леч. ф-ка
Алиева Н. А. , Родина В. С.

Проверил: доктор медицинских наук , профессор,
академик МАНЭБ и член-корреспондент МАНВШ
Давыдов В. В.

? С каждым годом все актуальнее становится вопрос о профилактике заболеваний у пациентов пожилого и старческого возраста. В России, как и в большинстве экономически развитых стран, сложилась ситуация, характеризующаяся увеличением в составе населения доли лиц пожилого и старческого возраста. Количество людей в возрасте старше 60 лет на настоящий момент в России составляет примерно 20% от общей популяции; по мнению экспертов ВОЗ, в ближайшее десятилетие эти цифры значительно увеличатся. Во-вторых, прогрессирующее уменьшение адаптационных возможностей организма пожилого человека создает условия для развития патологии.

? На основании сказанного можно сформулировать следующие выводы. Уровень заболеваемости у пожилых людей (60–74 года) почти в два раза выше, а у лиц старческого возраста (75 лет и старше) — в 6 раз выше, чем у молодых.

Основные болезни пожилых и старых людей

- ? 1. Эндокринная система
- ? 2. Нервная система
- ? 3. ИБС
- ? 4. Артериальная гипертония
- ? 5. Нарушение ритма сердца
- ? 6. Инсульт
- ? 7. Атеросклероз
- ? 8. Остеопороз
- ? 9. Артрит
- ? 10. Артроз и деформирующий остеоартроз
- ? 11. Подагра
- ? 12. Расстройства диуреза
- ? 13. Сахарный диабет
- ? 14. Хронический пиелонефрит
- ? 15. Аденома простаты

Эндокринные патологии: гипотиреоз, сахарный диабет

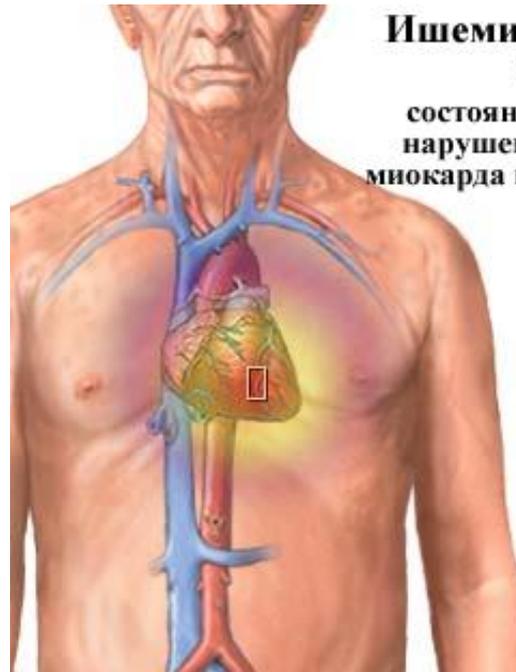
- ? Следует указать на особенности развития ГП у пожилых лиц, что сказывается на своевременной диагностике заболевания. Заболевание обычно развивается медленно, постепенно и незаметно, часто симптомы гипотиреоза имеют сходство с обычными признаками старения, могут длительно не распознаваться и протекать под «масками» других заболеваний. Стертость клинической картины, нередко отсутствие жалоб (у 25% лиц при явном и у 35% лиц при субклиническом ГП) являются поздней диагностики заболеваний.
- ? Пожилые люди (в частности лица, старше 60) среди всех больных сахарным диабетом составляют основную массу. Заболевают пожилые люди чаще всего из-за нарушения углеводного обмена, связанного с возрастными изменениями. Для пожилого возраста характерен инсулиннезависимый диабет, т.е. диабет 2-го типа, лишь в редких случаях немолодой человек может неожиданно заболеть диабетом 1-го типа.

Нервная система

? У людей преклонного возраста всегда наблюдается сужение сосудов головного мозга вследствие атеросклеротических изменений в них. Поэтому с возрастом изменяется и высшая нервная деятельность человека, уменьшается сила, подвижность и уравновешенность основных нервных процессов. Клинически это проявляется астеническим симптомом, характеризующимся падением работоспособности, расстройством сна, эмоциональной неустойчивостью, ослаблением внимания и памяти. Особенно демонстративны изменения эмоциональной сферы человека.

ИБС (Ишемическая болезнь сердца)

- ? патологическое состояние, характеризующееся абсолютным или относительным нарушением кровоснабжения миокарда вследствие поражения коронарных артерий.



Ишемическая болезнь сердца -
состояние, характеризующееся нарушением кровоснабжения миокарда вследствие поражения коронарных артерий





ИБС у лиц пожилого и старческого возраста

- В старших возрастных группах ИБС почти исключительно связана с развитием атеросклероза. Если среди молодых людей, умерших от коронарной недостаточности, преобладают лица со слабым и умеренным атеросклерозом, то у лиц старше 60 лет преобладают явления резко выраженного атеросклероза. Все это позволяет считать пожилой и старческий возраст одним из важных факторов ИБС.
- **ИБС** - это заболевание, характеризующееся хроническим несоответствием между потребностями миокарда в кислороде и возможностями доставки его кислорода по коронарному руслу .

Факторы риска ИБС.

- 1) Возраст- старение, как фактор риска.
- 2) Нарушение липидного обмена, особенно гиперхолестеринемия.
- 3) Курение.
- 4) Гиподинамия.
- 5) Гипергликемия.
- 6) Нарушение свертываемости крови.
- 7) Ожирение.
- 8) Стрессы.
- 9) Гиперурикемия.
- 10) Наследственная предрасположенность.

У лиц пожилого возраста к факторам риска относят также нарушение функции щитовидной железы, ХОБЛ, избыточное потребление соли, недостаточное содержание в пище ненасыщенных жирных кислот, витаминов, клетчатки



Артериальная гипертензия — это стабильное повышение артериального давления выше 140/90 мм рт. ст.

