



« Поговорим о ВИЧ и СПИД »

Акмолинский областной центр по профилактике и борьбе
со СПИД



Что я знаю о ВИЧ\СПИД?

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита человека, конечная стадия ВИЧ-инфекции

- Когда иммунная система человека сильно нарушена. Обычно **оппортунистическими инфекциями** которыми являются:

Респираторные инфекции, например, туберкулез, пневмония.

Гастроэнтерологические инфекции, например, диарея, и, как следствие, потеря веса.

Кожные инфекции, например, герпес, кандидозы, микозы.

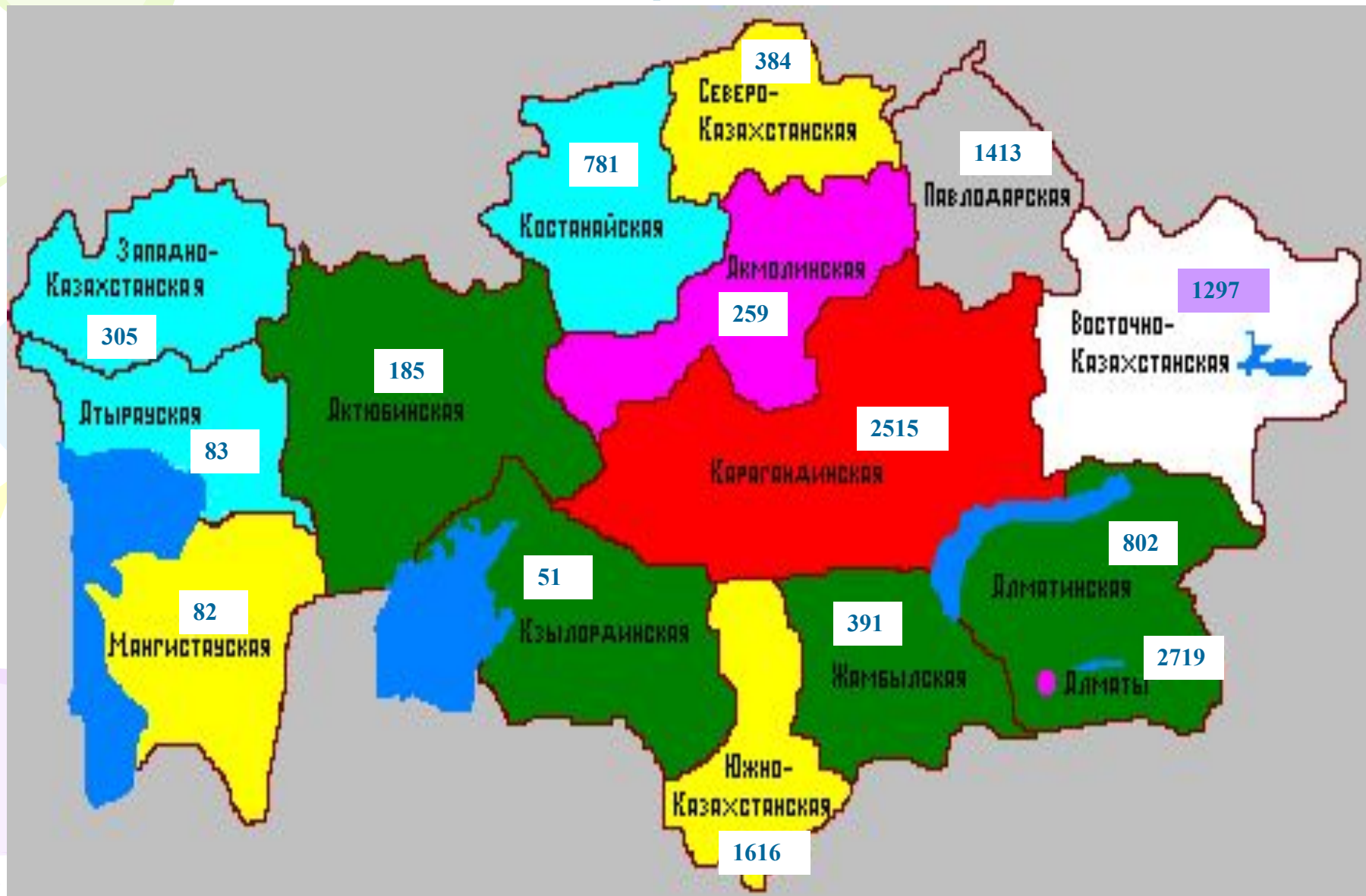
Инфекции полости рта, например, афтозный стоматит, лейкоплакия языка.

