

# Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте должна быть оказана больному окружающими людьми своевременно, если возникает критическая ситуация. В мире очень высока смертность от этих грозных недугов.

# Механизм развития патологии сердца

- Сердечная недостаточность не считается самостоятельным заболеванием. Это синдром, который является результатом ряда длительно развивающихся недугов: тяжелой патологии клапанов сердца, проблем с коронарными сосудами, ревматическими пороками сердца, нарушением тонуса артерий, вен, капилляров при некомпенсированной артериальной гипертензии.
- Наступает такой момент, когда вследствие слабого перекачивания крови сердце не справляется со своей насосной функцией (полноценное нагнетание, снабжение кровью всех систем организма). Возникает дисбаланс между потребностью организма в кислороде и его доставкой. Сначала падение сердечного выброса происходит при физической нагрузке. Постепенно эти патологические явления усиливаются. В конце концов, сердце начинает работать с трудом в состоянии покоя.
- Сердечная недостаточность является осложнением других заболеваний. Ее появлению может предшествовать перенесенный ранее инфаркт миокарда, потому что каждый такой патологический случай – это гибель отдельного участка сердечной мышцы. В определенный момент при инфаркте оставшиеся жизнеспособными участки миокарда не справляются с нагрузкой. Существует достаточное количество больных, которые имеют легкую степень такой патологии, но они не диагностированы. Поэтому резкое ухудшение своего состояния они могут почувствовать внезапно.

# Симптомы острой сердечной недостаточности

1. Самые яркие признаки этого синдрома – свистящее дыхание, ночной кашель, нарастающая одышка при движении, физической нагрузке, подъеме по лестнице. Появляется цианоз: кожа синеет, артериальное давление повышается. Пациенты ощущают постоянную усталость.
2. При сердечной недостаточности быстро развивается сначала плотный периферийный отек ног, а затем отекают нижняя часть живота и другие части тела.

- Люди, которые заметили у себя такие клинические признаки, должны немедленно обратиться к врачу и рассказать о своей проблеме. По назначению специалиста они пройдут диагностику. При возникновении сердечной недостаточности у пациента очень эффективным является кардиографическое исследование, по результатам которого врач-кардиолог может определить наличие либо отсутствие структурных нарушений сердечной мышцы. Если имеется заболевание, будет назначено необходимое лечение по схеме с целью нормализации метаболизма миокарда и сердечного выброса за счет подбора рациональной терапии.
- Сердечное заболевание хорошо поддается лечению, если диагноз поставлен своевременно. В этом случае больного легче лечить, болезнь удастся компенсировать. Если он получает правильное лечение, сердечно-сосудистая система пациента может многие годы успешно функционировать. Если течение болезни затягивается, так как пациент не идет к врачу и не лечится, ситуация усугубляется. Организм больного страдает от нехватки кислорода, происходит постепенное отмирание тканей организма. Если больной не получит незамедлительное лечение, он может потерять жизнь.

# Как проводится при возникновении острой сердечной недостаточности неотложная помощь?

- При этой патологии полноценная работа сердца, функции системы кровообращения могут быть нарушены в течение нескольких часов и даже минут. Иногда признаки патологии развиваются постепенно. Появляются умеренная боль и дискомфорт. Люди не понимают, в чем дело. Они слишком долго ждут, прежде чем обращаются за помощью к врачу. Только неотложные меры в этой ситуации могут спасти больному жизнь. Немедленно после возникновения клинических симптомов сердечной недостаточности нужно вызвать бригаду скорой медицинской помощи. Медики примут необходимые меры и предложат пациенту обязательную госпитализацию.

