

ГАОУ СПО «Оренбургский областной
медицинский колледж»

Позвоночные мышцы

2014 г.

Поясничная подвздошно-реберная мышца

Латинское название iliocostalis: от подвздошной кости до ребра; lumbar - поясничный.

Подвздошно-реберная является самой латеральной частью выпрямляющей мышцы спины.

Она разделяется на поясничную, грудную и шейную части. Целиком подвздошно-реберная мышца иннервируется дорсальными ветвями спинномозговых нервов C4-S5.

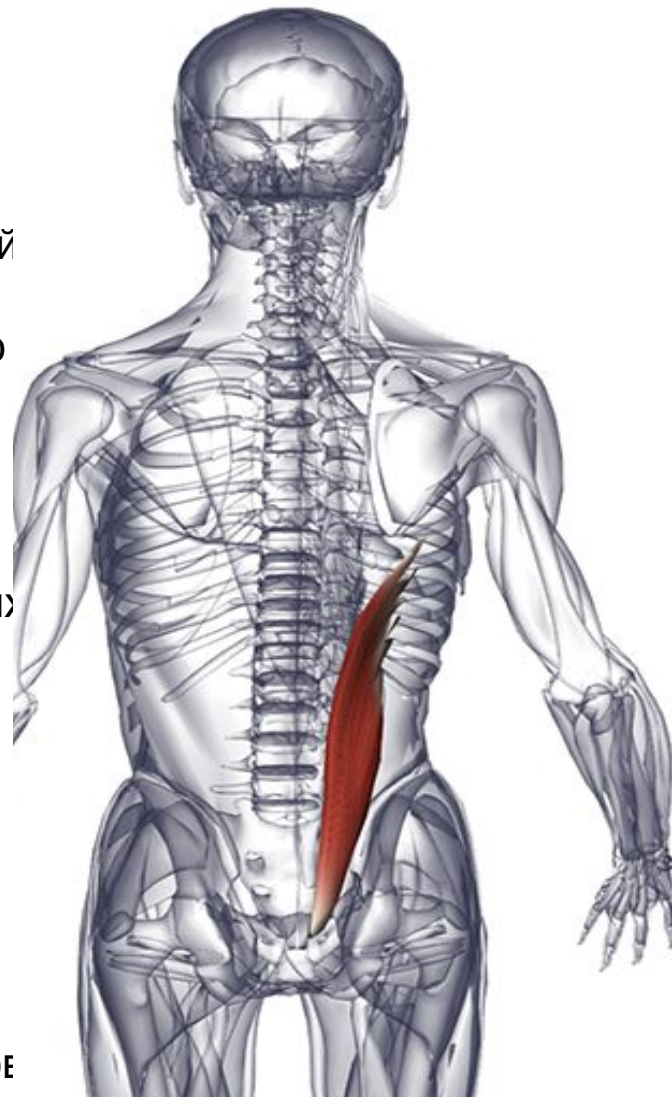
Место отхождения. Латеральные и медиальные крестцовые гребни. Медиальная часть подвздошны гребней.

