

# Остеопатия – что это?

Мячина Екатерина  
Викторовна

врач-стоматолог

Начиная изучать остеопатию, следует дать определение самой остеопатии и объекту ее воздействия.

«Остеопатия (от греч. ὀστέον — кость + πάθος — болезнь, заболевание) — система альтернативной медицины, рассматривающая в качестве первичной причины болезни нарушение структурно-анатомических отношений между различными органами и частями тела — «остеопатическую дисфункцию». Разновидность мануальной терапии, а также диагностика наложением рук.» вот что рассказывает нам об остеопатии Википедия.



## 1874 - ГОД РОЖДЕНИЯ ОСТЕОПАТИИ

Доктор Эндрю Стилл (1828-1917, США), основоположник остеопатии .

Собственно термин "osteopatia" был предложен Стиллом примерно в 1889 году. Рассказывают, что когда его обвинили в отсутствии подобного слова в словаре, Стилл отпарировал: "Ну и что? Введем в словарь!".



- Первая получившая признание школа - Американская Школа Остеопатии - была учреждена в мае 1892 года А.Т.Стиллом и приняла первых учеников: всего 21 человека.
- Когда в 1903 году начал работать совет штата Миссури, первый сертификат был выдан А.Т.Стиллу.
- к 1937 году 26 штатов имели положения для выдачи дипломированным остеопатам лицензий без ограничений.
- В 1939 году ученик доктора А.Т.Силла У.Г.Сатэрленд доложил на обществе нейрохирургов концепцию краниальной остеопатии, в основе которой заложено учение о первичном дыхательном механизме (ПДМ), врожденном собственном ритме тканей, и опубликовал книгу "Черепной сосуд".
- С 1950-х годов в образовательную программу был введен курс краниальной остеопатии.
- - 1951 год. Служба здравоохранения США впервые выделила каждому из шести остеопатических колледжей возобновляемые гранты на обучение.
- - 1957 год. Американская остеопатическая ассоциация (АОА) была признана Министерством образования США, Министерством здравоохранения, образования, благосостояния (МЗОБ) как сертификационный орган в области остеопатического образования.



- В России первая остеопатическая школа появилась в 1994 году в Санкт-Петербурге - это Русская высшая школа остеопатической медицины (РВШОМ). Основатель школы - Т.И.Кравченко при содействии В.Фрайман (США). Предшествовало образованию школы открытие первого Остеопатического Центра в Санкт-Петербурге в 1992 году.
- В России остеопатия утверждается как самостоятельный метод лечения. Первый этап пройден в 2002 году - это аттестация и аккредитация образовательных программ РВШОМ. В настоящее время пройден второй этап - 27 октября 2003 года остеопатический метод лечения официально утвержден Министерством здравоохранения Российской Федерации.



В странах Северной Америки и Западной Европы метод остеопатии является одним из ведущих способов лечения и профилактики многих заболеваний по ряду причин:



- 1) не только заболевания позвоночника, суставов, нервной системы, но и многие хронические болезни внутренних органов эффективно поддаются остеопатическому лечению;
- 2) точность ручной остеопатической диагностики (основанной на определении смещений костей, напряжений мышц, нарушений ритмов движения внутренних органов, натяжений фасциальных оболочек и сухожилий) – часто выше, чем данные, полученные при помощи дорогостоящей аппаратуры (руки остеопата, прошедшего полноценное остеопатическое обучение, фиксируют даже незначительные функциональные отклонения, не доступные для большинства диагностических приборов). Правильность остеопатической диагностики легко подтверждается данными компьютерной томографии, УЗИ и др.;
- 3) подготовленный остеопат способен выявить корневые причины, приведшие к развитию заболевания, часто замаскированные различными компенсаторными реакциями тела и синдромами – такими, как локальные боли, неврологические нарушения. Устранение причины гораздо более эффективно, чем просто временное облегчение самочувствия;





- 4) метод остеопатии базируется на самых современных исследованиях в области анатомии, физиологии, гистологии и биохимии;
- 5) современная остеопатия использует преимущественно мягкие, нестрессовые, абсолютно безопасные методы ручного воздействия при проведении остеопатического лечения;
- 6) широкий спектр остеопатических приемов (более трех с половиной тысяч), позволяет подобрать индивидуальную, наиболее эффективную программу лечения;





- 7) положительные результаты остеопатического лечения проявляются уже после первого сеанса, продолжительность полного курса редко превышает восемь процедур;
- 8) остеопатическое воздействие оказывает не только лечебный эффект для различных заболеваний, но в целом гармонизирует организм, делает его более стрессоустойчивым, то есть является профилактическим средством сохранения хорошего здоровья.