Ситуация по ВИЧ/СПИД на 1 января 2010 года

- По Республике Казахстан
зарегистрировано - **13784** ВИЧ-
инфицированных, детей до 14 лет - **325**
больных СПИДом - **989**,
умерло от СПИДа - **760**.
- По Акмолинской области
зарегистрировано - **259** случаев ВИЧ,
детей до 14 лет - **3**
больных СПИДом - **19**,
умерло от СПИДа - **12**.



Кумулятивное число случаев ВИЧ-инфекции в разрезе областей Республики Казахстан на 1 января 2010 года



Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ инфекции в Акмолинской области.

- Из общего количества выявленных ВИЧ инфицированных мужчин-169(65,3%), женщин-90(35%)
- Заражение преимущественное при внутривенном введении наркотиков-57,9%(150 чел.)
- на долю полового пути приходится – 36,9%(95 чел.)
- Внутриутробно заразилось-4 детей(1,5%)
- Среди ВИЧ инфицированных-50% молодые люди в возрасте 15-29 лет

Территориальное распределение ВИЧ инфицированных

- В области имеются регионы с высоким уровнем заболеваемости:

Атбасарский- 63 случая

г.Кокшетау-65

г.Степногорск-46

Бурабайском-14

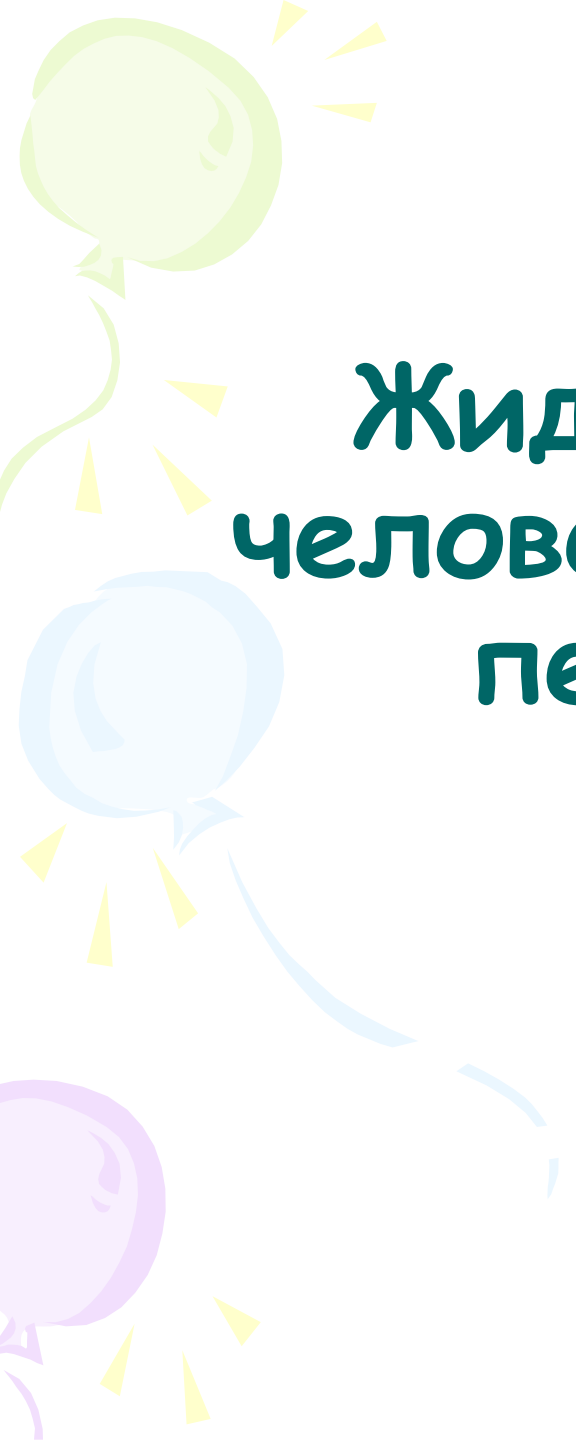
Жаркаинский-13

Источник инфекции

Источником ВИЧ-инфекции является человек, носитель вируса иммунодефицита, находящийся в любой стадии заболевания.

При этом источником инфекции могут быть как мужчины, так и женщины



The image features three balloons on the left side: a light green one at the top, a light blue one in the middle, and a light purple one at the bottom. Each balloon has a string and several small yellow triangular shapes radiating from it, resembling a sun or a starburst.

