A photograph of a pregnant woman's bare belly. She is wearing a light blue top. Her right hand, adorned with a gold ring and white nail polish, holds a glass of red wine against her skin. The text is overlaid on the image.

«Последствия употребления алкоголя на плод (ФАС)»

Учебно – исследовательская работа

Логиновой Анастасии

Александровны

студентки: группы С-142

Научный руководитель: *Малярова*

Марина Владимировна

Введение

- Проблема "алкоголизм и потомство" во все времена волновала лучшие умы человечества. Еще два тысячелетия назад Плутарх вывел свою знаменитую формулу «Пьяница рождает пьяницу»
- В древнем Риме закон запрещал женщинам употреблять алкоголь до 30 лет.
- В древней Индии категорически воспрещалось пить всегда и всем женщинам, рискнувшим нарушить это табу, раскаленным металлом выжигали на лбу клеймо в виде бутылки специальный знак для мужчин эту женщину в жены не брать, угроза потомству.



Актуальность проблемы

Проблема алкоголизма для нашей страны сверх актуальна. Употребление алкоголя в России – это массовое явление, связанное с такими вещами, как традиции, обычаи, общественное мнение, мода, а также легкодоступность. Употребление алкоголя тесно связано с психологическими особенностями человека, его отношением к алкоголю как к «лекарству», согревающему напитку, средству «ухода от всех» и т.п.



«Возможно, наша роль на этой планете не в том, чтобы постичь Бога, а в том, чтобы создать Его...»
Артур Кларк

Цели работы:

□ Показать вредное влияние алкоголя на здоровье человека и его потомство



□ Способствовать формированию устойчивой мотивации на сохранение собственного здоровья и здоровья будущих детей

Мы все хотим родить здорового ребенка, но не всегда делаем все возможное для этого. В первую очередь, это относится к нашим вредным привычкам. «Один глоточек вовсе не навредит» - эту фразу частенько слышат беременные женщины. Но это не так. Даже небольшое количество алкоголя может привести к повреждению плода.



ФЕТАЛЬНЫЙ АЛКОГОЛЬНЫЙ СИНДРОМ (ФАС)

— объединяет различные как по сочетанию, так и по степени выраженности отклонения в психофизическом развитии ребёнка, причиной которых является употребление женщиной алкоголя до и во время беременности.



□ Фетальный алкогольный синдром у детей возникает не только у тех малышей, чьи матери страдают алкоголизмом. Не все знакомы с понятием «планирование беременности», и мало тех, кто постоянно придерживается здорового образа жизни.

□ Бывает так:

женщина, не предполагая о произошедшем зачатии, позволяет себе лишнее, например, по случаю праздника. А в этот момент идет интенсивная закладка органов и систем желанного малыша.



Что если будущий папа выпил?

у здорового не употребляющего алкоголь мужчины, в сперме содержится до **25%** (в норме) **патологических спермато – зоидов**—клетки с различными отклонениями, обусловленными генетическими дефектами.

Вероятность участвовать в зачатии у них очень *мала*.

