

Занятие №

5

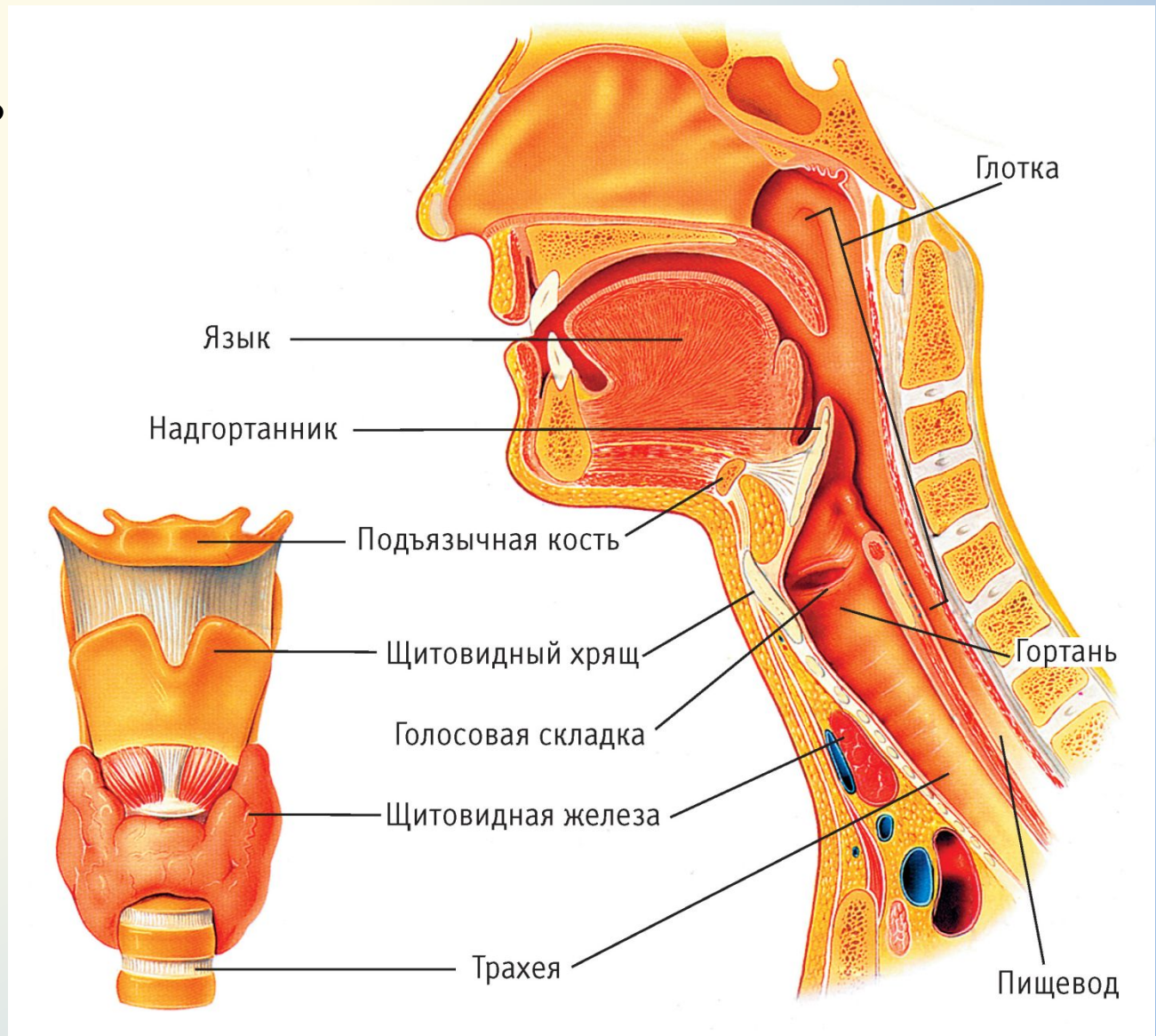
**Попадание инородного тела  
в верхние дыхательные  
пути.**