**Жидкости организма
человека, через которые
передаётся ВИЧ:**

□ Влагалищные выделения

□ Грудное молоко

□ Кровь

□ Сперма

□ Влагалищные выделения

□ Грудное молоко

Характеристика выживаемости вируса ВИЧ

- ✦ Использованный шприц или полая игла - **от 2 до 10 суток**
- ✦ Во внешней среде(сухая капля крови) - **от 1 до 3 суток**
- ✦ В трупном материале - **до 1 суток**
- ✦ В замороженной сыворотке - **до 10 лет**
- ✦ В замороженной сперме - **несколько месяцев**

Естественный путь

□ Половой

- ☞ Гетеросексуальный
- ☞ Гомосексуальный



□ Вертикальный

- ☞ Во время беременности
- ☞ При родах
- ☞ Грудном вскармливании





Риски передачи ВИЧ

- **Половой контакт:**
 - **Вагинальный**
– 0,1% - 0,2%
 - **Анальный**
0,5% - 3,0%

Искусственный путь

□ Парентеральный

- ☞ Переливание крови
- ☞ Медицинский инструментарий (шприцы, иглы)
- ☞ Иглы для нанесения татуировок, пирсинга
- ☞ Контакт с раневой поверхностью





Риски передачи ВИЧ

- ▣ Чрезкожная экспозиция (укол иглой)
- 0,3%
- ▣ В/венное введение раствора с использованием загрязненной иглы или шприца - 0,7%
- ▣ Экспозиция на слизистые оболочки (попадание в глаз - 0,1%)

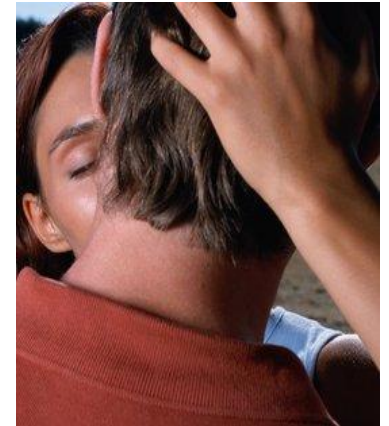



Жидкости организма человека, через которые ВИЧ не передаётся:

- Слюна
- Слеза
- Пот
- Моча
- Выделения из носа

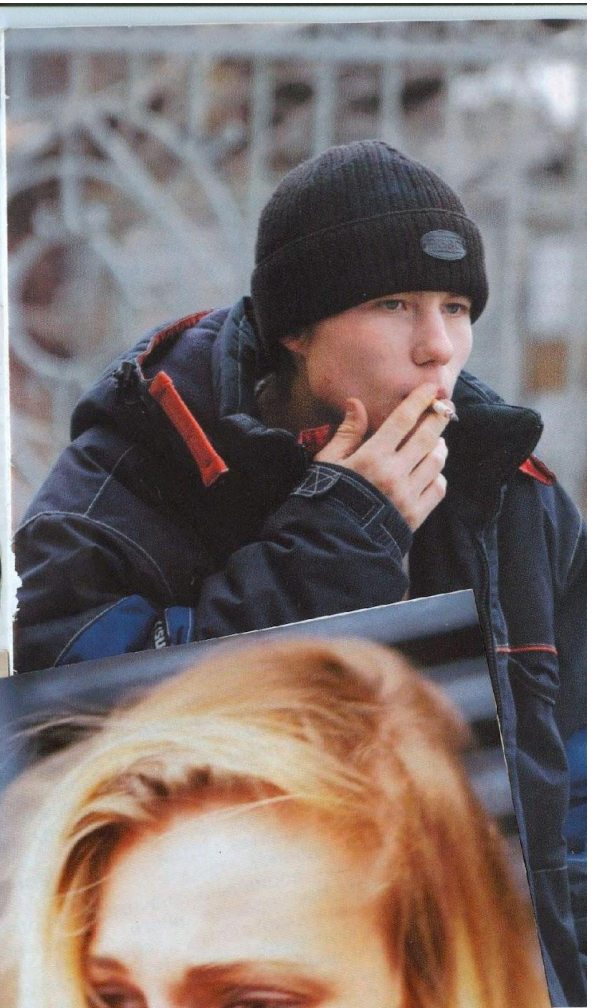
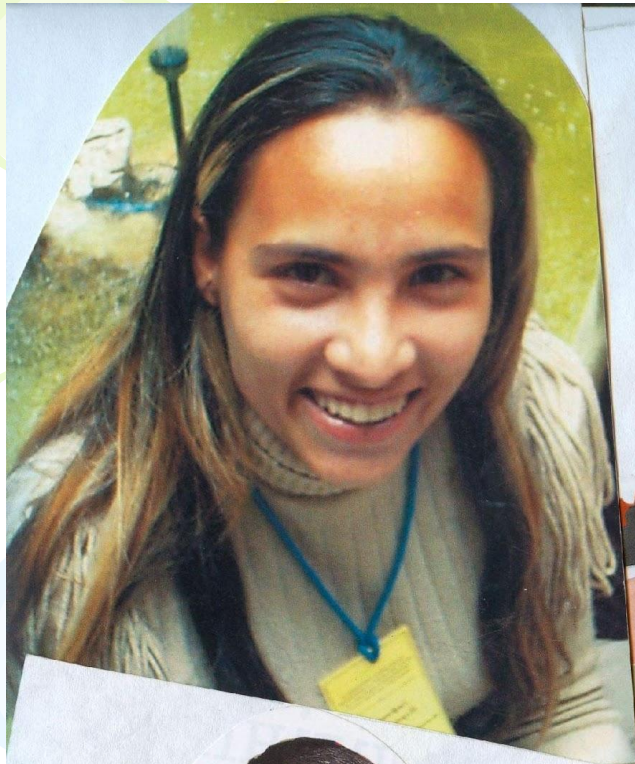
Обстоятельства, при которых ВИЧ не передается

