



**ПЕРМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ**
имени академика Е. А. Вагнера

**КЛИНИКА
мужского
здоровья**



■ Оценка риска для здоровья у мужчин

Кафедра нормальной, топографической
и клинической анатомии, оперативной
хирургии

ГОУ ВПО «Пермский государственный
медицинский университет им. ак. Е.А.
Вагнера Росздрава»

профессор И.А. Баландина, А.В. Быков



ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ



- Целью исследования являлся **поиск** таких **способов оценки рисков** для общего здоровья, возникновения и утяжеления сердечно-сосудистых заболеваний, снижения репродуктивного потенциала мужчин, которые могут просто, эффективно и малозатратно применяться в широкой врачебной практике



ИСТОРИЯ



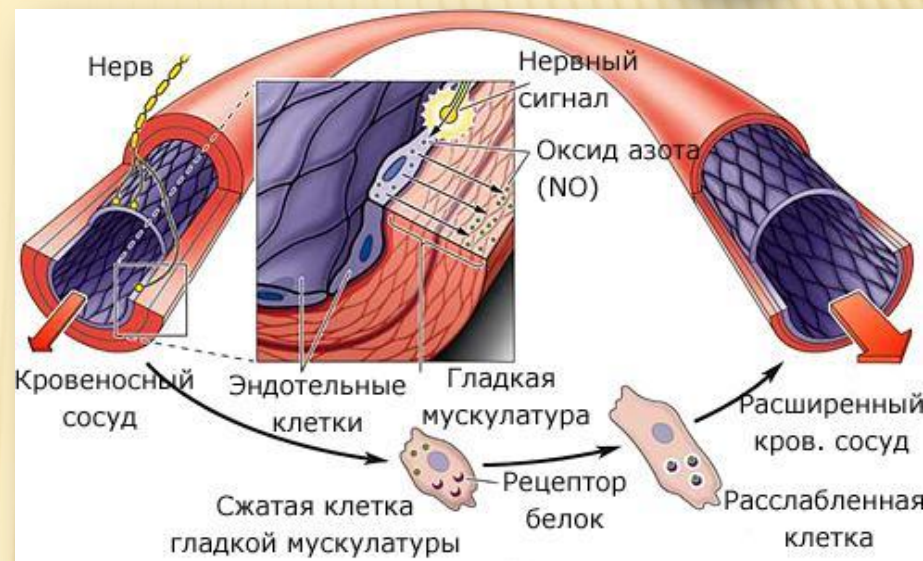
- В 2009 году на конкурсе молодых учёных в ПГМА данная работа была признана лучшей научной работой года



ИСХОДНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ



1) Известно, что в основе хронических спазмов периферических сосудов приводящих к