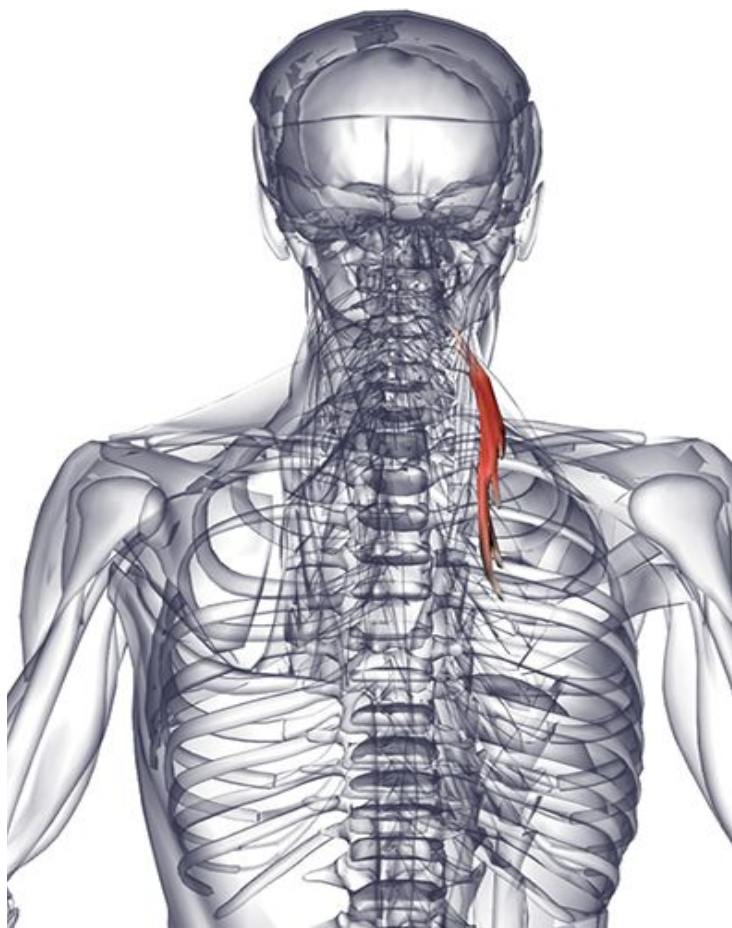
Место прикрепления. Углы нижних шести ребер.

Действие. Разгибает и латерально сгибает позвоночный столб. Помогает поддерживать правильный изгиб позвоночника в вертикальном и сидячем положениях тела. Стабилизирует позвоночный столб по отношению к тазу во время ходьбы.

Иннервация. Дорсальные ветви поясничных нервов

Кровоснабжение. Поясничные артерии (от брюшной





Шейная подвздошно-реберная мышца

Латинское название: iliocostalis - от подвздошной кости до ребра; cervix - шея.

Место отхождения. Углы 3-6 ребер.

Место прикрепления. Поперечные отростки четвертого, пятого и шестого шейных позвонков (C4-C6).

Действие. Разгибает и латерально сгибает позвоночный столб.

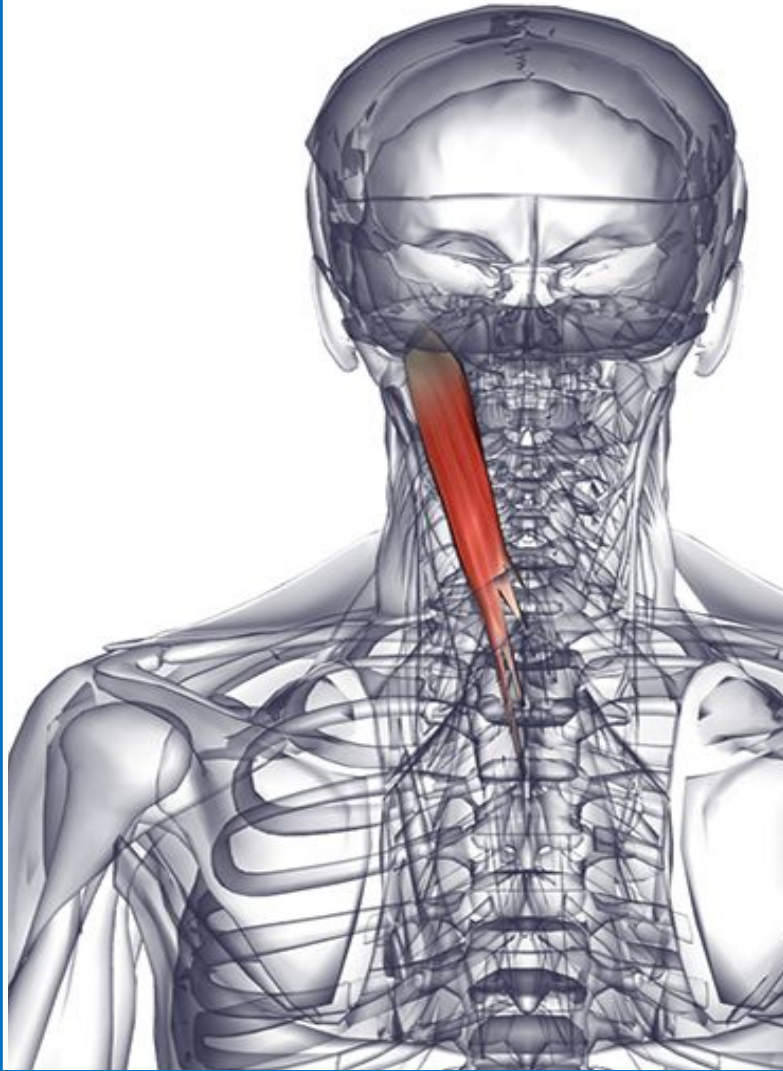
Поддерживает правильные изгибы позвоночника в вертикальном и сидячем положении.

