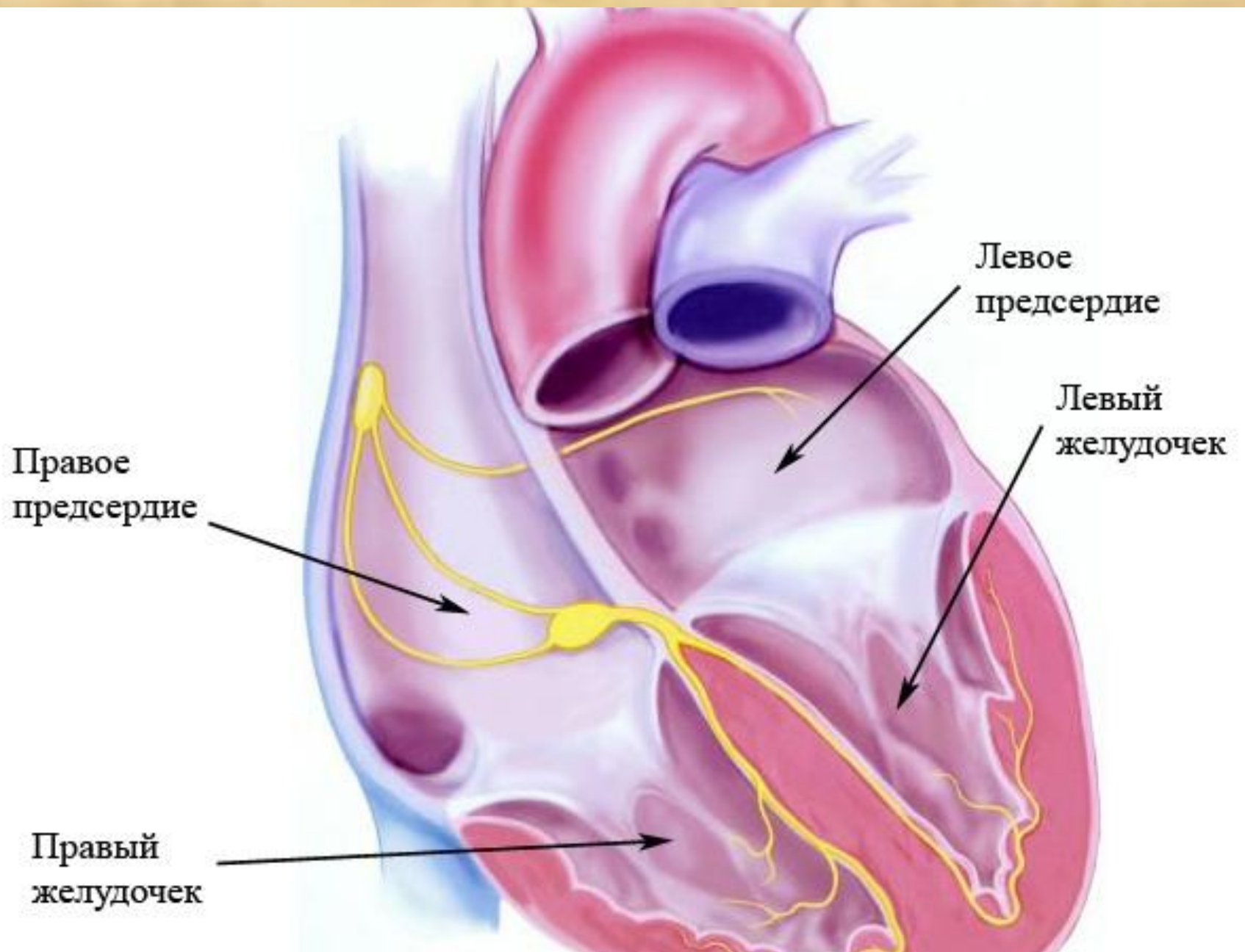


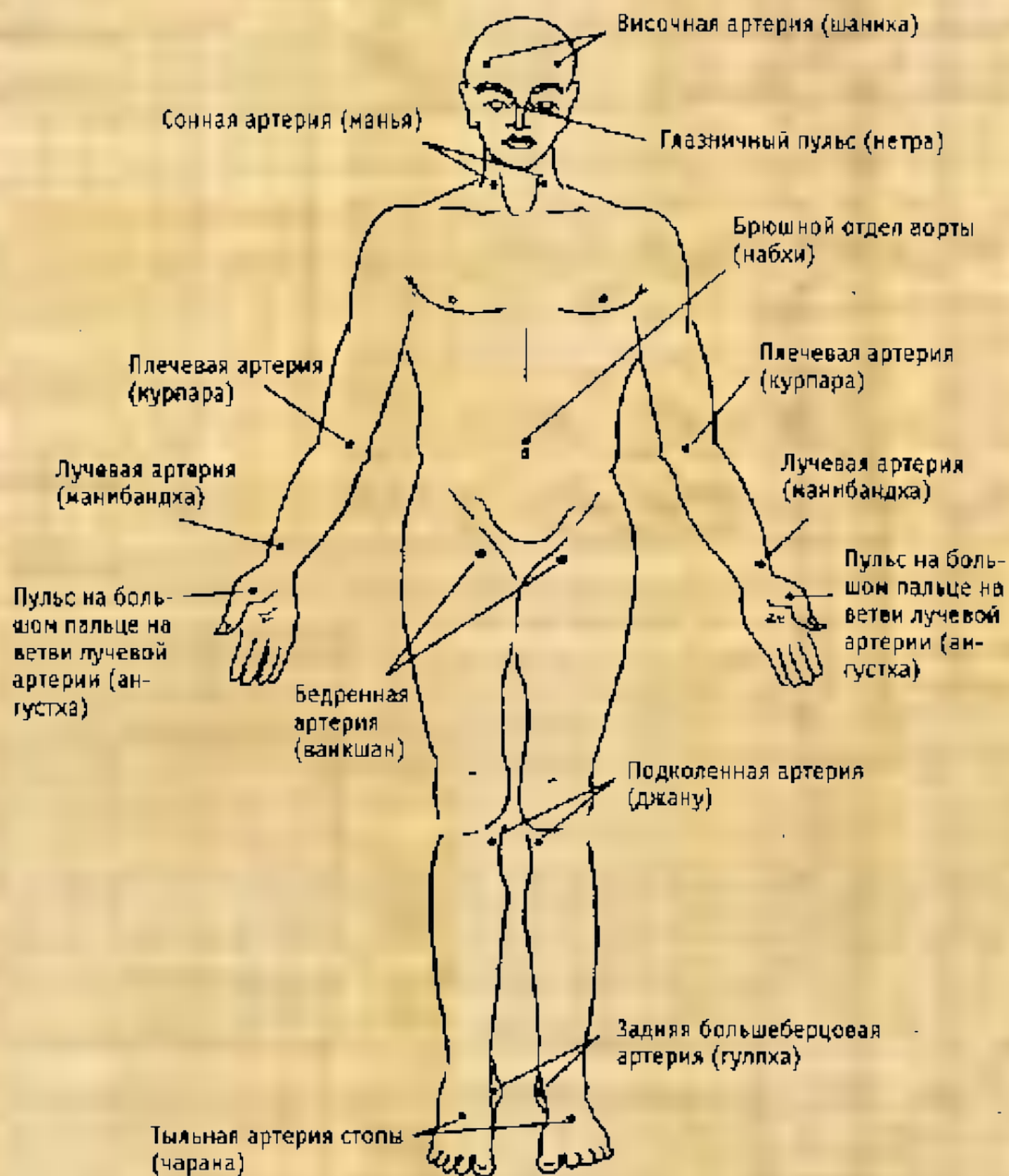


## ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте

Быков александр школа номер  
пять



## МЕСТА, НАИБОЛЕЕ ДОСТУПНЫЕ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПУЛЬСА



# Как сосчитать пульс?



*Рис. 50.* Изучение состояния сосудистой стенки лучевой артерии.

