

A photograph of a person from the back, holding their neck with both hands. A red glow is visible on the back of the neck, indicating pain or inflammation. The text is overlaid on the image in a bold, blue font.

**Остеохондроз  
шейного отдела  
позвоночника.**

# Введение.

- Шейный отдел позвоночника является очень подвижным и постоянно испытывает нагрузку, удерживая голову. Поэтому **остеохондроз шейного отдела позвоночника** – явление, отнюдь, не редкое. Распространенность этого заболевания одинакова, как среди мужчин, так и среди женщин.
- Остеохондроз шейного отдела позвоночника связан не с отложениями солей, как считают многие, а с разрастанием костной ткани по бокам позвонков. Из-за этого разрастания происходит травматизация расположенных рядом связок, мышц, оболочек спинного мозга, а также нервов, что и приводит к возникновению болей. Достаточно часто встречаются и выпячивания грыж позвоночных дисков.

# Проявление.

- Проявляться остеохондроз шейного отдела позвоночника может по-разному, в зависимости от того, какие позвонки повреждены заболеванием. Прежде всего, большинство больных ощущают боли в шее, также боли могут возникать и в других частях тела: в руках, в области сердца, подбородка и так далее.
- Кроме того, остеохондроз шейного отдела позвоночника может проявляться как **синдром позвоночной артерии**. Этот синдром возникает из-за сужения позвоночной артерии вследствие разрастания костной ткани в области от 4 до 6 шейного позвонка. Проявляется синдром сниженным кровообращением в мозжечке и стволе мозга, в результате чего человек может ощущать **головные боли** в затылочной области, головокружение, шум ушах. Усиление симптомов часто возникает при повороте головы, в сложных случаях, при резких поворотах головы, человек может терять сознание.
- Предрасполагающим фактором к появлению остеохондроза шейного отдела позвоночника является продолжительное пребывание в статичных позах, например, при работе за компьютером, также негативно влияют постоянно повторяющиеся однотипные движения головой.

# Причины возникновения.

- Причины возникновения остеохондроза шейного отдела позвоночника известны врачам давно. Но не так просто, как это может показаться, их устранить.
- К причинам шейного остеохондроза относятся деструктивные изменения хрящевой ткани. Указанный процесс приводит к отложению солей, изменению амортизирующих свойств межпозвонковых дисков. Постепенно хрящевая ткань теряет присущую ей гибкость и упругость, что приводит к возникновению болей при движении. Однако такая картина является конечной стадией заболевания. Ниже рассмотрим развитие остеохондроза позвоночника с его начальной стадии. Может быть, полученная информация поможет избежать возникновения у Вас этого заболевания.

# Формирование предпосылок

- Если не вдаваться в тонкости патоморфологических и биохимических процессов, то простым языком описать процесс формирования остеохондроза позвоночника можно следующим образом. Для развития дегенеративных изменений изначально необходимо изменение химического состава крови. Для развития остеохондроза уровень солей в лимфатической жидкости и в кровотоке должен быть повышенным. В процессе жизнедеятельности здорового человека соли из крови постоянно забираются мышечной и костной тканью. При этом компенсируются естественные потери при физических нагрузках. Человек, не имеющий адекватной физической нагрузки, подвергается застойным явлениям, у него замедляется кровоток, мышцам не нужно то количество солей, которое присутствует в организме и вновь поступает с пищей.
- В результате, из-за застоя лимфы и кровотока, в местах с наименьшей активностью эти вещества начинают откладываться. У людей, длительное время занимающихся сидячей работой, соли откладываются в почках, печени и шейном отделе позвоночника. Поэтому рекомендация для всех людей, страдающих шейным остеохондрозом: необходимо проверить состояние почек и желчного пузыря. Очень высока вероятность того, что там будут обнаружены отложения соли в виде небольших камней.

# Стадии развития

- В один момент у человека не развивается ни одно хроническое заболевание. Для появления в тканях и органах необратимых изменений, должен пройти длительный период времени. Обычно для формирования остеохондроза шейного отдела позвоночника должно пройти не менее шести месяцев. Если Вы почувствовали боли в области шеи месяц назад, то вполне возможно, что адекватная терапия поможет устранить негативные изменения, возникшие в структуре позвоночного столба.
- К сожалению, консервативные методы лечения на более поздних стадиях только снимают симптомы воспаления и устраняют болевой синдром. Избавление от дегенеративных изменений хрящевой ткани потребует длительного комплексного лечения.

# Последствия

- К самым страшным последствиям остеохондроза шейного отдела позвоночника относится нарушение мозгового кровообращения, которое может произойти из-за ухудшения кровотока по магистральным сосудам. Из-за этого появляются следующие симптомы, являющиеся следствием нелеченного шейного остеохондроза: головные боли, головокружение, ухудшение памяти, шум в ушах.

# Диагностика

- **Остеохондроз шейного отдела позвоночника** диагностируется специалистом на основании жалоб пациента, а подтверждаться и уточняться может при помощи рентгеновского исследования, магнитно-резонансной томографии, компьютерной томографии.



# Лечение.

- Полное **излечение от остеохондроза шейного отдела позвоночника** возможно только на его начальных стадиях, тем не менее, избавить человека от мучительных симптомов этого заболевания, предотвратить обострения, избавиться от некоторых патологических изменений в позвоночнике – можно. Поэтому не нужно забывать о важности своевременного лечения заболевания.

остеохондроз шейного отдела позвоночника лечится комплексно, в комплекс процедур входят такие методы лечения:

- вакуумная терапия;
- иглорефлексотерапия;
- фармакопунктура;
- лазеротерапия;
- мануальная терапия (щадящие методики);
- электростимуляция;
- магнитопунктура;
- сухое вытяжение;
- другие эффективные методы лечения.
- Острый болевой синдром, обычно, проходит после 1-3 сеансов лечения, а весь курс лечения составляет около 10-15 сеансов.

Спасибо за внимание!

