

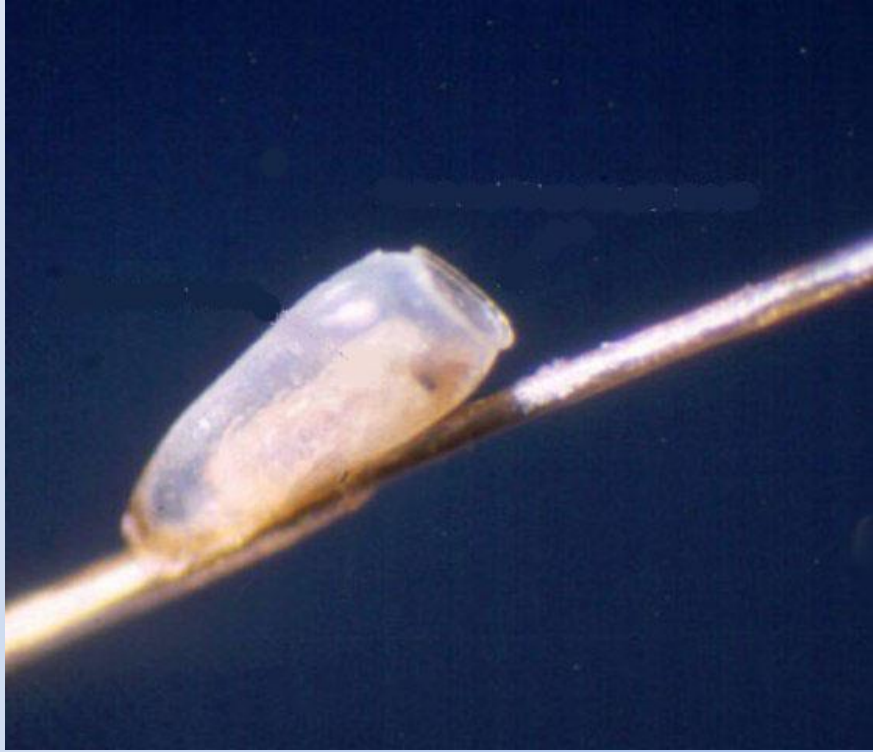
ШИДЖКУЛЕЗ



Педикулез - это паразитарное заболевание кожи, вызываемое вшами.



- Возбудитель педикулеза - головные вши, маленькие насекомые-паразиты, живущие и сосущие кровь только на голове человека, в основном на висках, затылке, темени.



- Продолжительность жизни взрослой особи 27-38 суток. Каждая половозрелая вошь откладывает в сутки по 4 яйца. Вне тела человека головная вошь живет 24 часа, т.е. паразиту постоянно требуется подпитка кровью.



- Однако есть данные, что иногда вши могут сохранять жизнеспособность **до 48** и более часов вне головы человека.

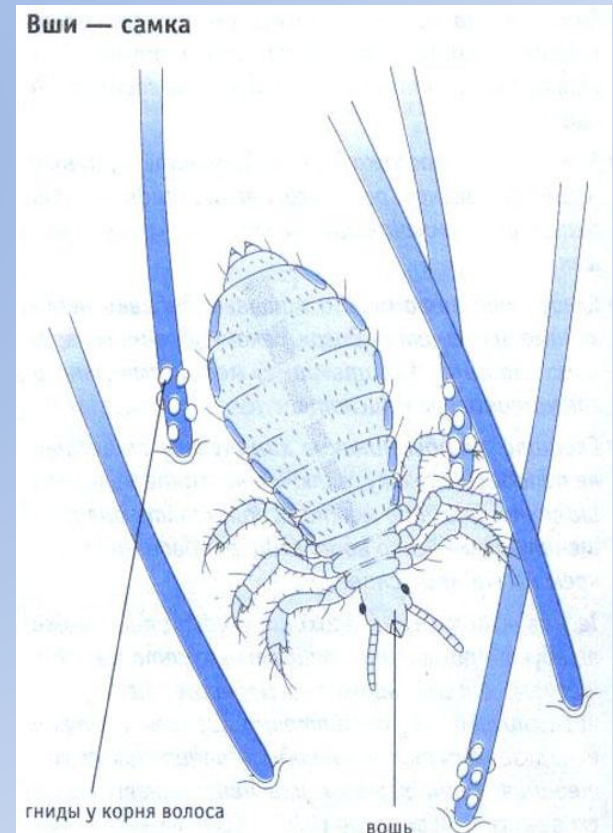


• Вши в течение своей жизни, находясь на теле человека и питаясь его кровью, в своем развитии проходят три стадии: яйцо (то есть гнида), личинка и половозрелая вошь.

