

Похудание пожилых людей

Выполнила: Панасевич Галина

Студентка группы С-30

Преподаватель: Белова О.П.



Похудение (*прост. разг. похудание*) — преднамеренное или непреднамеренное снижение массы тела живого организма.



Известно, что с наступлением старости в человеческом организме, как правило, многие процессы немного меняют свой привычный “график работы”, по-другому происходит обмен веществ, набор и потеря лишнего веса, немного ослабевают аппетит и либидо, частично или полностью прекращается деятельность репродуктивных желез (у женщин больше не происходит овуляция, у мужчин сперма теряет свои качества) и так далее.



Основные причины похудения и истощения пожилых людей :

1. Сахарный диабет
2. Онкозаболевания
3. Нарушения работы щитовидной железы
4. Хронические болезни органов желудочно-кишечного тракта
5. Паразиты
6. Туберкулёз.



сахарный диабет

Очень распространённая болезнь среди пенсионеров. Часто она сопровождается резким похудением, а также возникновением таких симптомов, как раздражительность, потеря сознания на короткое время, дурной запах изо рта, напоминающий ацетон или переспелые яблоки, повышенное чувство жажды.



Нарушения работы щитовидной железы

От нарушения гормонального фона часто люди не только поправляются, но и худеют. Подобные недуги сопровождаются ещё и такими симптомами, как постоянное учащённое сердцебиение, тремор пальцев рук



Хронические болезни заболевания

Желудочно-кишечного тракта, печени, поджелудочной железы, желчного пузыря. Дополнительными признаками недуга могут выступать тошнота, потеря аппетита, резкие или “ноющие” боли в области живота, в боку и так далее.



Онкозаболевания

В том числе и органов ЖКТ. Правда, потеря веса происходит уже на второй или третьей стадии недуга. Ранее больной должен был пережить другие симптомы болезни (постоянная слабость, повышенная температура, серьёзные изменения цвета кожи и усиленное выпадение волос, ломкость ногтей, болезненные ощущения в теле и т.д.);



Паразиты

Потеря веса сопровождается быстрая утомляемость, слабость, диарея, запоры, расстройство пищеварения, неприятные ощущения в области анального отверстия. Избавиться от них получится только с помощью медикаментов или операционного вмешательства;



Туберкулёз.

Сопровождается возникновение недуга такими расстройствами: бледность, вялость, апатия, повышенная температура тела (37-38 градусов по Цельсию), потливость по ночам, увеличение лимфатических узлов, чрезмерная утомляемость



Вывод :

Таким образом, похудание вполне нормально, и не стоит беспокоиться по поводу этого. Однако резкие скачки в весе не стоит обделять вниманием. Как правило, они свидетельствуют о серьёзном нарушении здоровья. Если же долгое время не акцентироваться на этом, игнорировать, то можно получить расстройства здоровья или же спровоцировать летальный исход.