Иннервация. Дорсальные ветви шейных нервов.

Кровоснабжение. Глубокая шейная артерия реберно-шейного ствола (от подключичной артерии).

Основное функциональное

движение. удерживает спину прямой (с



Длиннейшая шейная мышца

Латинское название: iliocostalis-longissimus - самый длинный; cervix - шея.

Длиннейшая мышца является промежуточной частью выпрямляющей мышцы спины. Она разделяется на грудную, шейную и головную части. В целом длиннейшая мышца иннервируется через дорсальные ветви спинномозговых нервов C1-S1.

Место отхождения. Поперечные отростки верхних четырех или пяти грудных позвонков (T1-T5).

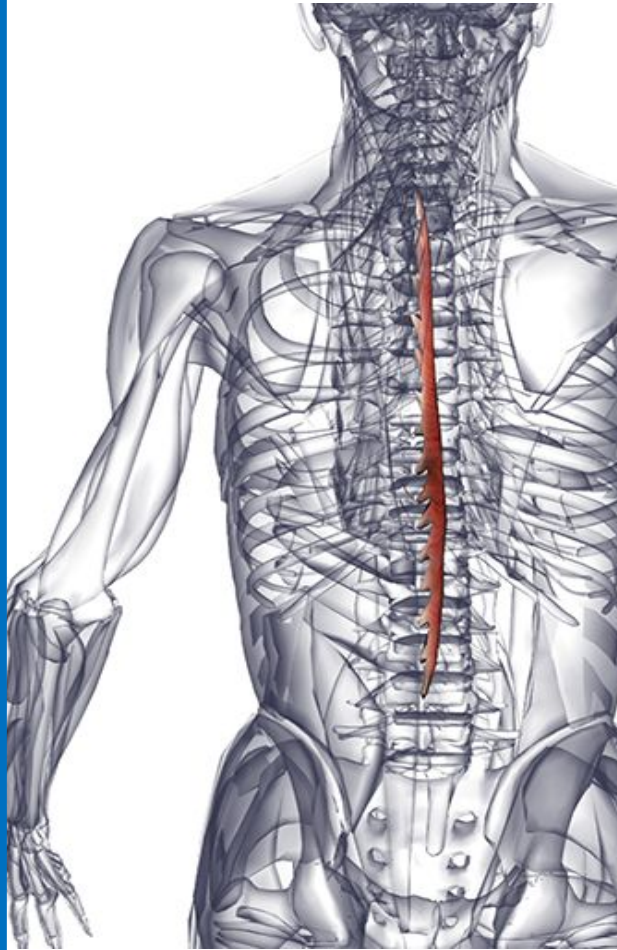
Место прикрепления. Поперечные отростки со второго по шестой шейные позвонки (C2-C6).

Действие. Разгибает и латерально сгибает верхнюю часть позвоночного столба. Поддерживает правильные изгибы позвоночника в вертикальном и сидячем положении.

Иннервация. Дорсальные ветви спинномозговых нервов.

Кровоснабжение. Снабжается сегментарно глубокой шейной артерией реберно-шейного ствола (от подключичной артерии). Задние межреберные артерии и подреберные артерии (от грудной аорты).