Гипертонические кризы у пожилых

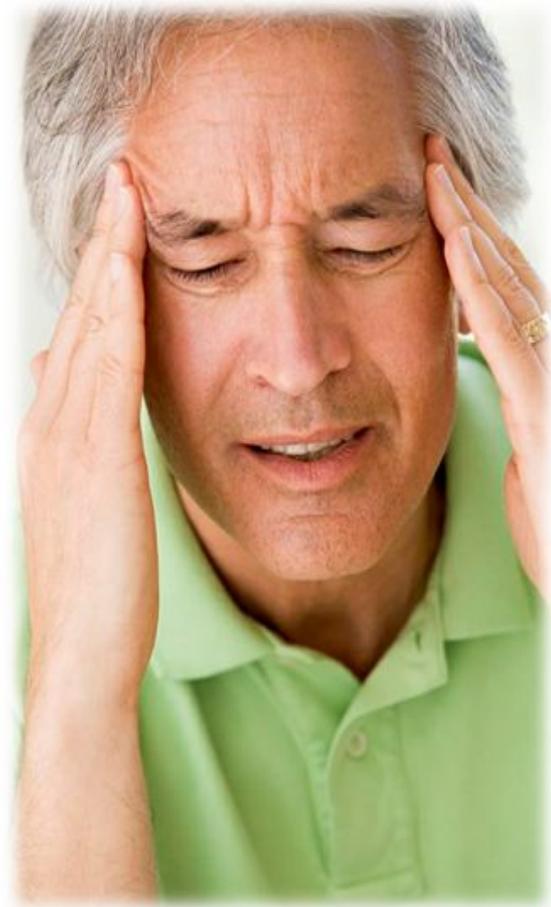
- **Особенности гипертонических кризов в пожилом возрасте:**
 - высокое систолическое и пульсовое давление;
 - нарушение центральной регуляции АД (инволюционное изменение нервной ткани и атеросклероз церебральных сосудов);
 - частое сочетание с шейным остеохондрозом и ишемией вертебро-базилярной области;
- высокая лабильность АД;
- отсутствие бурного внезапного начала;
 - постепенность развития криза;
 - стертость клинической картины;
 - склонность к затяжному рецидивирующему течению;
 - частое развитие сердечно-сосудистых катастроф.



Гипертонические кризы чаще регистрируются у пожилых больных: лишь 18% больных были моложе 60 лет (А.П. Голиков).

Артериальная гипертензия у пожилых

- Гипертоническая болезнь пожилых лиц весьма коварное страдание, поскольку ее проявления могут быть достаточно скудным и на первых этапах жалобы больных достаточно неспецифичны. Обычно это появление немотивированной слабости, снижение физической активности или работоспособности, чувство тяжести в голове.



Артериальная гипертония у пожилых

- У половины больных с АГ наблюдаются головные боли различной локализации, давящие, тупые или пульсирующие, жгучие. Боли усиливаются при повышении АД, физическом или умственном напряжении, уменьшаются спонтанно или при снижении АД.
- При измерениях артериального давления в основном отмечается **повышение систолического давления.**



Артериальная гипертензия у пожилых

- **Артериальная гипертензия (АГ)** — синдром повышения артериального давления выше допустимых пределов (систолическое давление выше 139 мм рт.ст. или (и) диастолическое давление выше 89 мм рт.ст.). Это самое распространенное заболевание сердечно-сосудистой системы.
- Словом «гипертензия» обозначают стабильно повышенное артериальное давление.
- При отсутствии лечения резко возрастает риск инфаркта миокарда или инсульта.



Нарушения ритма сердца

- ? Среди всех расстройств ритма, особенно часто в пожилом возрасте, наблюдаются мерцательная аритмия и полная блокада проводящей системы сердца.
- ? **Мерцательная аритмия** — это частая нерегулярная деятельность предсердий. Она возникает, когда электрические импульсы, исходящие из «водителя» ритма в правом предсердии, начинают блуждать по проводящей системе сердца, складываться или взаимно погашать друг друга, при этом возникают хаотичные сокращения отдельных групп волокон предсердий с частотой 100—150 ударов в минуту.

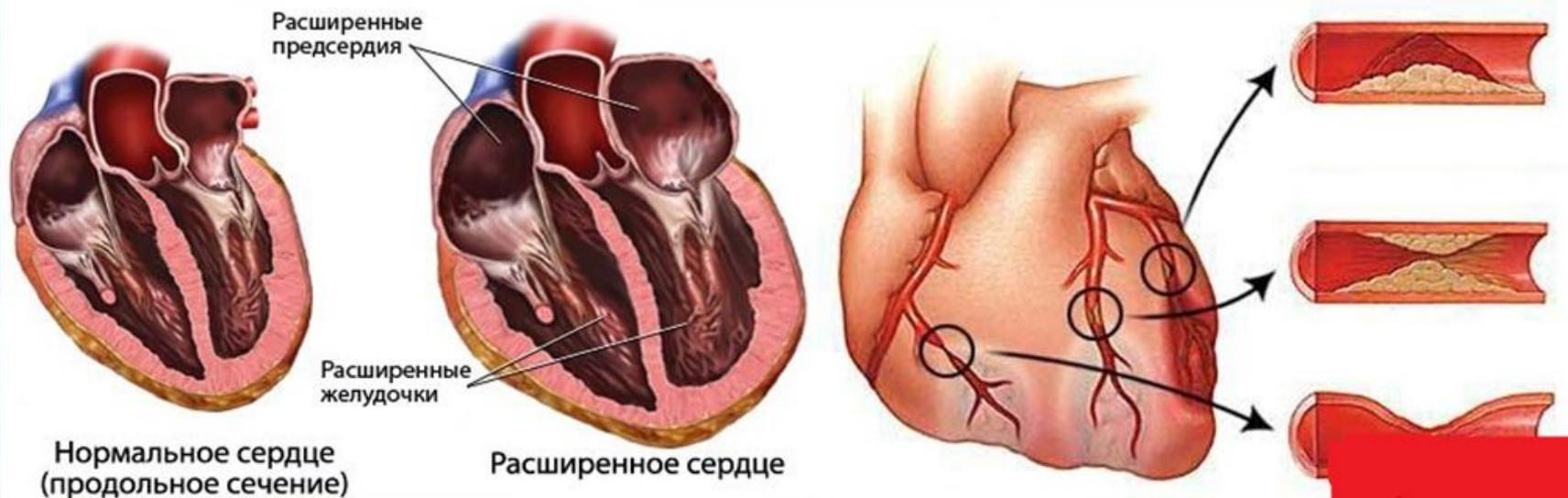
Сердечная недостаточность

? патологическое состояние, обусловленное слабостью сократительной деятельности сердца и необеспечением адекватного кровообращения. Сердечная недостаточность — это обычно вторичное состояние, осложняющее первичное поражение сердца, сосудов или других органов. Причинами развития сердечной недостаточности являются следующие заболевания: ИБС, пороки развития сердца, артериальная гипертензия, миокардиты, дистрофические изменения миокарда, миокардиопатии, диффузные заболевания легких.

