

**АО «Медицинский Университет Астана»**

**Кафедра внутренних болезней интернатуры**

## **Пищевая аллергия**

**Подготовила: Олжабай Н.А. 785ВБ**

**Проверил: Ташмухаметова А.Б.**

**Астана 2018г.**

- ? **Аллергия** ( allos – другой, иной) - измененная форма реакции организма при повторном контакте с антигеном (Пирке 1906 г.). Используется как синоним понятия «гиперчувствительность».
- ? **Пищевая аллергия** - группа патологических состояний, характеризующаяся патологическим и чрезмерным иммунным ответом на специфические белки пищи, который может иметь как Ig E, так не Ig E – опосредованные механизмы

# Пищевая аллергия

**Распространённость:**

**0,1-7%. Мужчины чаще.**

**Наиболее аллергенны белки (яйца, коровье молоко, ракообразные, орехи и т.д.).**

**Жиры, углеводы и микроэлементы чаще дают ложные аллергические реакции.**

**Механизм развития – чаще I типа.**

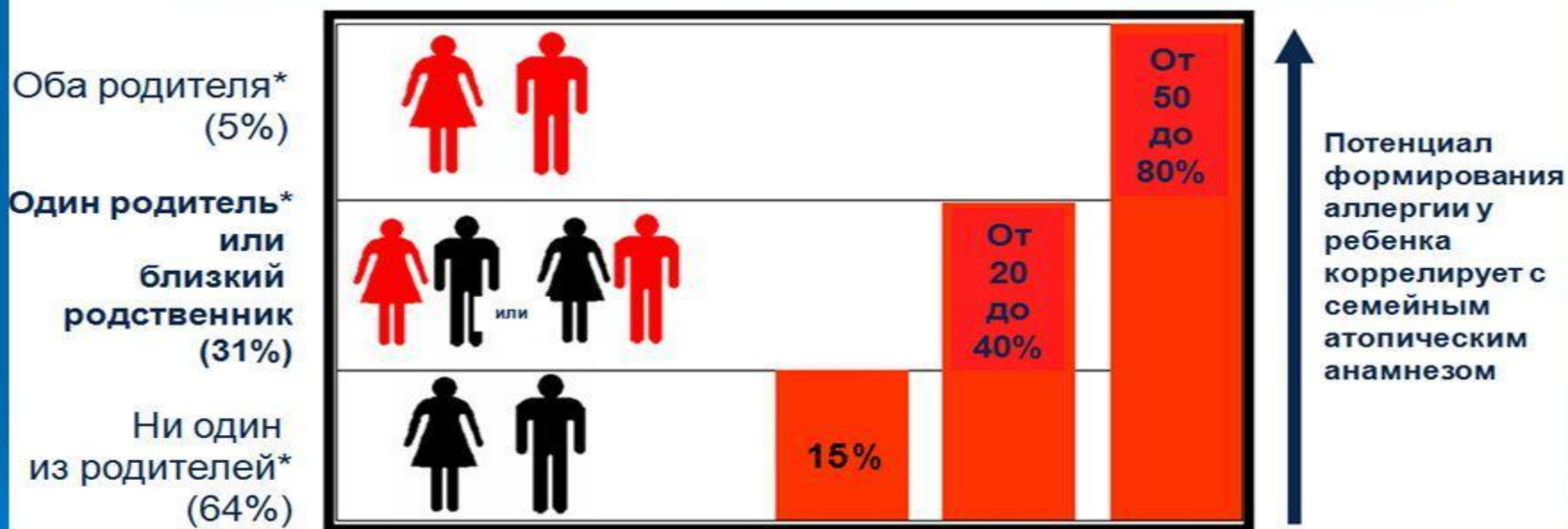
**Возможны перекрёстные аллергические реакции.**

# ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ РАЗВИТИЮ ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИИ

## ? Наследственная предрасположенность

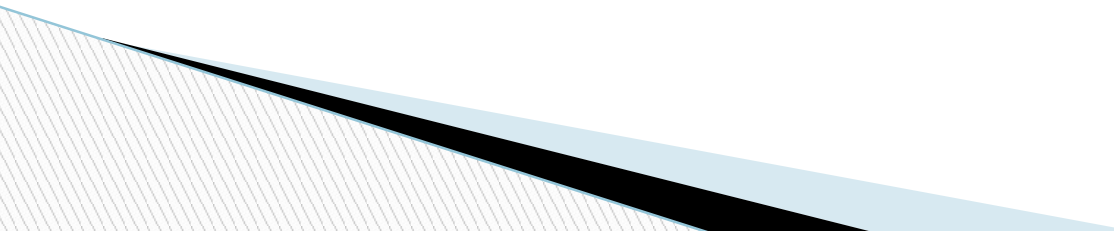
Каковы шансы у ребенка страдать от той или иной аллергии?  
... от 50% до 80%, если оба родителя имеют анамнез атопии...

