



# « Поговорим о ВИЧ и СПИД »

Акмолинский областной центр по профилактике и борьбе  
со СПИД



## Что я знаю о ВИЧ\СПИД?

**ВИЧ** – вирус иммунодефицита человека

**СПИД** – синдром приобретенного иммунодефицита человека, конечная стадия ВИЧ-инфекции

- Когда иммунная система человека сильно нарушена. Обычно **оппортунистическими инфекциями** которыми являются:

**Респираторные инфекции**, например, туберкулез, пневмония.

**Гастроэнтерологические инфекции**, например, диарея, и, как следствие, потеря веса.

**Кожные инфекции**, например, герпес, кандидозы, микозы.

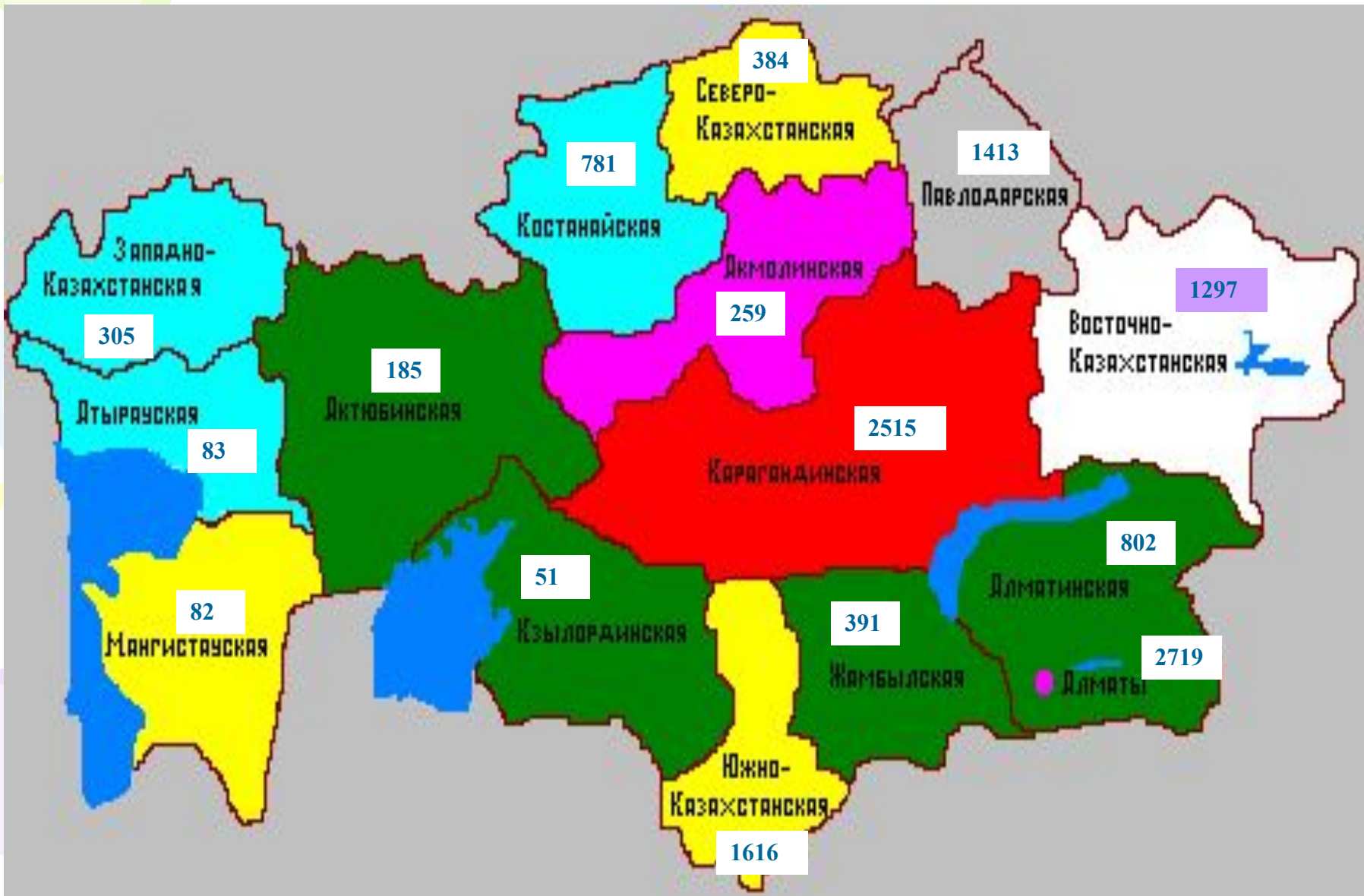
**Инфекции полости рта**, например, афтозный стоматит, лейкоплакия языка.