- Артериальной гипертензии,

- Коронарной недостаточности,

- Эректильной дисфункции,

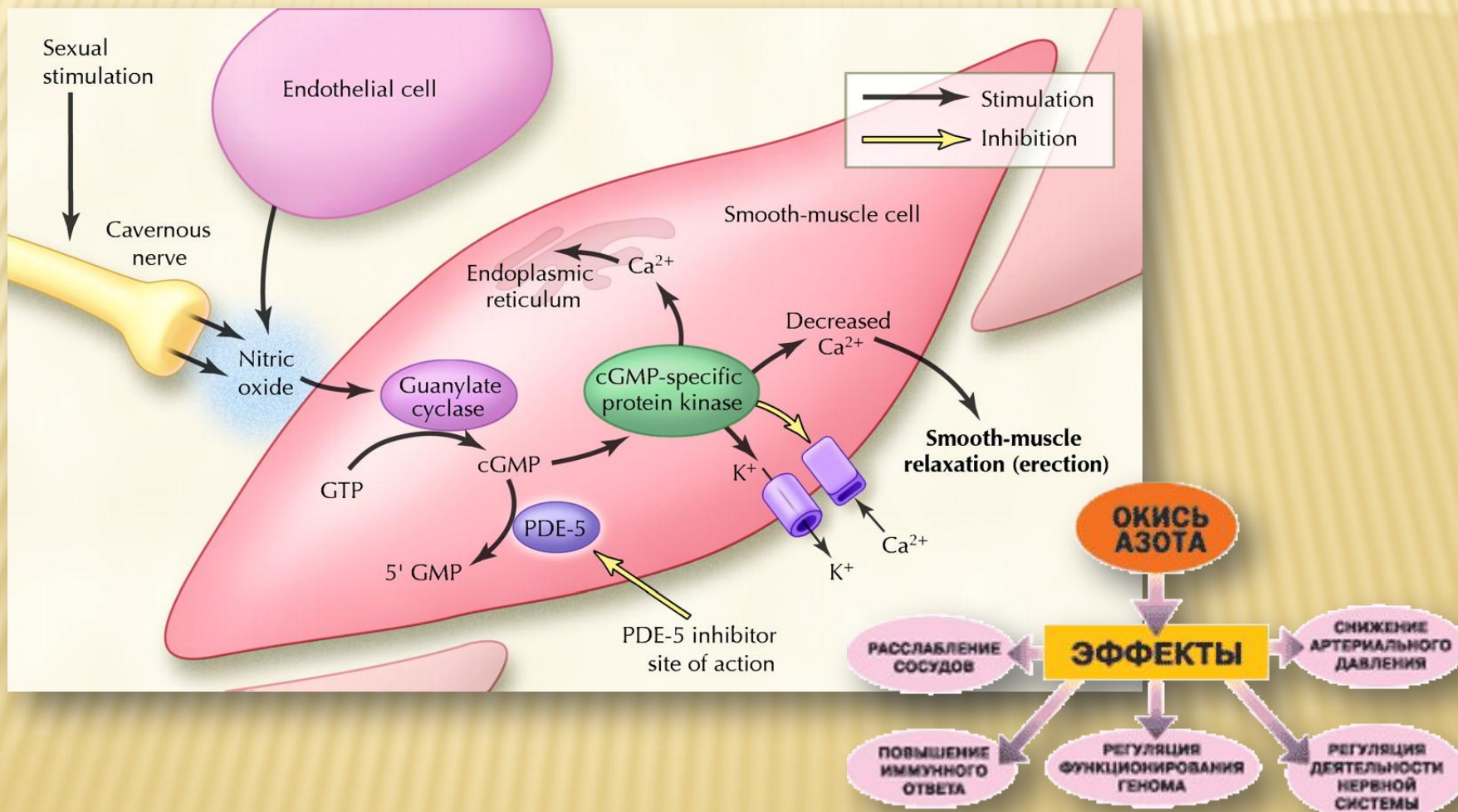
лежит один и тот же механизм ослабления выработки эндотелием кровеносных сосудов закиси азота, расслабляюще действующей на гладкую мускулатуру сосудов –

Эндотелиальная дисфункция

РОЛЬ ОКСИДА АЗОТА



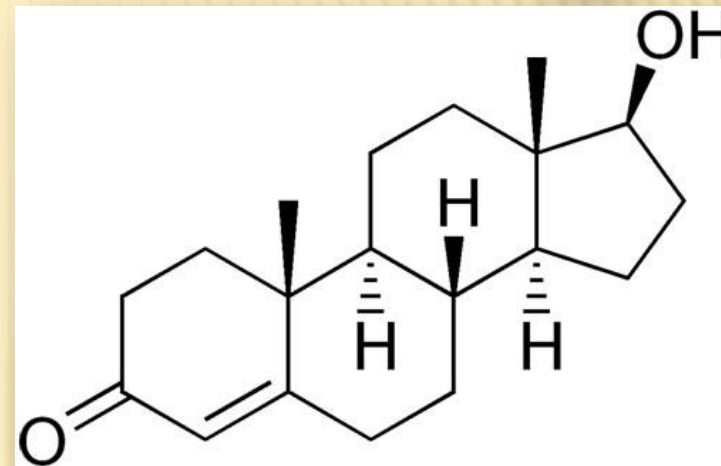
Функция оксида азота в организме очень важна



ИСХОДНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ



2) Известно, что в основе многих важных проявлений мужского организма лежат эффекты тестостерона. Тестостерон регулирует, в частности

