

# Постконтактная профилактика

Использованы материалы методических рекомендаций РЦ  
«Обеспечение доступа к обследованию лиц по эпидемиологическим  
и клиническим показаниям на наличие ВИЧ инфекции в МО и  
взаимодействии со специализированными службами №39 »

# Цель занятия

- Ознакомиться с универсальными мерами предосторожности и изучить рекомендации по постконтактной профилактике (ПКП).
- Усвоить риск профессиональной передачи ВИЧ.
- Показания для проведения ПКП.
- Применение и протокол ПКП.

# **Постконтактная профилактика (ПКП)**

**Это короткий курс приема АРВ  
препаратов, проводимый с целью  
снижения риска заражения ВИЧ у  
медицинских работников после  
возможного инфицирования,  
произошедшего при исполнении  
служебных обязанностей**

# **Риск инфицирования ВИЧ существует при:**

- повреждении кожи (укол, порез острым инструментом) – 0,3-0,5%; ВГВ, ВГС-6-30%**
- попадании биологических жидкостей на слизистые или поврежденную кожу –0,09%-0,2%;**
- длительном (несколько минут и более) или обширном по площади контакте неповрежденной кожи с кровью, тканями или биологическими жидкостями-0,05-15%;**

# Универсальные меры предосторожности

- **Универсальные меры предосторожности – это комплекс мероприятий, направленный на снижение риска передачи инфекций между пациентом и медицинским работником при контакте с кровью и другими биологическими средами.**
- **Выполнение универсальных мер предосторожности подразумевает, что кровь и биологические жидкости всех пациентов следует рассматривать как потенциально инфицированные и при работе с ними всегда предпринимать соответствующие меры защиты.**

# Универсальные меры предосторожности

распространяются на:

- **медицинских работников: персонал государственных и негосударственных медицинских учреждений, в том числе лабораторий, сотрудников бригад скорой помощи, студентов медицинских учебных заведений;**
- **сотрудников служб общественной безопасности: милиционеров, сотрудников исправительных учреждений, членов спасательных бригад и др., которым по роду своей деятельности приходится контактировать с кровью и другими биологическими средами.**

# **Универсальные меры предосторожности должны соблюдаться**

**при работе с биологическими жидкостями и средами при контакте с которыми были зарегистрированы случаи инфицирования ВИЧ:**

- кровью;**
- спермой;**
- вагинальными выделениями;**
- любыми жидкостями и средами с видимой примесью крови;**
- культурами и средами, содержащими ВИЧ**
- грудное молоко.**

# **Универсальные меры предосторожности должны соблюдаться**

**при работе с жидкостями, при контакте с которыми степень опасности в отношении передачи ВИЧ пока не установлена:**

- синовиальной жидкостью;**
- цереброспинальной жидкостью;**
- плевральной жидкостью;**
- перитонеальной жидкостью;**
- перикардальной жидкостью;**
- амниотической жидкостью.**



# **Универсальные меры предосторожности должны соблюдаться:**

- при работе с любыми иссеченными (или удаленными иным способом), прижизненно или на аутопсии, человеческими тканями и органами (кроме неповрежденной кожи);**
- при работе с тканями и органами экспериментальных животных, зараженных передающимися с кровью инфекциями;**
- при работе с любой биологической жидкостью, если трудно определить, что это за жидкость**

# Универсальные меры предосторожности

**не относятся к:**

- выделениям из носа;
- мокроте;
- поту;
- слезной жидкости;
- моче;
- каловым массам;
- рвотным массам;
- слюне (за исключением стоматологических манипуляций, во время которых к слюне часто примешивается кровь).

# **Чтобы предотвратить инфицирование ВИЧ**

**следует:**

- осторожно обращаться с загрязненными иглами и острым мед. инструментарием;**
- избегать контакта слизистых оболочек глаз, носа, рта и поврежденной кожи при работе с кровью, другими биологическими жидкостями и загрязненными ими поверхностями;**
- Использовать защитные приспособления, безопасные технологии и индивидуальные средства защиты;**

# Защитные приспособления

- Жесткие герметические контейнеры для использованных игл и острых инструментов.
- Герметические контейнеры для транспортировки образцов биологических жидкостей.
- Непромокаемые мешки или контейнеры для загрязненного белья.

