



**Подарунки людству від
фірми «Вівасан» для
здорового життя**

О.Й. Бакалюк, д.м.н., професор



У 1955 році був вперше використаний термін кофермент **Q10** для позначення речовини, що міститься практично у всіх живих клітинах. У 1957-58 рр. вченими Фредеріком Крейном і Карлом Фолкерсом була установ-лено його хімічна структура.

1978 року за доведення залежності енергетичного балансу клітин організму від вмісту в ньому **Коензиму Q10** як незамінного елемента вмісту клітини, американський учений Пітер Мітчелл отримує Нобелівську премію в галузі хімії.

Він присутній в кожній клітині організму, де бере участь у найважливіших хімічних реакціях, що забезпечують організм енергією. У мітохондріях - енергетичних станціях клітин - Коензим Q10 бере участь у синтезі високо-енергетичного з'єднання аденозинтрифосфата, або просто АТФ. **Без достатньої кількості АТФ організм не може функціонувати!** Синтез АТФ - ключовий процес, в якому виробляється 95% клітинної енергії. Іншими словами, сучасна наука знає, що без Коензиму Q10 немає життя.

Коронам Q 10 убіхінон, впереводі звнатишешпоп
“всодисущий” тому що він присутній практично в усіх
клетинах організму людини. Найбільше його в тканинах
серця, печінки, нирок, щитоподібної залози і м'язах
Q10 володіє потужною антиоксидантною дією, він здатен
відновлюватися і багаторазово брати участь в процесі
нейтралізації вільних радикалів. Моментально синтезується
Q 10 організмом, однак з віком, а також за
неслабкі вітамінів, вікового зниження активності ферментів,
нальності, хронічних хвороб, його кількість перестав
покривати потреби організму. Зі зростанням, навіть за дуже
збалансованої дієти та високої якості продуктів (!!!)
максимально можливе отримання убіхінону – 5 мг на день,
що явно недостатньо. Тому для попередження згасання
важливих життєвих функцій організму та сповільнення
процесу старіння слід приймати Q 10 зовні.

кількості коензиму в організм.

Особливо консервовані, ці продукти не доставляють достатньої кількості коензиму в організм.

Людина отримує Коензим Q10 в готовому вигляді в цілому ряду харчових продуктів. Але як і багато інших важливих для організму речовин, коензим часто знищується вживанням надто багато їжі (особливо жирної). Щоб уникнути нестачі вітамінів, деякі продукти спеціально вітамінізуються. Але жоден продукт не "коензимізується", що призводить до іншого ряду захворювань.

У натуральному вигляді Коензим Q10 може бути знайдений в яловичині (особливо в серці і печінці), в баранині, курятині та кролятині (серце, печінка), а також в шпинаті, морсвих бобах, необробленому рисі, ряді інших зернових харчових продуктів, макаронних виробах, а також в деяких овочах, макрелі і сардинах. Але у виробленому на конвеєрі вигляді, особливо консервовані, ці продукти не доставляють достатньої кількості коензиму в організм.



Підкреслимо ще раз!!! До 30 - 35 років у здоровому організмі синтезується необхідна для вироблення енергії і клітинного дихання кількість Q10. З віком концентрація його в клітинах помітно знижується. **Перші ознаки** нестачі Коензиму Q10 - це загальмованість, погане самопочуття, швидка розумова утомлюваність, порушення сну, фізична втома, виникнення зморшок, складок шкіри і т.д.

Вже **25%** дефіциту Коензим Q10 є передумовою розвитку багатьох захворювань. І в організмі виникають сприятливі умови для розвитку перш за все - злоякісних новоутворень, потім атероскле-розу, діабету.

А зниження вмісту Q10 на **75%** призводить до смерті клітин.

клітинами, зупиняв розвиток пухлин.

Результатом дослідження є висновок, що коензим Q10 може сприяти зупинці розвитку пухлин.

Важливі результати отримані в дослідженні Коензим Q10 (CoQ10) "Інтенді".

Експериментальне дослідження вивчало вплив коензиму Q10 на розвиток пухлин у мишей.

Експериментальні результати показали, що введення коензиму Q10 призвело до значного зменшення

уведення препарату. Об'єм пухлин у мишей, що отримували коензим Q10, був значно меншим

пухлину хімікат - дибензилпірен. На 55-й день у контрольній групі пухлини становили 25%

роль у розвитку пухлин. У експериментальній групі, що отримувала коензим Q10, об'єм пухлин становив лише 8,5%

периментальні результати показали, що введення коензиму Q10 призвело до значного зменшення

На 25-й день введення препарату, об'єм пухлин у мишей, що отримували коензим Q10, був значно меншим

експериментальні результати показали, що введення коензиму Q10 призвело до значного зменшення

Експериментальні результати показали, що введення коензиму Q10 призвело до значного зменшення

Важливі результати отримані в дослідженні Коензим Q10 "Інтенді".