Основное функциональное движение. Удерживает спину прямой (с правильными изгибами).



Грудная остистая мышца

Латинское название: spinalis - остистый; thoracicus - грудной.

Остистая мышца является наиболее медиальной частью выпрямляющей мышцы спины. Она разделяется на грудную, шейную и головную части. В целом остистая мышца иннервируется через дорсальные ветви спинномозговых нервов C2-L3.

Место отхождения. Остистые отростки нижних двух грудных (T11-T12) и верхних двух поясничных (L1-L2) позвонков.

Место прикрепления. Остистые отростки верхних восьми грудных позвонков (T1-T8).

Действие. Разгибает позвоночный столб. Поддерживает правильные изгибы позвоночника в вертикальном и сидячем положении.

Иннервация. Дорсальные ветви спинномозговых нервов.

Кровоснабжение. Снабжается сегментарно задними межреберными и подреберными артериями (от грудной аорты). Поясничные артерии (от брюшной аорты).

Основное функциональное движение. Удерживает

Ременная мышца головы

греческое название: splenion - ремень; латинское название capitis - головы.

Место отхождения. Нижняя часть вейной связки. Остистые отростки седьмого шейного позвонка (С7) и верхних трех или четырех грудных позвонков (Т1-Т4).

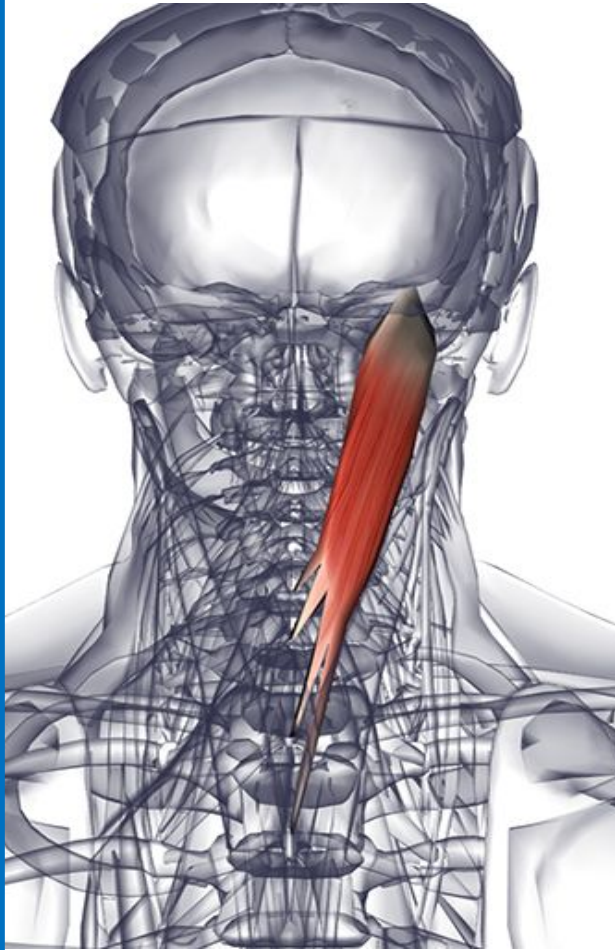
Место прикрепления. Задняя сторона сосцевидного отростка височной кости. Латеральная часть верхней вейной линии, располагающейся глубже прикрепления грудиноключично-сосцевидной мышцы.

