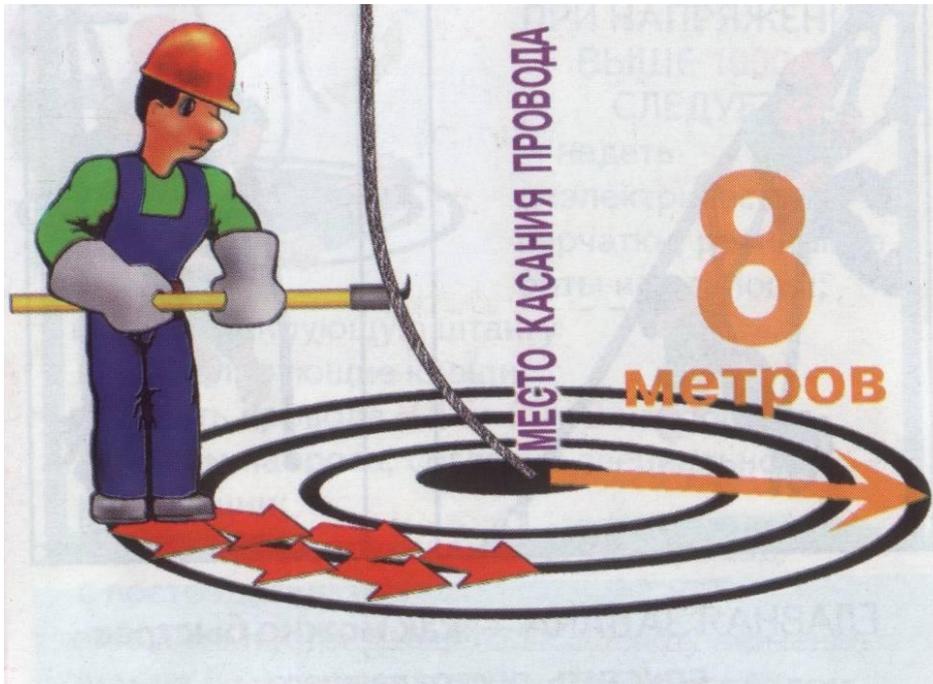


ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ В СЛУЧАЯХ ПОРАЖЕНИЯ

ПРАВИЛА ПЕРЕМЕЩЕНИЯ В ЗОНЕ «ШАГОВОГО» НАПРЯЖЕНИЯ



В РАДИУСЕ **8 МЕТРОВ** ОТ МЕСТА КАСАНИЯ ЗЕМЛИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ПРОВОДОМ МОЖНО ПОПАСТЬ ПОД «ШАГОВОЕ» НАПРЯЖЕНИЕ.

ПЕРЕДВИГАТЬСЯ В ЗОНЕ «ШАГОВОГО» НАПРЯЖЕНИЯ СЛЕДУЕТ В ДИЭЛЕКТРИЧЕСКИХ БОТАХ ИЛИ ГАЛОШАХ ЛИБО «ГУСИНЫМ ШАГОМ» — ПЯТКА ШАГАЮЩЕЙ НОГИ, НЕ ОТРЫВАЯСЬ ОТ ЗЕМЛИ, ПРИСТАВЛЯЕТСЯ К НОСКУ ДРУГОЙ НОГИ.