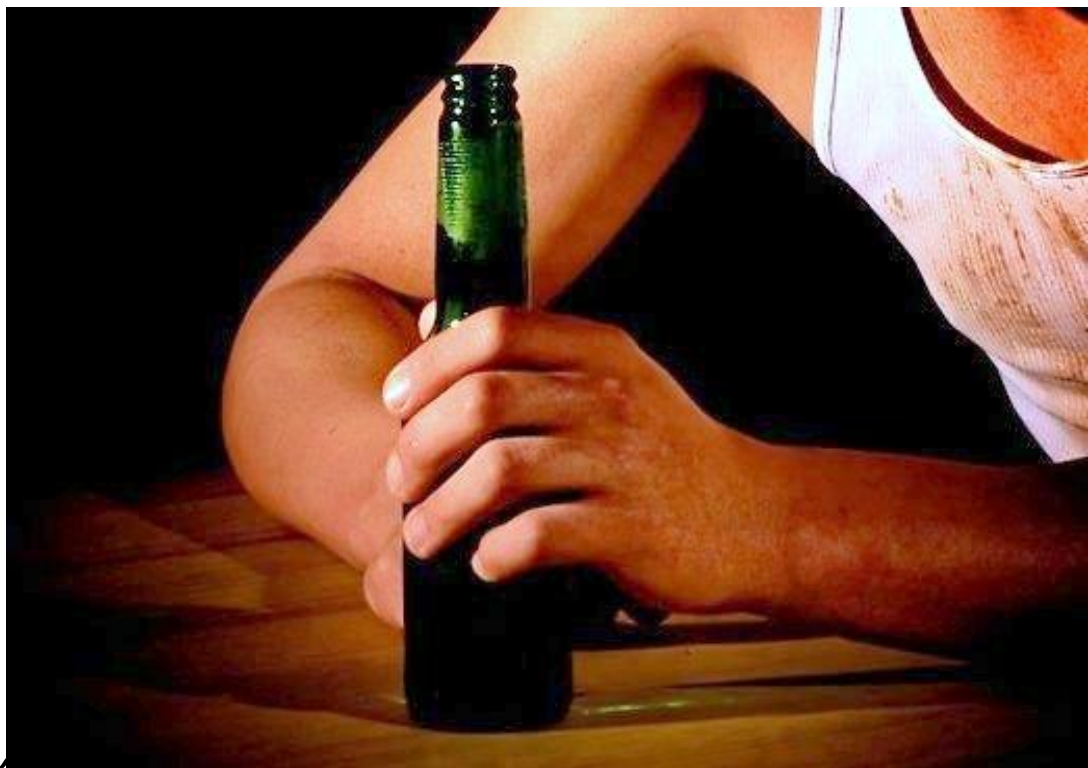
НО после приема алкоголя шансы патологических и здоровых сперматозоидов

практически уравниваются! Также этанол

способен очень сильно повреждать строение, функции, качество и способности здоровых сперматозоидов. Так существенно возрастает вероятность передачи генетических патологий ребенку.

Получается, что на плод пагубно скажется:

- алкоголь, выпитый будущим папой за 2-3 месяца до зачатия (во время формирования сперматозоидов, которые будут оплодотворять яйцеклетку при зачатии);
- и алкоголь, выпитый будущим папой в день зачатия.





Прием алкоголя женщиной



Употребление алкоголя женщиной во время беременности значительно повышает риск невынашивания, рождения маловесных детей, а в наиболее тяжелых случаях - развитию фетального алкогольного синдрома.





Женские яйцеклетки не обновляются!