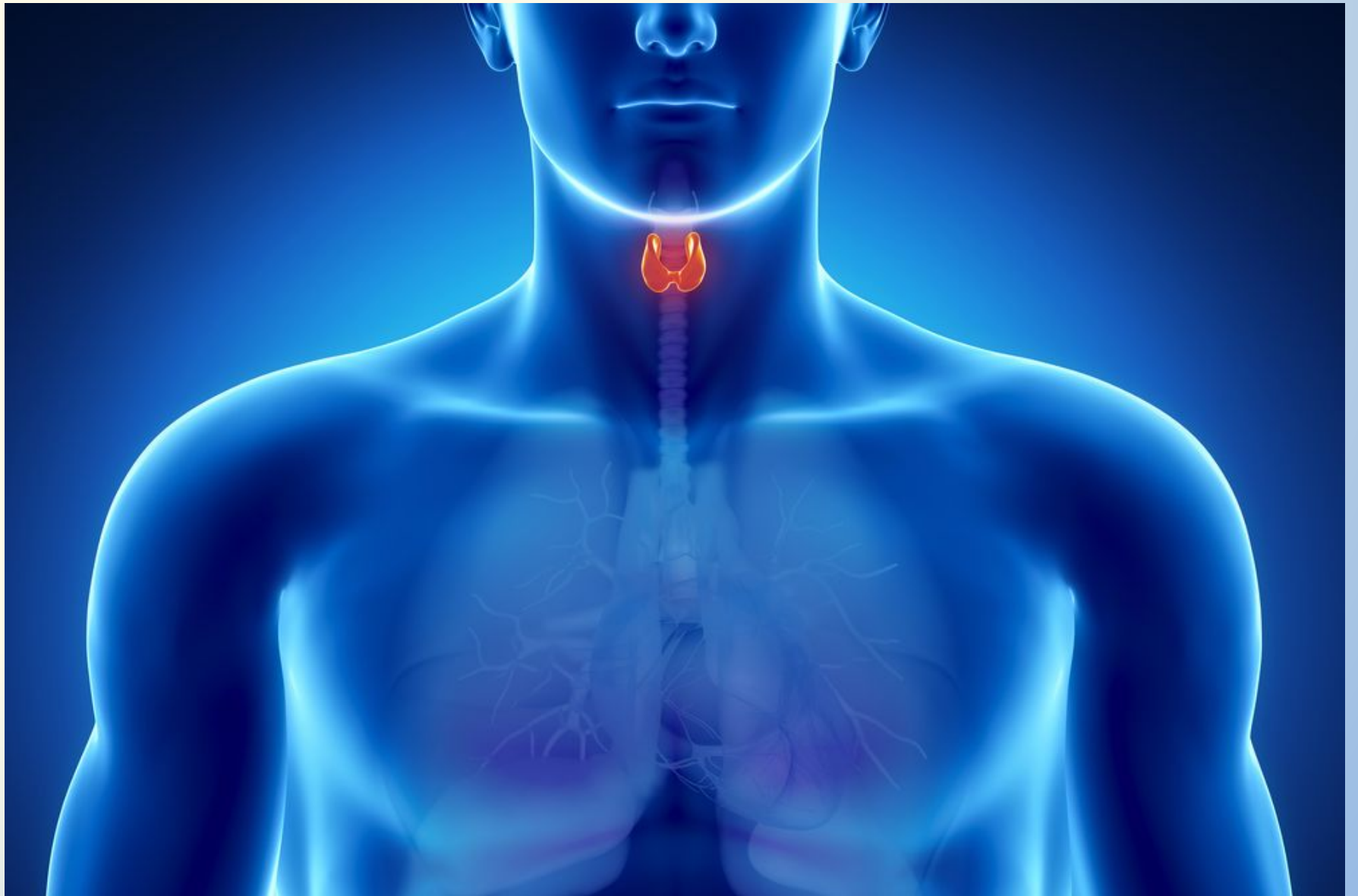
**Прием Геймлиха.**

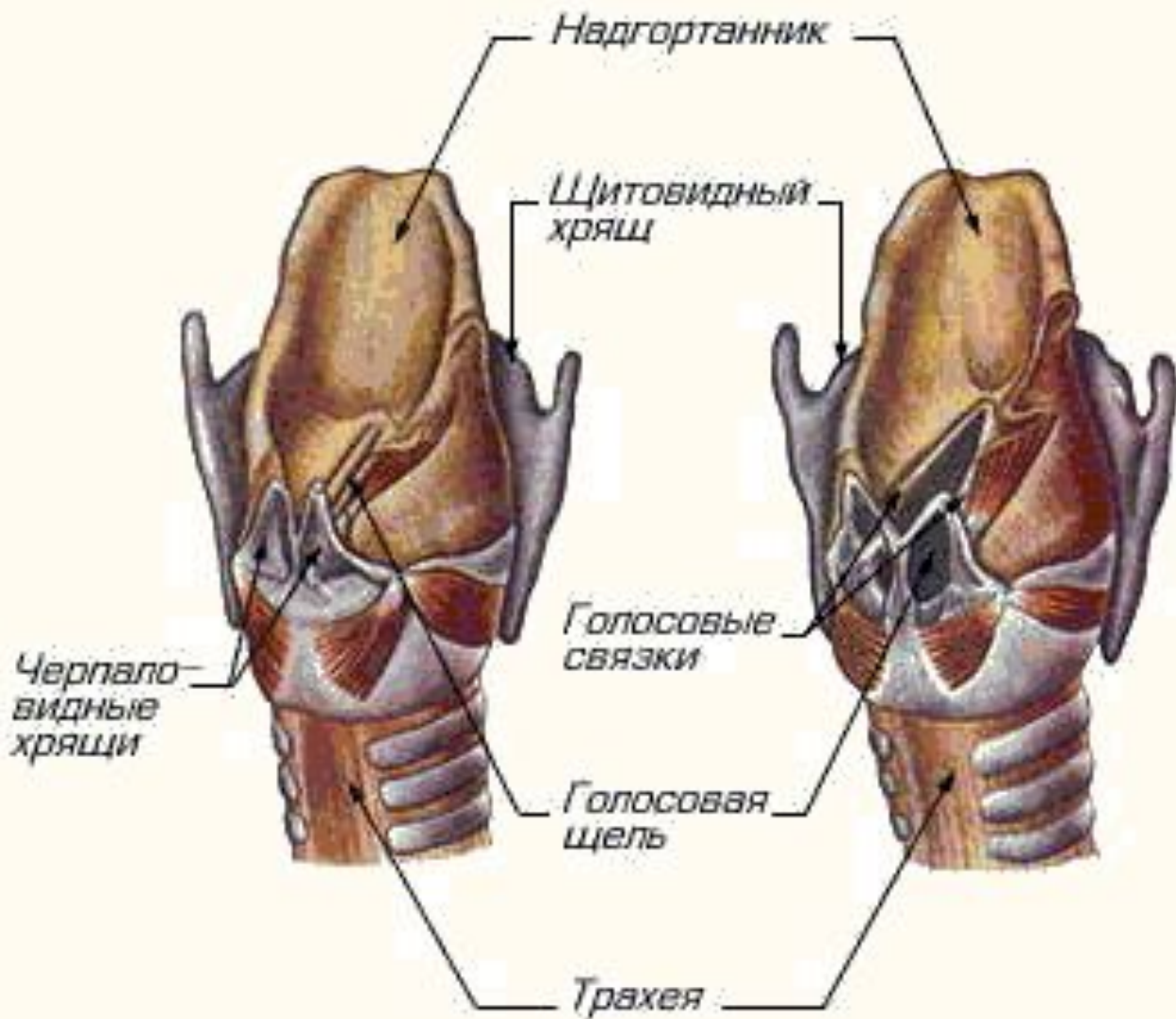


ВДП: нос, полость  
носа, носоглотка.