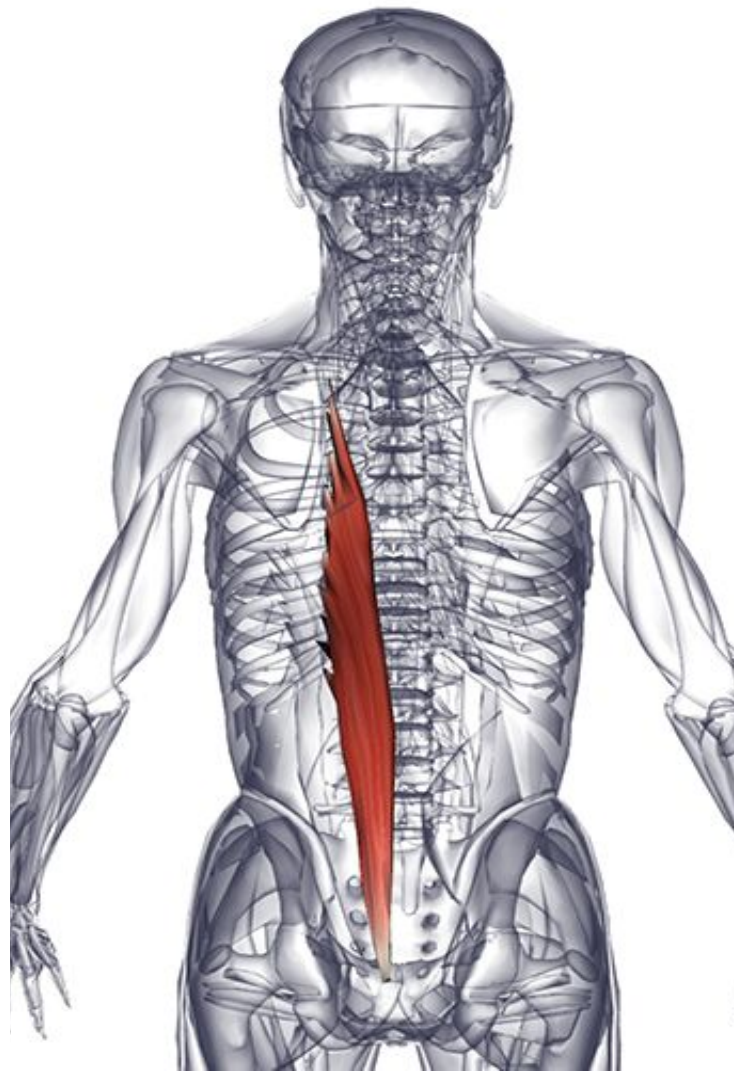
Действие. Совместное действие: разгибает голову и шею. Индивидуальное действие: латерально сгибает шею. Поворачивает лицо в сторону на которой сокращается мышца.

Иннервация. Дорсальные ветви средних и нижних шейных нервов.

Кровоснабжение. Снабжается сегментарно глубокой шейной артерией реберно-шейного ствола (от подключичной артерии). Задние межреберные артерии и подреберные артерии (от грудной аорты).

Основное функциональное движение. Пример: взгляд вверх и вращение головой при взгляде назад.





Грудная подвздошно-реберная мышца

Латинское название: iliocostalis - от подвздошной кости до ребра; thoracicus - грудной.

Место отхождения. Углы нижних шести ребер, медиально поясничной подвздошно-реберной мышцы.

Место прикрепления. Углы верхних шести ребер и поперечный отросток седьмого шейного позвонка (С7).

Действие. Разгибает и латерально сгибает позвоночный столб. Поддерживает правильные изгибы позвоночника в вертикальном и сидячем положении. Вращает ребра при усиленном вдохе.

Иннервация. Дорсальные ветви грудных (межреберных) нервов.

Кровоснабжение. Задние межреберные и подреберные артерии (от грудной аорты).

Основное функциональное

движение. Удерживает спину прямой (с

Длиннейшая мышца груди

Латинское название: iliocostalis - от подвздошной кости до ребра; thoracicus - грудной.