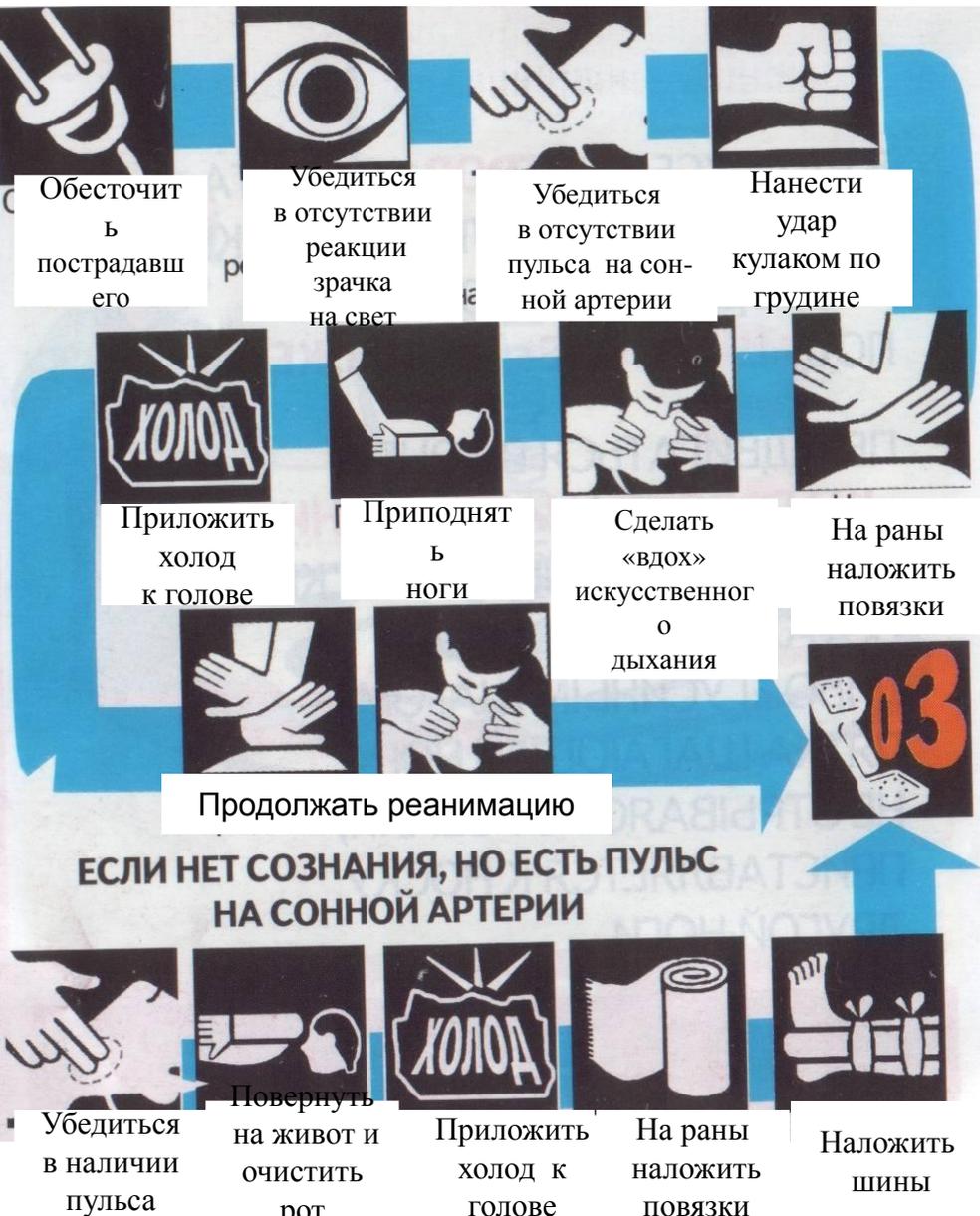
НЕЛЬЗЯ!

Отрывать подошвы от поверхности земли и делать широкие шаги.

НЕЛЬЗЯ!

Приближаться бегом к лежащему проводу.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ В СЛУЧАЯХ ПОРАЖЕНИЯ



Обесточить пострадавшего.

(Не забывай о собственной безопасности)

При отсутствии пульса на сонной артерии —
нанести удар кулаком по грудиने
и приступить к реанимации

При коме — повернуть на живот

При электрических ожогах и ранах —
наложить повязки.

При переломах костей конечностей — шины.

Вызвать «Скорую помощь»

НЕДОПУСТИМО!

