

Памятка для пациента. Введение инсулина ПОДКОЖНО.

Выполнил: Шумаков Артур

Проверила: Зайцева М.С.

ВЫПОЛНЕНИЕ ВВЕДЕНИЯ ИНСУЛИНА ПОДКОЖНО?

БЕРЕМ: ФЛАКОН ИНСУЛИНА (НАЗНАЧЕННЫЙ
ВРАЧЕМ 100 ЕД ИЛИ 40 ЕД), СТЕРИЛЬНЫЙ
ИНСУЛИНОВЫЙ ШПРИЦ, СЕРИЛЬНУЮ ИГЛУ ДЛЯ
НАБОРА ЛЕКАРСТВЕННОГО ВЕЩЕСТВА,
АНТИСЕПТИК ИЛИ ВЛАЖНАЯ САЛФЕТКА.

Подготовить шприц. Проверить срок годности и герметичность упаковки.



Набрать необходимую дозу инсулина из флакона.



Набор инсулина из флакона:

Прочитать на флаконе название препарата, проверить срок годности инсулина, его прозрачность (простой инсулин должен быть прозрачным, а пролонгированный – мутный)



Перемешать инсулин путём медленного вращения флакона между ладонями (нельзя трясти флакон, так как тряска приводит к образованию воздушных пузырей)



Протереть резиновую заглушку на флаконе с инсулином ваткой, смоченной антисептиком.



Определить цену деления шприца и сопоставить с концентрацией инсулина во флаконе.



Набрать в шприц воздух в количестве, соответствующем вводимой дозе инсулина.



Ввести набранный воздух во флакон с инсулином.



Перевернуть флакон со шприцем и набрать назначенную врачом дозу инсулина и дополнительно еще примерно 10 Ед (лишние дозы инсулина облегчают точный подбор дозы).



Для удаления воздушных пузырей постучать по шприцу в области расположения воздушных пузырей. Когда воздушные пузыри переместятся вверх шприца, надавить на поршень и довести его до уровня назначенной дозы. Если воздушные пузыри остаются, продвигайте поршень до тех пор, пока они не исчезнут во флаконе (не выталкивать инсулин в воздух помещения, так как это опасно для здоровья)



Когда правильная доза будет набрана, извлечь иглу со шприцем из флакона и надеть на нее защитный колпачок.



Обнажить место инъекции:

- область передней брюшной стенки
- передняя наружная поверхность бедра
- верхняя наружная поверхность плеча



Обработать место инъекции не менее, чем 2
стерильными шариками/ салфетками,
смоченными антисептиком.
Дать коже просохнуть или осушить ее сухим
стерильным ватным шариком.



Снять колпачок со шприца, взять шприц правой рукой, придерживая канюлю иглы указательным пальцем, иглу держать срезом вверх.



Собрать кожу в месте инъекции первым и вторым пальцами левой руки в складку треугольной формы основанием вниз.



Ввести иглу в основание кожной складки под углом 45° к поверхности кожи. (при выполнении инъекции в переднюю брюшную стенку угол введения зависит от толщины складки: если она менее 2,5 см – угол введения 45° ; если более – то угол введения 90°)



Ввести инсулин. Досчитать до 10, не извлекая иглу (это позволит избежать вытекания инсулина).



Прижать к месту инъекции сухую стерильную салфетку и извлечь иглу.



Держать салфетку в течение 5-8 секунд, не массировать место инъекции (так как это может привести к слишком быстрому всасыванию инсулина).



При введении инсулина необходимо соблюдать ряд правил:

А. Точность дозировки.

Б. Очередность частей тела в зависимости от дня недели.

В. По есть через 30 минут после введения (углеводистой пищи.)