### Потенциал развития Пищевой Аллергии на основе семейного анамнеза



\* Атопический дерматит, крапивница, аллергический ринит, бронхиальная астма, анафилаксия

Среднее число семейных пар с таким анамнезом в Европейских странах. Адаптировано из  
1. Bousquet J. et al. *J Allergy Clin Immunol* 1986; 2. Halken S et al. *Allergy* 2000  
3. Kjellman N. et al. *Acta Paediatr Scan* 1977 4. *Exp BM Nutr Res* 2001;21: 355-79

- ? Характер питания матери во время беременности и кормления ( одностороннее питание, злоупотребление каким-либо одним видом продуктов)
  - ? Искусственное вскармливание
  - ? Перекармливание, нарушение режимов кормления
  - ? Повышение проницаемости кишечной стенки
  - ? Повышенное и ускоренное всасывание высокомолекулярных соединений при нарушении функции поджелудочной железы, кишечника
- 

# Этиология

## Перечень продуктов, наиболее часто вызывающих аллергическую реакцию:

### ЧАСТО



Яйца



Грибы



Цитрусовые



Мед



Орехи



Красная рыба

### РЕЖЕ



Различные ягоды



Абрикосы



Персики



Гранаты



Томаты



Свекла



Бобовые



Морковь



Приправы

### ЕЩЕ РЕЖЕ



Сыры



Кабачки



Гречку



Сливы



Тыкву



Картофель

# СИМПТОМЫ

- ? со стороны кожи (возникают в 90% случаев) - покраснение, зуд, появление сыпи, отека
- ? со стороны дыхательной системы (в 70% случаев) - чихание, кашель, насморк, нарушение дыхания
- ? со стороны пищеварительной системы (в 30-45% случаев) – отек губ, языка, тошнота, рвота, кишечные колики, понос, появление вкраплений крови в кале, раздражительность и отказ от еды, снижение массы тела у малышей
- ? со стороны сердечнососудистой системы (в 10-45% случаев) – снижение давления, головокружение, обмороки.

## **Особенности сбора анамнеза при подозрении на пищевую аллергию**

- 1. Определяют характер (поражение ЖКТ, кожи, органов дыхания и др.) и тяжесть пищевой аллергии. Выясняют, в каком возрасте эти реакции возникли впервые. Выявляют провоцирующие факторы, связь между употреблением отдельных продуктов и появлением симптомов аллергии.**
- 2. Определяют, какие пищевые добавки входят в рацион больного. Страдает ли больной другими аллергическими заболеваниями. Обращают внимание на наличие атопических заболеваний в семейном анамнезе.**
- 3. При желудочно-кишечных нарушениях выясняют, какие продукты употреблял больной в последнее время. Исключают кишечные инфекции. У детей и подростков регулярно измеряют вес и рост и сравнивают эти показатели с возрастными нормами.**



# **Клинико-лабораторное обследование при пищевой аллергии.**

- 1. Провокационные пробы и элиминационные диеты.**
- 2. Prick-тест или скарификационные пробы с экстрактами пищевых АГ (частые ложноположительные результаты). Большое значение имеют отрицательные пробы.**
- 3. Определение IgE в сыворотке:**
  - ↑ Общий IgE - признак атопии, но не патогномоничный**
  - Специфический IgE - позволяет выявить причинный АГ, но менее чувствителен, чем кожные пробы.**
  - Общий анализ крови – эозинофилия**
  - ФГДС**
  - Исследование печени**

# Лечение пищевой аллергии

Лечение начинают только после окончательного подтверждения диагноза.

**А.** Основной метод лечения — исключение из рациона продуктов, вызывающих аллергию и перекрестные реакции.

1. Если аллергию вызывают сразу несколько продуктов — элиминационная диета.
2. К некоторым продуктам пищевая аллергия может исчезнуть, что позволяет приблизительно через 2 года вернуть исключенные продукты в рацион.

**Н.В!** При системных аллергических реакциях в анамнезе на какой-либо пищевой продукт вводить его в рацион нельзя.

Пищевая аллергия, возникшая в старшем детском и зрелом возрасте, а также аллергия арахису, рыбе и ракообразным, как правило, не исчезает.

**Б.** Медикаментозное лечение 1) при аллергии сразу к нескольким пищевым продуктам и неэффективности элиминационной диеты, 2) при невозможности избежать употребления аллергенных продуктов, 3) при невозможности определить причину пищевой аллергии.

**В.** Десенсибилизация ?