Організм, який отримував коензим Q10, був значно менш схильний до розвитку пухлин.

недоброякісними клітинами, зупиняв розвиток пухлин.

Серце. Серце – це самий важко працюючий орган мускулів людського тіла, він потребує постійного притоку енергії, і Коензим Q10 що енергію постанав надлишку. Але слід пам'ятати, що Коензим Q10 – не ліки. Цей препарат приносить в організм те, що організм недоотримав з їжі, через що до серця, в клітини інших тканин і органів не надійшло достатньо енергії. У такому випадку організм починає поводитися, як мотор автомобіля, що працює на практично порожньому баку, починає "канюкти", зриватися, скрипіти і зрештою стає. Однак, щоб відновити рівень Коензиму Q10 в тканинах і органах, необхідний період у кілька тижнів!.

Проф. Джуді, головний спеціаліст Методистського госпіталю штату Індіана, провів дослідження з особливо складними пацієнтами, що мали серйозні проблеми зі серцево-судинною системою, і лікарі визначили їх як "безнадійних пацієнтів". Рахунок часу для цих пацієнтів, що приймали всі відомі медицині ліки, йшов на тижні або навіть на дні.

Яке ж було здивування проф. Джуді, коли через рік щоденного прийому 100 мг Коензиму Q10 **62%** з числа цих пацієнтів були ще живі. Ось рядки зі звіту про експеримент: "Через 180 днів ніхто (!) з пацієнтів не знаходився в передсмертному стані. Крім того, якщо до початку прийому Q10 фізична активність пацієнтів була обмежена, і більшості була потрібна допомога, щоб дістатися до амбулаторії, то через 9-12 тижнів після початку прийому коензиму Q10 пацієнти ходили по ко-ридорах без сторонньої допомоги, могли доглядати за собою, і психологічно були "на підйомі". Ніяких клінічних побічних явищ від прийому Коензиму Q10 виявлено не було".

Останні дослідження підтверджують, що щоденний прийом Q10 омолоджує організм за рахунок відновлення клітинного дихання і збільшує тривалість активного життя **(а не старості !!!)** на 20-30 років.

Коензим Q10 не має ніяких побічних проявів! У США, Японії, Західній Європі його приймають постійно вже після **30** років з метою підвищення імунітету, профілактики виникнення **серцево-судинних і онкологічних захворювань**, діабету, гепатитів, захисту ясен і зубів (парадонтоз!), анемії тощо.

Властивості Коензиму Q10:

- **!!!** Реально уповільнює розвиток зло-якісних пухлин.
- Зменшення гіпоксичних ушкоджень (пошкодження тканин, викликаних нестачею кисню) внаслідок інсульту, аритмій, інфаркту міокарда або серцевої недостатності зі задишкою та набряками.
- Генерування енергії та підвищення толерантності до фізичних навантажень.
- Зміцнення імунної системи.
- **!!!** Протидія високотоксичному впливу традиційних антиракових медикаментів.
- Сприяння усуненню алергічних станів.
- Підвищення ефективності вироблення енергії на клітинному рівні, що сприяє схудненню.

- Допомагає при астмі та респіраторних захворюваннях.
- Ефективна допомога в лікуванні психічних порушень, зокрема, пов'язаних з шизофренією, невротичними станами та хворобою Альцгеймера.
- Допомагає при діабеті.
- Більш швидке загоєння виразок шлунка та 12-палої кишки.

Застосування: вживати щоденно по **1** капсулі, не розжовуючи, з невеликою кількістю рідини.

Коензим Q10 входить і до складу препарату **“ТОНІКСИН”**



Тоніксин пропонується в рідкому вигляді (у флаконах) і в таблетках.

До складу препарату входить коензим Q10, корінь елеутерококу, корінь женьшеню, корінь левзеї сафлоровидної, корінь родіоли рожевої (препарат в таблетках), екстракт катуаби (препарат у флаконах), аргініну аспартат.

Женьшень справжній (Ропі Ginseng).