? **Стенокардия** является одной из частых форм ишемической болезни сердца. Главным признаком является типичная боль при стенокардии — это давящая, сжимающая боль за грудиной, возникающая при малой физической нагрузке (ходьба на 200—1000 м, в зависимости от функционального класса), купирующаяся в покое или при сублингвальном приеме нитроглицерина через 3—5 минут. Эта боль может иррадиировать под левую лопатку, в плечо, челюсть.



Особенности клинического течения коронарной недостаточности в пожилом возрасте в значительной мере могут быть объяснены теми физиологическими изменениями, которые наступают на данном возрастном рубеже.



Хроническая сердечная недостаточность (ХСН)

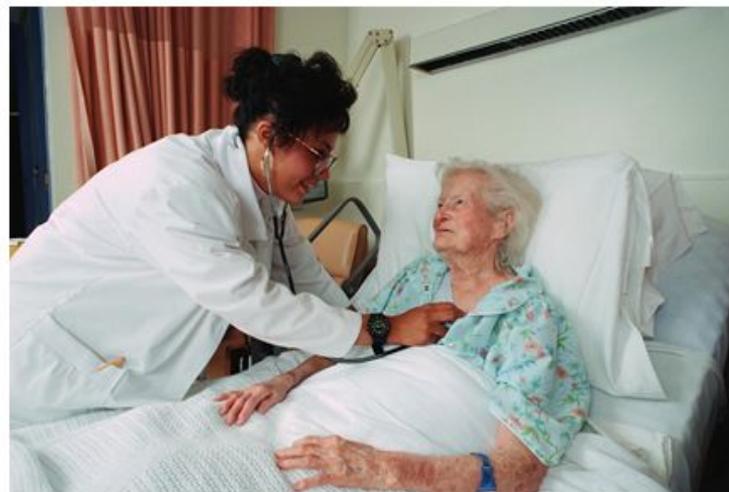
- это патологическое состояние, при котором работа сердечно - сосудистой системы не обеспечивает потребностей организма в кислороде сначала при физической нагрузке, а затем и в покое.

Основные симптомы: отеки (начинаются с нижних конечностей),

одышка инспираторного характера, тахиаритмия,

увеличение печени ,

акроцианоз и т.д..



ИНСУЛЬТ

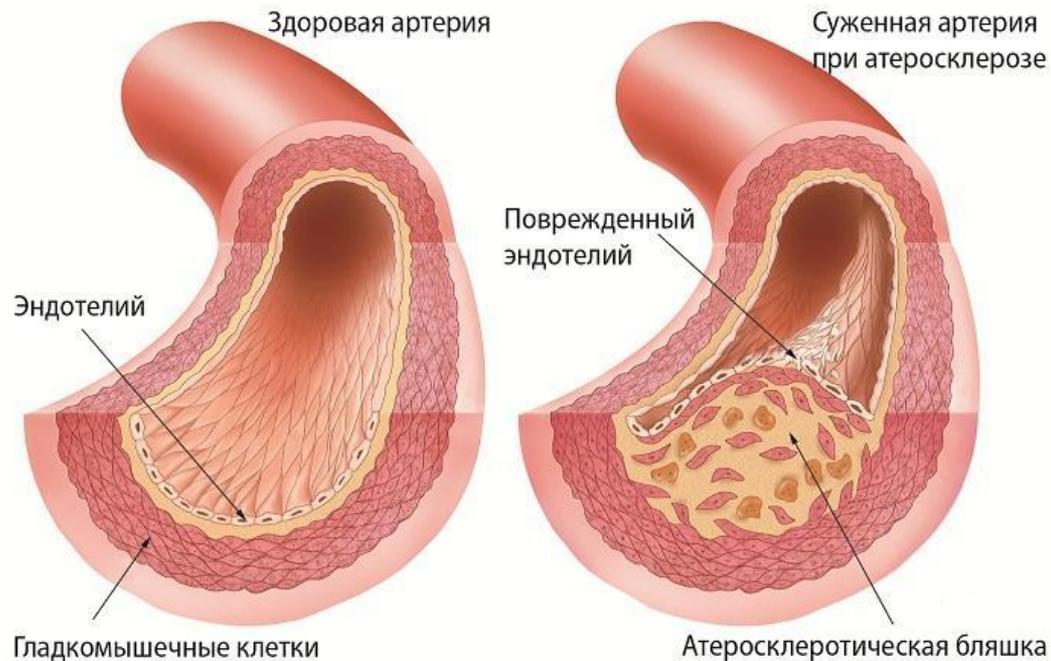
- ? Острое нарушение мозгового кровообращения, сопровождающееся внезапной потерей сознания и параличами.



Атеросклероз

? хроническое заболевание артерий эластического и мышечно-эластического типа, возникающее вследствие нарушения липидного обмена и сопровождающееся отложением холестерина и некоторых фракций липопротеидов в интиме сосудов.

Атеросклероз



ОСТЕОПОРОЗ

? хронически прогрессирующее системное, обменное заболевание скелета или клинический синдром, проявляющийся при других заболеваниях, который характеризуется снижением плотности костей, нарушением их микроархитектоники и усилением хрупкости, по причине нарушения метаболизма костной ткани с преобладанием катаболизма над процессами костеобразования, снижением прочности кости и повышением риска переломов.



