

# Первая помощь при кровотечениях



Мартьяновой М. Ю-301

# Первая помощь при кровотечениях.

Первая помощь при кровотечениях – это комплекс срочных профилактических и лечебных мероприятий при нарушении целостности кровеносных сосудов (капилляров, вен и/или артерий), осуществляемый до прибытия квалифицированной помощи или помещения пострадавшего в больницу. Общий объём циркулирующей крови у взрослого человека составляет около 5 л. При этом угрозой для жизни является потеря свыше 30% этого объёма, особенно в короткие сроки (при быстрой кровопотере). В зависимости от локализации выделяют наружное и внутреннее кровотечение, по типу повреждённого сосуда – капиллярное, артериальное и венозное. Первая помощь при кровотечениях имеет свои особенности для каждого из вышеуказанных видов.

# Первая помощь при кровотечениях

- Первая помощь при кровотечениях – это комплекс срочных профилактических и лечебных мероприятий при нарушении целостности кровеносных сосудов (капилляров, вен и/или артерий), осуществляемый до прибытия квалифицированной помощи или помещения пострадавшего в больницу. Общий объём циркулирующей крови у взрослого человека составляет около 5 л. При этом угрозой для жизни является потеря свыше 30% этого объёма, особенно в короткие сроки (при быстрой кровопотере). В зависимости от локализации выделяют наружное и внутреннее кровотечение, по типу повреждённого сосуда – капиллярное, артериальное и венозное. Первая помощь при кровотечениях имеет свои особенности для каждого из вышеуказанных видов.

# Первая помощь при кровотечениях

- **Общие правила оказания первой помощи при кровотечениях:**
- в первую очередь необходимо убедиться, что ни пострадавшему, ни Вам ничего не угрожает (при необходимости – вывести или вынести пострадавшего из зоны поражения или опасности, надеть резиновые перчатки, маску и т.п.);
- при значительной кровопотере следует уложить пострадавшего (если это возможно) с приподнятыми ногами;
- при помощи других или же самостоятельно вызовите бригаду скорой помощи;
- прикасаться к ране руками нельзя;
- промывать рану в случае попадания в неё ржавчины, песка и т.п. нельзя (это может нанести ещё больший вред и усилить кровотечение);
- нельзя удалять из раны осколки стекла и т.п.;

# Первая помощь при кровотечениях

- при загрязнении раны грязь вокруг раны следует осторожно удалить (по направлению от раны) и обработать очищенные края антисептиком;
- не рекомендуется допускать попадания йодного раствора внутрь раны.
- **Первая помощь при капиллярном кровотечении**
- Капиллярное кровотечение, как правило, не сопровождается значительной кровопотерей и достаточно легко останавливается. Признаком повреждения мелких кровеносных сосудов (капилляров) является то, что кровоточит вся раневая поверхность, однако не слишком обильно (как губка). Первой помощью при кровотечениях данного типа является обработка края раны спиртосодержащим антисептиком (йодной настойкой, например) и наложение асептической марлевой повязки. В таком случае на саму рану под повязку накладывают вату. Следует помнить, что повязка не должна быть тугой. В большинстве случаев капиллярное кровотечение не требует обращения в больницу, кроме случаев с большой площадью поврежденной поверхности.

# Первая помощь при кровотечениях

- **Первая помощь при венозном кровотечении**
- Признаком венозного кровотечения является тёмный цвет крови, вытекающей с большой скоростью, однако равномерной струей (без пульсации, фонтанирования). Кроме того, возможно образование кровяных сгустков, которые ни в коем случае нельзя удалять, так как это спровоцирует усиление кровопотери. В качестве первой помощи при кровотечениях из венозных сосудов на рану накладывают давящую асептическую повязку. При неэффективности указанного метода необходимо наложить жгут ниже места повреждения. При этом под жгут кладут мягкую прокладку, чтобы избежать дополнительной травматизации кожи и мягких тканей, а также записку с указанием времени наложения жгута. Максимальное время, на протяжении которого жгут может не сниматься, составляет 1 час в условиях холода (зимой) и до 2 часов в теплое время года. Превышение данного временного лимита может приводить к отмиранию тканей обескровленной конечности. При отсутствии жгута возможно использование закрутки (закручивание полотенца, бинта, пояса, галстука или любой подручной ткани с помощью короткой палки, ручки и т.п.). Временные рамки остаются те же.

# Первая помощь при кровотечениях

- **Временная остановка артериального кровотечения**
- Артериальное кровотечение является более опасным, нежели капиллярное и венозное. Признаком повреждения артерии является ярко-алый цвет крови, вытекающей с большой скоростью пульсирующей струей (пульсация в такт сердечным сокращениям), а при повреждении крупных артерий кровь может бить фонтаном, прерывисто. Первая помощь при кровотечениях из артериальных сосудов заключается в поднятии конечности (если нет переломов) и наложении кровоостанавливающего жгута выше места повреждения (ближе к туловищу). Также можно использовать закрутку. Временные ограничения такие же, как и при венозном кровотечении. При отсутствии жгута и закрутки (или их поисках) необходимо остановить кровотечение пальцевым прижатием артерии выше повреждённого участка (в точке пульсации). При кровотечении из бедренной, подколенной, локтевой и плечевой артерий возможна также фиксация максимально согнутой конечности в приподнятом положении.