**Каждый выпитый грамм алкоголя
повреждает часть яйцеклеток,
уменьшая
вероятность рождения
здоровых детей!**

Лицевые признаки ФАС



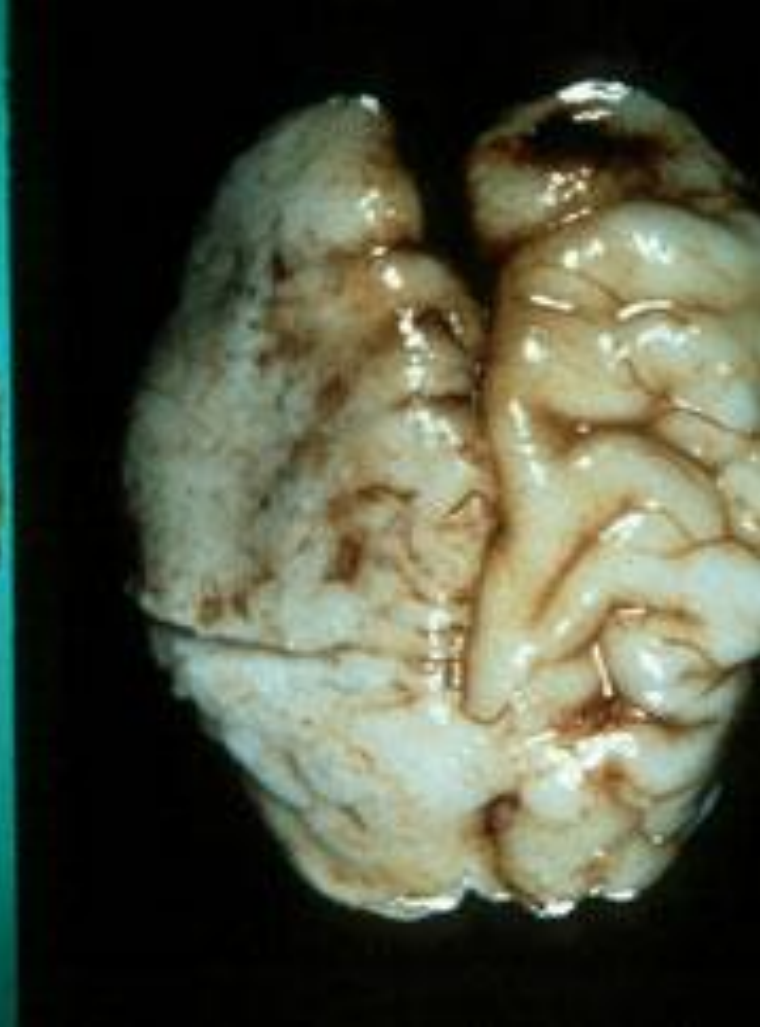
Дети с ФАС различных рас



Мозг ребенка с ФАС и здорового ребенка того же возраста



Здоровый мозг



Мозг ребенка с ФАС

Признаком ФАС могут быть низко посаженные ушные раковины с характерными аномалиями их развития.



Характерные изменения формы носа



Normal nasal bridge



Low nasal bridge



При употреблении алкоголя беременной, велика вероятность и прочих аномалий:



□ Заячья губа-
расщелина
верхней губы



□ Волчья пасть
расщелина в
твердом небе



- маленькая масса тела;
- кроме внешних пороков развития имеются внутренние пороки сердца, почек, мочевого пузыря.



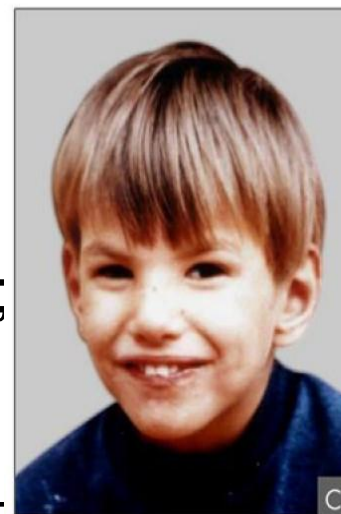
□ если такие дети выживают, то у них развиваются слабоумие, задержка физического развития.



Öt hónapos ikrek, Franciaország

Подростки и взрослые с ФАС:

- хуже обучаются элементарным вещам;
- имеют проблемы с памятью и вниманием, трудности обучения в школе;
- хуже контролируют свои эмоции и своё поведение;
- нуждаются в специальных педагогах и обучении в спец.школах;
- часто недостаточно осознают последствия своих поступков;
- могут вступать в конфликт с законом;
- неспособность удержаться на работе;
- проблемы в самостоятельной жизни;
- проблемы психического здоровья;
- всю жизнь нуждаются в социальной защите и медицинском сопровождении.