АРТРИТ

- ? собирательное обозначение любых болезней (поражений) суставов. Может быть основным заболеванием (например, спондилит) или проявлением другого заболевания (например, ревматизма). Протекает в острой и хронической формах с поражением одного или нескольких (полиартрит) суставов. Среди причин различают инфекции (туберкулёз, бруцеллёз), обменные нарушения (например, при подагре), травмы и др.



АРТРИТ

Ревматоидный артрит
(последняя
стадия)

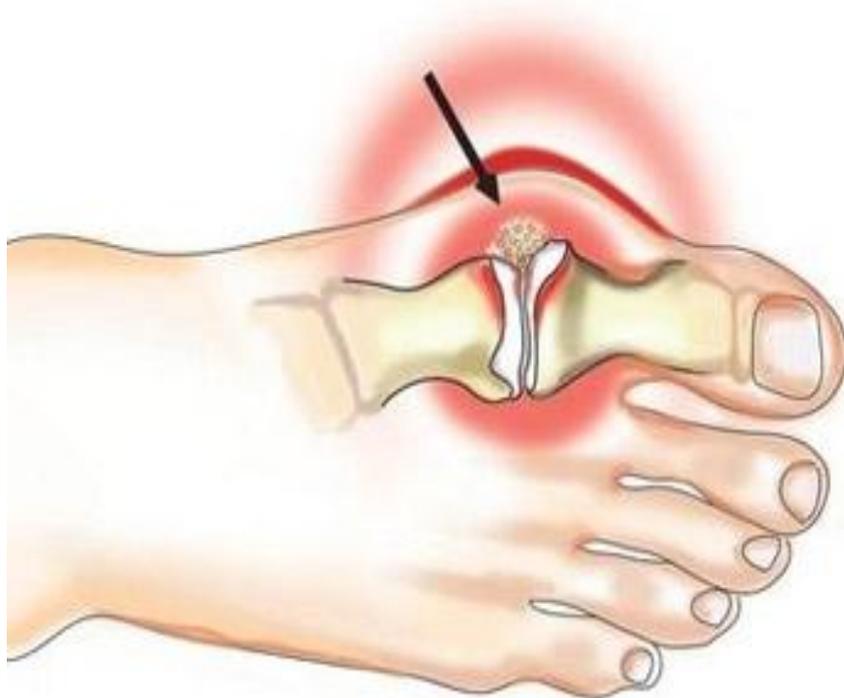
Деформация
большого
пальца

Отклонение
фаланг в локтевую
сторону

S-образная деформация



АРТРИТ



Артрит суставов
пальцев и стопы

воспалительный
процесс, поражающий
ткань сустава

АРТРИТ



АРТРОЗ

? Хроническое заболевание суставов, связанное с их деформацией и ограничением подвижности.

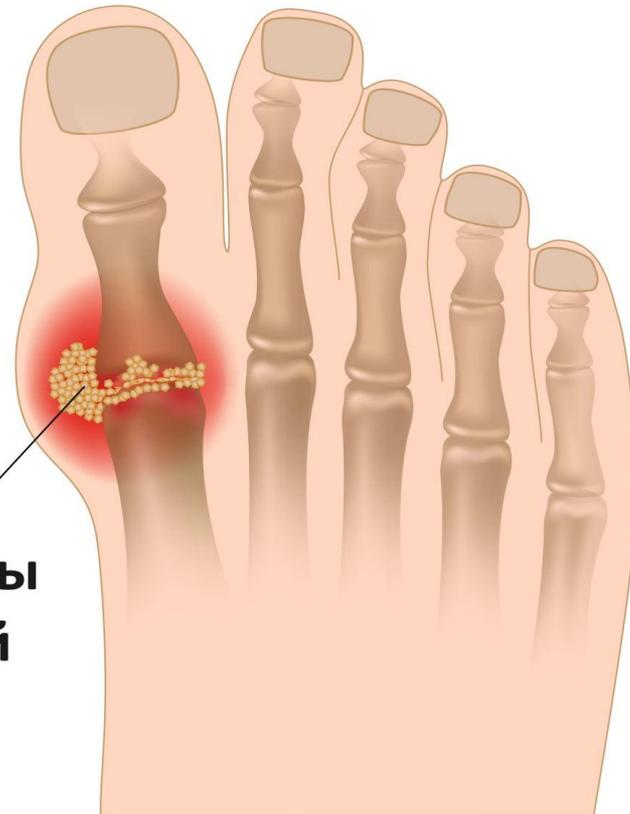


? **Деформирующий
остеоартроз** — группа
заболеваний суставов,
обусловленных
поражением суставного
хряща, его истончением,
разрастанием костной
ткани, болями в
пораженном суставе.