# Ситуация по ВИЧ/СПИД на 1 января 2010 года

- По Республике Казахстан  
зарегистрировано - **13784** ВИЧ-  
инфицированных, детей до 14 лет - **325**  
больных СПИДом - **989**,  
умерло от СПИДа - **760**.
- По Акмолинской области  
зарегистрировано - **259** случаев ВИЧ,  
детей до 14 лет - **3**  
больных СПИДом - **19**,  
умерло от СПИДа - **12**.



# Кумулятивное число случаев ВИЧ-инфекции в разрезе областей Республики Казахстан на 1 января 2010 года



# Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ инфекции в Акмолинской области.

- Из общего количества выявленных ВИЧ инфицированных мужчин-169(65,3%), женщин-90(35%)
- Заражение преимущественное при внутривенном введении наркотиков-57,9%(150 чел.)
- на долю полового пути приходится – 36,9%(95 чел.)
- Внутриутробно заразилось-4 детей(1,5%)
- Среди ВИЧ инфицированных-50% молодые люди в возрасте 15-29 лет

# Территориальное распределение ВИЧ инфицированных

- В области имеются регионы с высоким уровнем заболеваемости:

Атбасарский- 63 случая

г.Кокшетау-65

г.Степногорск-46

Бурабайском-14

Жаркаинский-13

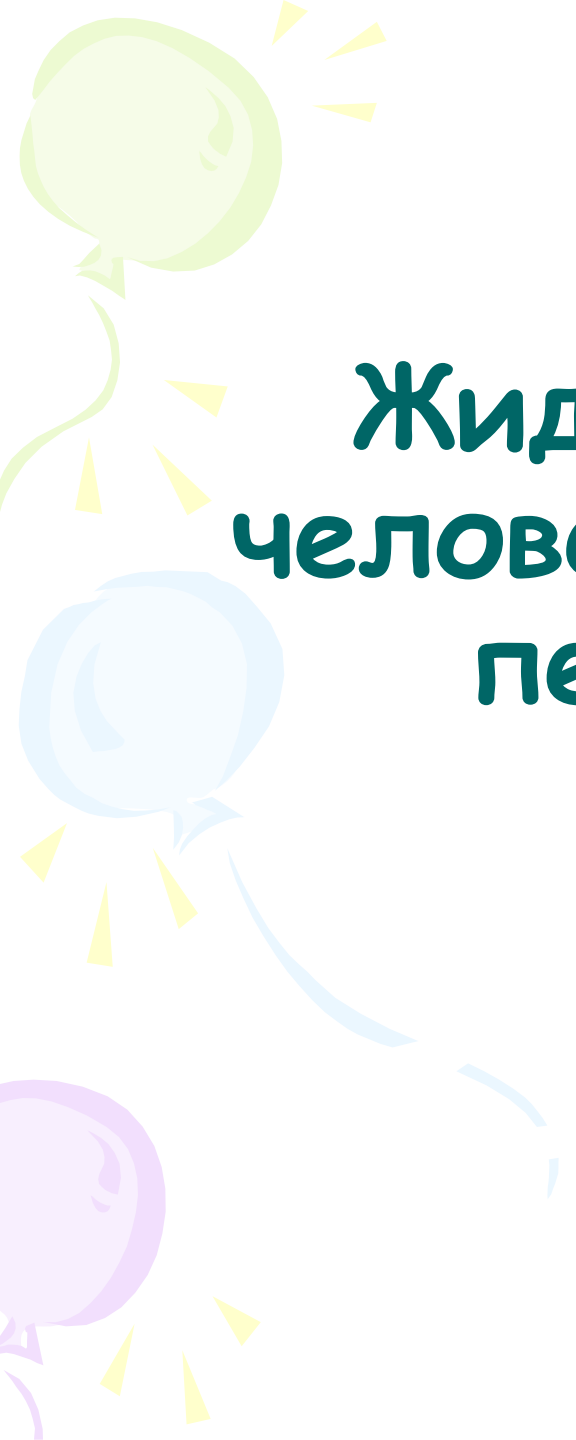
# Источник инфекции

Источником ВИЧ-инфекции является человек, носитель вируса иммунодефицита, находящийся в любой стадии заболевания.

При этом источником инфекции могут быть как мужчины, так и женщины





The image features three balloons on the left side: a light green one at the top, a light blue one in the middle, and a light purple one at the bottom. Each balloon has a string and several small yellow triangular shapes radiating from it, resembling a sun or a starburst.

**Жидкости организма  
человека, через которые  
передается ВИЧ:**

□ Влагалищные выделения

□ Грудное молоко

□ Кровь

□ Сперма

□ Влагалищные выделения

□ Грудное молоко

# Характеристика выживаемости вируса ВИЧ

- ✦ Использованный шприц или полая игла - **от 2 до 10 суток**
- ✦ Во внешней среде(сухая капля крови) - **от 1 до 3 суток**
- ✦ В трупном материале - **до 1 суток**
- ✦ В замороженной сыворотке - **до 10 лет**
- ✦ В замороженной сперме - **несколько месяцев**

# Естественный путь

## □ Половой

- ☞ Гетеросексуальный
- ☞ Гомосексуальный



## □ Вертикальный

- ☞ Во время беременности
- ☞ При родах
- ☞ Грудном вскармливании





# Риски передачи ВИЧ

- **Половой контакт:**
  - **Вагинальный**  
– **0,1% - 0,2%**
  - **Анальный**  
**0,5% - 3,0%**

# Искусственный путь

## □ Парентеральный

- ☞ Переливание крови
- ☞ Медицинский инструментарий (шприцы, иглы)
- ☞ Иглы для нанесения татуировок, пирсинга
- ☞ Контакт с раневой поверхностью





# Риски передачи ВИЧ

- ▣ Чрезкожная экспозиция (укол иглой)  
- 0,3%
- ▣ В/венное введение раствора с использованием загрязненной иглы или шприца - 0,7%
- ▣ Экспозиция на слизистые оболочки (попадание в глаз - 0,1%)



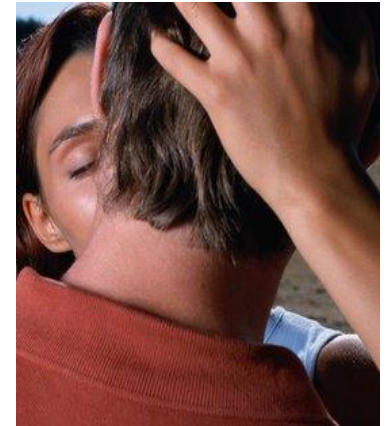
# Жидкости организма человека, через которые ВИЧ не передаётся:

- Слюна
- Слеза
- Пот
- Моча
- Выделения из носа



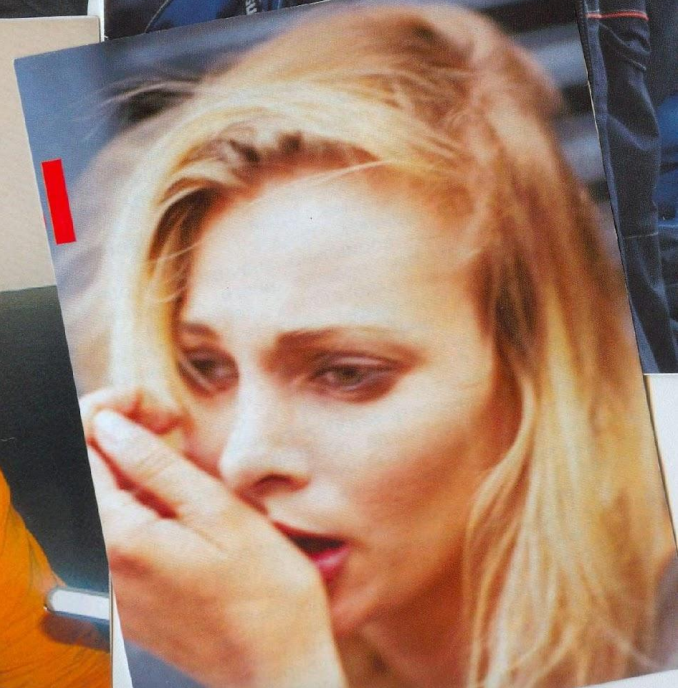
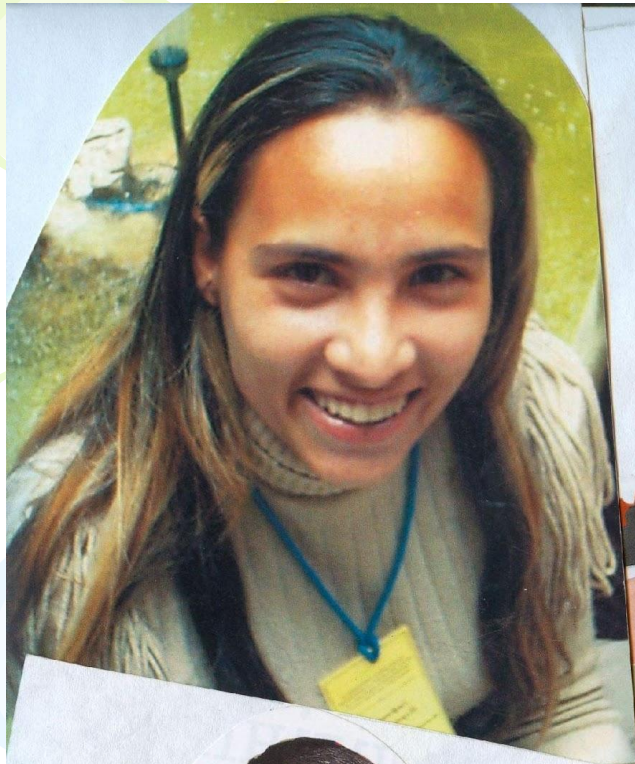
# Обстоятельства, при которых ВИЧ не передается

- Рукопожатия, объятия
- Поцелуи...
- Посуду
- Через предметы гигиены, туалет
- Бассейны, ванна, баня...
- Укусы насекомых, другие контакты с животными...





Как узнать  
внешне  
инфицирован ли  
человек ВИЧ?





# Как узнать инфицирован ли человек ВИЧ?

- ❑ Определить по внешнему виду инфицирован ли человек ВИЧ - нельзя.
- ❑ Установить диагноз можно только при лабораторном исследовании крови.
- ❑ Наиболее вероятные сроки выявления антител к вирусу ВИЧ 3-6 месяцев.
- ❑ Обследование на ВИЧ бесплатно, анонимно, конфиденциально во всех ЛПО.

# Правила поведения, исключаящие риск инфицирования ВИЧ:

- 👉 Научись говорить нет, когда тебе предлагают наркотики и алкоголь (кроме вредного воздействия на организм и возможного заражения ВИЧ через загрязненные шприцы и иглы, эти вещества снижают контроль над собой);
- 👉 Избегай любого контакта с чужой кровью;
- 👉 Используй индивидуальные инструменты для маникюра и педикюра, бритвенные принадлежности;
- 👉 Используй стерильное оборудование для татуировок и пирсинга;
- 👉 Воздержись от половых контактов до того возраста, когда ты сможешь ответственно относиться к своему здоровью;
- 👉 Если секс появился в твоей жизни - сделай его безопасным используй презерватив.

# Характеристика обучающих программ с учетом возраста

**10-12 лет-объяснение психологических и физиологических изменений растущего организма**  
**«Я знаю, что со мной происходит»**

**12-15 лет – формирование мотивации на отказ от социального экспериментирования на себе** **« Я не спешу пробовать табак, алкоголь, наркотики, начинать сексуальную жизнь»**

**15-17 лет –формирование социально-ответственного поведения в отношении собственного здоровья** **«Я хочу быть здоровым, я знаю как уберечься от ИППП, наркотиков...»**

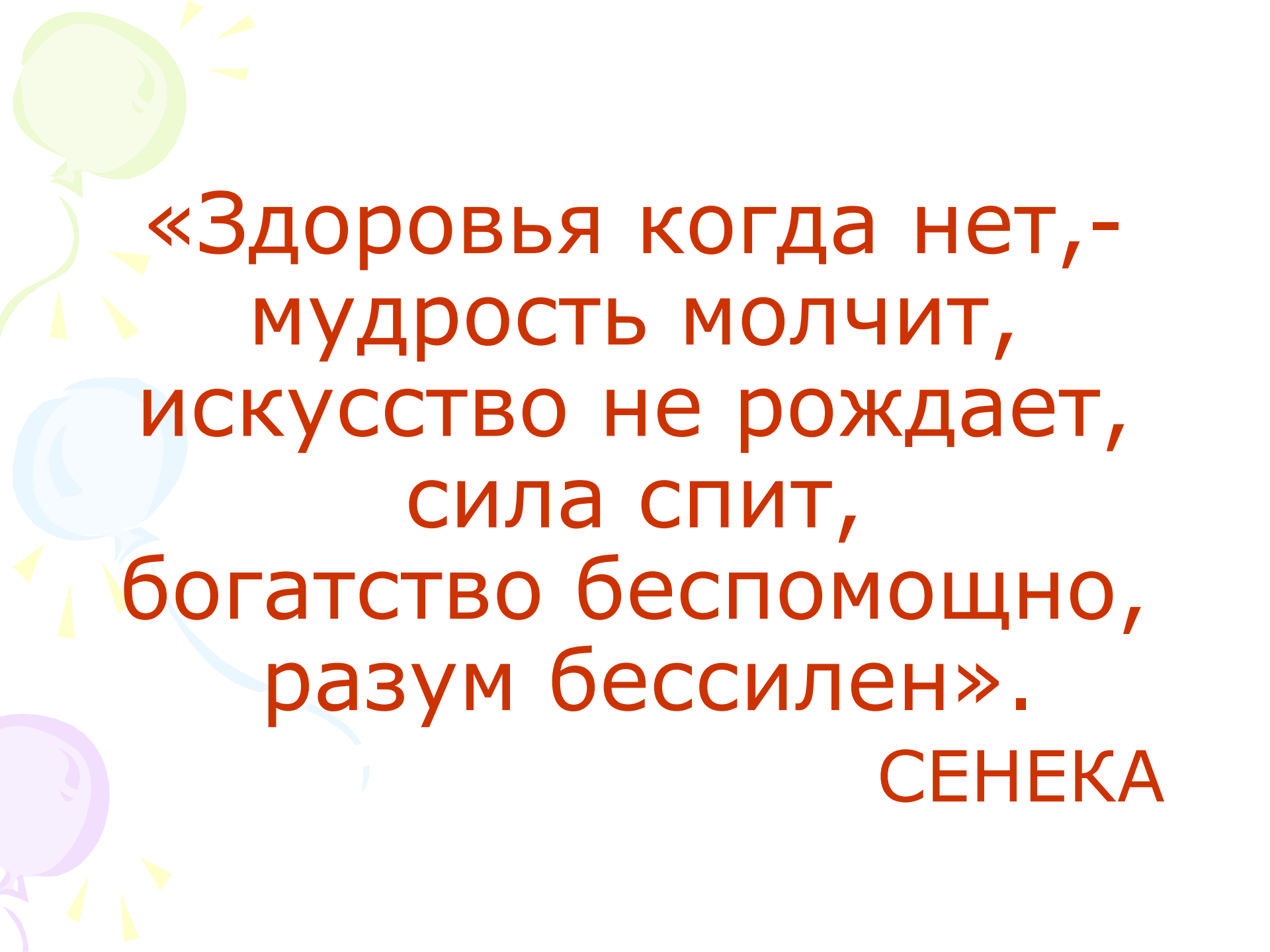
**17-18 лет – формирование мотивации к семейно-брачным отношениям и безопасному сексу**

**« Чтобы быть счастливым, надо быть здоровым, уметь любить и быть любимым»**

## Данные социологического опроса проведенного в 2008г. среди молодежи (15-24 лет) Институтом общественного мнения

Молодежь практикует раннюю половую жизнь и опасное половое поведение (мотивы: любопытство, стремление, выглядеть старше, «круче» перед сверстниками и т.д.):

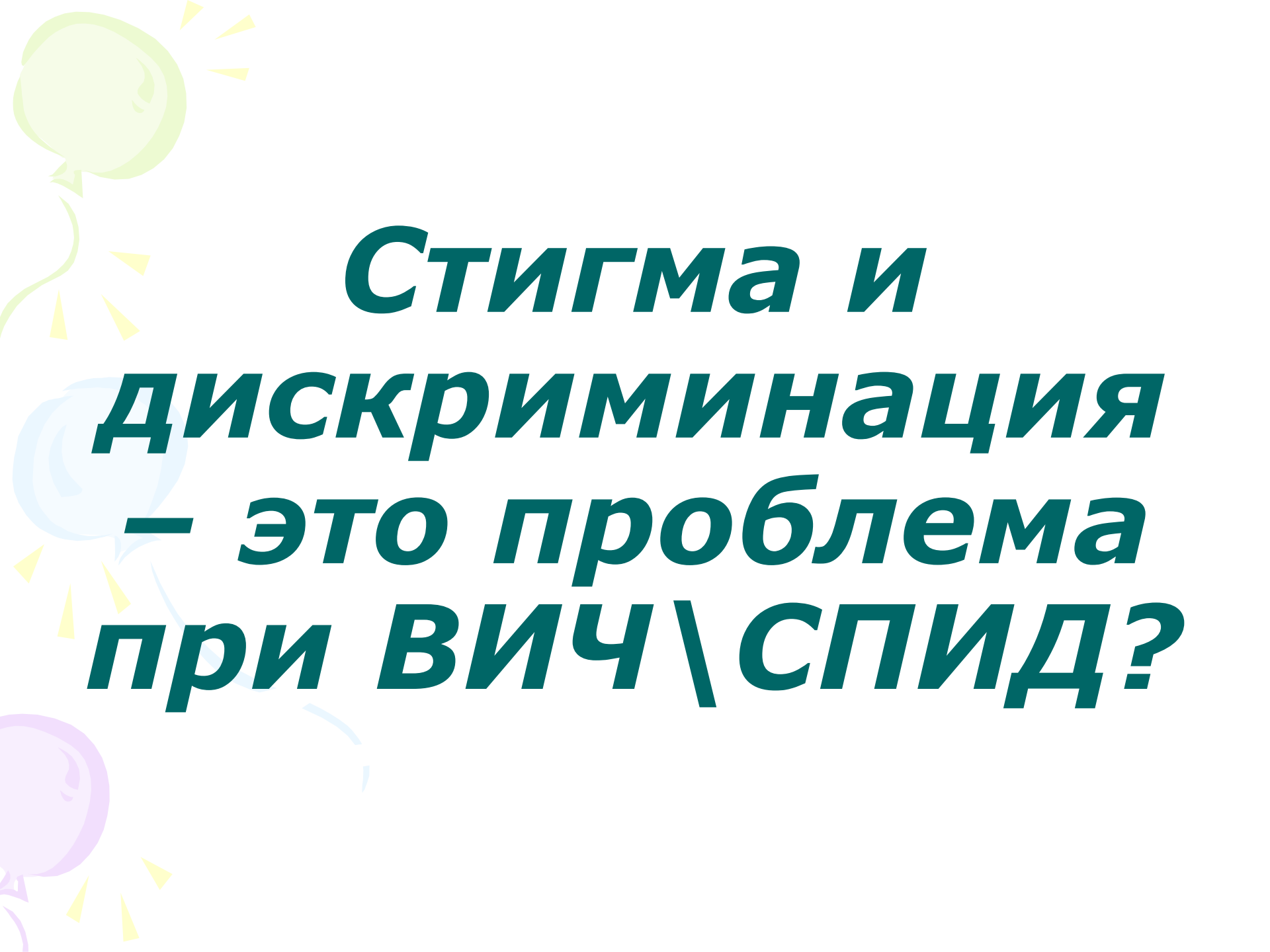
- 44 % молодых людей имеют добрачные половые отношения, половина из них - до 16 лет;
- около 50 % получили первый сексуальный опыт в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;
- 17 % отмечают частую смену половых партнеров (более 10 в течении года);
- 71,7 % не всегда используют презервативы;
- ежегодно в РК регистрируется около 10 тыс. аборт в возрасте до 17 лет;
- 13,8 % лиц в возрасте 15-25 лет болели ИППП;
- осведомленность по вопросам ВИЧ/СПИД- 31,2%;

The background features three balloons in shades of green, blue, and purple on the left side, with yellow triangular rays emanating from behind them, suggesting a sun or a festive atmosphere.

«Здоровья когда нет,  
мудрость молчит,  
искусство не рождает,  
сила спит,  
богатство беспомощно,  
разум бессилён».

СЕНЕКА



The background features a white surface decorated with several balloons and scattered confetti. In the top-left corner, there is a light green balloon with yellow triangular confetti around it. In the bottom-left corner, there is a light purple balloon with yellow triangular confetti around it. A light blue balloon is partially visible in the middle-left area. The text is centered and written in a bold, dark teal, italicized font.

***Стигма и  
дискриминация  
– это проблема  
при ВИЧ \ СПИД?***

A decorative background on the left side of the slide features a light green balloon at the top, a light blue balloon in the middle, and a light purple balloon at the bottom. Yellow streamers and triangular shapes are scattered around the balloons.

Приходилось ли Вам  
слышать слово?

**Стигма** - означает клеймо,  
ярлык.

**Дискриминация** – это ограничение  
или лишение прав определенной  
категории лиц.



**Благодарю за  
внимание!!!**

