

Понятие о проблемных лекарствах. Роль доказательной медицины в развитии современной фармакотерапии.

Выполнил :Манучехр Нурализода

План:

- Введение
- Понятие о проблемном лекарстве
- Примеры проблемных лекарств
- Факты, подтвержденные документами
- Последствия употребления проблемных лекарств
- Фармакотерапия
- Из истории фармакотерапии
- Проблемы использования лекарственных средств в современном мире
- Заключение
- Вывод
- Список литературы

Введение

- Десятки тысяч лекарств продаются по всему миру. Большинство из них в лучшем случае неэффективны или являются пустой тратой денег; некоторые просто небезопасны. В анализе, проводимом на основе тщательно подобранных документальных доказательств и современных данных, с учетом опыта работников здравоохранения по всему миру, существует широкий спектр лекарств, включая антибиотики, средства от поноса, анальгетики, лекарства от кашля и простуды, контрацептивные средства, лекарства при беременности, заместительную гормональную терапию, психотропные препараты, стимуляторы роста и препараты витаминов.
«Проблемные лекарства» - насущно необходимая тема для изучения как для неспециалистов, так и для медицинских работников, которые стремятся «не навредить». Предупредительные сигналы о некоторых из самых распространённых и неправильно используемых лекарствах, внесет вклад в улучшение здоровья и спасет жизни.

Понятие о проблемном лекарстве.

- Каждое лекарство несет в себе риск. Невозможно создать ни одного химического вещества, которое не создавало бы никакого риска как бы оно ни принималось: через рот, нос, сетчатку глаз, на кожу, подкожно, ректально или вагинально.
- Проблемным лекарство становится не из-за присущего ему фармакологического риска, а в результате того, как оно назначается и используется. Невозможно говорить о «безопасности» медикаментов как о лабораторной проблеме.

Понятие о проблемном лекарстве.

- В неправильных руках и в неправильное время даже лекарство, прошедшее самый тщательный контроль качества, превращается из спасителя жизни в угрозу для нее. В некоторых случаях последствия этого могут затронуть не одного пациента или группу пациентов, а охватить весь мир.



Примеры проблемных лекарств.

- Имеются легко доступные *опасные* лекарственные продукты - те, которые были жестко ограничены или совсем изъяты с рынка в странах с сильными регламентирующими органами. По-прежнему предлагается эстрогенный препарат диэтилстильбестрол (ДЭС), применявшийся для профилактики выкидышей, хотя в 1971 г. обнаружилось, что он вызывает рак шейки матки и влагалища у дочерей тех женщин, которые использовали его во время беременности. Болеутоляющие средства до сих пор содержат дипиرون - лекарство, способное вызывать жизнеугрожающий шок и потенциально неизлечимые изменения в составе клеток крови.

Примеры проблемных лекарств.

- Имеются *неэффективные* продукты - препараты, компоненты которых не вызывают того эффекта, который им приписывается. К сожалению, в эту категорию попадает и ДЭС. Он не только опасен, но и не предотвращает выкидыши. Подобно ему, и противодиарейные средства, такие как каолин и пектин «эффективны не более, чем контролируемое питание». Различные сосудорасширяющие средства и другие химические препараты, которые активно рекламируются в качестве «тонизаторов мозга» для улучшения памяти и способности к концентрации, хотя доказательств для таких утверждений нет или очень мало.

Примеры проблемных лекарств.

- Имеются *нерациональные комбинации*, например, препараты от кашля и насморка, содержащие один компонент для стимулирования кашля плюс другой компонент - для его подавления. Свыше 80% имеющихся на рынке средств от кашля и насморка являются нерациональными; причем большинство из них - с неэффективными, а некоторые - с потенциально опасными ингредиентами. Также и противодиарейные средства, содержащие антибиотик, являются нерациональными, обычно неэффективными и потенциально опасными.

Примеры проблемных лекарств.

- Имеются *необоснованно дорогие* продукты. Одним из оправданий широкой конкуренции является то, что потребители имеют выгоду от пониженных цен. Однако неправильное применение лекарств означает, что потребители вынуждены покупать более дорогие антибиотики в попытке найти лекарства, к которым бактерии не были бы устойчивы. Подобным же образом, приток противоартритных лекарств на рынок означает, что приходится платить в 2-14 раз больше за лекарства почти без увеличения терапевтической пользы или уменьшения побочных эффектов.
- Имеются *неподходящие* продукты - ненужные или не приносящие пользу лекарства.

Факты, подтвержденные

документами:

- четыре из каждых пяти противодиарейных продуктов на рынке не имеют никакой ценности при лечении острой диареи;
- почти 50% всех противодиарейных продуктов на рынке содержат ненужное противомикробное лекарство; а в Латинской Америке почти 2/3 всех противодиарейных препаратов содержат один или более антибиотиков;
- более 80% всех препаратов от кашля и насморка содержат неэффективные ингредиенты, тогда как более 50% содержат ингредиенты, способные вызывать вредные побочные эффекты;
- один из каждых трех анальгетиков является комбинированным продуктом (что может вызывать риск почечной недостаточности), а один из каждых пяти содержит потенциально вредный ингредиент;

Факты, подтвержденные документами:

- более одной трети нестероидных противовоспалительных лекарств (НСПВЛ) должны быть изъяты, так как имеются данные об их недостаточной безопасности, они не имеют значительного терапевтического преимущества над другими, более безопасными, препаратами и в большинстве случаев стоят гораздо дороже;
- более 80% всех витаминных препаратов нельзя рекомендовать к использованию; почти 60% из них имеют показания, не подтвержденные доказательствами; более 40% содержат несущественные или неэффективные ингредиенты; более 50% имеют нерациональную формулу; и почти 50% предлагаются в чрезмерной дозировке.