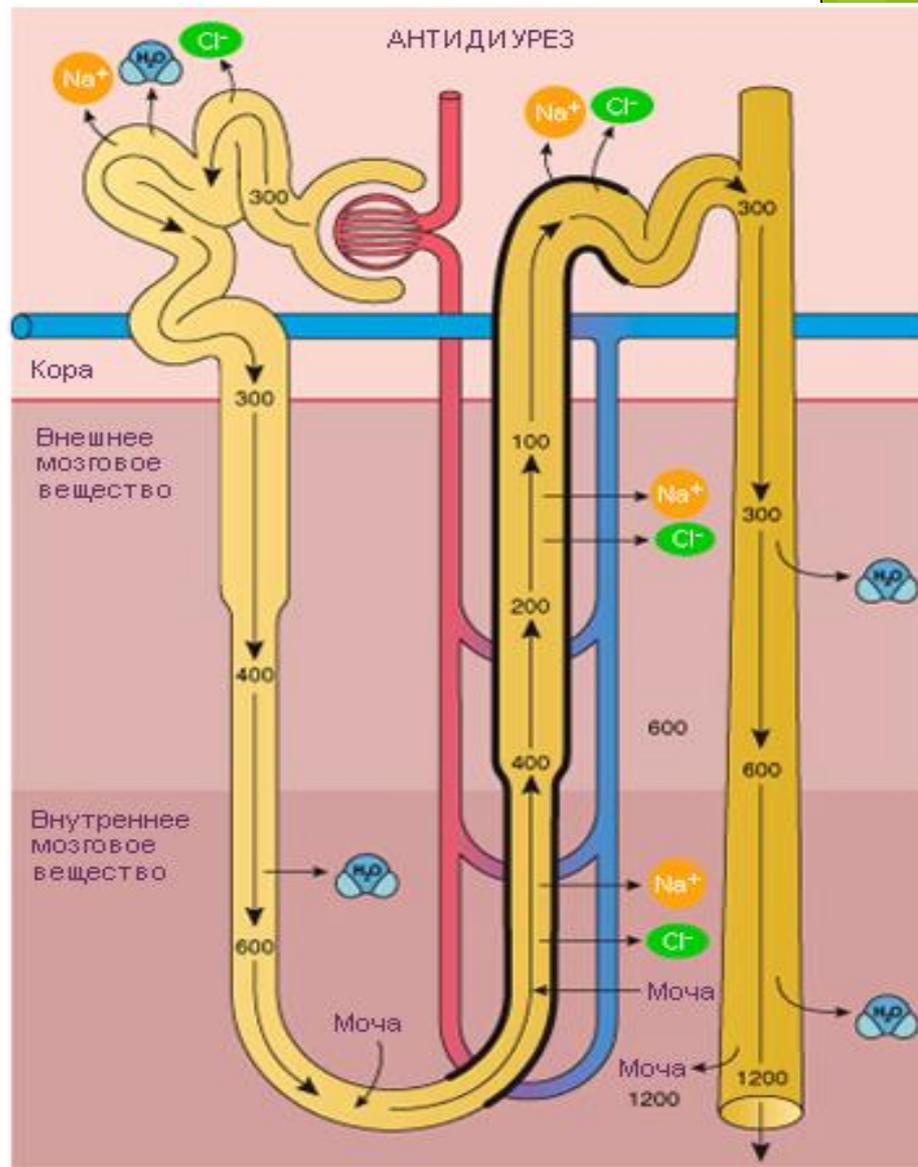
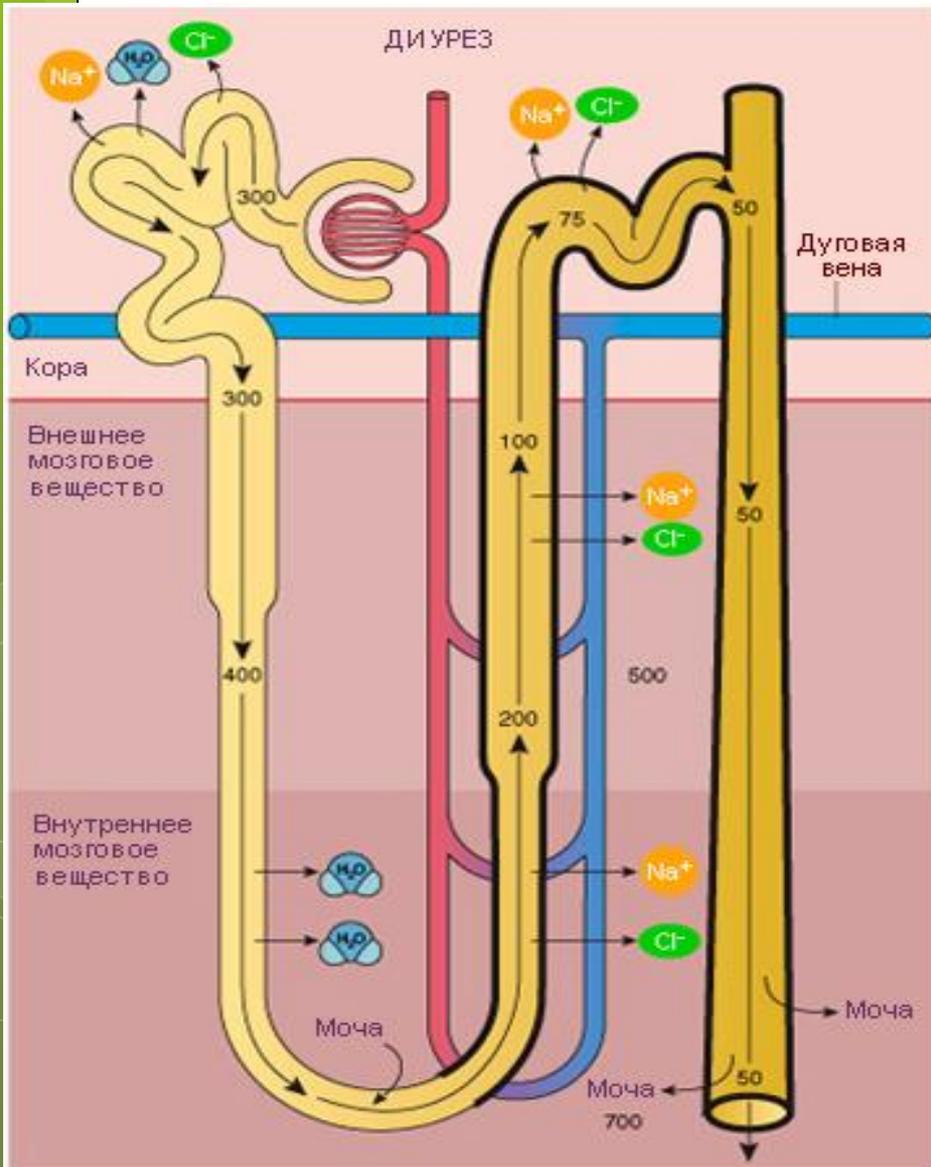
ПОДАГРА

- это болезнь обмена веществ, при котором соли мочевой кислоты, еще известные как ураты, откладываются в суставах.