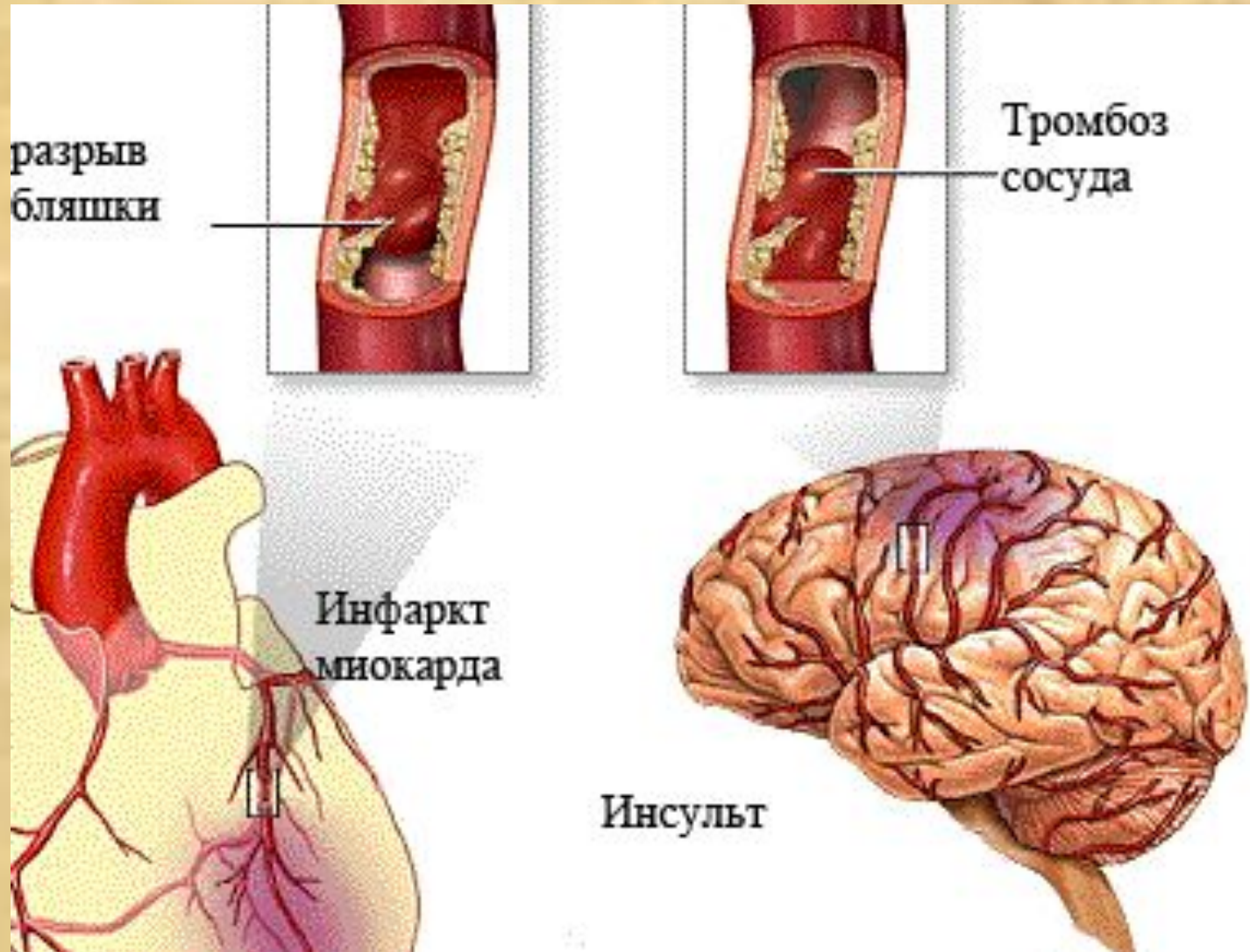
**Пульс** – это ритмическое колебание артериальной стенки, возникающее при каждом сокращении сердца.

**Тахикардия** – учащение пульса

**Брадикардия** – урежение пульса.

# Острый инфаркт миокарда.

## Причины:





## Признаки:

Интенсивная **боль в загрудинной области**, иррадиирующая в левую руку, плечо, лопатку не снимается **нитроглицерином**.

**резкая слабость**, **головокружение**, головная боль, рвота, обморок, тошнота, рвота.

В первые сутки – **тахикардия**, может быть нарушение ритма. У 20-40% -развивается шок, отёк лёгких.

