

# ОСТРЫЕ ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ СОСТОЯНИЯ

Калинин Андрей Вячеславович

доктор медицинских наук  
профессор

Острые патологические состояния —  
это внезапно или быстро  
возникающие нарушения  
жизнедеятельности организма

Могут быть легкой, средней или тяжелой  
(угрожающей жизни) степени.

# Перенапряжение

Это резкое ухудшение состояния здоровья и функционального состояния при превышении величины физической нагрузки подготовленности спортсмена.

Острое – результат однократного воздействия чрезмерной нагрузки.

Хроническое – длительное воздействие чрезмерной нагрузки («Перенапряжение сердца»).

# Перетренированность

Заболевание, возникающее в связи с перенапряжением центральной нервной системы.

Нарушается сглаженная деятельность нервной системы (срыв высшей нервной деятельности), называемая неврозом.

# Перетренированность

Первая стадия: прекращение роста спортивных результатов, спортсмен раздражителен, обидчив, плохо спит, снижение веса.

Вторая стадия: снижение спортивных результатов, появление различных болей, слабость, утомляемость.

Третья стадия: явные изменения функционального состояния. Отмечается апатия, нежелание тренироваться, вялость, слабость, подавленность. Изменения со стороны сердечно-сосудистой системы.

# Шок

Тяжелое общее состояние организма, выражающееся в угнетении нервной системы и функций всех систем организма.

# Виды шока

- Травматический
- Геморрагический
- Анафилактический
- Ожоговый
- Токсический
- Кардиогенный

# Стадии шока

- Возбуждения
- Торможения



# Травматический шок

Требуется решение следующих проблем

- Прекращение действия травмирующего фактора
- Осмотр для исключения жизнеугрожающих состояний (кровотечение и т.д.).
- Иммобилизация.
- Обезболивание

# Анафилактический шок

- Прекращение введения препарата
- Обеспечить поступление воздуха.
- Трахеотомия (при необходимости).
- Антигистаминные препараты

# Коллапс

Жизнеугрожающая форма сосудистой недостаточности.

Признаки: резкая слабость, бледность с синюшным оттенком, холодный пот, головокружение, тошнота. При этом температура и АД понижены, пульс редкий нитевидный, дыхание учащенное, поверхностное.

# Коллапс

При потере сознания с признаками прекращения сердечной деятельности (расширение зрачков, исчезновение пульса на магистральных сосудах, прекращение дыхания, отсутствие рефлексов – клиническая смерть\*)

\* Клиническая смерть продолжается 5-7 минут. Если не принять меры к восстановлению жизненных функций, наступает биологическая смерть.

# Обморок

Внезапно развившаяся кратковременная  
потеря сознания.

# Обморок

- Гравитационный шок
- Ортостатический коллапс
- Токсический коллапс
- Кардиогенный шок
- Нокаут, нокдаун
- Гипогликемический шок
- Сосудистый коллапс
- Карбоксигенный шок

# Гравитационный шок

Обморочное состояние, которое может наступить после физического напряжения.

Пример: резкая остановка после интенсивного бега

Признаки: АД резко снижено, пульс учащенный, затем становится редким.

# Ортостатический коллапс

Возникает из-за резкого уменьшения притока венозной крови к сердцу при смене положения тела в пространстве.

Развивается застой крови в венах нижних конечностей и брюшной полости.



# Первая помощь при обмороках неврогенного происхождения

Оставить упавшего на земле лицом вверх,  
ослабить воротник, поднять ноги вверх на 15с,  
дать понюхать нашатырный спирт.

# Солнечный удар

Тяжелое расстройство мозговой деятельности, возникающее в результате длительного действия прямых солнечных лучей.

Последовательно появляющиеся признаки: резкое возбуждение, а затем общая слабость, вялость, тошнота (иногда рвота), головная боль, шум в ушах, головокружение, носовое кровотечение, падение сердечной деятельности, поверхностное частое, хриплое дыхание, потеря сознания. Лицо пострадавшего красно-багровое, покрыто испариной.

# Солнечный удар

1. Прекращение действия солнечного облучения.
2. Холодные влажные обтирание тела.
3. При головных болях – анальгетики.
4. Обильное питье.

# Тепловой удар

Тяжелое расстройство мозгового кровообращения, возникающее в результате нарушения теплорегуляции из-за сильного перегревания тела при уменьшенной теплоотдаче.

Причины: интенсивная нагрузка в душном, влажном, с высокой температурой воздуха помещении. Поход в жаркую безветренную погоду, а также при сгонке веса в сауне.

# Острое кислородное голодание

## Причины:

- низкое парциальное давление кислорода во вдыхаемом воздухе (гипоксическая гипоксия);
- низкое количество гемоглобина в крови (гемическая гипоксия);
- при декомпрессионной болезни или баротравме легких (циркуляторная гипоксия);
- при развитии кислородного отравления в связи с превышением допустимых глубин и продолжительности погружения с кислородным аппаратом (гипероксическая гипоксия).

# Острое кислородное голодание

## Признаки:

- начинается с легкой эйфории и далее переходит в угнетение центральной нервной системы.
- нарастает тяжесть в голове и во всем теле, головная боль, вялость, сонливость, снижается внимание.
- судороги, нарушение ритма сердца, потеря сознания.

# Декомпрессионная болезнь

Возникает при превышении величины допустимого насыщения организма индифферентным газом, что приводит к образованию в органах и тканях пузырьков и газовой эмболии при снижении общего давления (декомпрессии).

Основная причина – быстрый подъем с глубины более 12,5 метров.

# Декомпрессионная болезнь

Признаки: кожный зуд, боли в суставах костях и мышцах, нарушение чувствительности, дыхания и кровообращения.

В тяжелых случаях паралич и смерть.



# Баротравма легких

Наблюдается при быстром всплытии с глубины на задержке дыхания; при избыточной подаче газовой смеси из акваланга (происходит разрыв легочной ткани и кровеносных сосудов).

# Утопление

## Виды утопления

### «СУХОЕ»

Как результат холодового шока, спазма мышц или травмы верхних дыхательных путей

### «МОКРОЕ»

Наступает заполнение верхних дыхательных путей водой

# Утопление

После аспирации пресной воды, последняя легко проникает в кровеносную системы (за 2-5 минут объем крови может увеличиться на 50%). Гемодилюция (разжижение крови) приводит к гемолизу (разрушению эритроцитов).

Пресная вода растворяет сурфактант, что приводит к спадению (ателектазу) отделов легких.

# Утопление

После аспирации соленой воды плазма крови устремляется в альвеолы, что приводит к отеку легких. Ателектазы не образуются.

# Укачивание

Патологическое состояние организма, появляющееся в результате перераздражения вестибулярного анализатора и проприорецепторов организма

# Гипогликемическая кома

Патологическое состояние организма, обусловленное снижением содержания глюкозы в крови.