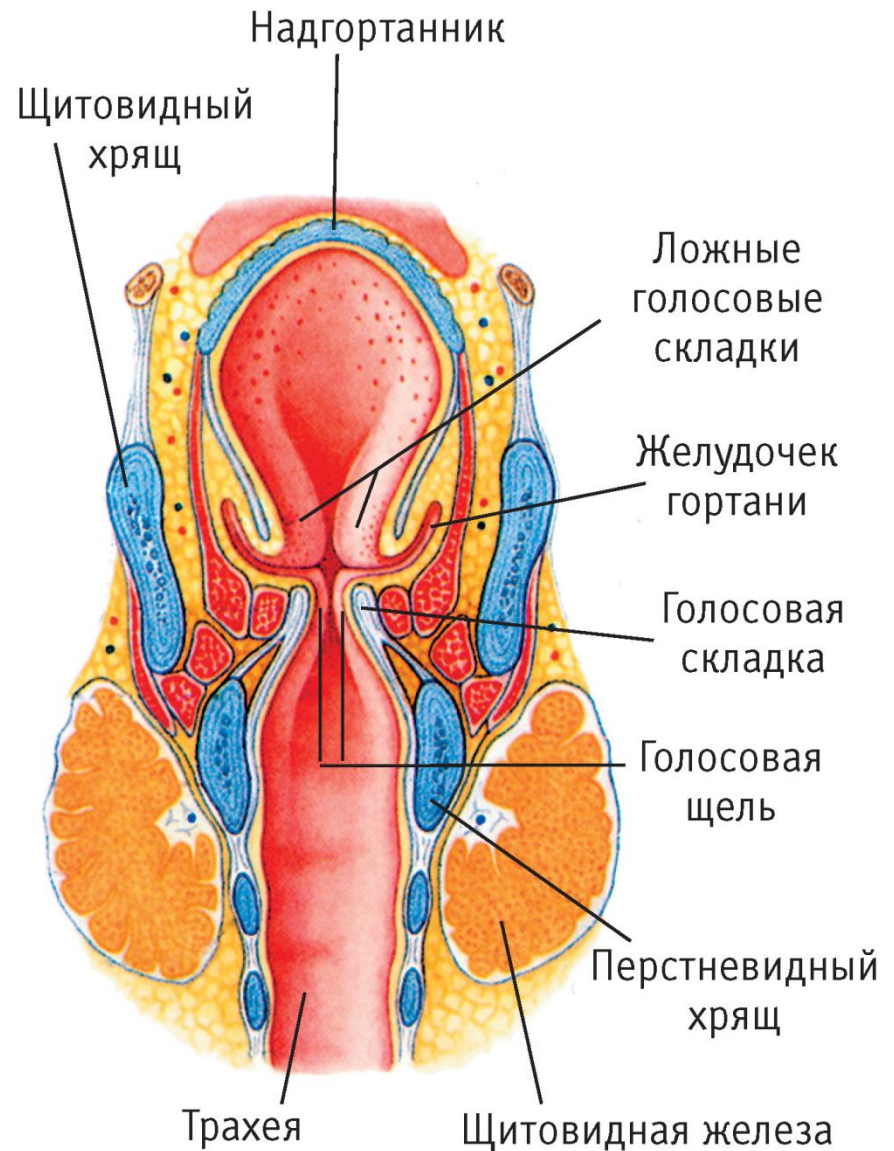
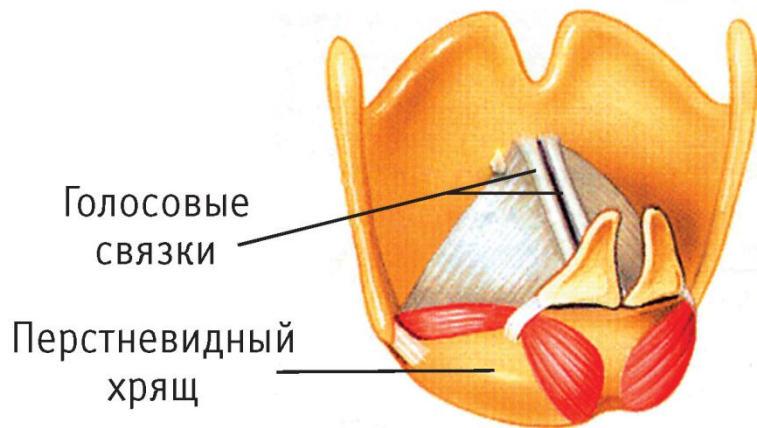
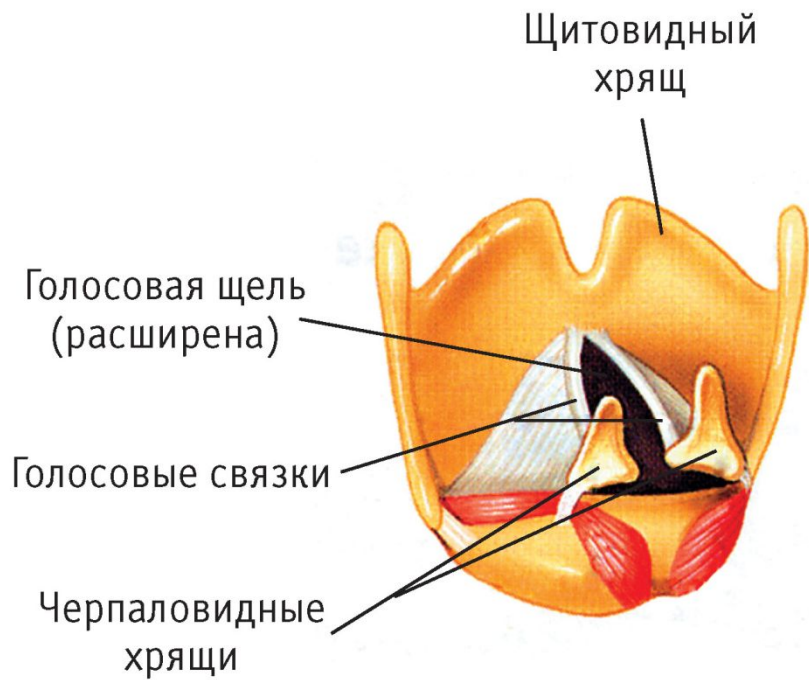
НДП: гортань,  
трахея, бронхи и  
бронхиолы.