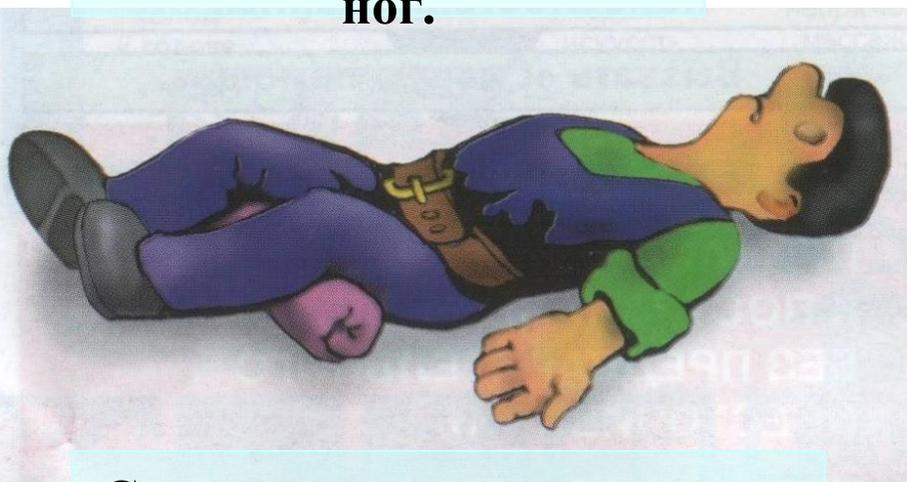
- ПРИКАСАТЬСЯ К ПОСТРАДАВШЕМУ
БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО
ОБЕСТОЧИНИЯ
-ПРЕКРАЩАТЬ
РЕАНИМАЦИОННЫЕ
МЕРОПРИЯТИЯ ДО ПОЯВЛЕНИЯ
ПРИЗНАКОВ БИОЛОГИЧЕСКОЙ СМЕРТИ.

1 ОЦЕНИТЬ

СОСТОЯНИЕ ПОСТРАДАВШЕГО

ВЫНУЖДЕННАЯ ПОЗА «ЛЯГУШКИ» — ЭТО ВЕРНЫЙ ПРИЗНАК КРАЙНЕ ОПАСНЫХ ПОВРЕЖДЕНИЙ.

Пострадавший не может изменить положение ног.



Стопы развернуты кнаружи, колени приподняты и разведены.

К ТАКИМ ПОВРЕЖДЕНИЯМ ОТНОСЯТСЯ:

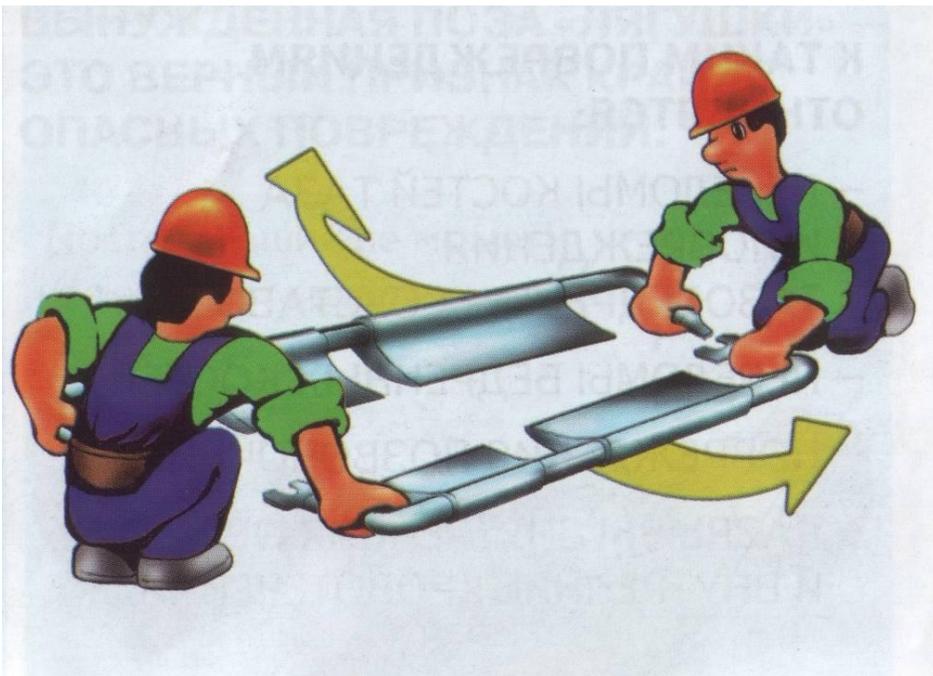
- ПЕРЕЛОМЫ КОСТЕЙ ТАЗА И ПОВРЕЖДЕНИЯ ТАЗОБЕДРЕННЫХ СУСТАВОВ;
- ПЕРЕЛОМЫ БЕДРЕННЫХ КОСТЕЙ;
- ПОВРЕЖДЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА;
- РАЗРЫВЫ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ И ВНУТРЕННИЕ КРОВОТЕЧЕНИЯ.

