

Ожирение и анорексия



Самый толстый человек в мире не сумел попасть на свидание. 42-летний мексиканец Мануэль Урибе после многомесячной диеты сбросил 230 килограммов и по этому случаю решил устроить пикник со своей возлюбленной. Его вывезли из дома на кровати с помощью автопогрузчика и поместили на эвакуатор. Машина тронулась, однако задела надземный переход. В результате артериальное давление мексиканца резко упало, и врачи порекомендовали ему вернуться домой.



Урибе был долгие годы прикован к постели. Еще около года назад его вес составлял 570 килограммов. По словам мексиканца, сбросить вес, помимо



АНОРЕКСИЯ

Бразильская модель умерла от анорексии в возрасте 21 года (фото)

Бразильская модель Анна Каролина Рестон скончалась от анорексии в возрасте 21 года.

Смерть наступила накануне запланированного отъезда девушки на фотосъемки Париж.

При росте 174 сантиметра манекенщица весила всего 40 килограммов.





Анорексия - ужаснейшая болезнь, которая вырывает свою жертву из нормальной жизни и обрекает ее на одиночество.

Анорексия очень трудно поддается излечению. Иногда на борьбу с ней уходят целые годы.

Анорексия может привести к летальному исходу (20%)

Анорексия имеет самый высокий процент смертности среди больных, страдающих психологическими заболеваниями.



Аллегра Версаче, 22 года, дочь
Донателлы Версаче



Многие люди, соблюдающие изнурительные диеты, опрометчиво заявляют, что мечтают заболеть анорексией.

Больные анорексией отнюдь не гордятся своей идеальной фигурой и не чувствуют себя невообразимо прекрасными; если вы поговорите с таким человеком, узнаете о нем много нового - например, что девушка, вес которой составляет 55 килограммов при росте метр восемьдесят, считает себя толстой, непривлекательной и нестильной. Больные анорексией страдают от ни на миг не отпускающего чувства собственного несовершенства, они напуганы и загнаны в угол своими страхами.

Такие люди буквально одержимы мыслями о весе, еде, лишних калориях и образе собственного тела. Многих болезнь мучает даже во сне - их преследуют кошмары, навязчивые сны о еде и питании. И во сне бедные страдальцы и страдалицы продолжают считать калории и приходиться в ужас от 100 набранных граммов.



Различают два типа поведения при нервной анорексии:

- 1. Ограничительный – больной ограничивает прием пищи, не наедается, вызывает рвоту**
- 2. Очистительный – больной объедается, потом вызывает рвоту, злоупотребляет клизмами, слабительными и мочегонными средствами**

В отличие от депрессии или приступов паники, нервная анорексия плохо поддается лечению. Не существует универсального и эффективного лекарства против этого заболевания. В первую очередь, врачи прописывают лекарства общего назначения



Больного анорексией прежде всего отличает нежелание сохранять вес, соответствующий его конституции, возрасту и росту. Если быть точным, нормальный вес человека должен составлять 85% или менее процентов веса, который считается стандартным для человека такого телосложения, возраста и роста.



Как правило, жертва анорексии постоянно чувствует неослабевающий страх поправиться и набрать лишний вес, причем этот страх напрочь перекрывает все прочие чувства и эмоции. Этот страх не считается с реальным весом человека, и не отпускает свою жертву даже тогда, когда она на пороге смерти от истощения.



Прежде всего, причины анорексии кроются в низкой самооценке, которая также является одним из основных симптомов этого тяжелого заболевания.

Больной анорексией считает, что его вес, параметры фигуры и размер непосредственно связаны с самоощущением и личностным статусом. Жертвы болезни часто отрицают серьезность своего состояния и не могут объективно оценить собственный вес.

Пакт о запрете выхода на подиум моделей, которые носят размер меньше 38-го (наш 44-й), был принят властями Мадрида еще семь лет назад. В мэрии справедливо решили, что подстрекательство к анорексии так же опасно, как и распространение идей терроризма или ксенофобии. Одной же из наиболее громких акций мэрии испанской столицы стал запрет на допуск слишком худых моделей на подиум: в 2006 году на Неделе высокой моды в Мадриде за неестественную худобу "дисквалифицировали" пятерых - впервые в мире. Столько же сняли и на показе этого года.