**Кристаллы
мочевой
кислоты**



Расстройство диуреза



Сахарный диабет

Заболевание развивается вследствие недостатка гормона инсулина или нарушения его взаимодействия с клетками организма

Симптомы



Осложнения

Диабетический кетоацидоз – тяжелое состояние, развивающееся вследствие накопления в крови продуктов промежуточного метаболизма жиров. Может приводить к потере сознания и нарушению жизненно важных функций организма

Гиперосмолярная кома – предрасположены пожилые люди. Проявления – слабость, вялость, мышечные судороги, потеря сознания

Гипогликемия – снижение уровня сахара в крови ниже нормального значения (обычно ниже 4,4 ммоль/л). Симптомы – обильное потоотделение, постоянное чувство голода, ощущение покалывания губ и пальцев, бледность, сердцебиение, мелкая дрожь, мышечная слабость и утомляемость

Профилактика

Здоровая пища



Овощи и фрукты. Хлеб (из муки грубого помола), макаронные изделия, рис, овес, ячмень, гречка. Не употреблять сахар и соль

Такой рацион замедлит поступление глюкозы в кровь, будет поддерживать низкий уровень холестерина

Физические нагрузки



30 минут в день ежедневных физических упражнений

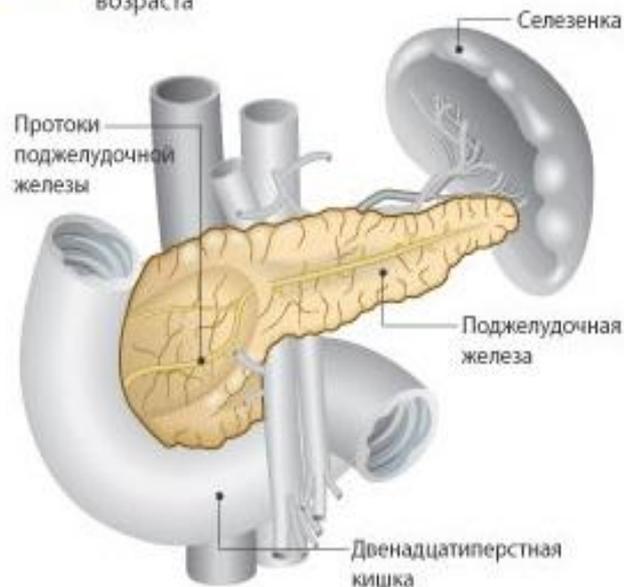
Люди, занимающиеся физическими упражнениями не менее 5 раз в неделю, снижают степень риска заболеть сахарным диабетом на 50%

Классификация

В зависимости от причин подъема глюкозы крови, сахарный диабет делится на две основные группы

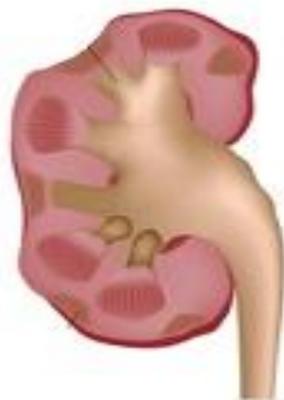
1 Первый тип – инсулинозависимый. Связан с поражением поджелудочной железы и недостатком инсулина. Подвержены молодые люди в возрасте до 30 лет

2 Второй тип – инсулинонезависимый, возникает в связи с относительной недостаточностью инсулина. На первых этапах введение инсулина не требуется. Подвержены люди зрелого возраста

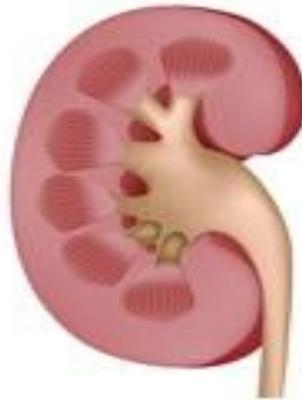


? **Хронический пиелонефрит** – неспецифическое инфекционное заболевание почек, поражающее почечную паренхиму

Пиелонефрит



Здоровая почка

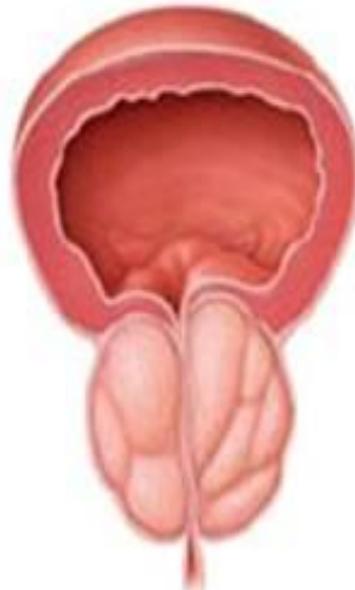


? **Аденома простаты** — доброкачественное новообразование предстательной железы. Возникает у мужчин старше 50 лет, в основе заболевания лежат возрастные изменения гормонального фона, в результате чего возникает разрастание ткани предстательной железы с нарушением опорожнения мочевого пузыря.