К концу 2-х суток –**температура 37-38 градусов**.

# Иррадиация болей:



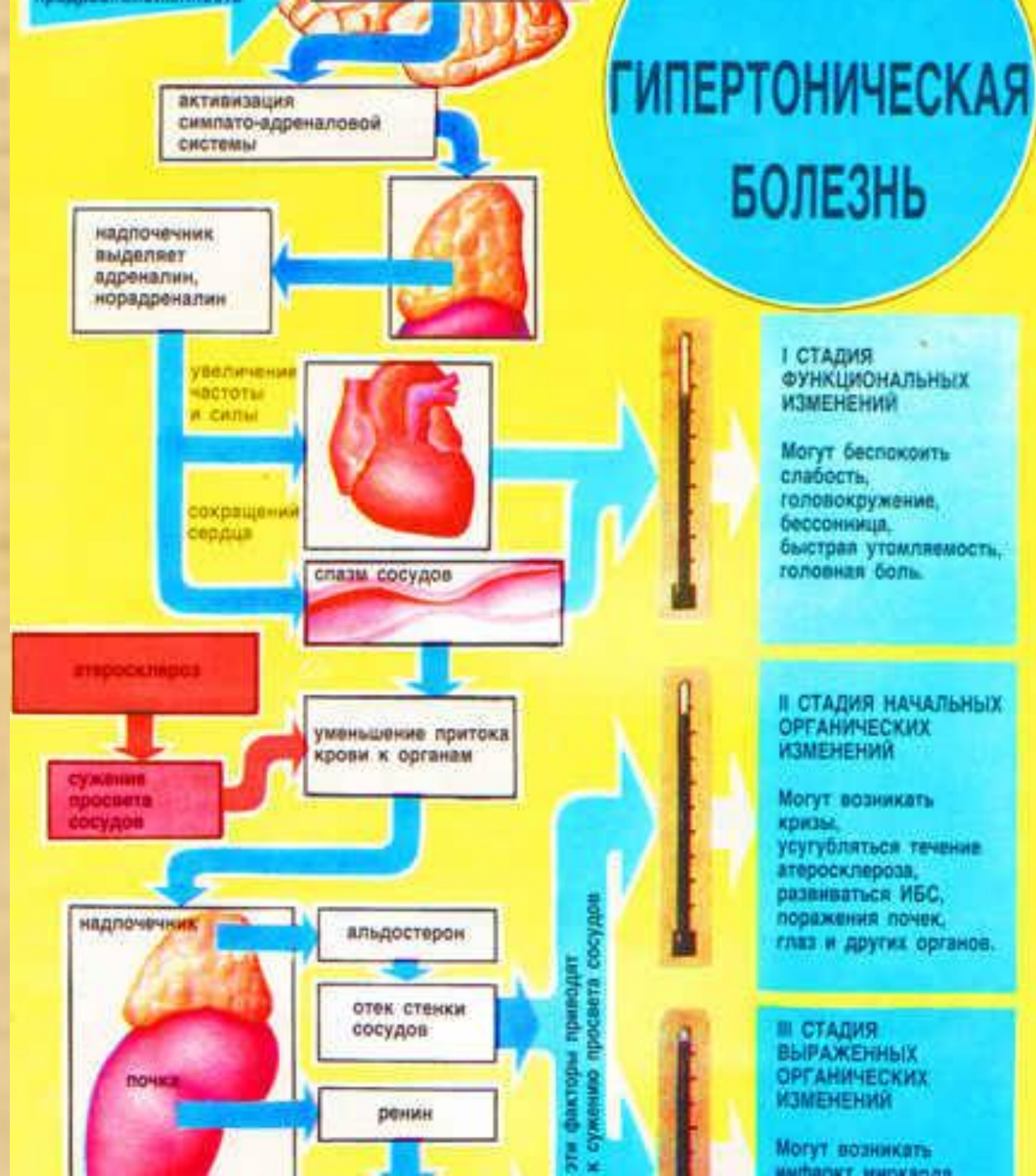


## ПМП:

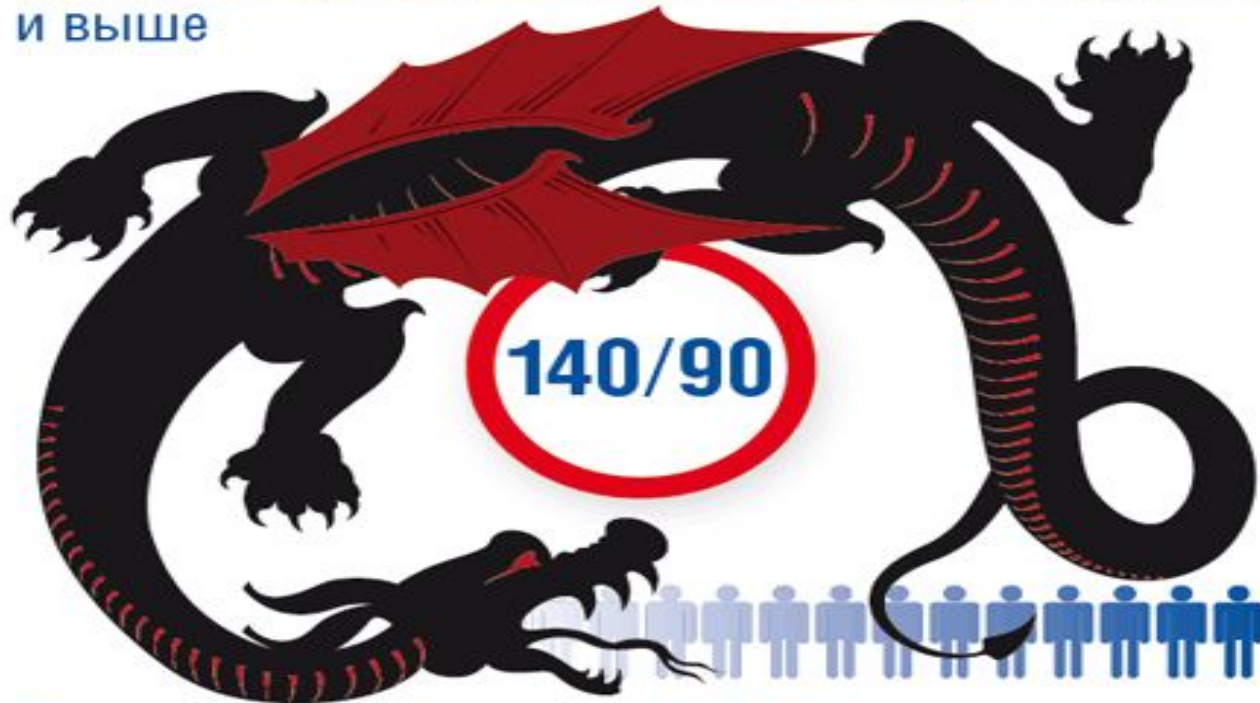
- Вызов скорой помощи по телефону 03
- Успокоить, придать полусидячее положение, расстегнуть одежду
- Нитроглицерин под язык
- Кислород



# ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ



Это **АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ 140/90** мм.рт.ст.  
и выше



Гипертония убивает **465 000** россиян в год

## Причины:

- Психоэмоциональный **стресс**
- **Метеорологическое** влияние
- **Избыточное потребление соли** и воды
- Преходящее ухудшение почечного кровотока
- Острая ишемия мозга

# Симптомы:



- Распирающие, разламывающие интенсивные головные боли в области затылка, иногда диффузные
- Головокружение, шум в голове и ушах
- Тошнота, рвота
- Может быть понижение зрения, «туман», «мушки» перед глазами
- Может быть тяжесть, стеснение в груди