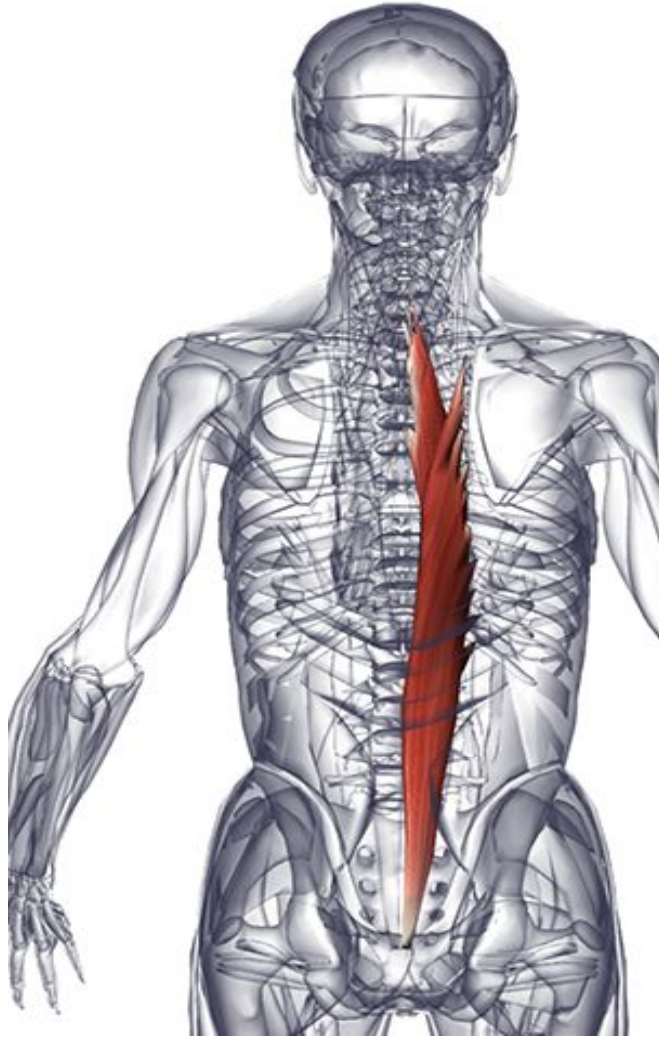
Место отхождения. Углы нижних шести ребер, медиально поясничной подвздошно-реберной мышцы.

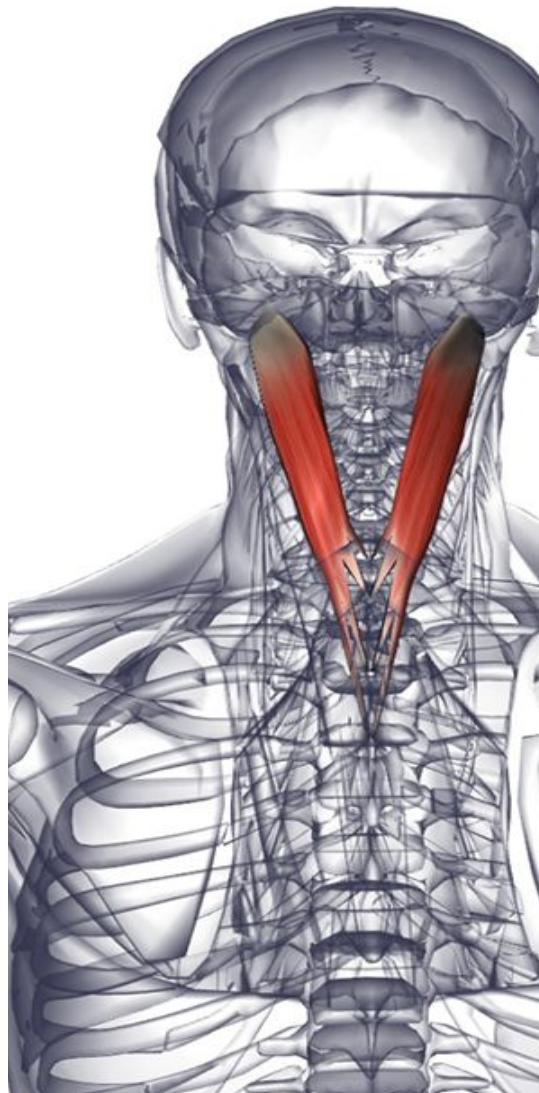
Место прикрепления. Углы верхних шести ребер и поперечный отросток седьмого шейного позвонка (С7).