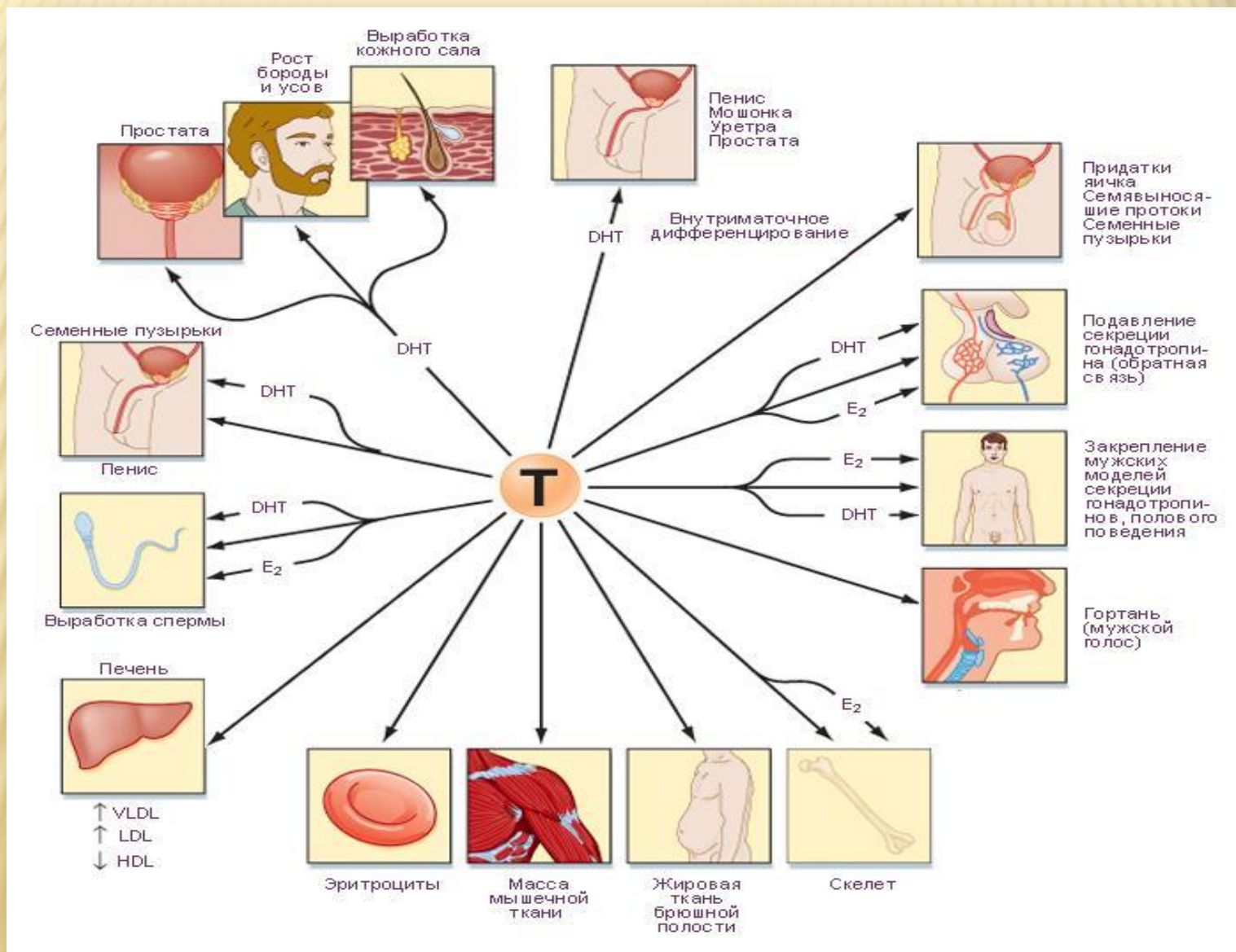


- **Состояние сердечно-сосудистой системы,**
- **Состояние половой системы.**

Снижение уровня тестостерона уменьшает толерантность сердечно-сосудистой системы к нагрузкам и приводит к снижению потенции и фертильности –