- Рукопожатия, объятия
- Поцелуи...
- Посуду
- Через предметы гигиены, туалет
- Бассейны, ванна, баня...
- Укусы насекомых, другие контакты с животными...





Как узнать
внешне
инфицирован ли
человек ВИЧ?



Как узнать инфицирован ли человек ВИЧ?

- ❑ Определить по внешнему виду инфицирован ли человек ВИЧ - нельзя.
- ❑ Установить диагноз можно только при лабораторном исследовании крови.
- ❑ Наиболее вероятные сроки выявления антител к вирусу ВИЧ 3-6 месяцев.
- ❑ Обследование на ВИЧ бесплатно, анонимно, конфиденциально во всех ЛПО.

Правила поведения, исключаящие риск инфицирования ВИЧ:

- ❗ Научись говорить нет, когда тебе предлагают наркотики и алкоголь (кроме вредного воздействия на организм и возможного заражения ВИЧ через загрязненные шприцы и иглы, эти вещества снижают контроль над собой);
- ❗ Избегай любого контакта с чужой кровью;
- ❗ Используй индивидуальные инструменты для маникюра и педикюра, бритвенные принадлежности;
- ❗ Используй стерильное оборудование для татуировок и пирсинга;
- ❗ Воздержись от половых контактов до того возраста, когда ты сможешь ответственно относиться к своему здоровью;
- ❗ Если секс появился в твоей жизни - сделай его безопасным используй презерватив.

Характеристика обучающих программ с учетом возраста

10-12 лет-объяснение психологических и физиологических изменений растущего организма
«Я знаю, что со мной происходит»

12-15 лет – формирование мотивации на отказ от социального экспериментирования на себе **« Я не спешу пробовать табак, алкоголь, наркотики, начинать сексуальную жизнь»**

15-17 лет –формирование социально-ответственного поведения в отношении собственного здоровья **«Я хочу быть здоровым, я знаю как уберечься от ИППП, наркотиков...»**