# В ожидании специалистов нужно оказать доврачебную помощь больному:

1. Поскольку паника может навредить, пациента нужно постараться успокоить, чтобы у него исчезли тревожность и чувство страха.
2. Должен быть обеспечен приток свежего воздуха, поэтому окна нужно открыть.
3. Больного следует освободить от одежды, которая стесняет его дыхание. Ворот рубашки должен быть расстегнут, а галстук – развязан.
4. При горизонтальном положении тела в результате скопления крови в легких и недостатка воздуха у пациента усиливается одышка. Поэтому больной должен находиться в промежуточном положении между позой лежа и сидя (т. е. полусидя). Это помогает разгрузить сердце, уменьшить одышку и отек.

5. Затем с целью сокращения общего объема крови, циркулирующей в организме, нужно пережать вены. Для этого на несколько минут накладывается венозный жгут на обе руки выше локтя и на бедра
6. 1 таблетка нитроглицерина под язык каждые 10 минут дается с целью купирования приступа. Но нельзя давать более 3-х таблеток.
7. Артериальное давление должно быть под постоянным контролем.
8. Эта патология в значительной мере снижает самочувствие больного с сердечно-сосудистым заболеванием. Нередко шансы пациента сохранить жизнь зависят от людей, оказавшихся рядом в критический момент.
9. Если произошла остановка сердца, окружающие люди должны делать непрямой массаж сердца до прибытия медицинской бригады с целью возвращения к жизни больного.

# Основные симптомы острого нарушения кровообращения головного мозга

- Развитие инсульта можно заподозрить, если появились некоторые проблемы:
- Нужно попросить больного улыбнуться. Если случился инсульт, одна сторона лица не слушается человека, улыбка получится кривой, напряженной.
- Кончик языка меняет свое правильное положение и отклоняется в сторону.
- Поскольку при инсульте мышцы становятся слабыми, больной не сможет поднять руки с закрытыми глазами даже на 10 секунд.
- В ответ на вашу просьбу повторить какую-либо простую фразу пациент не сможет этого сделать, потому что при этой патологии восприятие речи и произношение осмысленных слов нарушены.
- Если человек не смог выполнить такие действия либо делает это с трудом, необходимо срочно вызывать медицинскую бригаду.

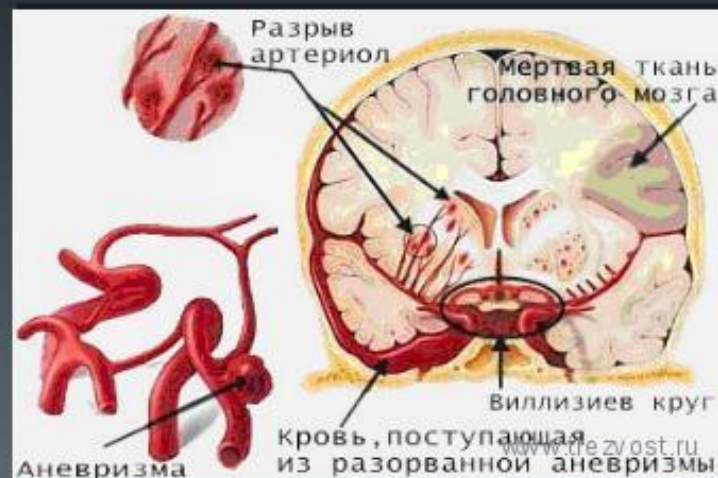


**Инсульт – это внезапное прекращение деятельности мозга или отдельных его частей из-за острого нарушения кровообращения или кровоизлияния.**