Андрогенный дефицит

РОЛЬ ТЕСТОСТЕРОНА



ИСХОДНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

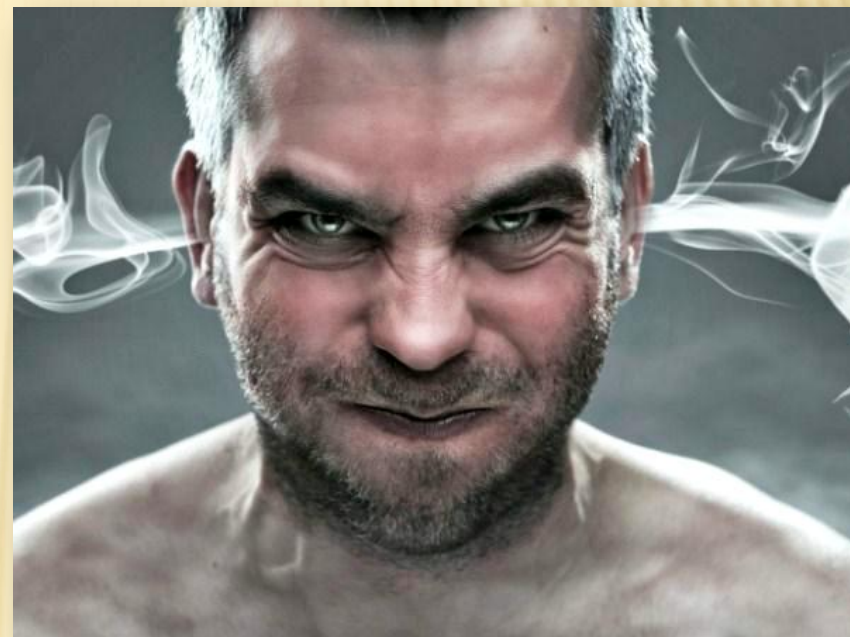


3) Известно, что ряд неблагоприятных факторов с высокой долей вероятности вызывают **эндотелиальную дисфункцию и андрогенный дефицит**

К важнейшим из них

относятся:

- *Курение*
- *Злоупотребление спиртными напитками*
- *Хронический психоэмоциональный стресс*
- *Хроническое физическое и умственное*



КАК ЖЕ ВЫЯВИТЬ РИСКИ ?



МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ



- Сопоставляли данные историй болезни 620 пациентов в возрасте от 17 до 75 лет с разнообразной андрологической, кардиологической и другой сопутствующей патологией, пролеченных нами в течение 2003–2008 годов, полученные результаты и понадобившиеся для лечения сроки
- Лечебно-диагностическая база – КЛИНИКА мужского здоровья (г. Пермь)
- Производили статистический, корреляционный анализ



МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ



Анализировали влияние на здоровье следующих параметров:

- 1) употребление пива в литрах за месяц
- 2) употребление водки/коньяка (крепких спиртных напитков либо вина в пересчёте на крепкие напитки) в литрах за месяц
- 3) курение табака в сигаретах в день
- 4) среднее АД за месяц в мм рт. ст.
- 5) среднее количество спонтанных утренних эрекции за неделю
- 6) ночной сон (в период с 21 до 8 часов) за сутки в среднем за месяц

■ **Параметры ранжировали по 10-ти балльной шкале**

Профессиональные вредности из-за сложности оценки их влияния на здоровье разных мужчин ранжировали по