Аспирация (вдыхание) инородных тел встречается как у взрослых, так и детей. В основном в качестве инородных тел выступают части пищи.



Дети до 3 лет наиболее подвержены данному виду травмы в связи с процессом перехода на твердую пищу и еще несовершенным актом глотания.



Также возможны как случайное вдыхание разных мелких предметов, частей игрушек, так и преднамеренное введение инородных тел (чаще в нос

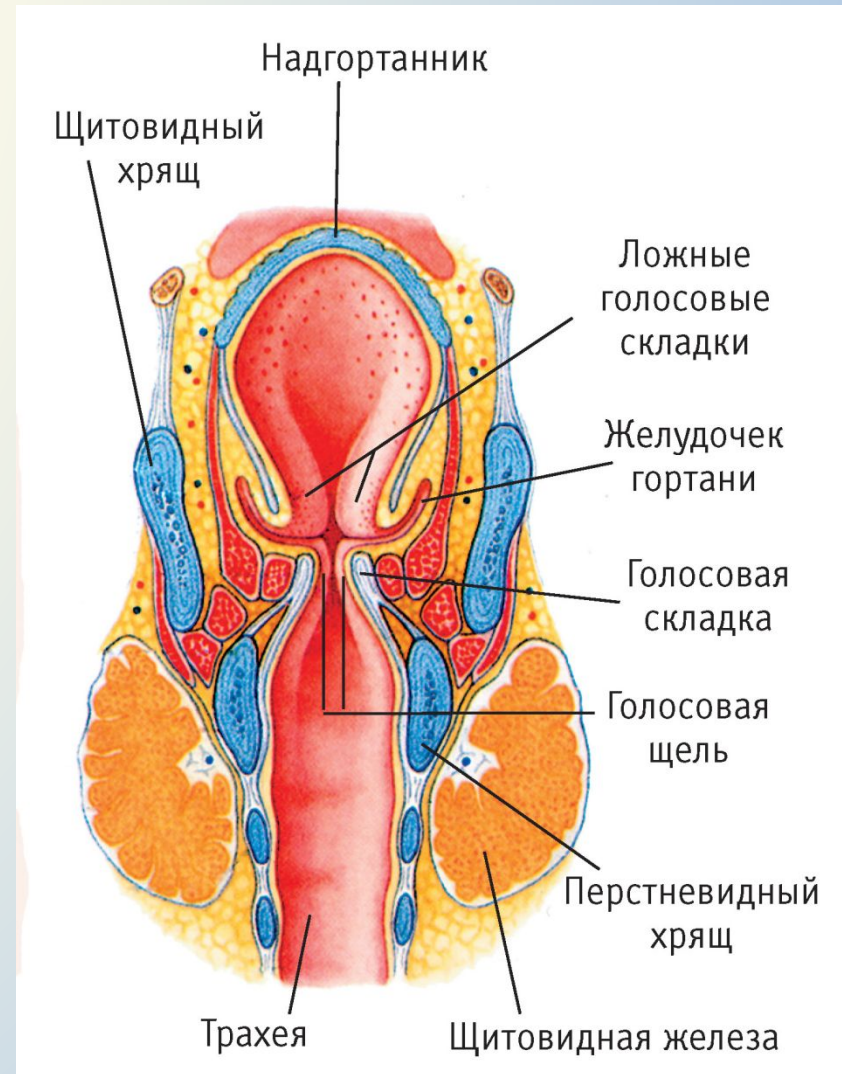




Наиболее частой локализацией инородных тел являются вход в гортань и гортань.