Задача – предупредить развитие инсульта, инфаркта миокарда

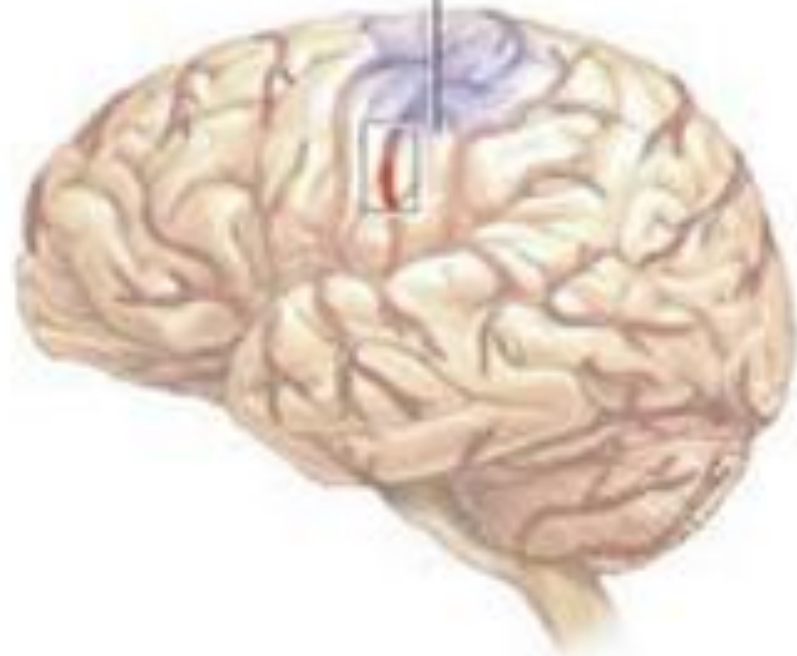
- Абсолютный покой
- Полусидячее положение
- Андипал 1т, можно настойку валерианы или пустырника в дозировке 1 капля на год жизни
- корвалол – при тахикардии -1капля на год жизни
- Кислород
- Вызвать скорую помощь

# Инсульт – кровоизлияние в мозг.



Сгусток  
крови

Мёртвая  
ткань  
головного  
мозга



# Симптомы:



- Внезапная потеря сознания, чаще днём после волнения или физического усилия
- На внешние раздражители не реагирует
- Лицо багрово-синюшное, ассиметричное
- Рот полуоткрыт, щека парусит при дыхании
- Глаза закрыты, зрачки сужены
- Пульс редкий, АД повышено
- Признаки паралича
- Непроизводительность

# ПМП:



- Максимальный покой
- Вызов бригады скорой помощи
- Уход за больным

## Работа в группах:



- 1 группа**- разработать меры профилактики при гипертоническом кризе
- 2 группа** – разработать вопросы профилактики при инфаркте миокарда
- 3 группа** – разработать меры профилактики инсульта





# Глоссарий!

- **Пульс** – это ритмическое колебание артериальной стенки, возникающее при каждом сокращении сердца.
- **Тахикардия** – учащение пульса
- **Брадикардия** – урежение пульса
- Стойкое повышение кровяного давления в состоянии покоя организма называется **гипертонией**
- **Гипотония** - понижение АД
- **Гипертонический криз** - это резкое повышение АД для данного человека
- **Инсульт** – кровоизлияние в мозг.

**ПРАВИЛО 1. Не теряйтесь, что бы с вами не случилось.** Постарайтесь побыстрее взять себя в руки, сожмите волю в кулак и начинайте действовать. Только так вы справитесь с неожиданной неприятностью или бедой.

**ПРАВИЛО 2. В любой ситуации всегда боритесь до конца.** Помните сказку про двух лягушек, попавших в кувшин с молоком. Одна лягушка побарахталась немного и подумала: “Всё равно отсюда не выбраться, зачем же зря мучиться”. И утонула. Другая барахталась до тех пор, пока не взбила молоко в масло, а затем выпрыгнула из кувшина. В этой старой мудрой сказке заключена большая правда жизни – только упорный, не поддающийся отчаянию человек сможет победить любые жизненные обстоятельства.

**ПРАВИЛО 3. Никогда не пренебрегайте советами опытных,** знающих людей. Не надо считать, что вы всё знаете по данному вопросу. Жизнь безгранична. Любая мелочь в ней – тоже.

**ПРАВИЛО 4. Будьте добры к людям, попавшим в беду.** Никогда не проходите мимо, если можете чем-то им помочь. Помните: добро – это бумеранг, оно всегда возвращается к тому, от кого исходит.

**Спасибо за просмотр**