ОЦЕНКА ВРЕДНОГО ФАКТОРА



- на примере употребления пива

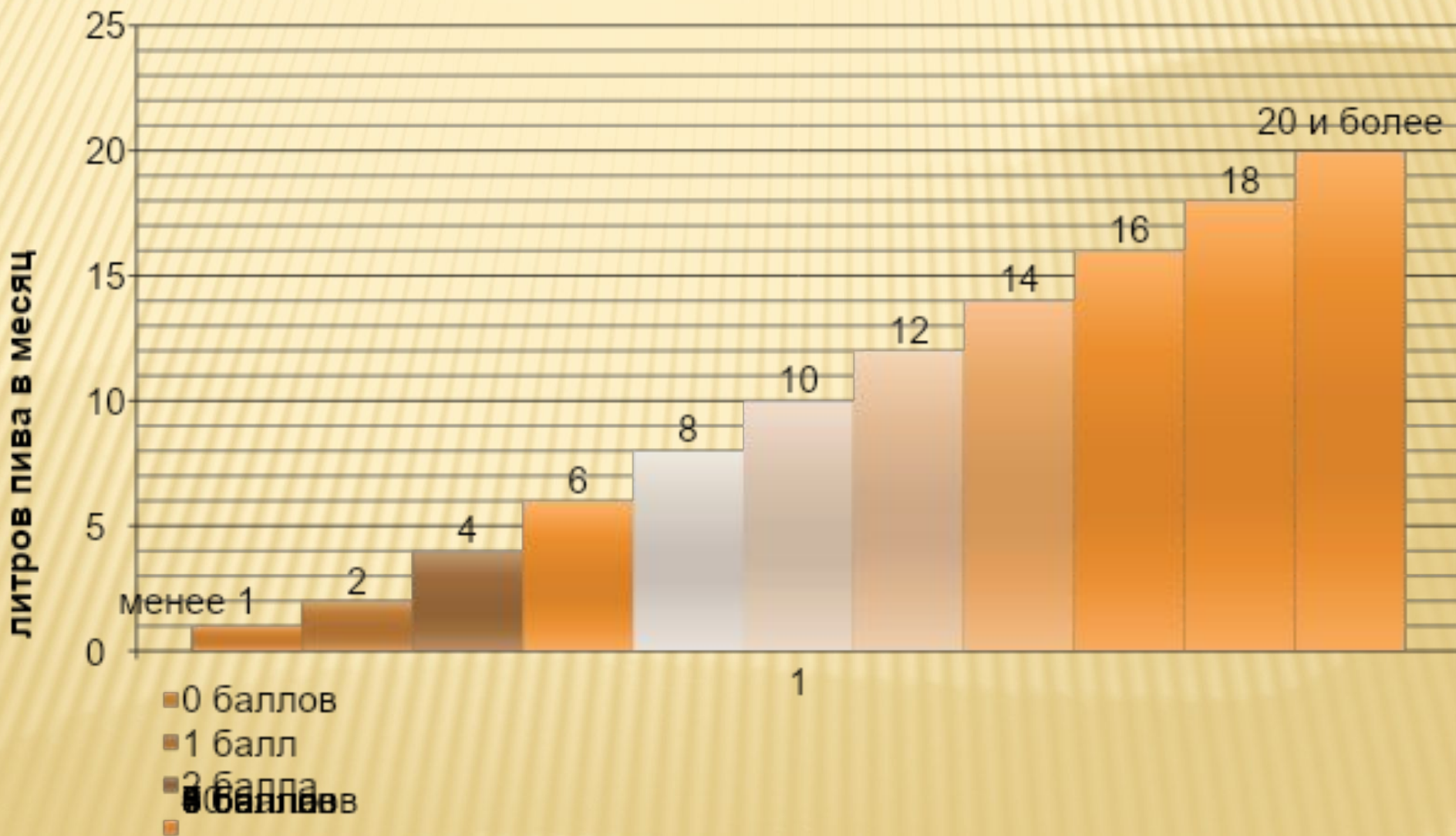


ТАБЛИЦА РИСКОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ МУЖЧИН



Фактор риска	Баллы риска										
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Употребление пива в месяц	< 1 л	2 л	4 л	6 л	8 л	10 л	12 л	14 л	16 л	18 л	20 л
Употребление водки/коньяка в месяц	< 0,1 л	0,2 л	0,4 л	0,6 л	0,8 л	1,0 л	1,2 л	1,4 л	1,6 л	1,8 л	2,0 л
Курение табака в день	< 1 сиг	3 сигареты	5 сигарет	8 сигарет	12 сигарет	15 сигарет	20 сигарет	25 сигарет	30 сигарет	35 сигарет	40 сигарет
Вредность профессиональная	нет	Работа на терр. с вредным производством	Работа рядом с 1 сеткой	2 сетка 3 лет	2 сетка 5 лет	2 сетка 7 лет	1 сетка 2 года	2 сетка 10 лет	1 сетка 4 года	1 сетка 5 года	1 сетка 6 лет
Ночной сон за сутки в среднем за месяц	8 часов	7 часов	6 ч 40 мин	6 ч 20 мин	6 часов	5 ч 40 мин	5 ч 20 мин	5 часов	4 ч 40 мин	4 ч 20 мин	4 часа
Среднее АД за месяц в мм рт. ст.	120/70	130/80	135/85	140/90	145/90	150/95	155/95	160/100	165/105	170/110	180/120
Спонтанные утренние	7 раз	5 раз в	4 раза	2-3 раза в	1 раз в	2-3 раза в	1 раз	Бывают	Нет уже 3	Нет уже	Нет уже

ОЦЕНКА РИСКОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ МУЖЧИН



1-9 баллов – низкие риски для здоровья

- А. 1-4 балла** – наличие вредных факторов, снижающих здоровье, показание к пропаганде здорового образа жизни