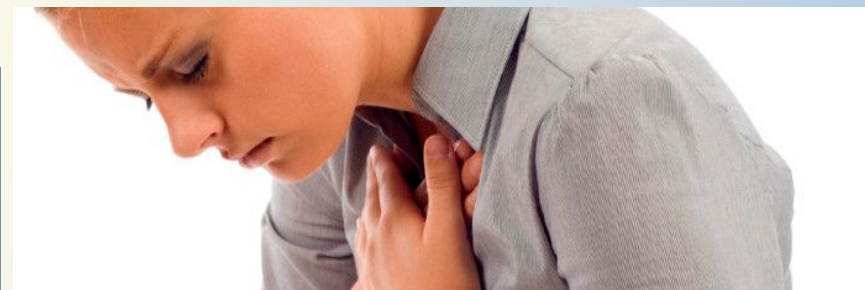
Сужение в области голосовых связок нередко препятствует их дальнейшему продвижению.

При крупном инородном теле происходит спазм голосовых связок с прочной фиксацией тела в области голосовой щели.





Инородное тело может перекрыть полностью просвет органа, вызвав острую дыхательную недостаточность.



При частичном перекрытии просвета дыхание осуществляется с трудом.

Полное перекрытие просвета гортани или трахеи является самым опасным вариантом расположения инородного тела – без оказания помощи смерть наступает в течение нескольких минут.















© voxpopuli.kz

В трахею и бронхи чаще всего попадают органические предметы – орехи, семечки, кукуруза. Опасны они тем, что разбухая от влаги, перекрывают дыхательный просвет.

## Признаки:

- резкий и частый кашель: рефлекторная попытка организма избавиться от источника раздражения,
- затрудненный вдох или вообще невозможность сделать его, нехватка воздуха и удушье: вследствие уменьшения просвета гортани или полного его заполнения,
- сложность голосовой речи, глазное слезотечение: инородное тело задевает голосовые связки, и попытка заговорить приводит к безостановочному кашлю,
- покраснение кожи лица и шеи, в тяжелых случаях до синюшного цвета: по причине недостатка кислорода в организме и усиленной реакции на вдох всех мышц лица и грудной клетки, а также натужный кашель,
- частичная или полная потеря сознания: частичное нарушение нормального дыхания или его полное отсутствие.



При расположении инородного тела, суживающего просвет, на уровне **полости носа** при вдохе появляется шум, напоминающий звуки во время нюханья.

Сужение инородным телом просвета на уровне **глотки** придает дыханию звук, напоминающий храп.

Инородное тело **гортани** провоцирует затруднения вдоха с лающим кашлем и осиплостью или отсутствием голоса.



## Первая помощь при попадании инородного тела в дыхательные пути.

**Если это случилось с вами:** постарайтесь медленно вдохнуть как можно больше воздуха. Наклонитесь вниз и с резким усилием выдохните инородное тело, одновременно с усилием постукивая по центру груди полусогнутым кулаком, заставляя предмет оторваться от стенки гортани и с потоком воздуха выйти наружу.

Если не получилось с первого раза, повторяйте многократно. Если вы не один и помочь себе не получается, подайте сигнал о том, что вам плохо и требуется срочная посторонняя помощь.

## Это случилось с другим человеком:

1. Если пострадавший в сознании, необходимо встать позади него, наклонить туловище вперед под углом 30-45°, основанием ладони не сильно, но резко нанести пять ударов между лопатками.

В момент удара происходит колебание инородного тела и стенок дыхательных путей, рефлексивно возникает кашель и инородное тело выходит с током воздуха.





# НЕ ПОМОГЛО



## 2. Прием Геймлиха.

Необходимо встать сзади пострадавшего, обхватить его обеими руками (одна рука сжата в кулак и прижата к животу пострадавшего, а другая крепко захватывает запястье). Затем по команде резко сожмите пострадавшего с одновременным движением кулака **внутрь и вверх**.

Пострадавший в этот момент должен резко выдохнуть. При необходимости можно повторить этот прием несколько раз.

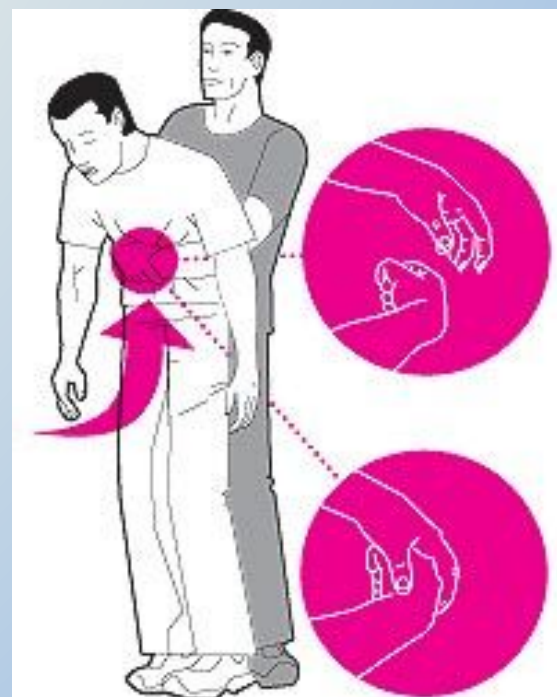


Если пострадавший тучный человек или беременная женщина, то вместо толчков в живот прибегают к толчкам в грудину.

**Запомните:** прием Геймлиха надо применять, только если пострадавшему больше года и он не может кашлять, говорить, кричать и, соответственно, дышать.

Если ему не оказать оперативную помощь, то он потеряет сознание.

В такой ситуации очень важно действовать быстро, сохраняя при этом спокойствие!





