АО «Медицинский Университет Астана»

Кафедра внутренних болезней интернатуры

Пищевая аллергия

Подготовила: Олжабай Н.А. 785ВБ

Проверил: Ташмухаметова А.Б.

Астана 2018г.

- ? Аллергия (allos другой, иной) измененная форма реакции организма при повторном контакте с антигеном (Пирке 1906 г.). Используется как синоним понятия «гиперчувствительность».
- Пищевая аллергия группа патологических состояний, характеризующаяся патологическим и чрезмерным иммунным ответом на специфические белки пищи, который может иметь как Ig E, так не Ig E опосредованные механизмы

Пищевая аллергия

Распространённость:

0,1-7%. Мужчины чаще.

Наиболее аллергенны белки (яйца, коровье молоко, ракообразные, орехи и т.д.).

Жиры, углеводы и микроэлементы чаще дают ложные аллергические реакции.

Механизм развития - чаще I типа.

Возможны перекрёстные аллергические реакции.

ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ РАЗВИТИЮ ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИИ

? Наследственная предрасположенность

Каковы шансы у ребенка страдать от той или иной аллергии? ... от 50% до 80%, если оба родителя имеют анамнез атопии...

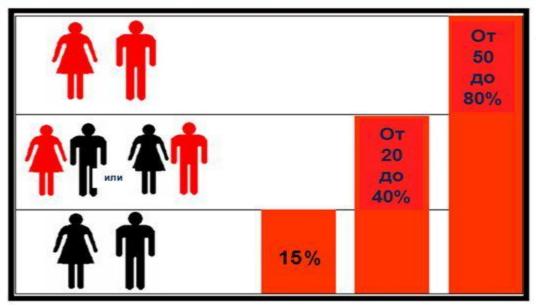
Потенциал развития Пищевой Аллергии на основе семейного анамнеза



из родителей*

Ни один

(64%)



Потенциал формирования аллергии у ребенка коррелирует с семейным атопическим анамнезом

^{*} Атопический дерматит, крапивница, аллергический ринит, бронхиальная Среднее число семейных пар с таким анамнезом в Европейских странах. Адаптировано из астма, анафилаксия

1. Bousquet J. et al. J Allergy Clin Immunol 1986; 2. Halken S et al. Allergy 2000 3. Kjellman N. et al. Acta Paediatr Scan 1977 4. Exl BM: Nutr Res 2001;21: 355-79

- Характер питания матери во время беременности и кормления (одностороннее питание, злоупотребление каким-либо одним видом продуктов)
- ? Искусственное вскармливание
- ? Перекармливание, нарушение режимов кормления
- ? Повышение проницаемости кишечной стенки
- Повышенное и ускоренное всасывание высокомолекулярных соединений при нарушении функции поджелудочной железы, кишечника

Этиология

Перечень продуктов, наиболее часто вызывающих аллергическую реакцию:

ЧАСТО	РЕЖЕ	ЕЩЕ РЕЖЕ
Яйца	Различные ягоды	Сыры
Грибы	Морикосы Персики	Кабачки
Дитрусовые	Гранаты	Гречку
	Томаты	
Мед	Свекла	Сливы
Орехи	Бобовые	Тыкву
Красная рыба	Морковь Приправы	Картофель

Симптомы

- со стороны кожи (возникают в 90% случаев) покраснение, зуд, появление сыпи, отека
- со стороны дыхательной системы(в 70% случаев) чихание, кашель, насморк, нарушение дыхания
- ? со стороны пищеварительной системы (в 30-45% случаев) отек губ, языка, тошнота, рвота, кишечные колики, понос, появление вкраплений крови в кале, раздражительность и отказ от еды, снижение массы тела у малышей
- го стороны сердечнососудистой системы (в 10-45% случаев) снижение давления, головокружение, обмороки.

Особенности сбора анамнеза при подозрении на пищевую аллергию

- 1. Определяют характер (поражение ЖКТ, кожи, органов дыхания и др.) и тяжесть пищевой аллергии. Выясняют, в каком возрасте эти реакции возникли впервые. Выявляют провоцирующие факторы, связь между употреблением отдельных продуктов и появлением симптомов аллергии.
- 2. Определяют, какие пищевые добавки входят в рацион больного. Страдает ли больной другими аллергическими заболеваниями. Обращают внимание на наличие атопических заболеваний в семейном анамнезе.
- 3. При желудочно-кишечных нарушениях выясняют, какие продукты употреблял больной в последнее время. Исключают кишечные инфекции. У детей и подростков регулярно измеряют вес и рост и сравнивают эти показатели с возрастными нормами.

Клинико-лабораторное обследование при пищевой аллергии.

- 1. Провокационные пробы и элиминационные диеты.
- 2. Prik-тест или скарификационные пробы с экстрактами пищевых АГ (частые ложноположительные результаты). Большее значение имеют отрицательные пробы.
- 3. Определение IgE в сыворотке:
- ➤ ↑ Общий IgE признак атопии, но не патогномоничный
- > Специфический IgE позволяет выявить причинный AГ, но менее чувствителен, чем кожные пробы.
- Общий анализ крови эозинофилия
- > ФГДС
- > Исследование печени

Лечение пищевой аллергии

- Лечение начинают только после окончательного подтверждения диагноза.
- А. Основной метод лечения исключение из рациона продуктов, вызывающих аллергию и перекрестные реакции.
- 1. Если аллергию вызывают сразу несколько продуктов элиминационная диета.
- 2. К некоторым продуктам пищевая аллергия может исчезнуть, что позволяет приблизительно через 2 года вернуть исключенные продукты в рацион.
- N.В! При системных аллергических реакциях в анамнезе на какойлибо пищевой продукт вводить его в рацион нельзя.
- Пищевая аллергия, возникшая в старшем детском и зрелом возрасте, а также аллергия арахису, рыбе и ракообразным, как правило, не исчезает.
- Б. Медикаментозное лечение 1) при аллергии сразу к нескольким пищевым продуктам и неэффективности элиминационной диеты, 2) при невозможности избежать употребления аллергенных продуктов, 3) при невозможности определить причину пищевой аллергии.
- В. Десенсибилизация?