

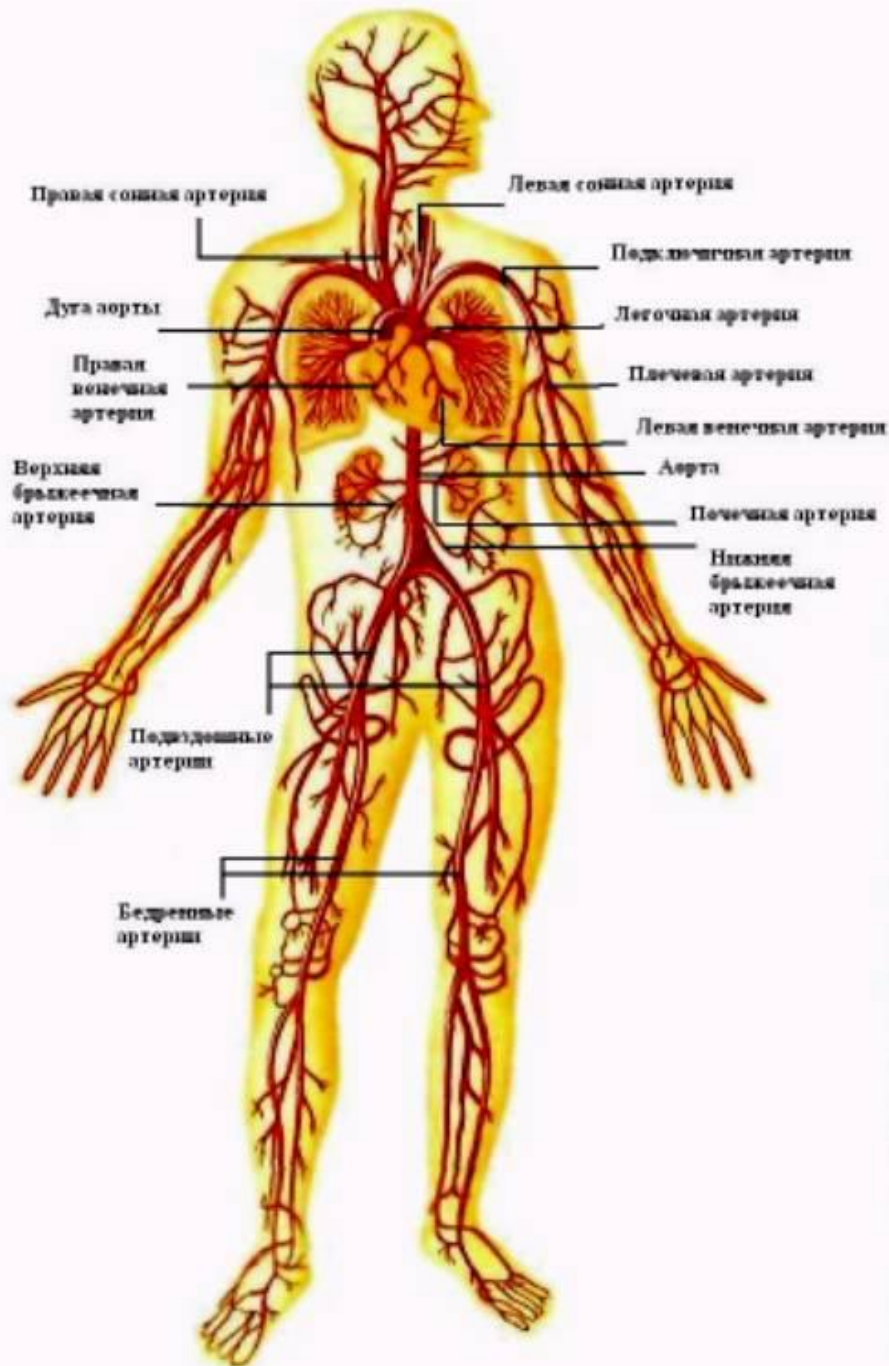
Первая доврачебная помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.