Действие. Разгибает и латерально сгибает позвоночный столб. Поддерживает правильные изгибы позвоночника в вертикальном и сидячем положении. Вращает ребра при усиленном вдохе.

Иннервация. Дорсальные ветви грудных (межреберных) нервов.

Кровоснабжение. - Задние межреберные и подреберные артерии (от грудной аорты).





Длиннейшая мышца головы

латинское название: longissimus - самый длинный; capitis - головы. Длиннейшая мышца является промежуточной частью выпрямляющей мышцы спины. Она разделяется на грудную, шейную и головную части. В целом длиннейшая мышца иннервируется через дорсальные ветви спинномозговых нервов C1-S1.

Место отхождения. Поперечные отростки верхних пяти грудных позвонков (T1-T5). Суставные отростки трех нижних шейных позвонков (C5-C7).

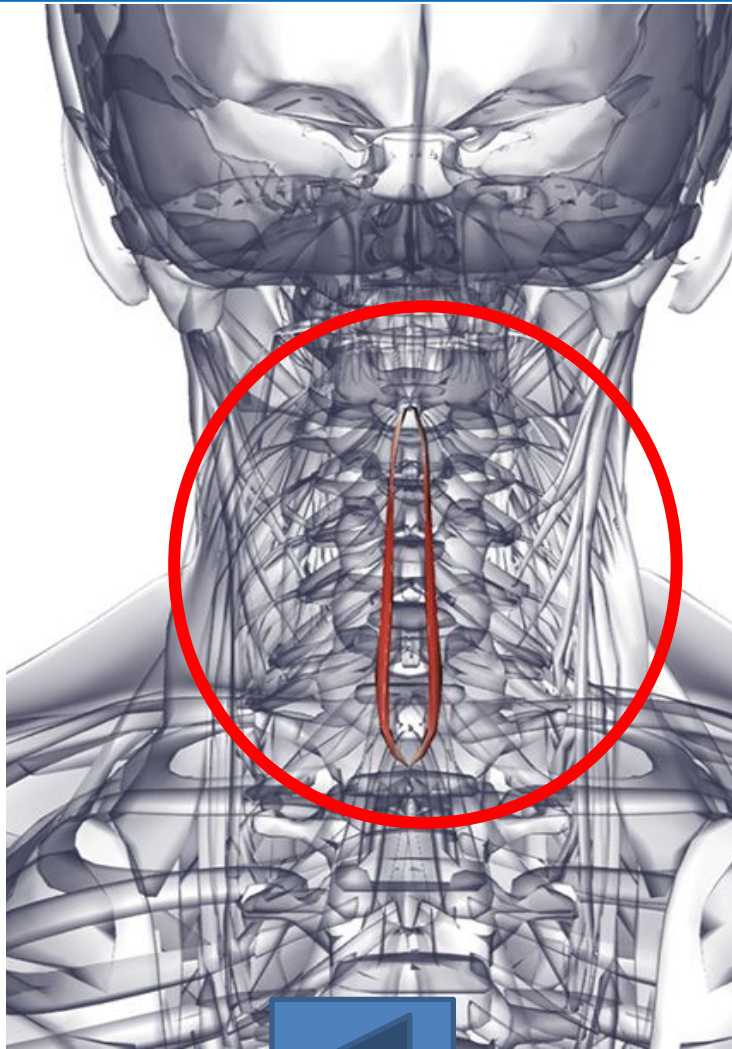
Место прикрепления. Задняя часть сосцевидного отростка височной кости.

Действие. Отклоняет голову назад и вращает голову. Поддерживает правильные изгибы грудного и шейного отдела позвоночника в вертикальном и сидячем положении.

Иннервация. Дорсальные ветви средних и нижних шейных нервов.

Кровоснабжение. Снабжается сегментарно глубокой шейной артерией реберно-шейного ствола (от подключичной артерии). Задние межреберные артерии и подреберные артерии (от грудной аорты).

Основное функциональное движение. Удерживает верхнюю часть спины прямой (с правильными изгибами)



Остистая мышца шеи

Латинское название: spinalis - остистый; cervix - шея.

