

*Первая медицинская
помощь
при травмах тазовой
области, позвоночника, спины*

Травма (от греч. *trauma* – рана) –
это нарушение тканей организма
человека с нарушением их
целостности и функций,
вызванное внешним воздействием.

Травма тазовой области

Травмы тазовой области – комплекс разнообразных повреждений костей таза и прилегающих к нему мягких тканей и внутренних органов.

ОСОБЕННОСТИ НАЛОЖЕНИЯ ШИН,
ЕСЛИ ПОСТРАДАВШИЙ НАХОДИТСЯ
В ПОЗЕ "ЛЯГУШКИ"



НЕОБХОДИМО:

- уложить пострадавшего на спину
- подложить под колени валик из одежды

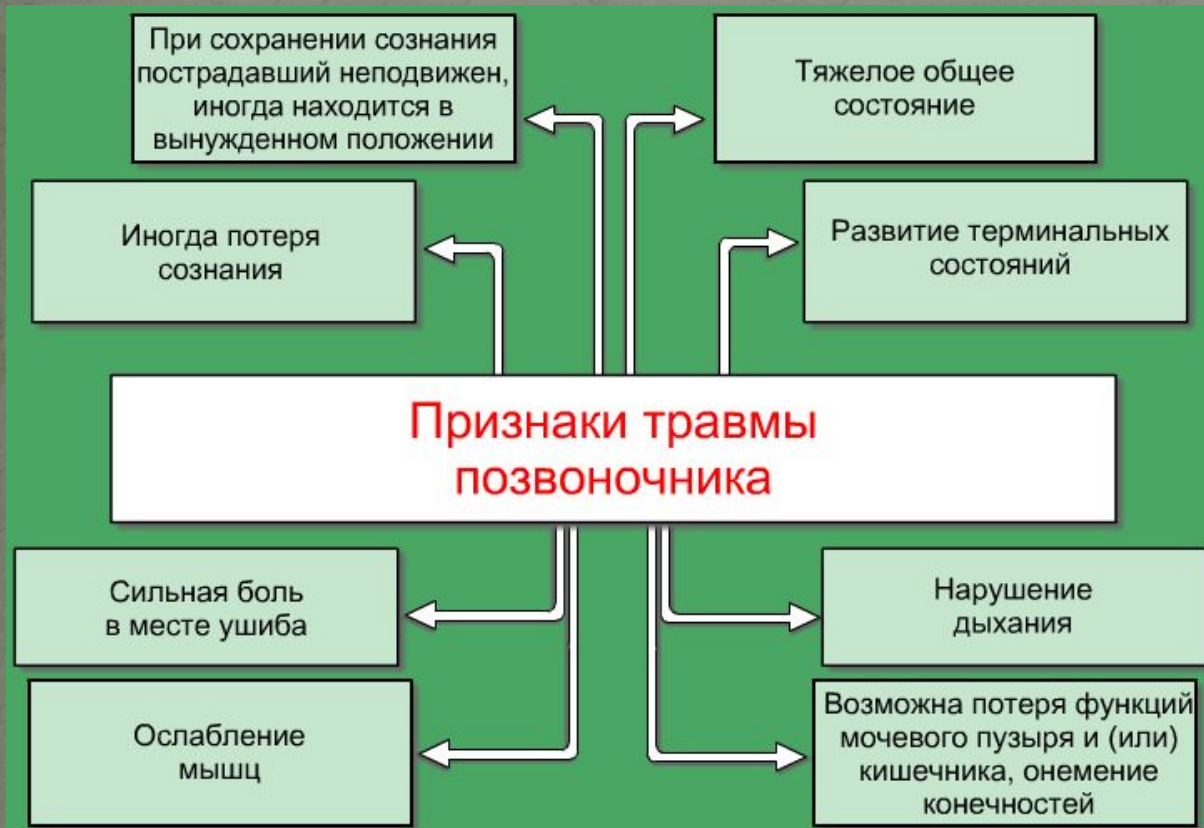
ПЕРЕНОСИТЬ ИЛИ ПЕРЕВОЗИТЬ
ПОСТРАДАВШЕГО МОЖНО
ТОЛЬКО НА ТВЕРДЫХ НОСИЛКАХ,
ЩИТЕ, ДВЕРИ И Т.П.

Первая медицинская помощь:

- уложить больного на спину;
- ноги немного согнуть и развести в стороны;
- положить под колени валик из одеяла, одежды;
- дать обезболивающее средство;
- закрыть рану асептическими повязками;
- на место раны положить холод (снег или лед в полиэтиленовых мешочках).

НЕДОПУСТИМО накладывать шины на ноги, если пострадавший лежит в позе "лягушки"

Травма позвоночника, спины



Симптомы:

- тяжелое состояние,
- потеря сознания,
- сильная боль в месте ушиба,
- нарушение дыхания,
- ослабление мышц,
- утрата физиологических функций

Исключить любое перемещение пострадавшего, если он находится в безопасном месте

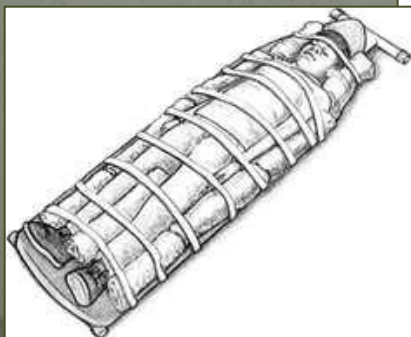
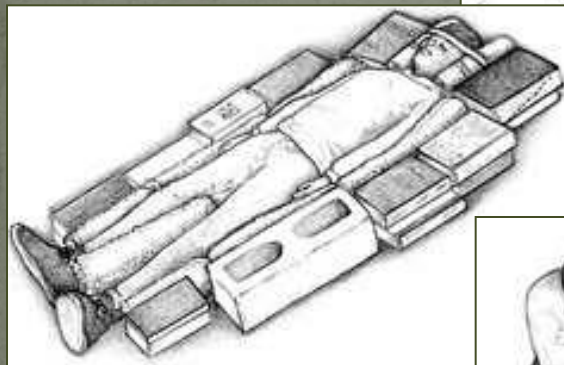
Необходимо немедленно вызвать "скорую помощь"

Действия по оказанию первой помощи при травме позвоночника

Обеспечить пострадавшему полный покой

Нельзя оставлять пострадавшего одного
давать ему пить, сажать и изменять его положение

Первая помощь при травме позвоночника



- Если пострадавший потерял сознание, следите за его дыханием.
- Если пострадавший не дышит, приступайте к реанимации.
- Фиксируйте голову и туловище пострадавшего в том положении, в каком они находятся.
- Если вы вынуждены самостоятельно транспортировать пострадавшего, позовите нескольких помощников .
- Фиксируйте голову и туловище пострадавшего в том положении, в каком они находятся.