Брызгалова Елена Сергеевна
учитель ОБЖ СОШ № 8 г. Холмск

Сердечно-сосудистая система – единая анатомо-физиологическая система, обеспечивающая кровообращение в организме и кровоснабжение органов и тканей, необходимое для доставки к ним кислорода, а также питательных веществ и отведения продуктов обмена.



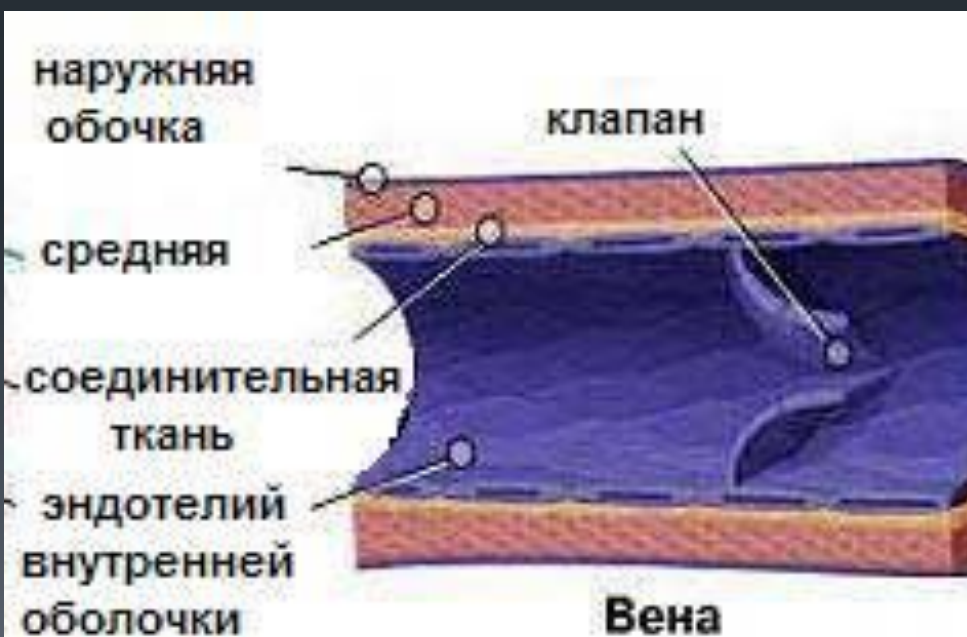
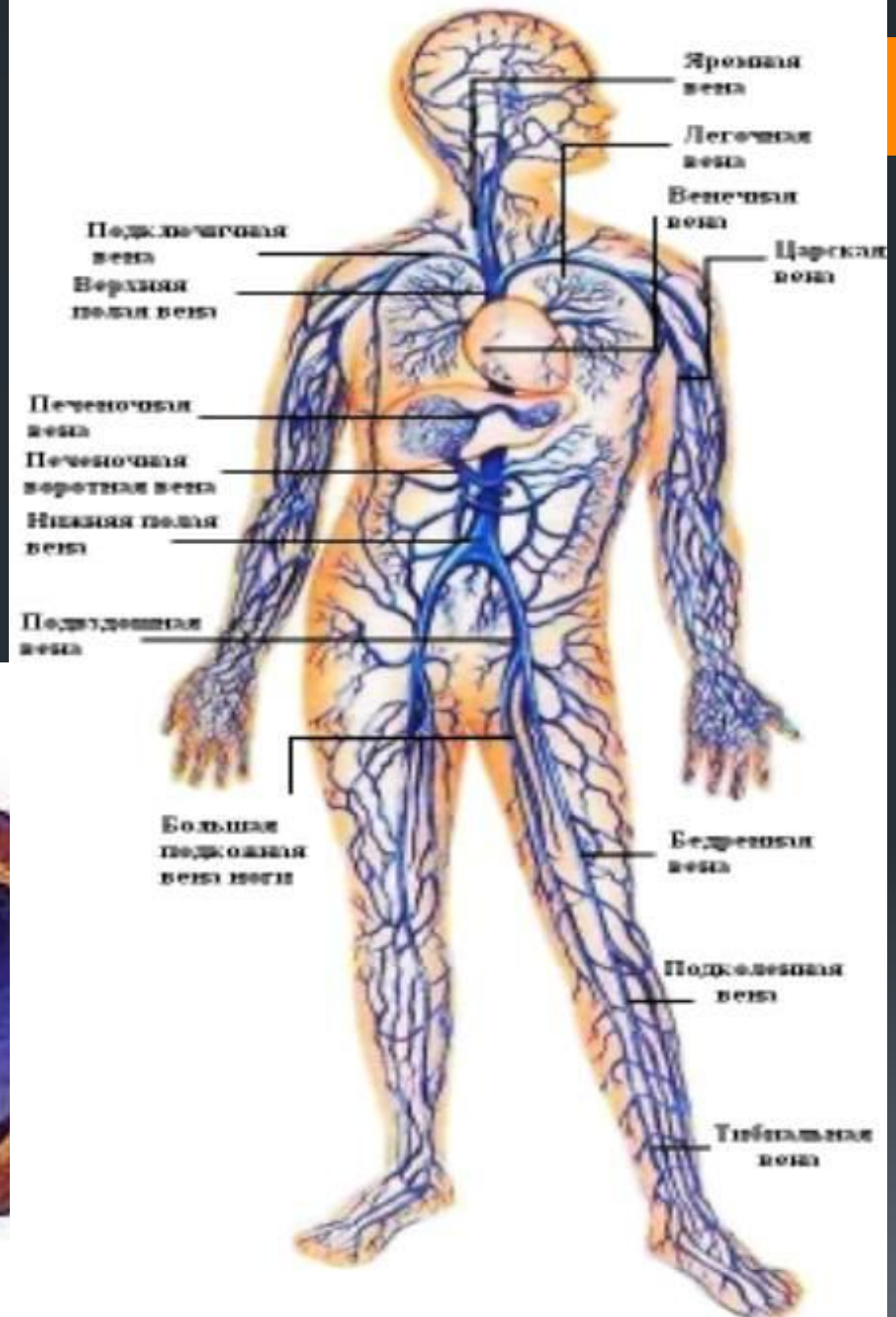


