

*Первая медицинская  
помощь  
при травмах тазовой  
области, позвоночника, спины*

**Травма** (от греч. *trauma* – рана) –  
это нарушение тканей организма  
человека с нарушением их  
целостности и функций,  
вызванное внешним воздействием.

# Травма тазовой области

Травмы тазовой области – комплекс разнообразных повреждений костей таза и прилегающих к нему мягких тканей и внутренних органов.

ОСОБЕННОСТИ НАЛОЖЕНИЯ ШИН,  
ЕСЛИ ПОСТРАДАВШИЙ НАХОДИТСЯ  
В ПОЗЕ "ЛЯГУШКИ"



## НЕОБХОДИМО:

- уложить пострадавшего на спину
- подложить под колени валик из одежды

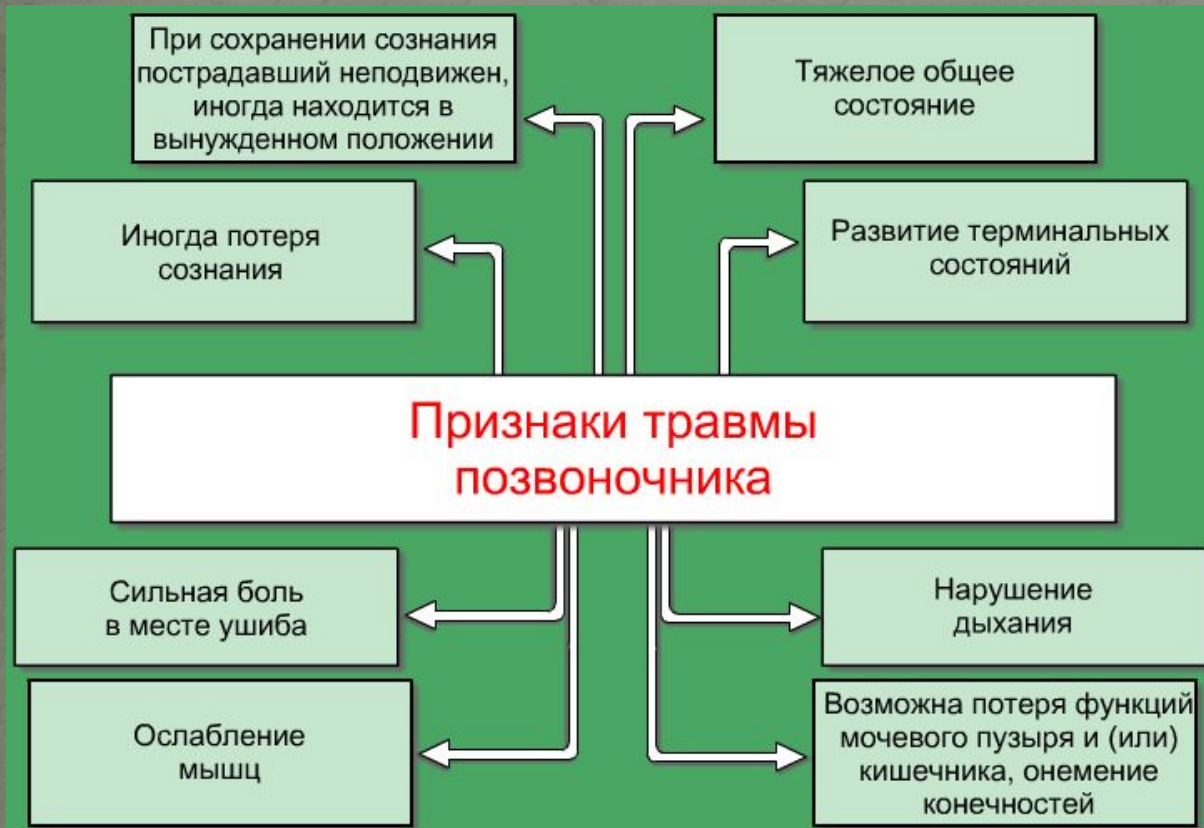
ПЕРЕНОСИТЬ ИЛИ ПЕРЕВОЗИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО МОЖНО ТОЛЬКО НА ТВЕРДЫХ НОСИЛКАХ, ЩИТЕ, ДВЕРИ И Т.П.

## Первая медицинская помощь:

- уложить больного на спину;
- ноги немного согнуть и развести в стороны;
- положить под колени валик из одеяла, одежды;
- дать обезболивающее средство;
- закрыть рану асептическими повязками;
- на место раны положить холод (снег или лед в полиэтиленовых мешочках).

**НЕДОПУСТИМО** накладывать шины на ноги, если пострадавший лежит в позе "лягушки"

# Травма позвоночника, спины



## Симптомы:

- тяжелое состояние,
- потеря сознания,
- сильная боль в месте ушиба,
- нарушение дыхания,
- ослабление мышц,
- утрата физиологических функций

Исключить любое перемещение пострадавшего, если он находится в безопасном месте

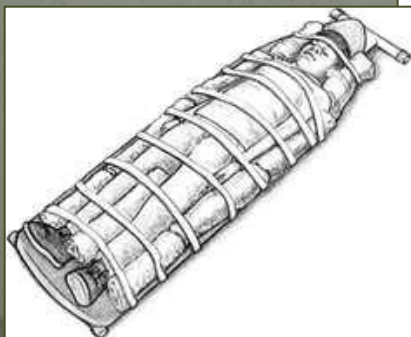
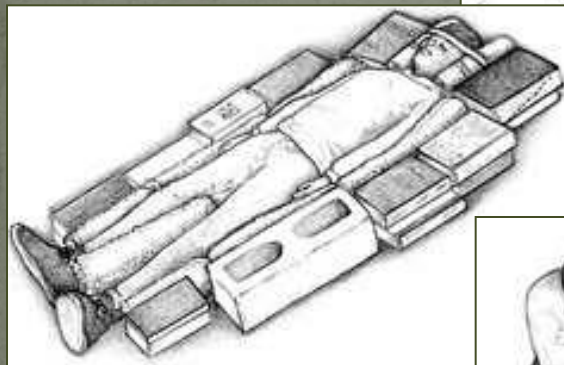
Необходимо немедленно вызвать "скорую помощь"

## Действия по оказанию первой помощи при травме позвоночника

Обеспечить пострадавшему полный покой

Нельзя оставлять пострадавшего одного  
давать ему пить, сажать и изменять его положение

# Первая помощь при травме позвоночника



- Если пострадавший потерял сознание, следите за его дыханием.
- Если пострадавший не дышит, приступайте к реанимации.
- Фиксируйте голову и туловище пострадавшего в том положении, в каком они находятся.
- Если вы вынуждены самостоятельно транспортировать пострадавшего, позовите нескольких помощников .
- Фиксируйте голову и туловище пострадавшего в том положении, в каком они находятся.