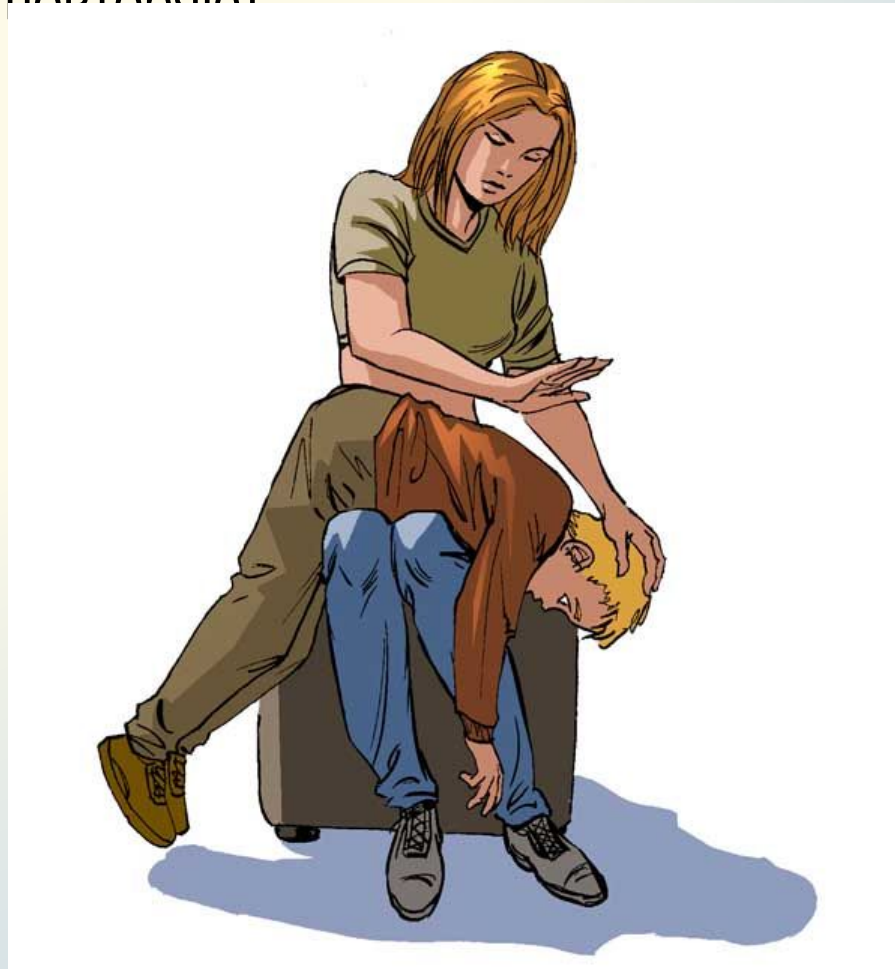


Прием Геймлиха.  
Самопомощь.

3. Если пострадавший находится в горизонтальном положении, то для извлечения инородного тела, пострадавшего кладут на спину. Удобнее сесть на него сверху и в области между пупком и мечевидным отростком грудины резко надавливают (толчками) на верхнюю часть живота по направлению к легким, что обеспечивает уже описанный механизм.



4. Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, его следует уложить животом на согнутое колено, опустив голову как можно ниже. Ударить 2-3 раза ладонью между лопатками достаточно резко, но не очень сильно. При отсутствии эффекта манипуляцию повторяют



способ  
«Буратино»

**Запомни!** На попытку извлечения инородного тела из дыхательных путей таким способом можно затратить не более 10-15 секунд. Его эффективность не превышает 30%.

Если инородное тело имеет вид пластины или монеты, то извлечь ее способом «Буратино» практически невозможно — «эффект копилки». Монету легко в нее опустить, а вот вытрясти монету из копилки невозможно.

**Что  
делать?**



В этой ситуации нужно прибегнуть к методам, направленным на сотрясение грудной клетки. Необходимо заставить инородное тело изменить свое положение. Тогда возможно в результате сильного сотрясения грудной клетки оно либо повернется вокруг своей оси, освободив проход воздуху, либо, перемещаясь вниз по трахее, в конце концов окажется в одном из бронхов

### ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ «СПОСОБА АМЕРИКАНСКИХ ПОЛИЦЕЙСКИХ»

- Встать сзади пострадавшего.
- Положить руки на его плечи.
- Отстранить его от себя и с силой ударить спиной о свою грудь.
- Повторить этот удар несколько раз.

**Запомни!** Эффективно выполнить "Способ американских полицейских" смогут только обладатели плоской

мужской груди.



Способ «Буратино» применяют для извлечения шарообразных предметов у детей.

Если ребенок подавился горошиной, то следует немедленно перевернуть малыша головой вниз и несколько раз постучать ладонью по спине на уровне лопаток.