Артериальная система

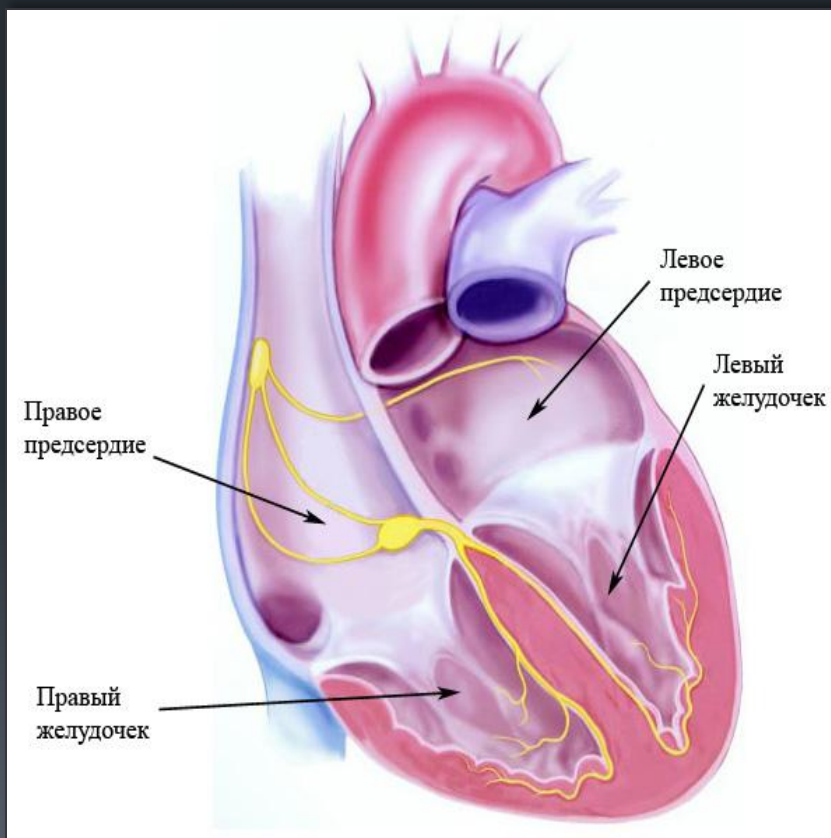


Венозная система

Венозная система



Сердце - это полый мышечный орган, состоящий из четырех камер: двух предсердий и двух желудочков. Между этими камерами имеются клапаны, которые пропускают кровь только в одном направлении.