Нормальная простата



Аденома простаты



Расстройства слуха

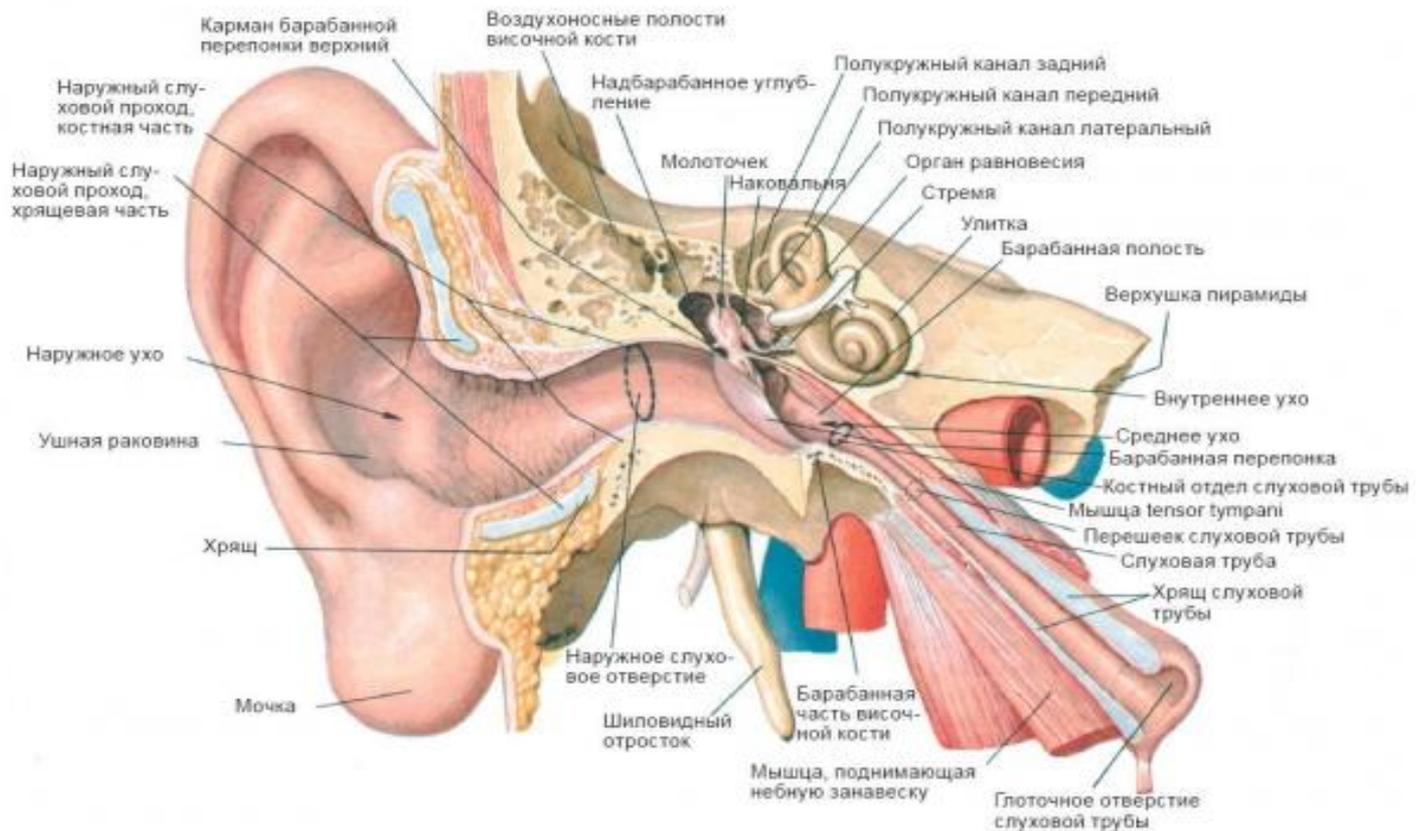
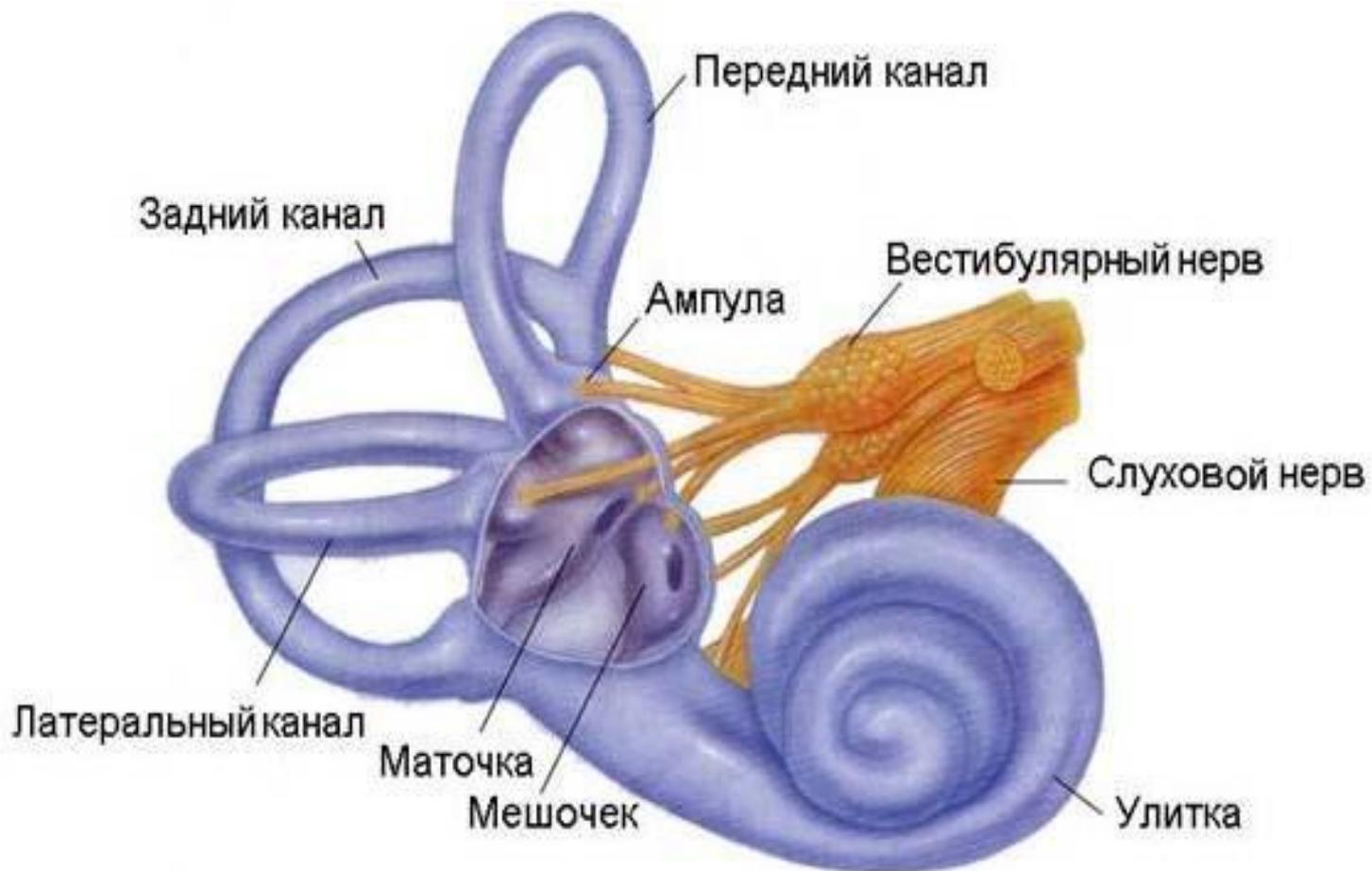


Рис. 1. Ухо человека [Синельников, 1996].