- Яйцо имеет *каплевидную уплощенную* форму длиной **до 1 мм**, желтовато-белого цвета, крепко приклеенное к волосам за счет клейкого вещества, которое выделяет самка. **Живые гниды снимаются с волос с большим трудом.**



- **Зрелая вошь** имеет уплощенную вытянутую форму, размеры **1-5 мм**, три пары ножек, достаточно быстро передвигается по волосам, преодолевая **до 20 см за минуту**.



Причины педикулёза

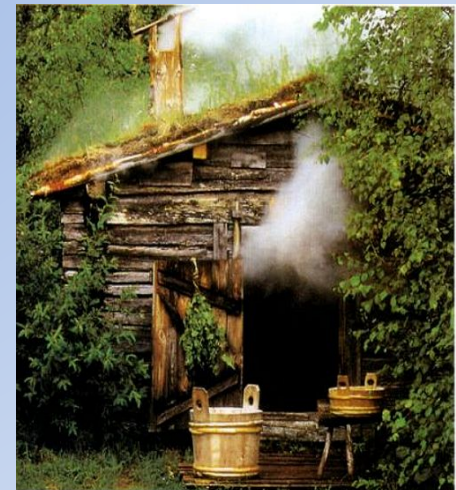
- Важно знать, что эти насекомые не летают и не прыгают, а передвигаются с помощью бега. Это говорит о том, что заразиться можно при личном контакте с больным. Вши, живущие в голове, перебираются от человека к человеку по волосам, особенно по длинным.





- В основном в группе риска находятся дети, так как они наиболее активны, постоянно контактируют друг с другом во время игр, в школе, дома, в детских лагерях, садах, меняются предметами личной гигиены – расческами, полотенцами. Детей сложно убедить, что нельзя меняться шапками.

- Очень примечательный факт, что причиной педикулеза может оказаться обычная парикмахерская и даже такие места как баня, бассейн, поезд,



Как выявить педикулез?

- Чаще всего педикулез проявляется зудом головы, особенно на затылке и за ушами. Именно там наиболее часто поселяются паразиты. «Толстокожие» люди могут не чувствовать укусов