## Ишемический инсульт

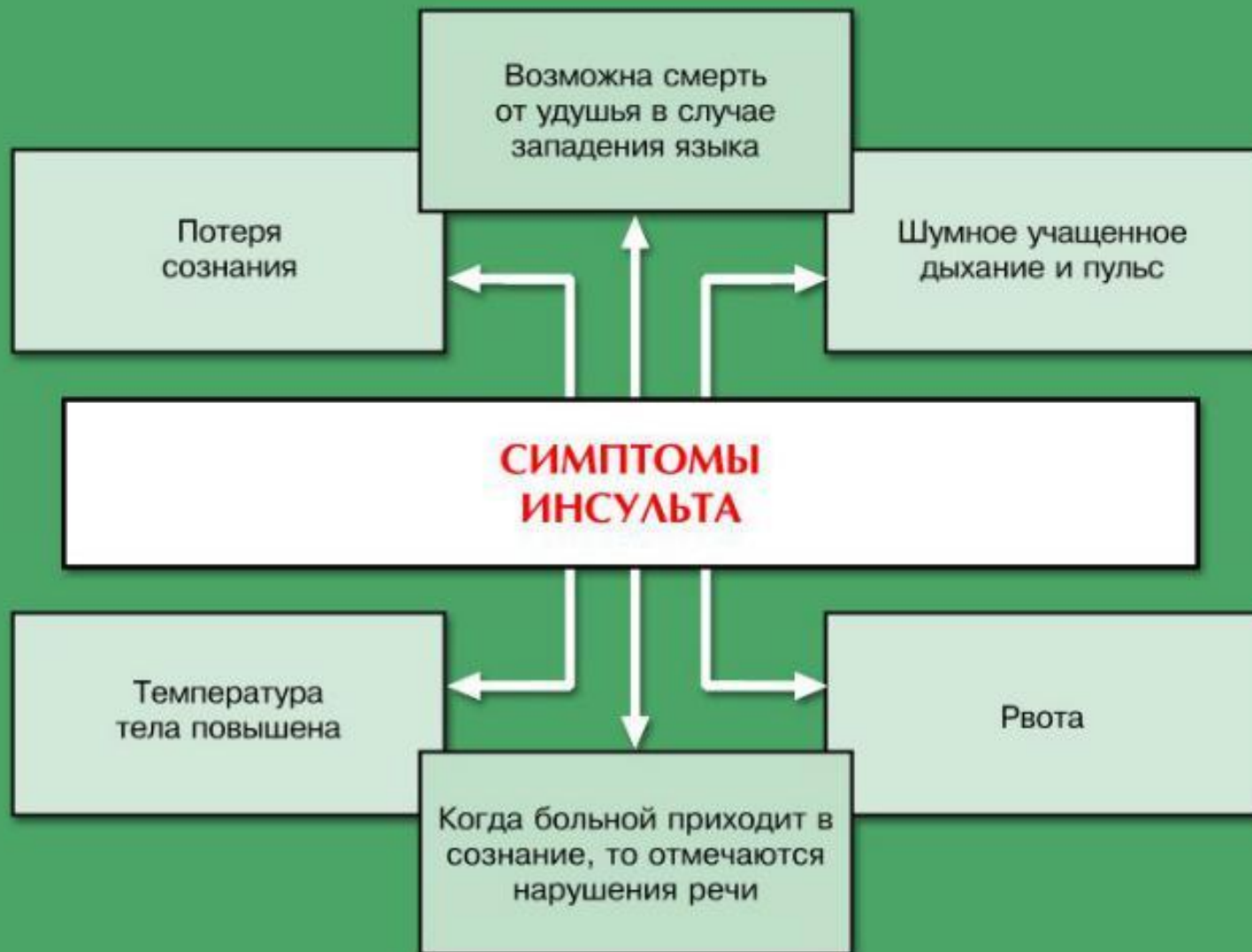


## Геморрагический инсульт



# Первая помощь при инсульте:

- Пациент должен находиться в горизонтальном положении. Его голову нужно повернуть набок. Одежда, которая стесняет дыхание, должна быть расстегнута.
- Голову следует охладить ледяным пакетом, холодным мокрым полотенцем либо продуктами из морозильника.
- Перемещать больного категорически запрещается.
- Нужно следить за состоянием его дыхания, пульса, показателями артериального давления.
- Медицинскую помощь больному необходимо оказать в течение трех часов после того, как случился инсульт.



## ***Первая помощь при инсульте:***

- обеспечить больному постельный режим,***
- следить за его мочеиспусканием и дефекацией, состоянием полости рта.***

***Требуется срочная госпитализация и только в сопровождении медработника.***