Використовують корінь, з якого отримують екстракт, що містить тритерпеноїди, стерини, сесквітерпеноїди, ефірну олію, пектин, холін, смоли, гіркі речовини, вітаміни С, В1, В2, В12, біотин, нікотинову, фолієву, пантотенову кислоти, насичені (пальмітинову і стеаринову) і ненасичені (в основному лінолеву) кислоти. У женьшені міститься значна кількість фосфору і сірки. Він має тонізувальну дію, підвищує розумову і фізичну працездатність. Надає болезаспокійливу дію, стимулює кору головного мозку, підкіркові центри, тканинне дихання, окисню-вальні процеси, володіє адаптогенним та імуностимулювальним ефектами.

Женьшень сприяє жовчовиділенню, регулює вуглеводний обмін, збільшує амплітуду серцевих скорочень, сприяє зниженню цукру в крові, стимулює функцію ендокринних органів. Застосовується при зниженому життєвому тонусі організму, розумовій та фізичній утомі, загальній слабкості, неврастенії, мігрені, ревматизмі, цукровому діабеті, загальному виснаженні організму.

Екстракт женьшеню **протипоказаний при артеріальній гіпертензії, епілепсії, розладах сну, гострих інфекційних захворюваннях.**

Аргініну аспарат - незамінна амінокислота. Підвищує витривалість організму, бере участь у підвищенні ролі імунної системи, в процесах знешкодження шкідливих речовин в печінці. Стимулює вивільнення гормону росту з гіпофіза, регулює рівень цукру в крові і зменшує молочнокислий ацидоз, обумовлений м'язовим навантаженням. Нормалізує процеси нервової регуляції, надає анаболічну проти-запальну, гепатопротекторну, загальнотонізувальну, метаболічну і жовчогінну дії. **Застосовується** при перевтомі, загальній фізичній та психічній утомі, що пов'язана з білковою недостатністю, астенічних станах, в процесі одужання, у тому числі, після інфекційних захворювань і операцій.

Елеутерокок колючий (Eleutherococcus scouleri) - це рослина, яка використовується в народній медицині. Вона має багату біологічну активність і використовується для лікування різних захворювань, зокрема, для підвищення імунітету, лікування нервової системи, а також для покращення пам'яті та концентрації уваги. Елеутерокок колючий є одним з найпопулярніших адаптогенів, який допомагає організму адаптуватися до стресу та підвищує стійкість до різних факторів навколишнього середовища. Він також використовується для лікування захворювань серцево-судинної системи, а також для покращення функцій шлунково-кишкового тракту. Елеутерокок колючий є цінною рослиною, яку використовують у народній медицині для лікування різних захворювань.

Левзея сафлоровидна (*Rhaponticum carthamoides*), або «маралів корінь» володіє збудливою дією на ЦНС, підвищує артеріальний тиск, розширює периферійні судини, збільшує швидкість кровотоку і посилює скорочення серцевого м'яза. Застосовується як стимулятор при функціональних розладах нервової системи, розумовій і фізичній утомі, зниженій працездатності, статевому безсиллі, хронічному алкоголізмі. Препарати левзеї малотоксичні, при їх застосуванні побічних явищ не спостерігається.

Родіола рожева (*Rhodiola rosea*), або «золотий корінь» здавна застосовувалася в народній медицині як засіб, що знімає втому, підвищує працездатність, при недовір'ї, імпотенції, фригідності та ін. По механізму дії відноситься до **енерджайзерів** - розширює біохімічні та функціональні власні резерви організму. Як і женьшень, володіє адаптогенною, антитоксичною, антигіпоксичною діями, підвищує стійкість до інфекційних хвороб. Завдяки низькій токсичності і відсутності побічних дій, родіола широко використовується в харчовій і косметичній промисловості. Найбільшого поширення набула для збереження фізичної та психічної працездатності при синдромі хронічної втоми і підвищених фізичних та емоційно-психічних навантаженнях.

Катуаба (*Erythroxylum Catuaba*) - це маленьке дерево, яке росте тільки в Бразилії в притоках Амазонки. З кори катуаби отримують потужний афродізіатичний засіб, який за своєю дією аналогічний забороненому у нас до застосування афродізіаку “Йохімбін”.

Катуаба позитивно впливає на загальний стан організму, заспокоює нервову систему, підвищує потенцію. Катуаба - потужний стимулятор ЦНС і використовується у всьому світі для лікування різних форм імпотенції, стану перевтоми і втоми.