# Правила извлечения инородного тела способом "БУРАТИНО" у младенца.



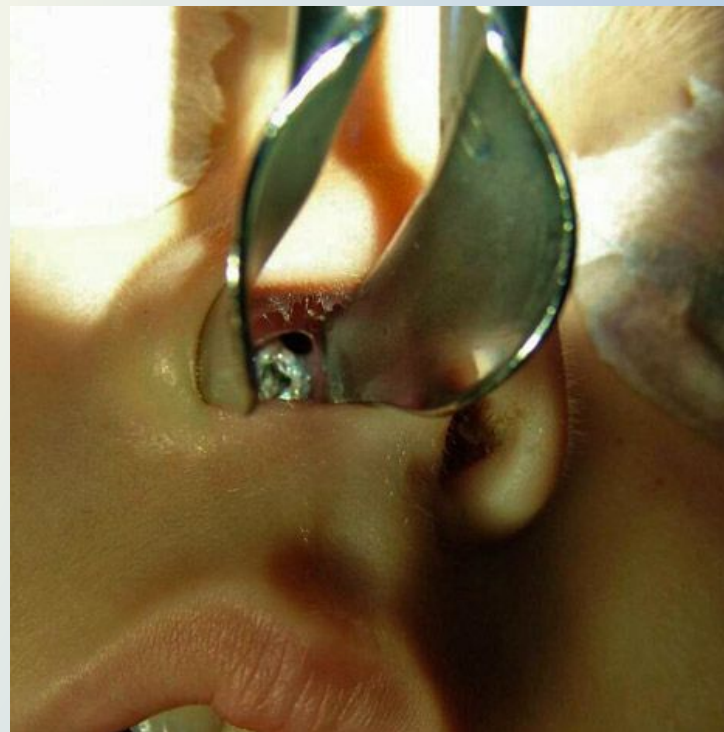
1. Положить младенца на своё предплечье.
2. Ввести в рот два пальца (очень часто дети давятся фантиками и целлофановыми пакетиками). При наличии в ротовой полости фантика и целлофанового пакетика, попытаться извлечь их пальцами.
3. Осторожно похлопать по спине, при условии, что тело ребенка расположено на предплечье.
4. Нельзя сильно бить по спине кулаком или ребром ладони. Позвоночник младенца легко травмируется, вплоть до повреждения спинного мозга, что обязательно приведёт к пожизненной инвалидности.
5. Нельзя трясти ребенка вниз головой, держа его за ножки, так как у младенца очень слабый связочный аппарат позвоночника.

Инородные тела полости носа не так опасны в плане развития острой дыхательной недостаточности, поскольку пострадавший может дышать через рот.

Если оно небольшое и округлой формы, то, как правило, легко выходит при сморкании.

В случае застревания инородного тела необходимо обратиться за помощью к врачу-оториноларингологу, поскольку длительное нахождение инородного тела в полости носа может привести к травме слизистой оболочки, изъязвлению, отеку и воспалению.

Также может произойти миграция инородного тела в нижележащие отделы дыхательных путей с их перекрытием.

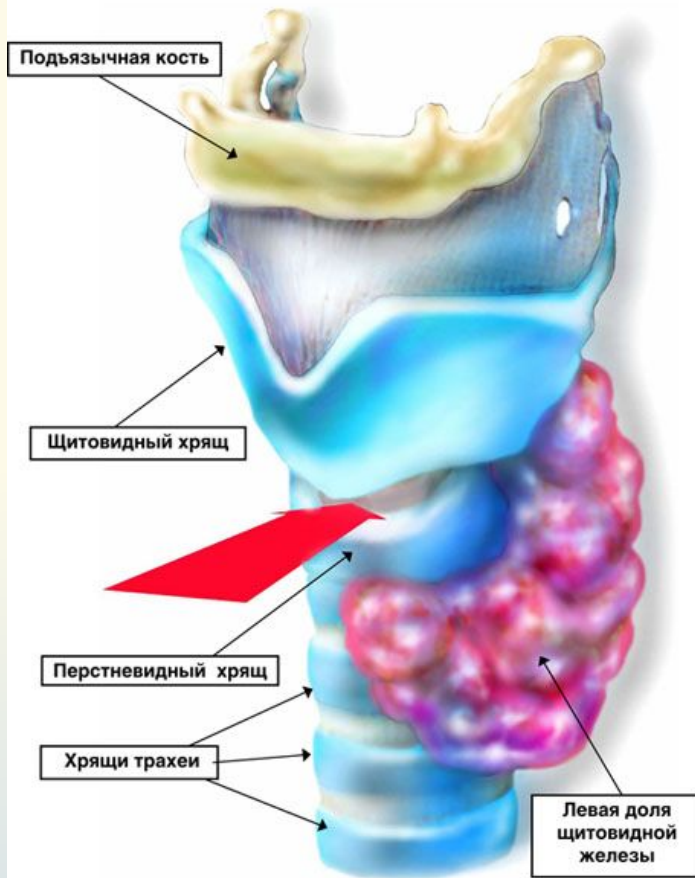




# ЭКСТРЕННАЯ КОНИКТОМИЯ

Необходимо проткнуть любым острым (можно нестерильным) предметом кожу между щитовидным и перстневидными хрящами.

## Анатомические ориентиры экстренной коникотомии



Прокол или надрез конической связки (на схеме он обозначен красной стрелкой).

## ПРОВЕДЕНИЕ ЭКСТРЕННОЙ КОНИКОТОМИИ

Первое — быстро зафиксировать голову пострадавшего, зажав ее между своих колен.

Второе — прижать руками его руки к земле.

Третье — найти, или попросить кого-либо найти любой полый предмет, в виде трубочки (идеально подходят соломинки для соков), но не менее 20 см длиной.

Ошибка разреза в миллиметр может стоить пострадавшему жизни. Самое страшное, — хоть чуть-чуть надрезать щитовидную железу. Скорость потери крови при её ранении, как при ранении сонной артерии.

Оказание помощи при попадании на слизистую глотки и гортани

тонкой селёдочной косточки, ворсинки или волоска.

