

# Первая помощь при обморожении?



# Что такое обморожение и каковы его причины?

Обморожение представляет собой местное повреждение какой-либо части тела вплоть до омертвения в результате воздействия низких температур. В большинстве случаев обморожения возникают в холодное зимнее время при температуре окружающей среды ниже  $-10\text{ }^{\circ}\text{C}$  —  $-20\text{ }^{\circ}\text{C}$ .



# Что происходит при обморожении?

Когда наши части тела начинают замерзать, то происходят спазмы сосудов, они начинают сужаться и забиваются тромбами. В результате этого сначала ухудшается, а затем и полностью останавливается кровоток в данной части тела. Всё это приводит к тому, что замёрзшая часть тела перестаёт получать кровь, немеет, перестаёт функционировать и переходит в состояние, предшествующее гангрене. В свою очередь гангрена чревата ампутацией конечностей.



# Что происходит при обморожении ?

- Первое, что начинает чувствовать человек при обморожении – это ощущение мурашек. Следующее, что происходит – это покалывание и пощипывание в данной области, и после этого происходит потеря чувствительности поражённых участков, когда пострадавший в данной области ничего не чувствует.
- При этом процессе кожа конечностей сначала краснеет, а после того, как в данную часть тела перестаёт поступать кровь, она – белеет. Если не применяются меры по «разморозке» поражённой части тела, то на коже могут начать образовываться волдыри. Конечной стадией обморожения является некроз, при котором происходит почернение кожи.



# Что нельзя делать при обморожении?

- 1. Нельзя прикладывать холодное к поражённому участку
- 2. Нельзя прикладывать горячее
- 3. Нельзя растирать кремом и маслом
- 4. Нельзя втирать спирт



# Что нужно делать при обморожении?

## 1. Найти место, где можно согреться



В первую очередь пострадавшего необходимо согреть, для этого он должен покинуть место холода, иначе любые действия будут бесполезными. Для этого подойдёт любое более-менее тёплое, отапливаемое помещение.



# Что нужно делать при обморожении?

## 2. Нужно согреть пострадавшего



Перед тем как приступить к оказанию первой помощи, пострадавшего необходимо согреть. Для этого напоите его горячим сладким чаем, и разместите рядом с предметом отопления. Как только это сделано - нужно немедленно приступить к оказанию первой помощи.



# Что нужно делать при обморожении?

## 3. Первая доврачебная помощь при обморожении



Перед тем как приступить к оказанию первой помощи, пострадавшего необходимо согреть. Для этого напоите его горячим сладким чаем, и разместите рядом с предметом отопления. Как только это сделано - нужно немедленно приступить к оказанию первой помощи.



# Что нужно делать при обморожении?

Что же необходимо делать при обморожении рук и ног, а также иных частей тела? Если пострадавший находится в сознании, и у него поражена конечность, то лучше всего производить ванночки. Если же пострадавший находится в плохом состоянии или у него поражено туловище, а не конечности, или их верхние части, то нужно производить примочки.



Что касается согревающих ванночек, то для этого вам понадобится миска с тёплой водой, температура которой будет порядка 25°C. В данную миску пострадавший должен опустить обмороженные конечности. Уровень воды должен быть таков, чтобы поражённый участок тела был покрыт выше на несколько сантиметров.

Через некоторое время, когда пострадавший начинает чувствовать поражённую конечность - можно постепенно добавлять горячую воду. Максимальная температура воды не должна превышать 40°.



# Внимание



Если обморожение достаточно серьёзное, и на коже потерпевшего появляются **чёрные очаги**, то обязательно вызывайте **скорую помощь** или доставьте пострадавшего в ближайшую больницу. До этого времени постарайтесь пострадавшего согреть и произвести оказание первой помощи.