- В. 5-9 баллов** – начальные стадии заболеваний сердечно-сосудистой и половой систем, снижение репродуктивных возможностей, показания к профилактике



ОЦЕНКА РИСКОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ МУЖЧИН



10-29 баллов – средние риски для здоровья

- A. 10-16 баллов** – наличие нарушений обмена веществ и наличия заболеваний сердечно-сосудистой и половой систем, выраженное снижение репродуктивных возможностей, показания к амбулаторному лечению
- B. 17-29 баллов** – выраженные нарушения обмена веществ и выраженные нарушения в ССС и половой системе имеют клиническую симптоматику, показания к комплексному амбулаторному лечению и реабилитации



ОЦЕНКА РИСКОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ МУЖЧИН



**30-70 баллов – высокие риски
для здоровья**

А. 30-45 баллов – нарушения обмена веществ и заболевания ССС опасны по острым осложнениям, показания для лечения в стационаре и реабилитации

В. 46-70 баллов – нарушения обмена веществ и заболеваний ССС критические, опасные для жизни, показания для длительного лечения и реабилитации



ПРИМЕНЕНИЕ ТАБЛИЦЫ РИСКОВ

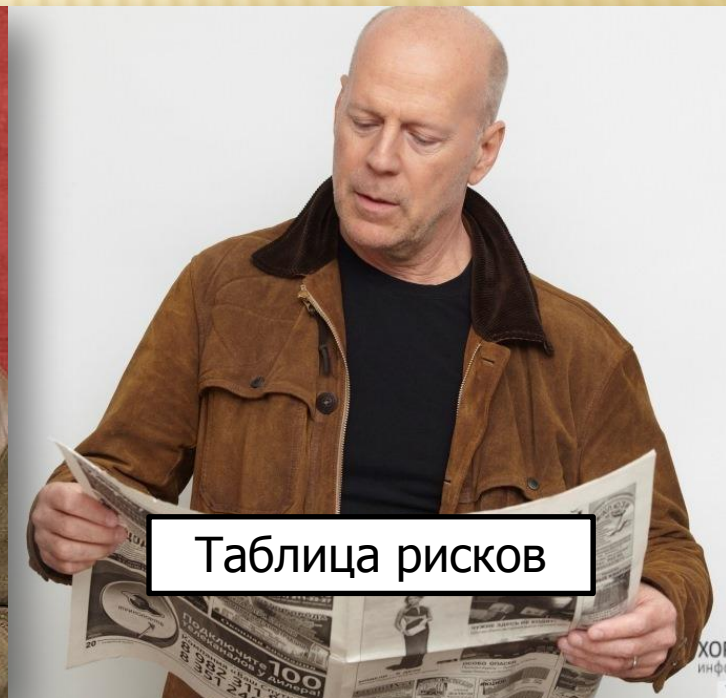


- В КЛИНИКЕ мужского здоровья **Таблицу рисков** применяем с момента разработки, с 2008 года регулярно уже 7 лет.
- Рекомендуем **Таблицу рисков** врачам Пермского края в качестве дополнительного диагностического метода.
- Распространяем **Таблицу рисков** в различных учреждениях и на промышленных предприятиях для самодиагностики.