# рассмотрим основные принципы остеопатии

1) Первый принцип остеопатии – «Организм — единая система»

Остеопатия рассматривает человека в контексте единства мышечно-скелетной (позвоночник, конечности, мышцы, суставы, связки, фасции) нейровегетативной (центральная, периферическая нервные системы, внутренние железы и гормоны) и нейropsychической (рефлексы, реакции организма на внешние социальные, психические раздражители, эмоциональные стрессы) систем, которое постоянно приспосабливается к изменяющимся условиям внешней среды. Любое нарушение в одной из составляющих целостности непременно повлечет изменения в других составляющих. Исходя из этого, остеопаты рассматривают болезнь не как поражение одного органа или системы, а как поражение всего организма.



## 2) Второй принцип – «Структура управляет функцией, а функция управляет структурой»

Если взаиморасположение тканей тела не нарушено, нет смещения позвонков или органов – функционирование тела будет полноценным и гармоничным. Если же имеются изменения структуры – будут ограничены движения, нарушится крово- и лимфообращение, произойдет утрата работоспособности – разовьется болезнь. Правильное остеопатическое лечение, восстанавливая структуру органов и тканей, восстанавливает и их функционирование.



### 3) Третий принцип – «Жизнь - это движение»

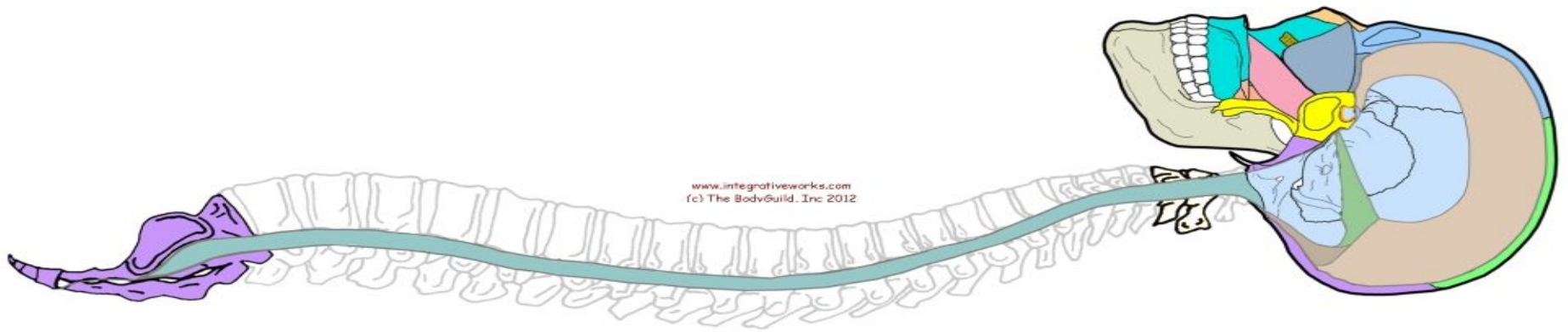
Обязательным условием нормального функционирования клеток, тканей, органов и всего организма является свободное движение крови, лимфы, и других жидкостей в человеческом теле. Если нет подвижности каких-то структур организма (суставов, органов, мышц) – там нет нормальной циркуляции жидкости. К тканям не приходят кислород и питательные вещества, не выводятся шлаки. Меньше подвижности – меньше здоровья. Ограничение подвижности – одна из основных форм остеопатического повреждения. Соответственно, цель остеопатического лечения – вернуть подвижность тканей и органов.





По мере развития остеопатии все большее количество практикующих врачей приходило к выводам, что связь между костями и внутренними органами обоюдная. Не только смещения позвонков приводят к органным поражениям, но и нарушения работы органов (вследствие перенесенных инфекций, травм) влияют на положение позвоночника. Нарушение плотности, формы, температуры, положения органов – легко диагностировалось руками и поддавалось коррекции. Так родилась висцеральная (ориентированная на висцеру – внутренние органы) остеопатия.





Исследования других остеопатов привели к признанию важности работы головного мозга, состояния костей черепа и внутримозговых мембран в работе всего организма. Так родилась краниосакральная остеопатия (кранио – череп, сакрум – крестец, с позиций краниосакральной остеопатии череп и крестец связаны в функциональное единство через спинной мозг и твердую мозговую оболочку).

