

Перекрёстный точечный массаж в области губ

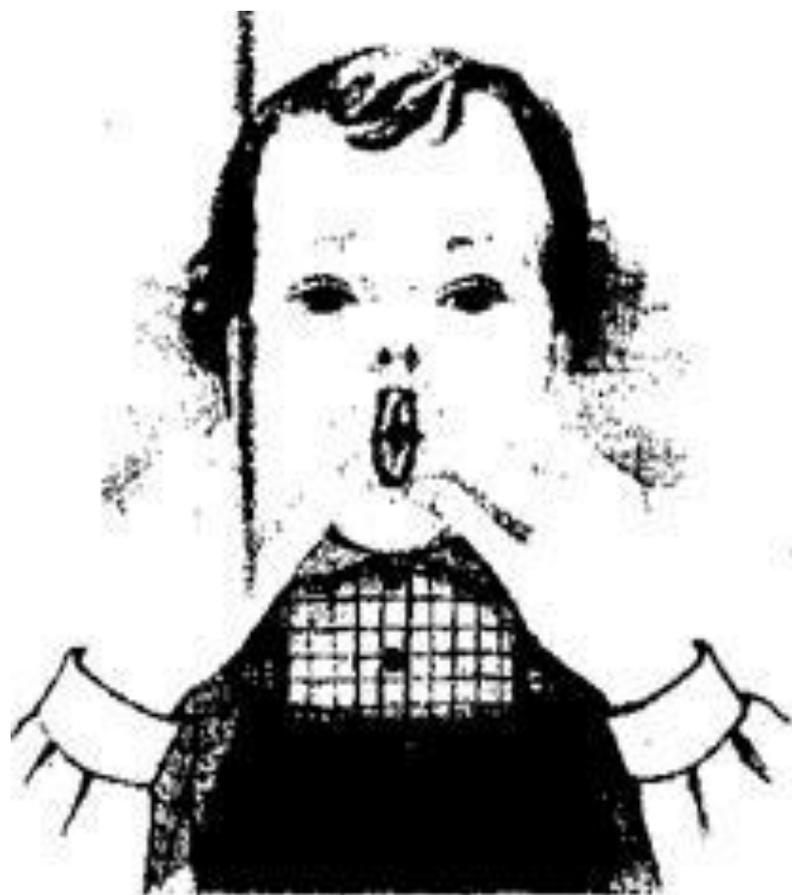


Рис. 51. Собиранье губ в «трубочку».



Рис. 52. Растягивание губ в улыбку.

1. Указательный палец левой руки помещается в середине левой носогубной складки, а указательный палец правой руки – под углом губ справа. Производят одновременно вращательные движения указательными пальцами в указанных точках. Затем указательные пальцы перемещаются. Указательный палец правой руки перемещается в правую носогубную складку, указательный палец левой руки опускается под угол губ слева, и производят вновь те же движения.

2. Указательный палец левой руки располагается в области середины носогубной складки слева, а указательный палец правой руки помещается под угол нижней челюсти справа. Производятся вращательные движения в этих точках. Затем движения проводятся на противоположной стороне.

3. Указательный палец левой руки располагается в той же точке, что и при упражнениях 1,2 или в точке под углом губ слева. Указательный палец правой руки фиксируется в точке под сосцевидным отростком за ухом. Установив пальцы в данных точках, проводят глубокий точечный массаж, затем это же упражнение проводят на противоположной стороне.

4. При резко выраженных гиперкинезах используются следующие точки. Если палец левой руки фиксируется в зоне носогубной складки или под углом губ слева, то палец правой руки занимает точку под внутренним углом правой лопатки, и они вместе осуществляют вращательные движения в данных точках. Затем это упражнение повторяется с противоположной стороны.

5. При стойких гиперкинезах используют точки, находящиеся под коленкой, и точку в области одной из носогубных складок и тоже делают точечный перекрёстный массаж.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: любое соматическое или инфекционное заболевание в остром периоде, острые и хронические заболевания кожных покровов.