ПРИМЕНЕНИЕ ТАБЛИЦЫ РИСКОВ

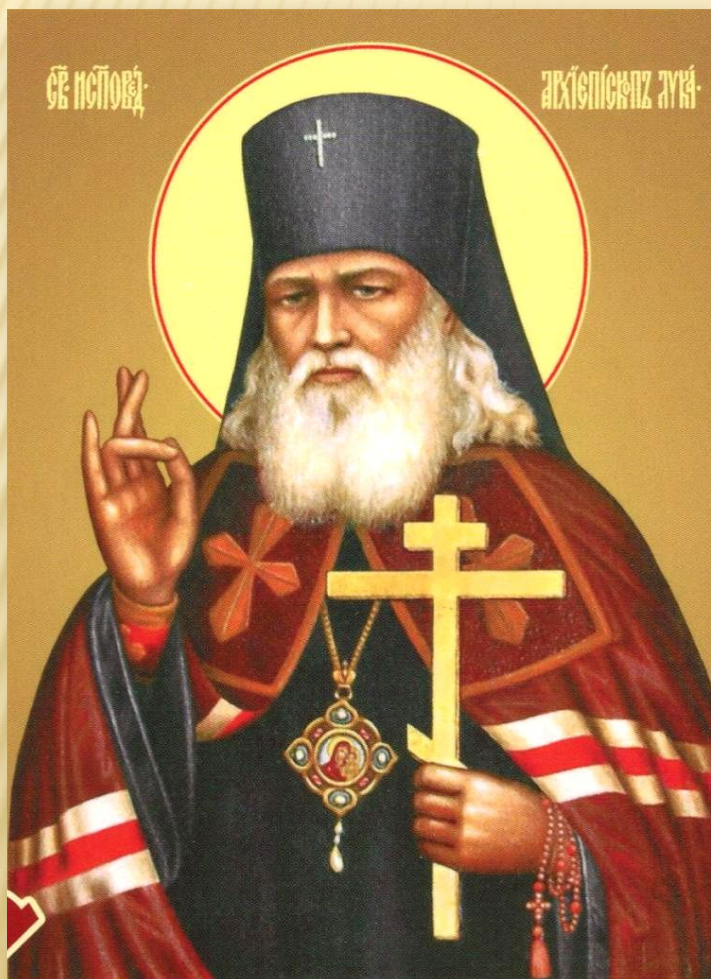


Рекомендуем **Таблицу рисков** для самого широкого применения





ЗНАЧЕНИЕ СПОСОБА ОЦЕНКИ РИСКОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ МУЖЧИН



- Способ оценки рисков для здоровья мужчин позволяет выбрать адекватную стратегию профилактики и лечения для конкретного пациента уже на первом врачебном приёме с целью:
- Предупреждения развития более тяжёлых стадий заболеваний
- Снижения преждевременной смертности мужчин
- Сохранения детородного потенциала мужчин
- Снижения необходимости в дорогостоящей высокотехнологичной медицинской помощи

ПРАКТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ



- С 2008 года в КЛИНИКЕ мужского здоровья **Таблица рисков** применена более чем у **5 000 пациентов** мужчин.
- Во всех случаях применение опросника вызывало **положительную реакцию и заинтересованность у пациента**, согласие с предлагаемой стратегией лечения
- Указание на средние и высокие риски для здоровья, а также на тесную взаимосвязь полового и общесоматического здоровья, особенно здоровья сердечно-сосудистой системы, без дополнительных затрат времени и средств заставило многих пациентов мужчин – **до 75%** отказаться либо значительно снизить потребление спиртного и сигарет и **пересмотреть образ жизни в сторону оздоровления**

Здоровый отец – сильное Отечество!




Геннадий Ива́нович Па́далка, 57 лет, российский космонавт, герой России.

По состоянию на 2015 год Г.И.Падалка занимает первое место в мире по суммарной продолжительности нахождения в космосе — 878 дней.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



Расф  кус