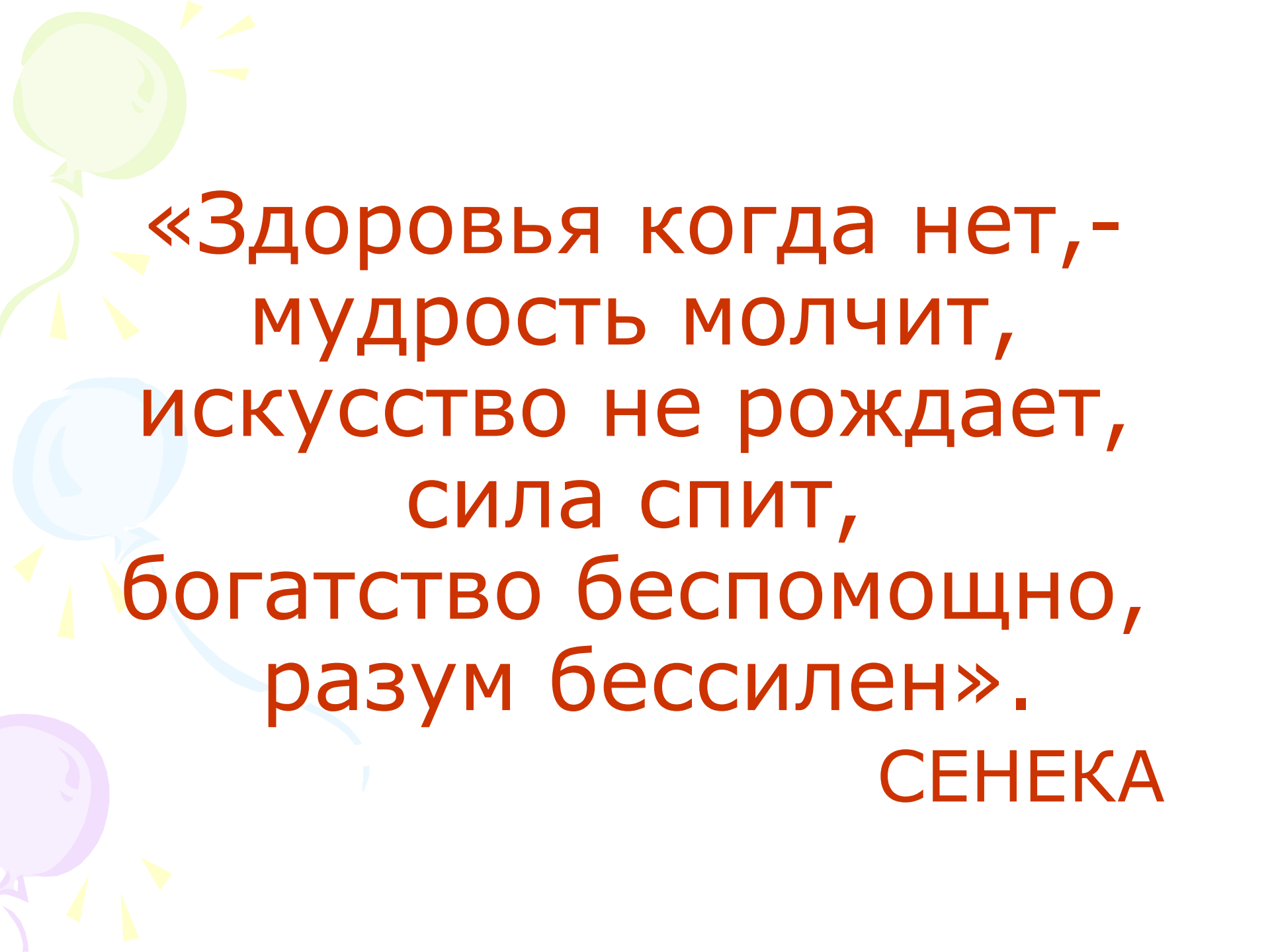
17-18 лет – формирование мотивации к семейно-брачным отношениям и безопасному сексу

« Чтобы быть счастливым, надо быть здоровым, уметь любить и быть любимым»

Данные социологического опроса проведенного в 2008г. среди молодежи (15-24 лет) Институтом общественного мнения