Протипоказання до призначення тоніксину:

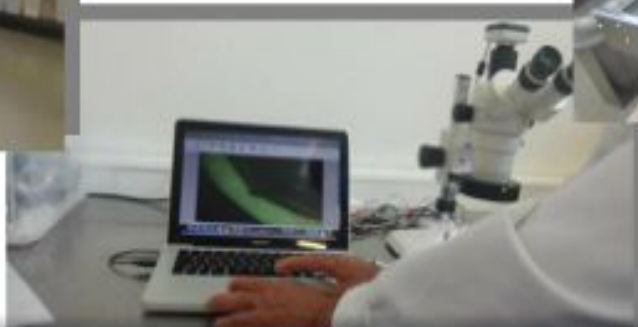
вагітність, лактація, гіпертензія, інфаркт міокарда, епілепсія, аритмія, індивідуальна непереносимість компонентів.

Спосіб вживання: ТОНІКСІН в таблетках: по 1-2 таблетки на день, бажано вранці під час їди з невеликою кількістю води. ТОНІКСІН у флаконах - по одному флакону в день, бажано вранці. Відвернути ковпачок до повного відкриття флакона, перемішати порошок з ковпачка з рідиною у флаконі до розчинення. Зняти ковпачок і відразу випити розчин, що утворився. Курс - 2-3 тижні.

Олія гранатових кісточок



Производство капсул на заводе Gelpell- Масло гранатовых косточек.



З біблійних часів гранат (латинське "granatus" - зернистий) відомий людині як унікальний і на диво корисний плід. На Сході гранат досі вважають королем усіх плодів. Кажуть, що саме плід граната підказав форму головного убору царствених осіб - корону.

У гранаті корисно все: і яскрава соковита кисло-солодка м'якоть, і тверда в'язка шкірка, і дрібні маслянисті кісточки, і навіть ніжні перегородки. Особливо цінним вважається олія гранатових кісточок, для отримання **1** кг. якої використовують **500** кг. вихідної сировини.

Олія гранатових кісточок має виражені лікувальні властивості, обумовлені його унікальним складом. Воно містить велику кількість токоферолів (Віт. Е, бета-сітостерол, стігмастерол і кампестарол), фітоестрогенів, а також **незвичайну для інших плодів поліненасичену гранатову жирну кислоту** (punicic acid), яка становить в ньому до **85 %**. Має у своєму складі також вітаміни та мікроелементи. Антиоксидантна сила олії гранатових кісточок в 3 рази перевищує за силою дію зеленого чаю, що робить його засобом, який перешкоджає запальним процесам і захищає від згубного впливу вільних радикалів. Цей сильний антиоксидант здатний **сповільнювати процес розвитку ракових пухлин і запускати механізм самознищення ракових клітин**. На Міжнародній конференції ще в червні 2001 р науково-дослідна група Ізраїльського Технологічного Інституту надала результати своїх досліджень про те, що олія з насіння граната запускає механізм **самознищення** ракових клітин молочних залоз у жінок.

Багатьма своїми якостями масло граната зобов'язане наявності в ньому **фітоестрогенів**, схожих з природними естрогенами, що виробляються в людському організмі. І, можливо, тому багато жінок стверджують, що використання гранатової олії полегшує протікання менопаузи і ПМС, здатне пожвавити і відновити дещо постарілу (“зрілу”) шкіру.

Завдяки високому вмісту **антиоксидантів** олію гранатових кісточок рекомендують при недокрів'ї та виснаженні організму як засіб, здатний відновити і зміцнити організм.

Олія ГК сприяє також зниженню сироваткового рівня цукру і холестерину.

Крім цього гранатова олія проявляє антибактеріальні та антивірусні властивості.

!!! Для вироблення **1** кг. масла гранатових кісточок необхідно переробити **200** кг. свіжих кісточок граната.

Показання до застосування олії гранатових кісточок:

- Онкологія шкіри, загальна онкологія - профілактика і в комплексі лікування, доброякісні новоутворення;
- Нормалізація жирового обміну шкіри, діабет (нормалізація рівня цукру);
- Серцево-судинні захворювання (зниження рівня холестерину);
- Імунодефіцитні стани, противірусна дія;
- Для шкіри - зволожує, живить, регенерує. Використовують за різних типів шкіри: уповільнює процес старіння, зменшує кількість зморшок, регулює водний і жировий баланс в клітинах шкіри, покращує колір шкіри, відбілює, прибирає веснянки, пігментні плями, розтяжки.
- Для волосся - покращує стан волосся (блиск, пружність, перешкоджає випадінню, загалом - живить волосся.

**ДЯКУЮ
за увагу**