Расстройства вестибулярного аппарата



Ох, как же кружится голова!





Расстройства обоняния и вкуса



Расстройства голоса

Нарушения голоса

- это отсутствие или расстройство фонации вследствие патологических изменений голосового аппарата.

Наиболее часто для обозначения нарушений голоса различной этиологии у взрослого контингента употребляются термины “афония”, “дисфония”, “фонастения”, в зависимости от степени выраженности нарушения и характера проявления. Термин “фонастения” применяется для определения расстройств голоса у лиц, использующих его профессионально, так как в дословном переводе с греческого “phon” — звук, “asthenia” — слабость, данный термин практически не используется в детской практике.

Для всех возрастных групп употребимы понятия “афония” (полное отсутствие голоса) и “дисфония” (частичные нарушения высоты, силы и тембра).



Нарушения устной речи

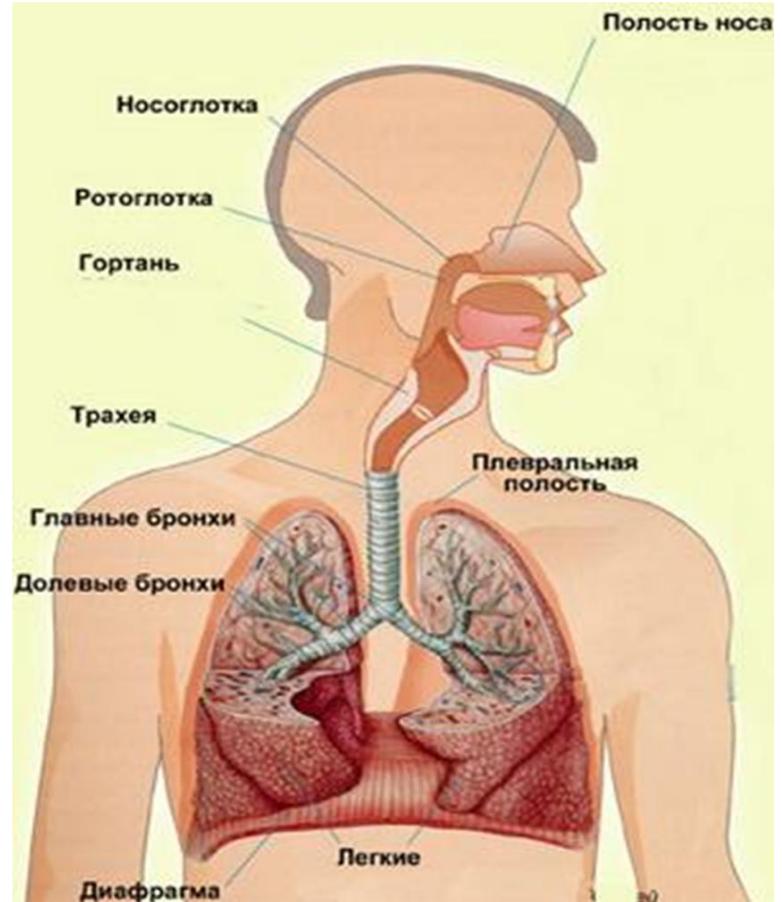
Расстройства фонационного оформления речи:

- афония, дисфония -- отсутствие или нарушение голоса,
- брадилалия -- патологически замедленный темп речи,
- тахилалия -- патологически убыстренный темп речи,
- заикание -- нарушение темпо-ритмической организации речи, обусловленное судорожным состоянием мышц речевого аппарата,
- дислалия -- нарушение произносительной стороны речи при нормальном слухе и сохранной иннервации речевого аппарата,
- ринопалия -- нарушение тембра голоса и звукопроизнесения, обусловленное анатомо-физиологическими дефектами речевого аппарата,
- дизартрия -- нарушение произносительной стороны речи, обусловленное недостаточной иннервацией речевого аппарата.

Нарушение структурно-семантического оформления высказывания:

- алалия -- отсутствие или недоразвитие речи вследствие органического поражения речевых зон коры головного мозга,
- афазия -- полная или частичная утрата речи, обусловленная локальными поражениями головного мозга.

Расстройства верхних дыхательных путей



Нарушение сна



Таблица. Основные причины нарушения сна

Нарушение сна	Временные характеристики	Причины
Инсомния (бессонница)	Преходящая кратковременная (до нескольких дней)	Эмоциональный стресс, смена привычной обстановки засыпания, кратковременные соматические болезни, болевые ощущения, эпидемический энцефалит
	Преходящая длительная (до нескольких недель, месяцев)	Функциональные расстройства нервной системы, климакс, депрессии, развитие заболеваний, длительные болевые ощущения, эпидемический энцефалит
	Постоянная хроническая (до года и более)	Затянувшееся невротическое состояние, органическое поражение гипоталамо-мезенцефальной области, хронические соматические болезни, синдром Пиквика при поражении гипоталамо-гипофизарной области, синдром обструкции верхних дыхательных путей во сне (храп, апноэ), старческая бессонница

Основные виды нарушения у пожилых и старческих лиц

- умственные нарушения
- другие психологические нарушения
- языковые и речевые нарушения
- слуховые и вестибулярные нарушения
- зрительные нарушения
- висцеральные и метаболические нарушения, расстройства питания
- двигательные нарушения
- дисморфические (уродующие) нарушения
- нарушения общего характера, в том числе комбинированные

Будьте Здоровы!



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ**