НЕЛЬЗЯ!

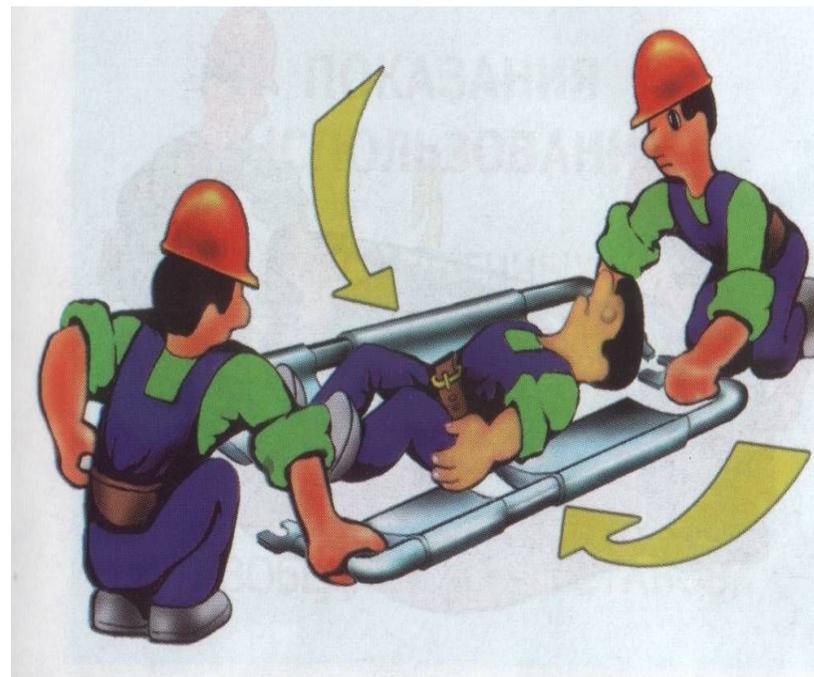
ПЕРЕМЕЩАТЬ ПОСТРАДАВШЕГО, СНИМАТЬ С НЕГО ОДЕЖДУ ИЛИ ПОЗВОЛЯТЬ ЕМУ ШЕВЕЛИТЬСЯ.