**Сердце – орган
кровеносной
системы,
создающий энергию
движения крови**

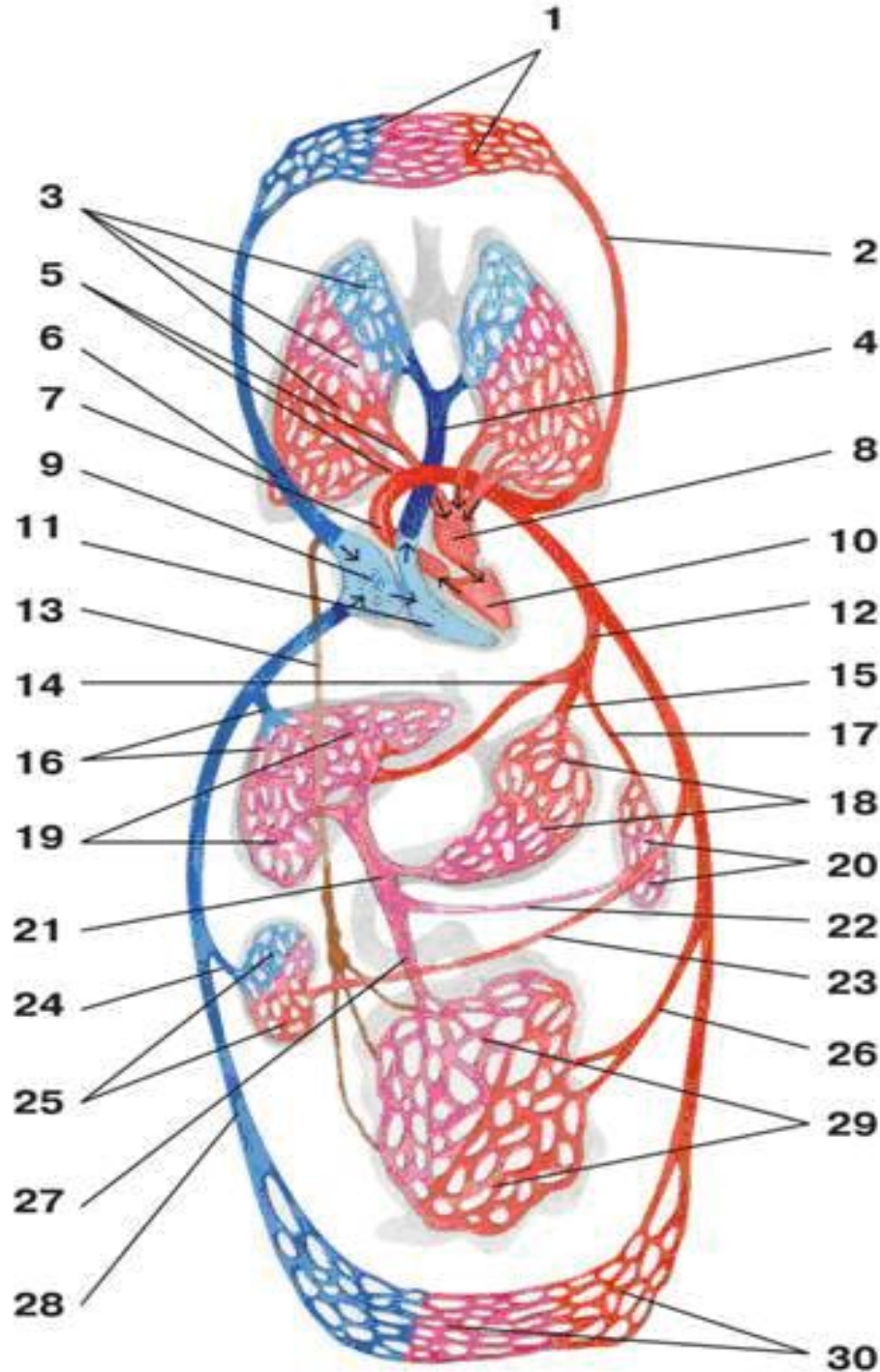


Схема большого и малого кругов кровообращения:


- 1 - капилляры головы, верхних отделов туловища и верхних конечностей;
- 2 - левая общая сонная артерия;
- 3 - капилляры легких;
- 4 - легочный ствол;
- 5 - легочные вены;
- 6 - верхняя полая вена;
- 7 - аорта;
- 8 - левое предсердие;
- 9 - правое предсердие;
- 10 - левый желудочек;
- 11 - правый желудочек;
- 12 - чревный ствол;
- 13 - лимфатический грудной проток;
- 14 - общая печеночная артерия;
- 15 - левая желудочная артерия;
- 16 - печеночные вены;
- 17 - селезеночная артерия;
- 18 - капилляры желудка;
- 19 - капилляры печени;
- 20 - капилляры селезенки;
- 21 - воротная вена;
- 22 - селезеночная вена;
- 23 - почечная артерия;
- 24 - почечная вена;