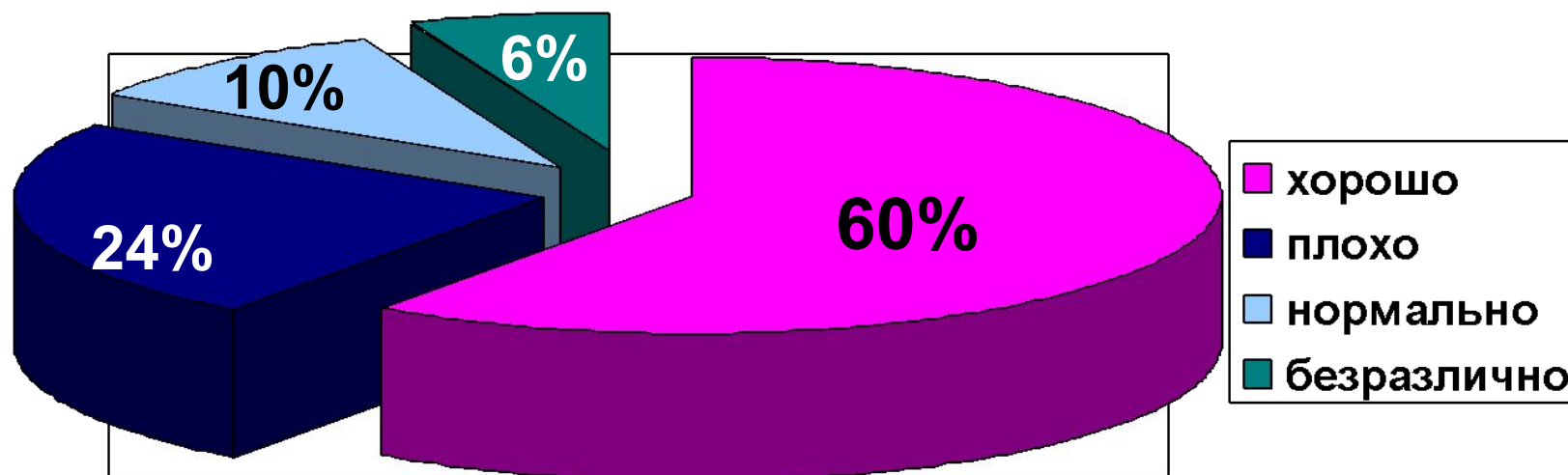
Fetal Alcohol Syndrome

В США и Европе фетальный алкогольный синдром (ФАС) осознается как крупная социально-медицинская проблема. К сожалению, в России эпидемиологических данных о частоте ФАС нет. Мы не можем дать объективную оценку этой проблеме в нашей стране.

Исследовательская часть

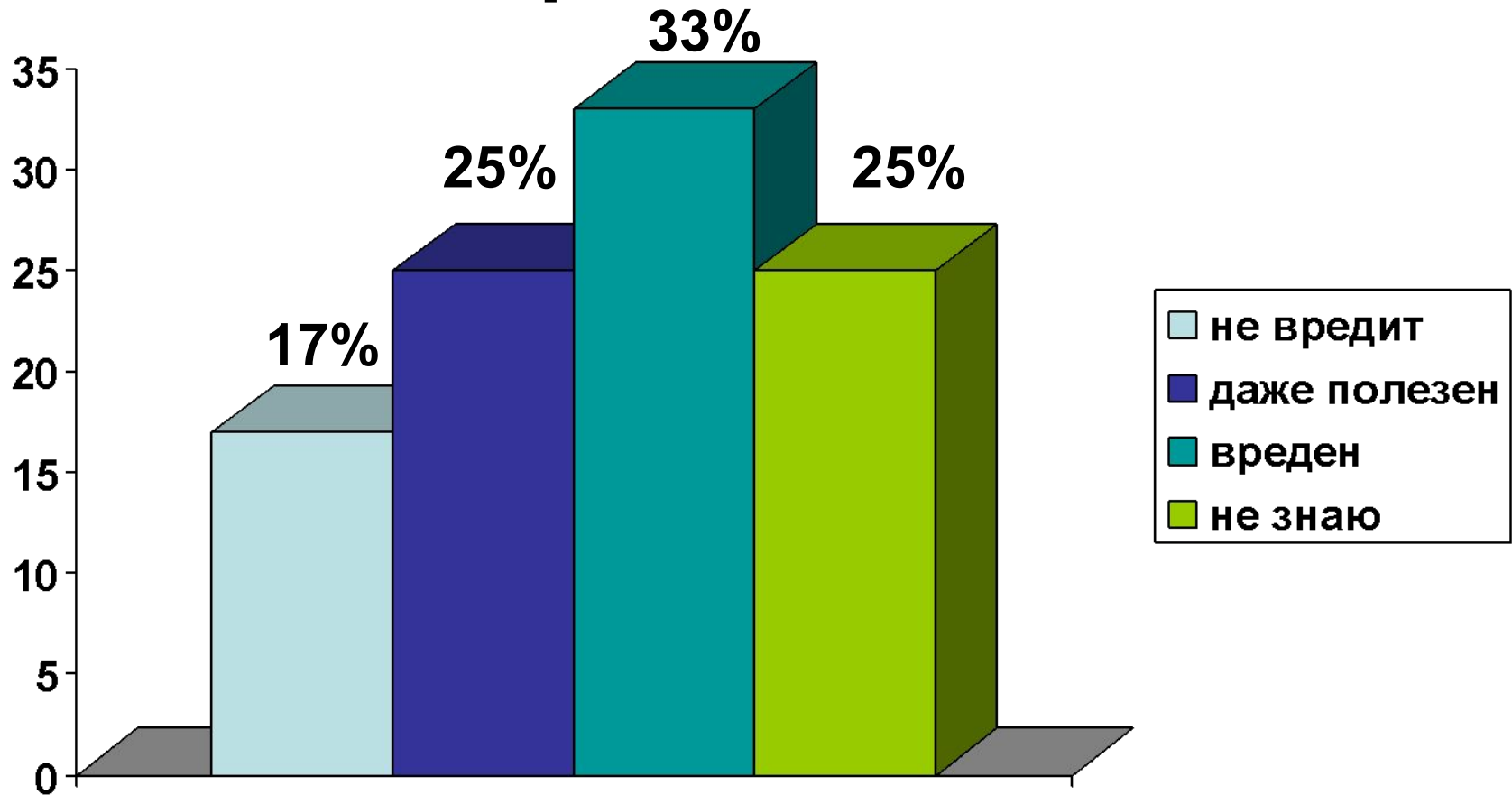
Мною на сайте «приемные родители» в течении 14 дней с 08 по 22 марта 2014 года был проведен опрос среди женщин, разных возрастов и профессий. Всего в опросе приняло участие 100 респонденток. Для проведения анкетирования была разработана анкета, состоящая из 10 вопросов. Рассмотрим наиболее важные выводы, сделанные в ходе исследования.

1) Как вы относитесь к алкоголю?



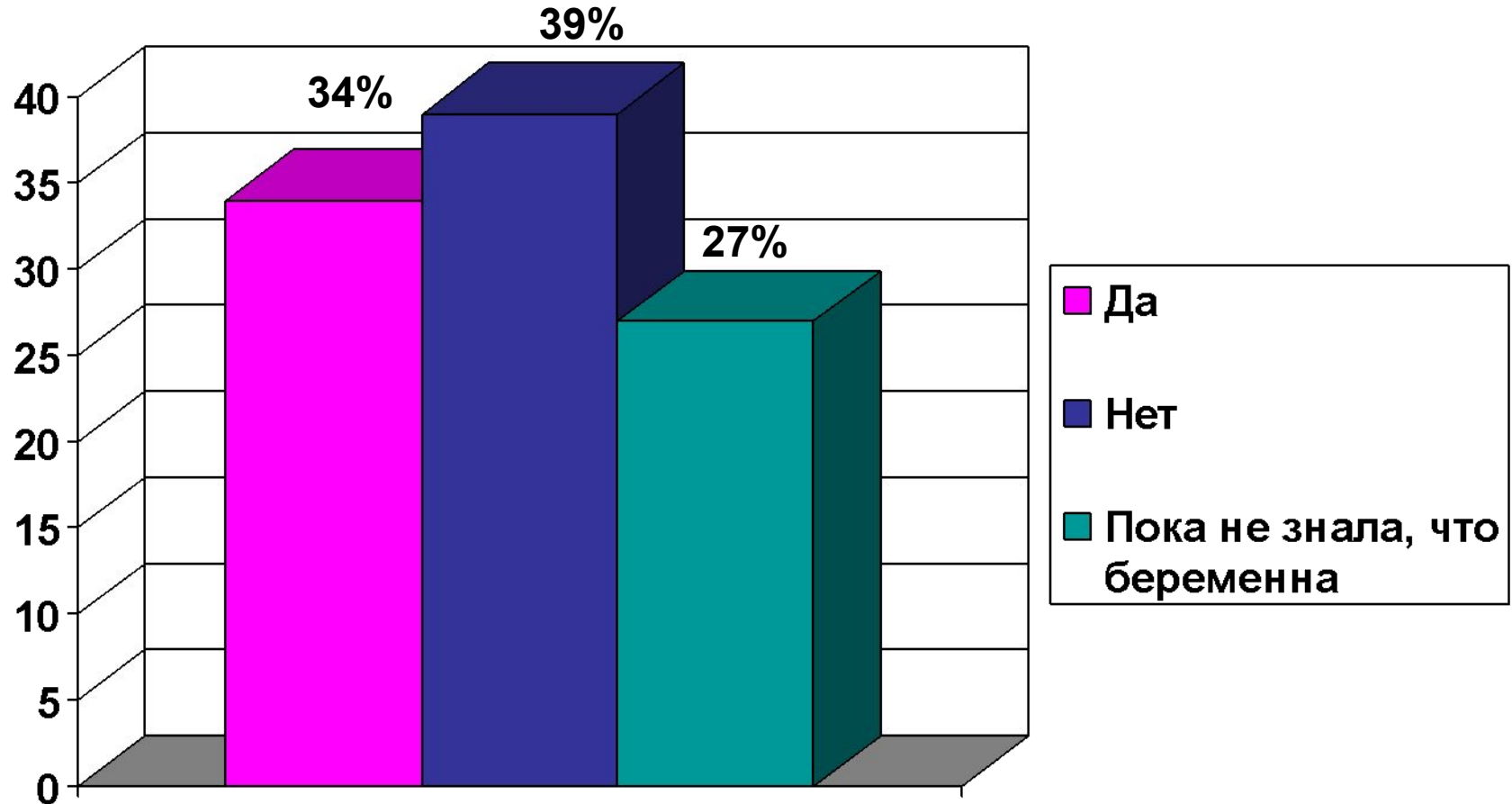
Большинство опрошенных женщин 60% хорошо относятся к алкоголю, не считают его вредным для здоровья и только 24% плохо.

2) Вреден ли алкоголь беременным?



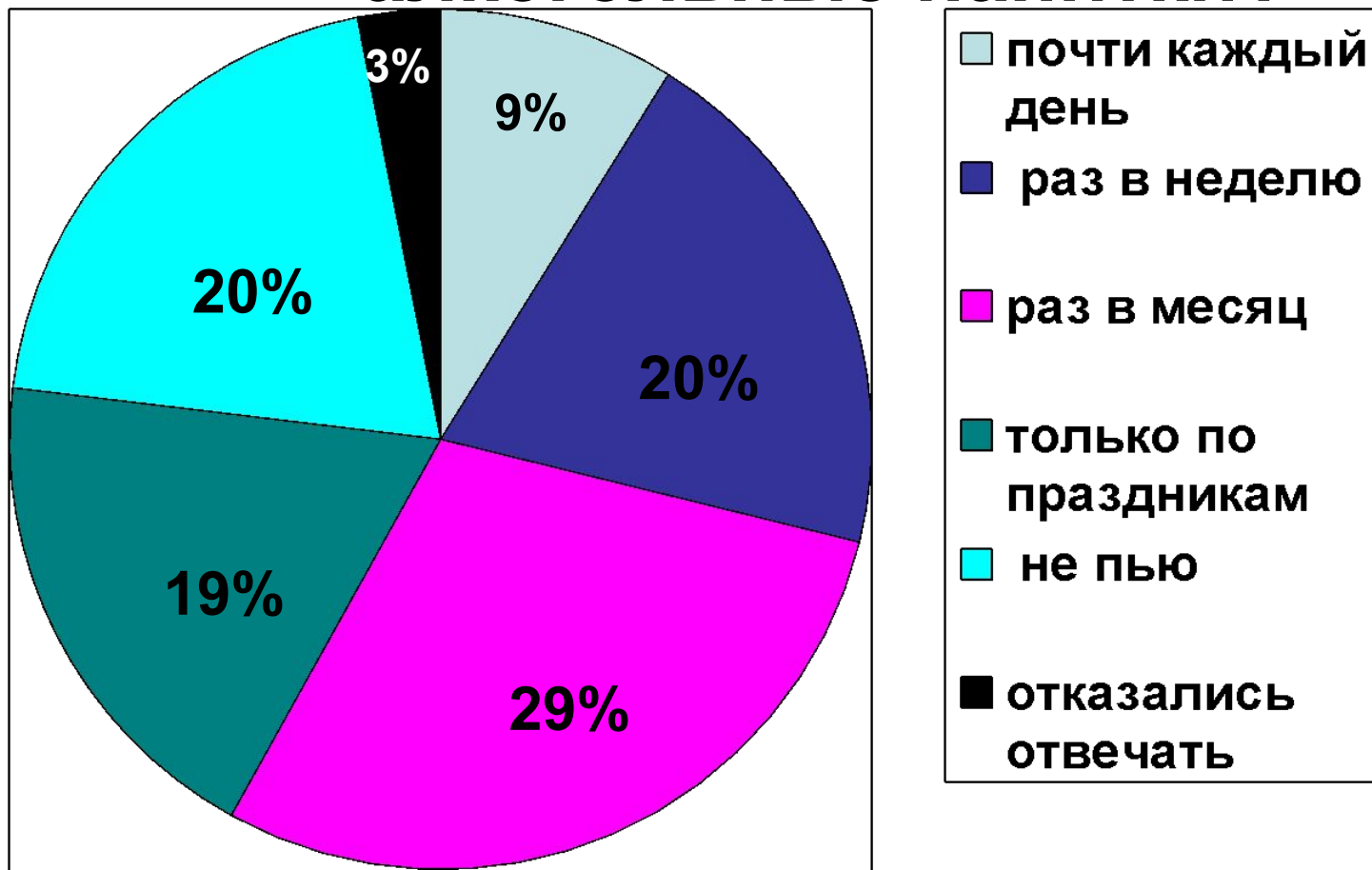
Только 33% респонденток считают, что алкоголь вреден, а у 25% вообще нет точной информации о том, вредит ли алкоголь здоровью мамы и ребенка.

3) Употребляли ли вы алкоголь во время беременности?



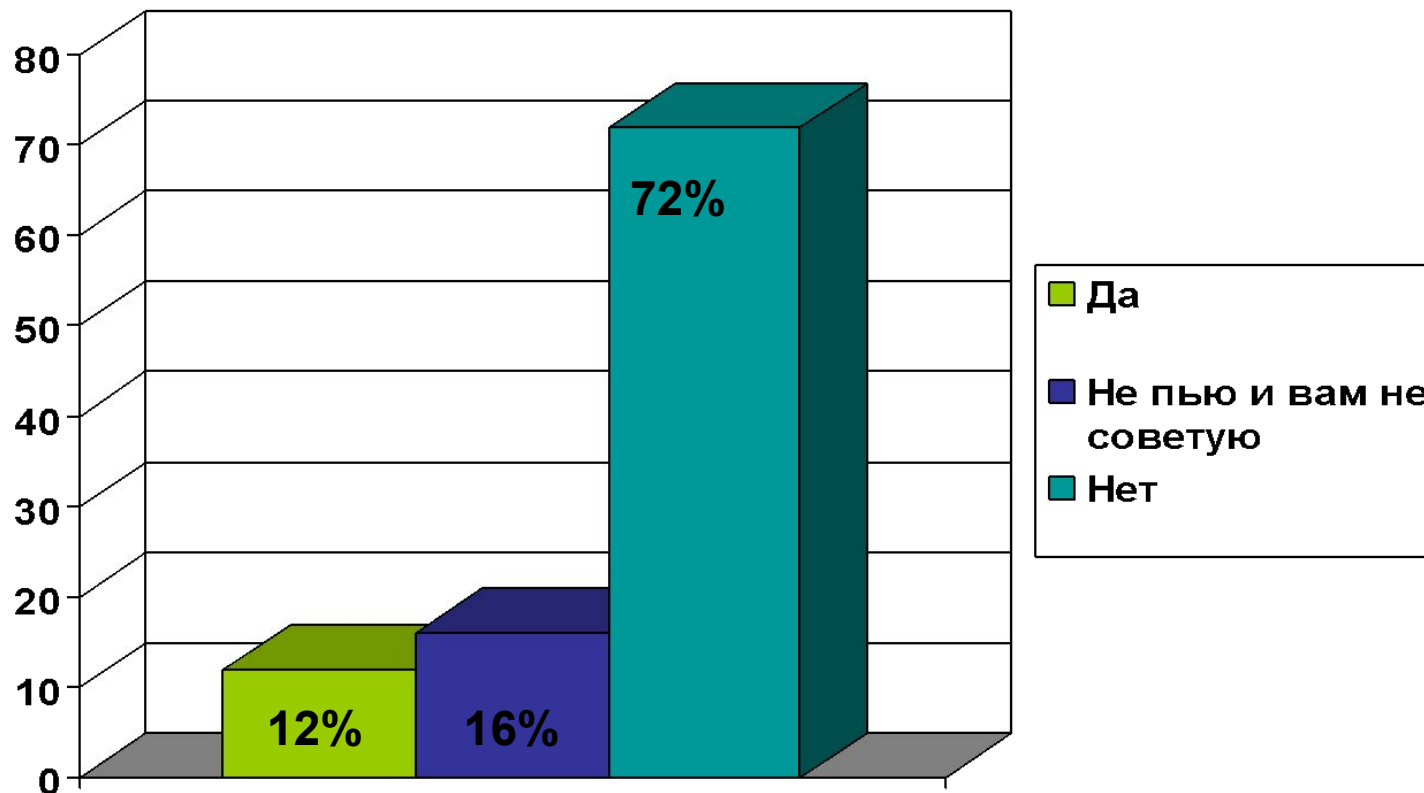
На вопрос: «Употребляли ли вы алкоголь во время беременности» 39% женщин ответили, что нет, 34% употребляли, т.к. считают что это даже полезно для здоровья, некоторые уверяют, что это им советовали врачи. А 27% употребляли алкоголь только тогда, когда ещё не знали, что беременны.

4) Как часто вы употребляете алкогольные напитки?



Исходя из опроса мы видим, что редкое употребление алкоголя для женщин считается нормой 29% респонденток выпивают раз в месяц и 20% раз в неделю

5) Готовы ли Вы полностью исключить алкоголь из своей жизни?



На вопрос: «Готовы ли Вы полностью исключить алкоголь из своей жизни?» подавляющее большинство ответило: «Нет» - 72%. В связи с этим мы видим явную зависимость опрошенных респонденток от алкоголя. В их жизни он стал не «врагом, а другом».

ЗАКЛЮЧЕНИЕ :

- На основании проведенных исследований было выявлено, что общество плохо информировано в вопросе вреда алкоголя на организм и потомство. Антиалкогольная пропаганда должна проводиться с ранних лет. Пропаганда вреда алкоголя должна быть доступной, иллюстративной, эмоциональной, подкрепленной убедительными фактами и решительными мерами. Беседы должны проводиться систематически с привлечением общественности , в том числе медицинской.



**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

motivators.ru

Я ТОЖЕ. А ТЫ?



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!