Остистая мышца является наиболее медиальной частью выпрямляющей мышцы спины. Она разделяется на грудную, шейную и головную части. В целом остистая мышца иннервируется через дорсальные ветви спинномозговых нервов C2-L3.

Место отхождения. Выйная связка. Остистый отросток седьмого шейного позвонка (C7).

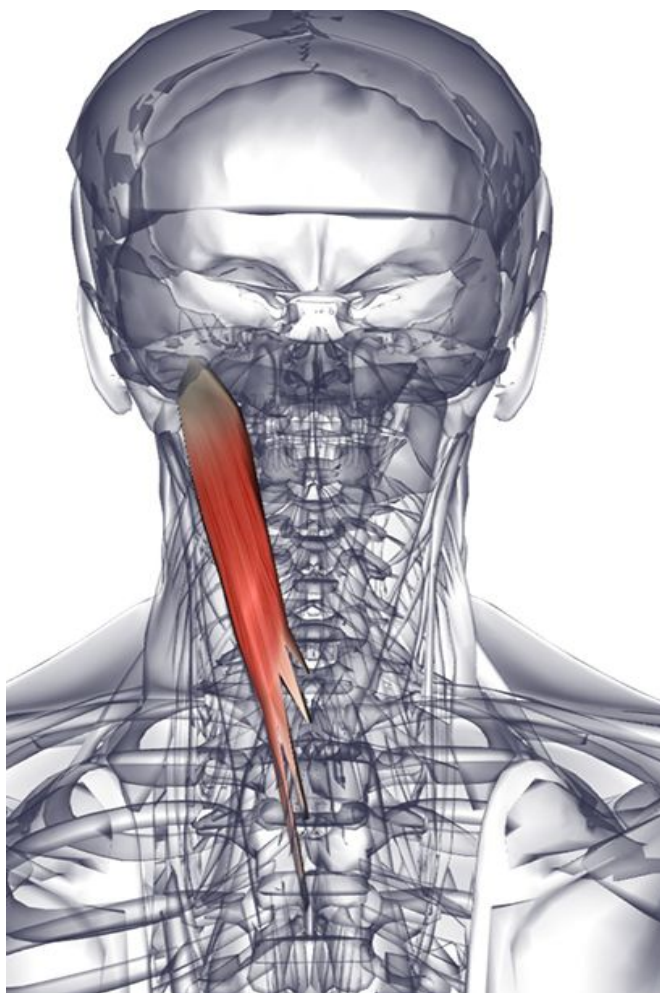
Место прикрепления. Остистый отросток эпистрофея.

Действие. Разгибает позвоночный столб.

Поддерживает правильные изгибы шейного отдела позвоночника в вертикальном и сидячем положении.

Иннервация. Дорсальные ветви спинномозговых нервов.

Кровоснабжение. Снабжается сегментарно глубокой шейной артерией реберно-шейного ствола (от подключичной артерии).



Ременная мышца шеи

Латинское название: splenion - ремень; латинское название cervix - шея.

Длиннейшая мышца является промежуточной частью выпрямляющей мышцы спины. Она разделяется на грудную, шейную и головную части. В целом длиннейшая мышца иннервируется через дорсальные ветви спинномозговых нервов C1-S1.

Место отхождения. Остистые отростки с третьего по шестой грудные позвонки (Т3-Т6).

Место прикрепления. Задние бугорки поперечных отростков верхних двух или трех шейных позвонков (С1-С3).

Действие. Совместное действие: разгибает голову и шею. Индивидуальное действие: латерально сгибает шею. Поворачивает лицо в сторону, на которой сокращается мышца.

Иннервация. Дорсальные ветви средних и нижних шейных нервов.

Кровоснабжение. Снабжается сегментарно глубокой шейной артерией реберно-шейного ствола (от подключичной артерии). Задние межреберные артерии и подреберные артерии (от грудной аорты).

Основное функциональное движение. Пример: взгляд вверх и вращение головой, чтобы посмотреть назад.