Запомни! Если это ребёнок не старше 10 лет, то обязательно вызывай Скорую помощь. Слизистая детской гортани очень быстро отекает от малейшего раздражения. В считанные часы отёк может привести к летальному исходу

**Ни в коем случае нельзя!**

Давать ребёнку чёрствый хлеб или сухарики.

Они ещё сильнее спровоцируют развитие отёка слизистой гортани.

Самое разумное — предложить ребёнку порцию мороженого. Холодная липкая масса уменьшит скорость отёка слизистой и может «утянуть» за собой инородный предмет. (Можно предложить стакан холодной воды, а лучше сладкого сока или ложку варенья).

## СХЕМА ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ПРИ ПОПАДАНИИ ИНОРОДНОГО ТЕЛА В ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ.

Младенца — перевернуть вниз головой и поднять за ноги.

Взрослого — перегнуть через спинку кресла, скамейки или собственное бедро.

Ударить несколько раз раскрытой ладонью между лопатками.

В случае неудачного использования предыдущих способов нанести удар под диафрагму.

Даже после удачного извлечения инородного тела необходимо обязательно обратиться к врачу.





**ЧЕТЫРЕ  
ЗАПОВЕДИ:**

**КАК ИЗБЕЖАТЬ  
ПОПАДАНИЯ  
ИНОРОДНЫХ ТЕЛ  
В ГОРТАНЬ И  
ТРАХЕЮ**

## ЗАПОВЕДЬ ПЕРВАЯ

### **ИЗБАВЬСЯ ОТ ДУРНОЙ ПРИВЫЧКИ ЖЕВАТЬ НА УЛИЦЕ ИЛИ В ТРАНСПОРТЕ.**

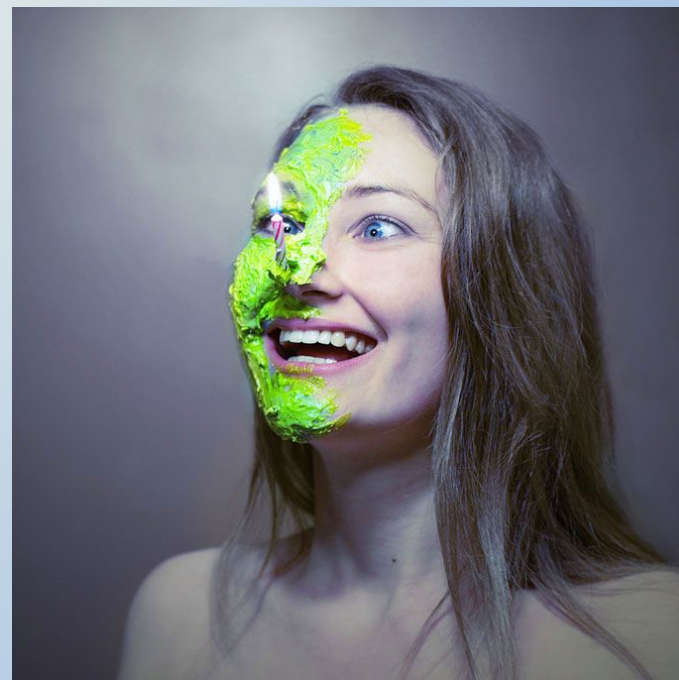
Резкий сигнал автомобиля — и не в то горло может залететь не только стаканчик с мороженым.



## ЗАПОВЕДЬ ВТОРАЯ

**СМЕЯТЬСЯ ИЛИ РАЗГОВАРИВАТЬ С НАБИТЫМ РТОМ  
— НЕ СТОЛЬКО ПРЕНЕБРЕЧЬ ПРАВИЛАМИ ХОРОШЕГО  
ТОНА,  
СКОЛЬКО ЗАБЫТЬ О СОБСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ.**

К тому же: рассмешить соседа по столу  
— это получить кусок торта с чаем себе в лицо.

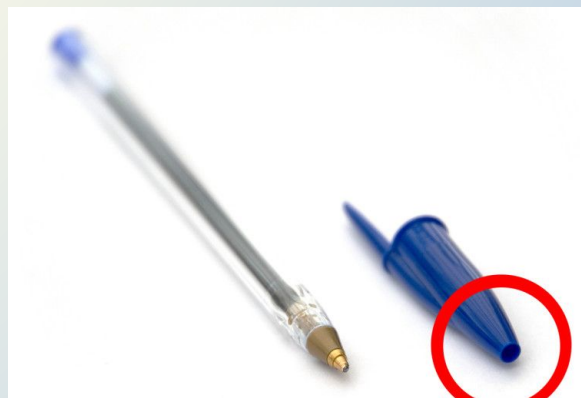




## ЗАПОВЕДЬ ТРЕТЬЯ

**НЕ СТОИТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ РОТ В КАЧЕСТВЕ КАРМАНА,  
КОТОРЫЙ ВСЕГДА ПОД РУКОЙ.**

Конечно, в него удобно что-либо быстро положить и зажать зубами, но вот... Экспонаты анатомических музеев уже давно никого не удивляют.



## ЗАПОВЕДЬ ЧЕТВЕРТАЯ

**ЕСЛИ ТЫ УВИДЕЛ В РУКАХ У МАЛЫША ПРЕДМЕТ,  
КОТОРЫЙ ЛЕГКО ПОМЕЩАЕТСЯ У НЕГО ВО РТУ,  
— ЛУЧШЕ ЗАБЕРИ.**

Слезы ребенка в этом случае не будут стоить и одной слезинки безутешных родителей.



# БУДЬТЕ ГОТОВЫ ПОМОЧЬ.