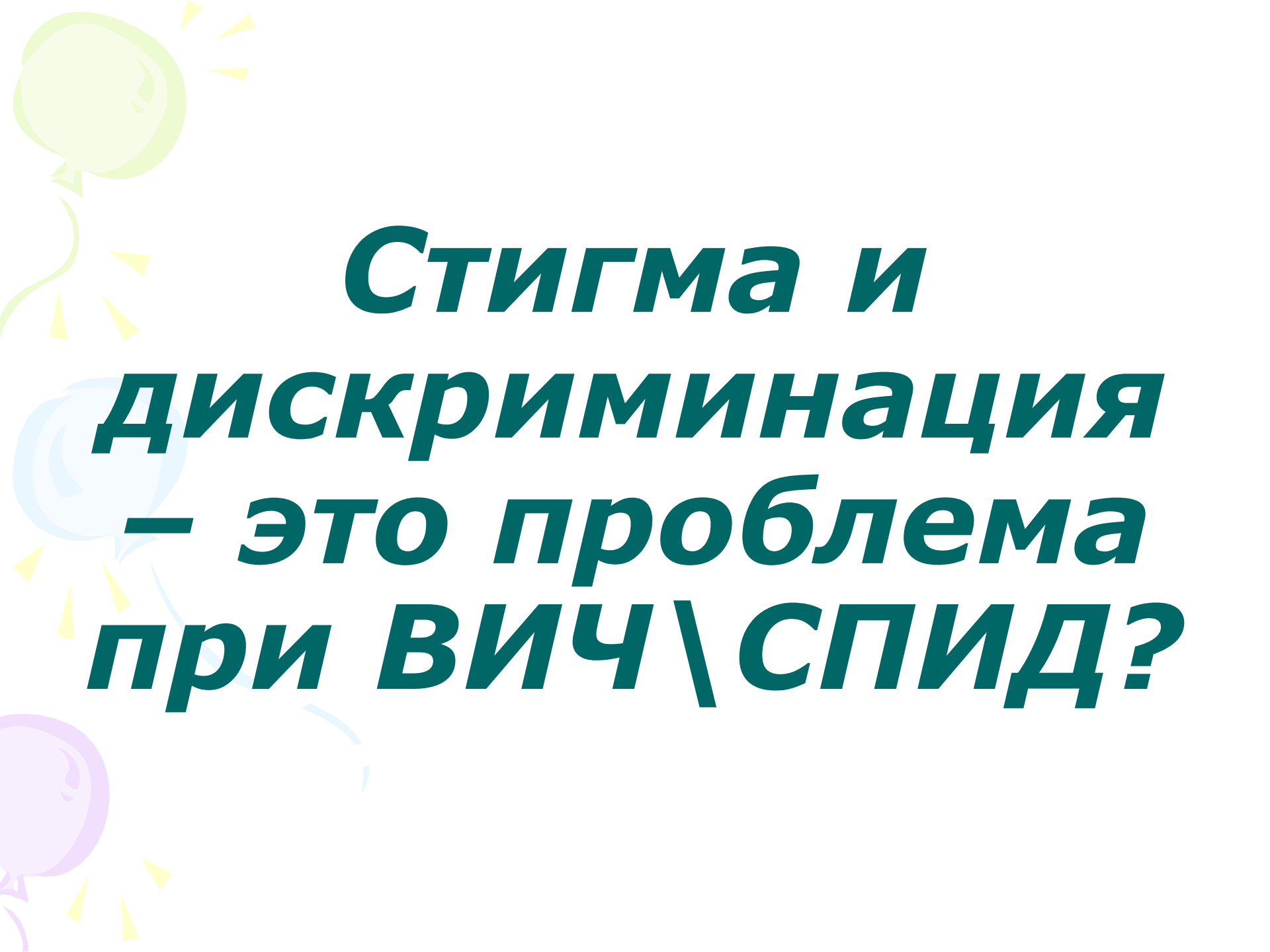
Молодежь практикует раннюю половую жизнь и опасное половое поведение (мотивы: любопытство, стремление, выглядеть старше, «круче» перед сверстниками и т.д.):

- 44 % молодых людей имеют добрачные половые отношения, половина из них - до 16 лет;
- около 50 % получили первый сексуальный опыт в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;
- 17 % отмечают частую смену половых партнеров (более 10 в течении года);
- 71,7 % не всегда используют презервативы;
- ежегодно в РК регистрируется около 10 тыс. аборт в возрасте до 17 лет;
- 13,8 % лиц в возрасте 15-25 лет болели ИППП;
- осведомленность по вопросам ВИЧ/СПИД- 31,2%;

The background features three balloons in shades of green, blue, and purple on the left side, with yellow triangular rays emanating from behind them, suggesting a sun or a festive atmosphere.

«Здоровья когда нет,
мудрость молчит,
искусство не рождает,
сила спит,
богатство беспомощно,
разум бессилён».

СЕНЕКА

The background features a white surface decorated with colorful balloons and confetti. A large green balloon is in the top left, a light blue balloon is in the middle left, and a purple balloon is in the bottom left. Yellow triangular confetti is scattered throughout the scene.

***Стигма и
дискриминация
– это проблема
при ВИЧ \ СПИД?***

A decorative background featuring a light green balloon in the top left, a light blue balloon in the middle left, and a light purple balloon in the bottom left. Yellow triangular rays emanate from behind the balloons, suggesting a sun or a festive atmosphere.

Приходилось ли Вам
слышать слово?

Стигма - означает клеймо,
ярлык.

Дискриминация – это ограничение
или лишение прав определенной
категории лиц.



**Благодарю за
внимание!!!**