Последствия употребления проблемных лекарств:

- безрезультатное лечение, включая смерть от применения неправильного лечения;
- пациенты, страдающие от ненужных побочных эффектов;
- увеличение микроорганизмов, устойчивых к антибиотикам; и
- пустая трата денег пациентов и скудных государственных средств на здравоохранение.

Фармакотерапия -

- (греч. *pharmakon* лекарство + *therapeia* лечение) лечение больного (болезней) лекарственными средствами.
- Современная фармакотерапия представляет собой быстро развивающееся направление клинической медицины, разрабатывающее научно обоснованную систему принципов применения лекарственных средств с целью прерывания или замедления развития болезни воздействием этих средств на ее причину или ведущие звенья патогенеза, а также с целью устранения тягостных или неблагоприятных ее проявлений.

Из истории фармакотерапии

- Использование лекарственных средств, начавшееся со времени возникновения медицины, на протяжении почти всей ее истории (вплоть до 20 в.) носило эмпирический характер. Предпосылки к формированию научных основ фармакотерапии появились лишь в 19 в. в связи с возникновением экспериментальной фармакологии и развитием функционального направления в клинических исследованиях, а также благодаря успехам микробиологии и химии, которые стали основой зарождения химиотерапии.



Из истории фармакотерапии

- В 20 в. научно-технический прогресс качественно изменил развитие медицинских наук, в т. ч. фармакологии, определил небывалое по масштабам создание и производство новых фармакологических препаратов, разнообразных по спектру действия и выраженности влияния на различные функции организма, а также на динамику патологических процессов. В это же время клинические дисциплины обратились обширным арсеналом технических средств функциональной и лабораторной диагностики, что обеспечило возможность объективной оценки и контроля действия лекарственных средств в клинических условиях. На этом этапе прогрессу фармакотерапии способствовало становление и развитие клинической фармакологии.

Проблемы использования лекарственных препаратов в современном мире.

- Свою лепту в ошибочное представление о применении лекарственных средств вносит реклама. Информация о лекарственных препаратах, их удивительных свойствах и чудесных эффектах не только расширяет «знания» слушателя, но и побуждает его к действию.

Проблемы использования лекарственных препаратов в современном мире.

- Следует отметить, что рекламные ролики часто служат для продвижения на рынке лекарственных средств, которые не обладают высокой эффективностью, но на которые было затрачено много материальных средств. С учетом этого, некоторые дорогие препараты могут оказаться намного менее эффективными, чем более дешевые и менее известные аналоги.
- На рекламу работает уже известный фактор – экономия времени. Люди в современном обществе так привыкли быть занятыми, что для них становятся предпочтительными наиболее быстрые методы лечения, к которым относится и самолечение, поскольку оно не требует времени на поход в поликлинику, сидение в очередях в ожидании приема.

лекарственных препаратов в современном мире.

- В сообщении, опубликованном Всемирной Организацией Здравоохранения (ВОЗ), указано, что «существует изначальный конфликт интересов между обоснованными целями бизнеса производителей - с одной стороны, и социальными, медицинскими и экономическими потребностями медиков и населения выбирать и использовать лекарства наиболее рациональным образом - с другой»
- Первый и весьма необходимый приоритет фармацевтической промышленности - производить прибыль.



Проблемы использования лекарственных препаратов в современном мире.

- Во всем мире работники здравоохранения практически полностью зависят от фармацевтической промышленности в получении информации о медикаментах, которые они используют.
- Современная тенденция медиализировать человеческие эмоции и состояния: люди начинают рассматривать неблагоприятные состояния как болезнь, а для каждой болезни должно быть лечение.

Заключение

- Широкомасштабное неправильное использование лекарств - неизбежный результат ситуации, когда рынок засорен неэффективными, неподходящими, нерациональными, бесполезными или неоправданно дорогими медикаментами.
- Лекарствам действительно отводится важная роль в улучшении здоровья - подходящим лекарствам, в подходящее время и в подходящем месте, при назначении подходящим пациентам.
- «Все вещества - яды; нет таких, которые бы не были ядами. Правильная доза отличает яд от лекарства.»
(алхимик Парацельс)

Вывод:

- Назначая больному препарат, врач должен руководствоваться правилом доказательной медицины, требующим, чтобы эффективность назначенного лекарства была доказана, а его побочные действия проверены. Терапевт и его пациент должны знать, какой результат будет достигнут по окончании курса лечения. Употребление лекарственных препаратов должно быть оправданно.

Список литературы:

- 1. Проблемные лекарства. Эндрю Четли, 2009 год
- 2. Клиническая фармакология и фармакотерапия. В.Г.Кукес и А.К.Стародубцев, 2006 год
- 3. <http://www.eurolab.ua/news/world-news/>
- 4. Лекарственная форма и терапевтическая эффективность лекарств. Тенцова А.И., Ажгихин И. С., 2006 год
- Промышленная технология лекарств (том 1). Чуешов В. И., 1999 год