- 25 - капилляры почки;
- 26 - брыжеечная артерия;
- 27 - брыжеечная вена;
- 28 - нижняя полая вена;
- 29 - капилляры кишечника;
- 30 - капилляры нижних отделов туловища и нижних конечностей.

Что такое пульс?



Пульс - это ритмическое колебание артериальной стенки, возникающее при каждом сокращении сердца.

По пульсу можно узнать количество сокращений сердца в минуту.

- 
- У здоровых людей максимальное кровяное давление
 - — около 120 мм рт. ст., минимальное — 70-80 мм рт.ст.
 - Повышение кровяного давления — гипертония, понижение — гипотония.

Найди пару:

1. Частота пульса
измеряется...

2. Нормальный пульс у
школьника ...

3. Изменения частоты
пульса вызывается...

4. Учащенный или
слабый (неровный)
пульс указывает на ...

5. Замедленный пульс
указывает на ...

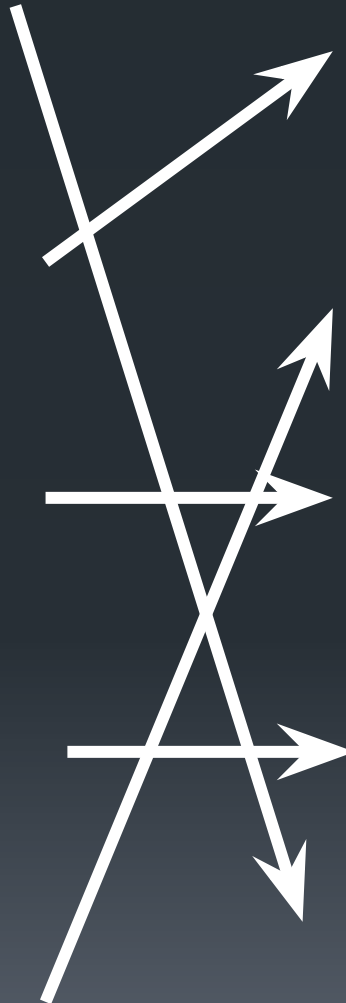
1. до 90 ударов в
минуту.

