

# Инсульт.

## Практическое занятие № 4 «Первая медицинская помощь при инсульте».



## *Инсульт* (апоплексия - удар мозговой)

острое нарушение кровообращения в головном мозгу, вызывающее гибель мозговой ткани (кровоизлияние в мозг), вызывается психической или физической перегрузкой организма.

# Симптомы (признаки) инсульта:

- внезапная слабость и онемение в руке или ноге;
- внезапное нарушение речи;
- внезапная потеря равновесия, головокружение;
- внезапная потеря сознания;
- острая головная боль;
- внезапное онемение губы или половины лица, часто с "перекосом" лица;
- недавнее изменение в характере или умственных способностях;

# Запомните!

3 приёма распознавания симптомов инсульта, «УЗП».

1. **У** — Попросите пострадавшего **УЛЫБНУТЬСЯ**

(улыбка кривая — одна из сторон лица плохо слушается человека, уголок губ не вверх, а вниз опущен).

**2. 3** - Попросите его **ЗАГОВОРИТЬ.**

Попросить выговорить  
простое предложение.

Например:

*«За окном светит солнце»,*  
больной будет говорить  
запинаясь, как пьяный, или  
вообще не сможет говорить.

**3. П — Попросите ПОДНЯТЬ  
обе руки**

**(руки поднимаются не на один  
уровень, рука с пораженной  
части всегда ниже).**

# Что способствуют развитию инсульта?

- Малоподвижный образ жизни,
- стрессовые ситуации,
- курение,
- ожирение,
- обезвоживание организма.

# Профилактика инсульта:

- активный образ жизни;
- отказ от вредных привычек;
- рациональное питание;
- использование в пищу свежих, качественных продуктов.



# Практическое занятие № 4

## «Первая медицинская помощь при инсульте».

Цель: формирование знаний у учащихся правил оказания первой медицинской помощи при инсульте.

# Ход работы:

1. Прочитать текст.
2. Выделить главное.
3. Законспектировать в тетрадь.
4. Сделать вывод по данной работе:  
какова роль окружающих в оказании первой медицинской помощи?

# Д/З:

найти определение видов инсультов,  
выявить их отличия и формы  
заболевания.

Источники:

- Интернет, сайт <http://nova.rambler.ru>
- Медицинская энциклопедия.