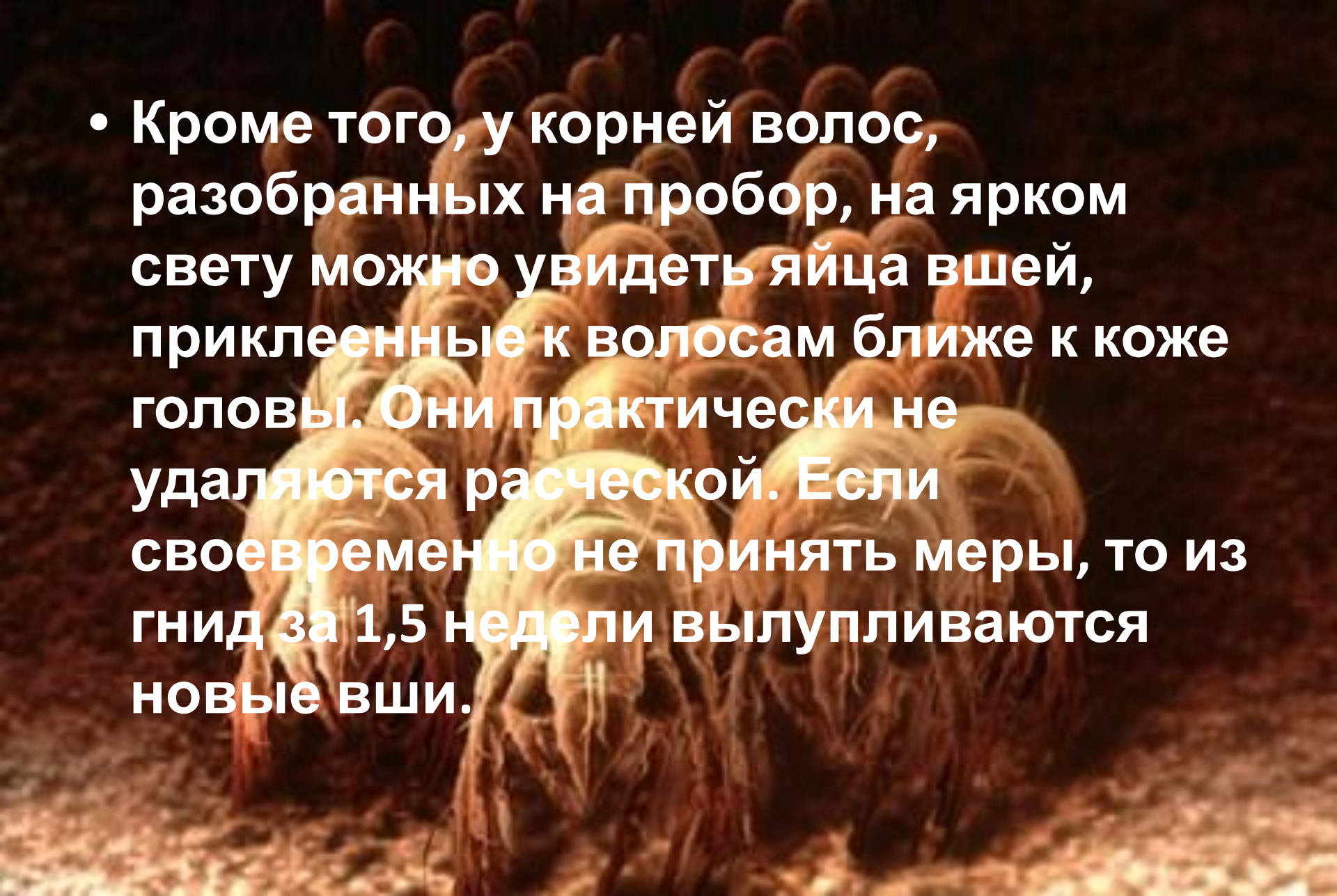


При осмотре самих вшей сложно заметить из-за их большой подвижности, однако можно увидеть места укусов и расчесов. На месте укуса появляется серо-голубое пятнышко, которое сильно чешется. Зуд присутствует и в ночное время.

- Часто места укусов прикрыты корочками, перхотью.



- Кроме того, у корней волос, разобранных на пробор, на ярком свете можно увидеть яйца вшей, приклеенные к волосам ближе к коже головы. Они практически не удаляются расческой. Если своевременно не принять меры, то из гнид за 1,5 недели вылупливаются новые вши.



Как избавиться от вшей?

- В настоящее время аптечный арсенал средств для лечения педикулеза насчитывает более десятка эффективных препаратов в виде шампуней, лосьонов, аэрозолей и



- «Хигия», средство против педикулеза в виде шампуня. Имеет в комплекте частый гребешок для удаления с волос мертвых насекомых. Эффективно уничтожает взрослых вшей и гниды. Не рекомендуется для детей младше 2,5 лет.
- «Делацет», травяная настойка на спирту с уксусом
- «Педилин», противопедикулезная эмульсия и гель
- «Ниттифор», противопедикулезный раствор и крем.
- «Пара-плюс», противопедикулезный спрей, пригодный также для дезинфекции вещей и предметов личной гигиены больного.



- После применения любого из средств согласно инструкции, голову необходимо вымыть и тщательно вычесать густым гребешком для удаления мертвых вшей и гнид. Лучше делать это над листом белой бумаги, наклонив голову вперед.

- Педикулез считается побежденным, если на протяжении трех дней после обработки на листе бумаги не будут обнаруживаться вычесанные паразиты. Гниды чаще приходится выбирать вручную, т.к. даже будучи нежизнеспособными, они остаются прикрепленными к волосу.



Дезинфекция.

- Вывести вшей только с волосяной части головы недостаточно. Обязательно необходимо произвести дезинфекцию во всех помещениях, в которых находился зараженный педикулезом человек. Расчески, банты, заколки и т.д., шапки, капюшоны и воротники всех членов семьи, состоявших в контакте.

- Постельное белье, полотенца необходимо прокипятить или постирать на высоких температурах и прогладить горячим утюгом. Мягкие игрушки, пледы также обработать одним из дезинфицирующих спреев и подержать в полиэтилене до 1 часа. Мягкую мебель тщательно пропылесосить, также пропылесосить и ковровые покрытия.

Профилактика педикулёза

- **Педикулёз** – очень неприятная **болезнь**. Никого не обрадовала бы такая ситуация, когда ты беседуешь с человеком и ловишь на себе удивлённый и пристальный взгляд на волосы, по которым прогуливаются вши. ***По этой причине необходимо соблюдать меры предосторожности.***

- Самое главное в профилактике педикулеза – это соблюдение **личной гигиены**, постельное и нательное бельё должно быть чистым, так как вши **не любят чистоту**. Не давайте никому свою расчёску.



- Оказывается, что паразитам очень не по вкусу **запах лаванды и чайного дерева**. Так что если нанести эту жидкость в область затылка и за уши, это поможет не заразиться вшами.



- Если же всё-таки вы переболели педикулёзом, то необходимо продезинфицировать полотенца, головные уборы, постельное бельё, одежду, мягкие игрушки, после чего в течении двух недель не пользоваться ими.

- Без человека вошь будет жить **ещё неделю**, если же там были яйца, то вши выйдут через неделю, поэтому двух недель достаточно, чтобы быть уверенным, что вши погибли, так как без питания кровью человека паразиты жить не могут.



- Как минимум раз в неделю тщательно и при хорошем освещении прочесывайте и осматривайте голову. Девочкам с длинными волосами желательно заплетать косы или собирать волосы под сеточку на затылке.

ЗАПОМНИ!

- ***ЧИСТОТА ЗАЛОГ
ЗДОРОВЬЯ.***