2. переохлаждение
организма

3. различными
заболеваниями и
травмами.

4. на шок, внутреннее
кровоизлияние,
перегрев

5. количеством ударов
в минуту




Сердечная недостаточность

патологическое состояние недостаточности
кровообращения из-за снижения насосной функции
сердца



Острая
сердечная
недостаточность

Хроническая
сердечная
недостаточность



**Острая сердечная недостаточность - это
неспособность сердца обеспечить полноценное
кровообращение тканей, органов и систем организма
из-за ослабления сократительной функции сердечной
мышцы.**

**ПОРОКИ
СЕРДЦА**

**ИНФАРКТ
МИОКАРДА**

МИОКАРДИТЫ

ГИПЕРТОНΙΑ

ПРИЧИНЫ ОСН

**ОСТРАЯ СЕРДЕЧНАЯ
НЕДОСТАТОЧНОСТЬ**

ФАКТОРЫ, УСУГУБЛЯЮЩИЕ ОСН

**ДЛИТЕЛЬНАЯ
ПЕРЕГРУЗКА
СЕРДЕЧНОЙ МЫШЦЫ**

**ТОКСИЧЕСКОЕ
ВОЗДЕЙСТВИЕ**

ПЕРЕУТОМЛЕНИЕ

ИНФЕКЦИИ



СИМПТОМЫ

- a) Боли за грудиной, в грудной клетке;**
- b) Внезапно возникающая инспираторная одышка (затруднен вдох);**
- c) Боли в правом подреберье;**
- d) Отеки конечностей.**

Выбери правильный ответ:

1. Боль в области сердца характеризуется:

- 1) приступом кашля**
- 2) локализацией боли за грудиной, лева от нее, в левой руке и лопатке**
- 3) парализацией**

Ответ: 2

Выбери правильный ответ:

**2. Сердечная недостаточность
сопровождается:**

**1) эмоционально-психическим
беспокойством**

**2) застоем в органах брюшной
полости**

**3) сужением зрачков и порозовением
кожи**

Ответ: 1,2

Выбери правильный ответ:

3. Неотложная помощь при боли в области сердца включает в себя:

- 1) прием препаратов валерианового корня в виде настоя или настойки**
- 2) горчичники на область сердца**
- 3) прием препаратов нитроглицерина, валидола, анальгетиков.**

Ответ: 2,3

Оказание ПДП при острой сердечной недостаточности



Придать пострадавшему удобное полусидящее положение и обеспечить приток свежего воздуха (открыть форточку, окно, дверь), освободить грудную клетку.

Побрызгать пострадавшему на лицо и шею прохладной водой и дать понюхать нашатырный спирт

Обложить пострадавшего грелками

Дать пострадавшему валидол, или нитроглицерин (под язык), или корвалол (40 капель на 100 мл. воды)

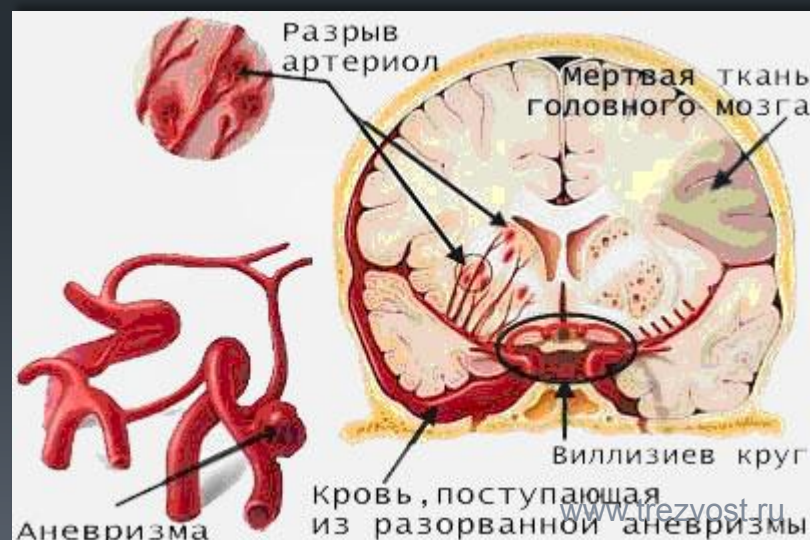
Срочно вызвать «скорую помощь- 03»

