

# Персонализированная МЕДИЦИНА

Фролова Д.Р  
2 группа 2 курс  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ф-т  
28.12.2017

# Персонализированная медицина

- = **прецизионная медицина** = **индивидуализированная медицина**, — это совокупность методов профилактики патологического состояния, диагностики и лечения в случае его возникновения, основанных на индивидуальных особенностях пациента. К подобным индивидуальным особенностям относят генетические, транскриптомные, протеомные метаболомные и метагеномные маркеры, а также совокупность вариативных фенотипических признаков — как всего организма пациента, так и его отдельных тканей или клеток.

# Основные принципы:

## ○ «4П»

- — Предиктивность
- Профилактика
- Персонализация
- Партисипативность
- То есть персонализированная медицина — это вчерашний опыт + сегодняшние технологии.

# Методы персонализированной медицины

- — это сочетание высокого профессионализма врача, принципов доказательной медицины, «обычные» инструментальные исследования при необходимости, а также современная лабораторная диагностика.

# Существуют 2 вида болезней:

1. Моногенные
2. Мультифакториальные



- Полное обследование пациента в клинике персонализированной медицины займет всего 2-3 дня, включая медико-генетическое консультирование и необходимые лабораторные и инструментальные методы.
- Определение биомаркеров и генетическое тестирование может вообще занять 10 минут — для этого потребуется сдать анализ крови и/или слюну.

- В случае с неясным или редким диагнозом медико-генетическое консультирование зачастую помогает прояснить ситуацию.

- С помощью ДНК теста можно диагностировать наследственные заболевания и рак,
- предсказывать спортивные достижения, определять переносимость и эффективность лекарств, например, варфарина.
- Можно проводить метагеномный анализ (метагеномом называют совокупность геномов бактерий-симбионтов, кишечной микрофлоры — прим. «Чердака») и даже подбирать диету