# Безопасные технологии

- **Выполнение различных манипуляций с наименьшим риском:**
  - **безопасное обращение с использованными иглами и острыми инструментами;**
  - **исключить надевание колпачков на использованные иглы двумя руками;**
  - **исключить сгибание и другие манипуляции с иглами.**

# Индивидуальные средства защиты

- Перчатки подходящего размера.
- Непромокаемые халаты.
- Маски.
- Очки, экраны.

# Рекомендации для администрации мед учреждений

- **Обучение медперсонала (универсальные меры предосторожности должны быть включены в инструктаж по технике безопасности).**
- **Сокращение числа инвазивных вмешательств.**
- **Обеспечение необходимым оборудованием.**  
( одноразовыми шприцами и системами, дез. средствами, контейнерами, индивидуальными средствами защиты, бесперебойным водоснабжением).

# Рекомендации для администрации мед учреждений

- Организация внутреннего распорядка (утилизация отходов, правила использования оборудования, текущий надзор).
- Проведение постконтактной профилактики (ПКП) в случае контакта медицинского работника с ВИЧ инфицированным материалом.



# Действия в случае профессионального контакта

- ❑ Сразу после контакта с потенциально инфицированным материалом промыть загрязненные участки кожи ( в том числе поврежденные) водой с мылом, а слизистые промыть чистой водой.
- ❑ Оценить риск инфицирования ВИЧ.
- ❑ Обследовать на ВИЧ пациента после получения информированного согласия и проведения консультирования.

# Действия в случае профессионального контакта

- ❑ При контакте с биологическими жидкостями ВИЧ-инфицированного пациента провести ПКП.
- ❑ Провести тестирование на ВИЧ медицинского работника после получения информированного согласия.
- ❑ Провести анализ произошедших событий.
- ❑ Подготовить отчет о контакте с инфицированным или потенциально инфицированным материалом.

# Показания к ПКП

- ❑ Повреждение кожи острым предметом, загрязненным потенциально инфицированным материалом.
- ❑ Укушенная рана с источником кровотечения (укус сделан ВИЧ-инфицированным).
- ❑ Попадание потенциально инфицированного материала на слизистые оболочки и поврежденную кожу.

# Тактика предоставления ПКП

1. Тестирование на ВИЧ, ВГВ, ВГС медработника и пациента.
2. Если у пациента - возможного источника инфекции получен отрицательный результат тестирования на ВИЧ, медицинский работник в ПКП не нуждается.
3. Если у медицинского работника результат тестирования положительный, то он не нуждается в ПКП.
4. У пациента ВИЧ – положительный, у медработника – отрицательный – проводится 4-х недельный курс АРВ профилактики в первые 2 часа и не позднее 72 часов на основании информированного согласия.
5. Повторное тестирование на ВИЧ через 1,3 месяцев, дальнейшая тактика зависит от результата. Даже если ПКП решено не проводить

# АРВ профилактика после контакта

## Режимы ПКП

- Основной

*- повреждения кожи, слизистых оболочек, контакт с небольшим объемом биологической жидкости (уколы, порезы).*

- Расширенный (усиленный)

*- контакт, сопряженный с высоким риском инфицирования (большой объем биологической жидкости), глубокие порезы, раны, сопровождающиеся кровотечением. Заведомо известный ВИЧ+ статус пациента.*

# АРВ профилактика после контакта

## Режим

- Основной
- *Показания -  
повреждения кожи,  
слизистых  
оболочек, контакт  
с небольшим  
объемом  
биологической  
жидкости (уколы,  
порезы)*

## Препараты

Зидовудин 300мгх2р +  
Ламивудин 150мгх2р  
или  
Комбивир 1 таб.х2р

# Вакцинация

- Следует выяснить иммунный статус медработника в отношении ВГВ если неиммунизирован то не позднее 24 часов провести вакцинацию.
- Схема 0-1-5, Ускоренная схема 0-1-2
- Иммунизированным считается тот человек который получил 3 дозы вакцины. Вакцину получают по месту жительства территориально в поликлинике

# Оформление аварийной ситуации

- Каждый аварийный случай сообщается руководству и фиксируется в Журнале который должен быть в каждом отделении. Надо провести эпидрасследование и заполнить отчет о профессиональном контакте с инф-м материалом и журнале Приложение №6
- Все МО должны быть обеспечены или иметь доступ к экспрес тестам на ВИЧ и АРВ препараты(в рабочие дни в ОЦ СПИД, в выходные и праздники больница нетложной помощи либо другая уполномоченная МО)