Инсульт – это внезапное прекращение деятельности мозга или отдельных его частей из-за острого нарушения кровообращения или кровоизлияния.

Ишемический инсульт



Геморрагический инсульт



**ВОЗМОЖНА СМЕРТЬ
ОТ УДУШЬЯ В СЛУЧАЕ
ЗАПАДАНИЯ ЯЗЫКА**

**ПОТЕРЯ
СОЗНАНИЯ**

**ШУМНОЕ УЧАЩЁННОЕ
ДЫХАНИЕ И ПУЛЬС**

СИМПТОМЫ ИНСУЛЬТА

**ТЕМПЕРАТУРА
ТЕЛА ПОВЫШЕНА**

РВОТА

**КОГДА БОЛЬНОЙ
ПРИХОДИТ В СОЗНАНИЕ,
ТО ОТМЕЧАЕТСЯ
НАРУШЕНИЕ РЕЧИ**



Запомните!

три приёма распознавания симптомов инсульта,
«УЗП».

1. У — Попросите пострадавшего УЛЫБНУТЬСЯ

(улыбка кривая — одна из сторон лица плохо слушается человека, уголок губ не вверх, а вниз опущен).

2. З - Попросите его ЗАГОВОРИТЬ.

Попросить выговорить простое предложение.

Например:

«*За окном светит солнце*», больной будет говорить запинаясь, как пьяный, или вообще не сможет говорить.

3. П — Попросите ПОДНЯТЬ обе руки

(руки поднимаются не на один уровень, рука с пораженной части всегда ниже).

Что способствуют развитию инсульта?

- малоактивный образ жизни,
- стрессовые ситуации,
- курение,
- ожирение,
- обезвоживание организма.

Течение инсульта имеет три варианта:

- 1) Благоприятное, когда постепенно восстанавливаются нарушенные функции организма;
- 2) Перемежающееся, когда состояние больного периодически ухудшается;
- 3) Прогрессирующее, с постепенным ухудшением состояния и смертельным исходом.

Первая доврачебная помощь при инсульте

- Уложить больного на кровать и расстегнуть затрудняющую дыхание одежду,
- Голову повернуть на бок, чтобы не западал язык,
- Очистить полость рта и дыхательные пути от слизи и рвотных масс,
- Положить к ногам грелку,
- Вызвать «скорую помощь».

Эвакуация больного допускается только в положении лежа и только медработником.

Профилактика инсульта:

- активный образ жизни;
- отказ от вредных привычек;
- рациональное питание;
- использование в пищу свежих, качественных продуктов.

Домашнее задание:

1 группа: создание и защита презентации «Причины приводящие к инсульту»

2 группа: создание буклета «Как избежать инсульта?» и его защита перед аудиторией

Литература: - учебник ОБЖ, 11 класс, § 2.1.
- методическое пособие «Основы медицинских знаний»
- интернет ресурсы

Вопросы и задания:

1. В каких случаях возникает острая сердечная недостаточность?
2. Назовите причины инсульта.
3. Какие осложнения в организме вызывает инсульт, и какие от него могут быть последствия?
4. Назовите симптомы инсульта.
5. В какой последовательности оказывается первая доврачебная помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте?