

# Похудание пожилых людей

Выполнила: Панасевич Галина

Студентка группы С-30

Преподаватель: Белова О.П.



**Похудение** (*прост. разг. похудание*) — преднамеренное или непреднамеренное снижение массы тела живого организма.

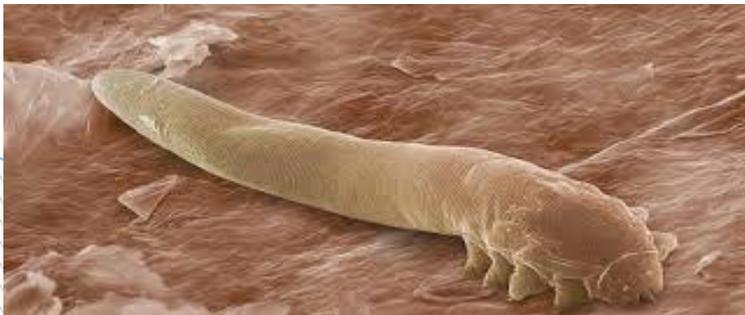


Известно, что с наступлением старости в человеческом организме, как правило, многие процессы немного меняют свой привычный “график работы”, по-другому происходит обмен веществ, набор и потеря лишнего веса, немного ослабевают аппетит и либидо, частично или полностью прекращается деятельность репродуктивных желез (у женщин больше не происходит овуляция, у мужчин сперма теряет свои качества) и так далее.



# *Основные причины похудения и истощения пожилых людей :*

1. Сахарный диабет
2. Онкозаболевания
3. Нарушения работы щитовидной железы
4. Хронические болезни органов желудочно-кишечного тракта
5. Паразиты
6. Туберкулёз.



# сахарный диабет

Очень распространённая болезнь среди пенсионеров. Часто она сопровождается резким похудением, а также возникновением таких симптомов, как раздражительность, потеря сознания на короткое время, дурной запах изо рта, напоминающий ацетон или переспелые яблоки, повышенное чувство жажды.



# Нарушения работы щитовидной железы

От нарушения гормонального фона часто люди не только поправляются, но и худеют. Подобные недуги сопровождаются ещё и такими симптомами, как постоянное учащённое сердцебиение, тремор пальцев рук



## Хронические болезни заболевания

Желудочно-кишечного тракта, печени, поджелудочной железы, желчного пузыря. Дополнительными признаками недуга могут выступать тошнота, потеря аппетита, резкие или “ноющие” боли в области живота, в боку и так далее.



# Онкозаболевания

В том числе и органов ЖКТ. Правда, потеря веса происходит уже на второй или третьей стадии недуга. Ранее больной должен был пережить другие симптомы болезни (постоянная слабость, повышенная температура, серьёзные изменения цвета кожи и усиленное выпадение волос, ломкость ногтей, болезненные ощущения в теле и т.д.);



# Паразиты

Потеря веса сопровождается быстрая утомляемость, слабость, диарея, запоры, расстройство пищеварения, неприятные ощущения в области анального отверстия. Избавиться от них получится только с помощью медикаментов или операционного вмешательства;



## Туберкулёз.

Сопровождается возникновение недуга такими расстройствами: бледность, вялость, апатия, повышенная температура тела (37-38 градусов по Цельсию), потливость по ночам, увеличение лимфатических узлов, чрезмерная утомляемость



## Вывод :

Таким образом, похудание вполне нормально, и не стоит беспокоиться по поводу этого. Однако резкие скачки в весе не стоит обделять вниманием. Как правило, они свидетельствуют о серьёзном нарушении здоровья. Если же долгое время не акцентироваться на этом, игнорировать, то можно получить расстройства здоровья или же спровоцировать летальный исход.