

Инсульт.

Практическое занятие № 4 «Первая медицинская помощь при инсульте».



Инсульт (апоплексия - удар мозговой)

острое нарушение кровообращения в головном мозгу, вызывающее гибель мозговой ткани (кровоизлияние в мозг), вызывается психической или физической перегрузкой организма.

Симптомы (признаки) инсульта:

- внезапная слабость и онемение в руке или ноге;
- внезапное нарушение речи;
- внезапная потеря равновесия, головокружение;
- внезапная потеря сознания;
- острая головная боль;
- внезапное онемение губы или половины лица, часто с "перекосом" лица;
- недавнее изменение в характере или умственных способностях;

Запомните!

3 приёма распознавания симптомов инсульта, «УЗП».

1. **У** — Попросите пострадавшего **УЛЫБНУТЬСЯ**

(улыбка кривая — одна из сторон лица плохо слушается человека, уголок губ не вверх, а вниз опущен).

2. 3 - Попросите его **ЗАГОВОРИТЬ.**

Попросить выговорить
простое предложение.

Например:

«За окном светит солнце»,
больной будет говорить
запинаясь, как пьяный, или
вообще не сможет говорить.

**3. П — Попросите ПОДНЯТЬ
обе руки**

**(руки поднимаются не на один
уровень, рука с пораженной
части всегда ниже).**

Что способствуют развитию инсульта?

- Малоподвижный образ жизни,
- стрессовые ситуации,
- курение,
- ожирение,
- обезвоживание организма.

Профилактика инсульта:

- активный образ жизни;
- отказ от вредных привычек;
- рациональное питание;
- использование в пищу свежих, качественных продуктов.

Практическое занятие № 4

«Первая медицинская помощь при инсульте».

Цель: формирование знаний у учащихся правил оказания первой медицинской помощи при инсульте.

Ход работы:

1. Прочитать текст.
2. Выделить главное.
3. Законспектировать в тетрадь.
4. Сделать вывод по данной работе:
какова роль окружающих в оказании первой медицинской помощи?

Д/З:

найти определение видов инсультов,
выявить их отличия и формы
заболевания.

Источники:

- Интернет, сайт <http://nova.rambler.ru>
- Медицинская энциклопедия.