2 **переложит**
ь

**ПОСТРАДАВШЕГО
НА КОВШОВЫЕ НОСИЛКИ**



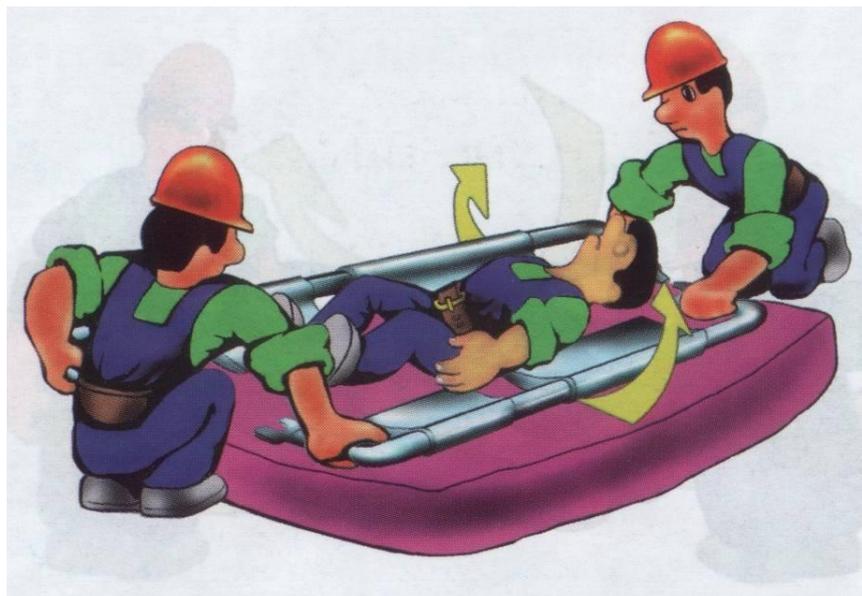
**СНАЧАЛА СЛЕДУЕТ
РАЗЪЕДИНИТЬ И РАЗДВИНУТЬ
КОВШИ НОСИЛОК.**



**ОСТОРОЖНО СОЕДИНИТЬ
КОВШИ НОСИЛОК
ПОД ПОСТРАДАВШИМ**

2 **переложит**
ь

**ПОСТРАДАВШЕГО
НА ВАКУМНЫЙ МАТРАС**



**ПОКАЗАНИЯ
К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ**
- ПЕРЕЛОМЫ БЕДРЕННЫХ
КОСТЕЙ И ГОЛЕНИ;
- ПОВРЕЖДЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА;
- ПОВРЕЖДЕНИЕ КОСТЕЙ ТАЗА И
- ТАЗОБЕДРЕННЫХ СУСТАВОВ.

**ОПУСТИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО
НА ВАКУУМНЫЙ МАТРАС,
ОСТОРОЖНО РАЗЪЕДИНИТЬ
КОВШИ НОСИЛОК
И ВЫТАЩИТЬ ИХ ИЗ-ПОД НЕГО**

НЕЛЬЗЯ!
ОСТАВЛЯТЬ ЛЕЖАТЬ ПОСТРАДАВШЕГО
НА МЕТАЛЛИЧЕСКИХ НОСИЛКАХ
БОЛЕЕ 10 — 15 МИНУТ.

4 ЗАФИКСИРОВАТЬ

ПОСТРАДАВШЕГО НА ВАКУУМНОМ
МАТРАСЕ В ПОЗЕ «ЛЯГУШКИ»



НЕОБХОДИМО!
ПОСТОЯННО КОНТРОЛИРОВАТЬ
СОСТОЯНИЕ ПОСТРАДАВШЕГО.

НЕЛЬЗЯ!

ДОПУСКАТЬ РЕЗКИЕ И ГРУБЫЕ
ДВИЖЕНИЯ.

ПЕРВЫЙ СПАСАТЕЛЬ
ФИКСИРУЕТ ШЕЙНЫЙ
ОТДЕЛ ПОЗВОНОЧНИКА.

ВТОРОЙ СПАСАТЕЛЬ
ОСТОРОЖНО ПРИПОДНИМАЕТ
МАТРАС У КОЛЕН
ПОСТРАДАВШЕГО

ТРЕТИЙ СПАСАТЕЛЬ
СВОБОДНОЙ НОГОЙ
ФОРМИРУЕТ ВАЛИК
ДЛЯ ОПОРЫ СТОП ПОСТРАДАВШЕГО
И ОТКАЧИВАЕТ ИЗ МАТРАСА ВОЗДУХ
ОТКАЧИВАЮЩИМ НАСОСОМ
ДЛЯ ВАКУУМНЫХ МАТРАСОВ.